

7/17~7/30
ワクワク
ありがとうございます
SALE

塩
あづい~!もう限界!!!
毎日のように30℃越えの汗ダクダク!!
水分補給しっかりしていますか?
水分と共に塩分も忘れずに!!!

SEHJAKU
「岩塩キャンディー」
ドイツ産アルペンザ
ルツ岩塩使用

魔性の
塩キャラメル
CANDY

うめソルティ
うめソルティ
うめソルティ
うめソルティ

キリン
「世界のkitchenから」
ソルティライチ
グレープフルーツライチ
ライムソルト
グレープフルーツ・ライム
各500ml 1本 **95円** (円)

アサヒ「三ツ矢サイダー」
塩サイダー沖縄の海塩
500ml **88円** (95円)

SAQUITE

中谷のタレで
簡単おいじじゃがバター
◆材料 ジャガイモ、バター、
一、じゃがいもの皮をむき食べ
やすい大きさに切る。
二、レンジで中まで火が通るよう
にチンする。
三、フライパンにバターを入れて
バターが溶けたら、やわらかく
なったじゃがいもを入れてバタ
ーをなじませる。
四、最後に丼タレを入れてなじませ
てできあがり。
おいしくておいしくて止まらな
くなります。

茨城県産とうや
Sサイズ1kg
268円 (290円)

千葉県産とうや
Lサイズ100g
30円 (33円)

やさしいVegitable

とうもろこし	1本	158円	171円
ピーマン	1袋	118円	128円
ズッキーニ	1本	128円	139円
白カブ	1袋	138円	149円
トマト	1パック	198円	214円
きゅうり	1袋	218円	236円

塩大福
伯方
世の塩大福
伯方の塩使用
298円
(322円)

岩塩
ようかん
ようかん

丸三王屋「塩ようかん」
鳴門の焼塩使用
14本入 **280円** (303円)

森永「MARIEビスケット」
塩バター
21枚 **188円** (203円)

カンタン
おいしい
レシピ

二チレイ 本家に旨い担々麺
300g **398円** (430円)

おさかな Fish

冷凍銀ヒラス	500g	280円	303円
冷凍ほっけ	1枚	280円	303円
冷凍オマールエビのフリ	1コ	198円	214円
冷凍ホタテ卵	1kg	680円	735円
冷凍揚天	約500g	298円	322円

「コロキュー」
始まりました。

夏の限定の青森県産ミニきゅうり。
甘味があってジューシーで、サラダにも、
漬物にも最適です。今しか味わえない
コロキューを食べてみてください。

食欲のない日でも食べ
られちゃうかも!!

お客様よりご要望があり
再入荷しました! ご飯に
合うちょうど良い塩加減です。

鈴木水産 やん衆造り
糖にしん1本 **380円** (411円)

数量限定です
お早目に。

担々麺
担々麺
担々麺

佐賀県産ハウスみかん
1パック **398円** (430円)

おにく meat

どでかハンバーグ	900g入	580円	627円
冷凍やわらかチキンカツ	5枚	580円	627円
冷凍生メンチカツ	5枚	580円	627円
冷凍スチームチキン	約500g	480円	519円
豚ハミ半	10本入	380円	411円

青森県産あま〜いメロンが
ゾクゾク入荷中

アムさんメロン
とろける果肉。
濃厚な甘味。
一番人気品種
です。

アーバンデリシヤス
濃厚な甘味なのに
後味スッパリ。安定
のおいしさ。メロン
の定番品種です。

おいしい~
ちょっと小ぶりですが、脂が
のってて、とてもおいです

魚屋が作った開き
生干し塩ホッケ
1枚 **280円** (303円)

アボカドは1/2個で
一日に必要な栄養が
補給できます。

お徳用 産アボカド
1袋5入 **398円** (430円)

あっさりおいしい
「豆腐とアボカの
塩昆布和え」

なっとうとうふ 冷蔵商品

◆太子油揚げ	5枚入	98円	(106円)
ミニやっこ	150g×3	100円	(108円)
◆タカノーズ おかゆ豆腐もめん	130g×3	98円	(106円)
旨味ひきわりミニ	45g×3	98円	(106円)
◆フジッコ ふじっ子煮しめ昆布	74g	238円	(257円)
◆相模屋 味噌み揚げ	6枚	178円	(193円)
◆岩下 岩下の紅生姜千切り	1袋	125円	(135円)
◆須藤 三杯酢とろろ2コパック	130g×2	115円	(125円)
◆やまう 国産カレー福神漬	1袋	95円	(103円)

青森県産あんず
梅大量販売中。お好み
のサイズ色が見つかり
ますよ!!!

これ、ほんと
おいしいんです。

アフリカ産
グレープフルーツ/B品
3コ入 **288円** (311円)

数量限定!!! 市場の塩出しもの大放出。

高級トラウトサーモン
スライス
1パック980円の商品
580円 (627円)

平冷プロマリ
北海道産ボイルむきツブ
500g **680円** (735円)

マルハニチロえびフライ
6尾入 **380円** (411円)

ニッスイ
ハケ岳野辺山高原牛乳
グラタンクリーミーコロッケ
15コ入 **480円** (519円)

◆永谷園 カニチャーハンの素
焼豚チャーハンの素
五目チャーハンの素
3食入各1袋
100円 (106円)

◆東洋水産 焼きそばバゴーン
マルちゃん焼そば
赤いきつねうどん
緑のためぎそば
各1コ
108円 (117円)

◆三立 お徳用平家パイ 12枚入 **280円** (303円)

◆東ハト ハーベスト香ばしセサミ 1袋 **88円** (95円)

◆坂金 ヘルシーポリコーン
ヘルシーむぎスナック
ヘルシーこめはぜ
各1袋
115円 (125円)

◆伊藤園 香り薫る麦茶 **54P 178円** (193円)

きみどり色ですっぽうに
見えますが、酸味はもちろ
んちゃんと旨味があって
おいしいんです。
グレープフルーツは女性
にうれしい
栄養がいっぱい!!

↓↓↓↓↓↓↓↓
・美肌作りにビタミンC
・むくみ解消にカリウム
・疲労回復にクエン酸
・リラックス効果にリモンネン
・アンチエイジング効果に
ポリフェノール

グレープフルーツは高血圧の薬
と一緒に摂取すると血圧が下がり
すぎるなどの副作用を引き起
こす可能性があります。薬を服用している方は医師や薬剤師
に相談することをおすすめします。

平冷プロマリ
北海道産ボイルむきツブ
500g **680円** (735円)

むきツブがこの量でこの価格!
アヒージョ、和え物、バター炒めでどうぞ。

マルハニチロえびフライ
6尾入 **380円** (411円)

ニッスイ
ハケ岳野辺山高原牛乳
グラタンクリーミーコロッケ
15コ入 **480円** (519円)