



いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
 金木店 0173-35-2077 日曜定休
 金木店 0173-35-2077 日曜定休
 金木店 0173-35-2077 日曜定休
 金木店 0173-35-2077 日曜定休

毎日
お買い得
情報



ホームページ



2週間
チラシ
happy sale price

今日も
まごころ価格で
がんばります!



中谷

秋到来だべし



味方
価格

味方
価格

味方
価格

味方
価格

味方
価格

味方
価格

味方
価格

味方
価格

味方
価格

味方
価格

味方
価格

味方
価格

味方
価格

いつでも中谷はみんなのミカタカカク
 8/28~9/10

「白露」とは草の葉に白い露が結ぶという意味。夜の間に
 大気が冷え込み、草花に朝露が宿ることから名づけられ
 ました。また「重陽の節句」は9月9日。「九」という陽の数が
 重なることから重陽(ちょうよう)といひます。菊をいけ
 たり菊酒を飲み邪気を払い長命を願う風習がありました。

至野公園
 金木本店
 中谷
 至野公園
 金木本店
 中谷

至野公園
 金木本店
 中谷
 至野公園
 金木本店
 中谷

至野公園
 金木本店
 中谷
 至野公園
 金木本店
 中谷

至野公園
 金木本店
 中谷
 至野公園
 金木本店
 中谷

木 8/28 9/4

金 8/29 9/5

土 8/30 9/6

日 8/31 9/7 白露

月 9/1 9/8

火 9/2 9/9 重陽の節句

水 9/3 9/10

玉ねぎ バナナ
 1袋 178円 税込 193円
 1房 500円 税込 540円

オクラ 早生りんご
 1パック 118円 税込 128円
 1袋 200円 税込 216円

キャベツ ハウスみかん
 1玉 158円 税込 171円
 1パック 580円 税込 627円

みず 森のバナナくん
 1束 380円 税込 417円
 1袋 175円 税込 189円

夕顔 パイナップル
 1袋 150円 税込 162円
 1玉 500円 税込 540円

冬瓜 梨
 1玉 250円 税込 270円
 1袋 280円 税込 303円

みょうが 小玉すいか
 1パック 158円 税込 171円
 1玉 500円 税込 540円

ピーマン もも
 1袋 88円 税込 95円
 1パック 380円 税込 417円

ほうれん草 メロン
 1袋 198円 税込 214円
 1玉 500円 税込 540円

人参 グレープフルーツ
 100g 25円 税込 27円
 1袋 250円 税込 270円

トマト レモン
 1パック 158円 税込 171円
 4玉 230円 税込 249円

なす すいか
 1袋 158円 税込 171円
 1玉 980円 税込 1059円

きゅうり フジ
 1袋 158円 税込 171円
 1袋 380円 税込 417円

トマト 枝豆
 1パック 98円 税込 106円
 1束 238円 税込 257円

ロシア産定塩甘口紅鮭フィレ
 1枚 1180円 税込 1275円

冷凍お刺身用 ほとて貝柱
 100g 350円 税込 378円

鮭とば
 約500g 980円 税込 1059円

冷凍わたりがに
 100g 98円 税込 106円

にしん飯ずし
 100g 238円 税込 257円

冷凍キタメヌケセンターカット
 7枚入 450円 税込 486円

冷凍銀ひらす
 500g入 248円 税込 268円

鯨大和煮缶
 3缶セット 880円 税込 951円

荒磯のり
 220g 238円 税込 257円

冷凍ホワイトえび
 18尾入 500円 税込 540円

冷凍揚天ブラ
 約500g 258円 税込 279円

ラー油きくらげ
 100g 198円 税込 214円

身欠にしん みりん漬
 100g 438円 税込 473円

焼きししゃも
 100g 288円 税込 311円

国産 豚三枚肉 203円 税込 220円
 100g当

国産 豚小間切肉 153円 税込 166円
 100g当

国産 豚ひき肉 128円 税込 139円
 100g当

金山寺味噌漬 豚肩ロース 430円 税込 465円
 300g入

岩手県産 鶏手羽先 508円 税込 549円
 約1kg

岩手県産 鶏手羽元 508円 税込 549円
 約1kg

カナダ産 味付豚ロース 158円 税込 171円
 3枚入

岩手県産 鶏もも肉 138円 税込 149円
 100g当

国産 豚バラ ガルビ焼き 228円 税込 246円
 100g当

焼足豚足 50円 税込 54円
 100g当

岩手県産 いちく タレ付豚足 368円 税込 398円
 1袋

岩手県産 鶏むね肉 88円 税込 95円
 100g当

国産 豚肩ロース 228円 税込 247円
 100g当

鶏てり焼 158円 税込 171円
 100g 1コ

家族 1パック たまご10個入LLサイズ 258円 税込 279円

くらし良好 ヘルシーオフ オイル 248円 税込 268円
 900g

家族 1パック たまご10個入LLサイズ 258円 税込 279円

カルビ カッパえびせん 98円 税込 106円
 1袋

UCC ブラック無糖 コーヒー 58円 税込 63円
 185g

日糧パン/工藤パン 食パン 108円 税込 117円
 6枚切・8枚切

ハヤシ漬物 かつおたくわん ハーフ 168円 税込 182円
 1本

イトウ製菓 バタークッキー チョコチップクッキー バターサブレクッキー 138円 税込 149円
 各1コ

ハウス パーモントカレー 248円 税込 268円
 辛口・中辛・甘口

日糧パン/工藤パン 食パン 108円 税込 117円
 6枚切・8枚切

おかげ 極小粒 納豆ミニ 78円 税込 85円
 3コパック

キッコーマン こいくちしょうゆ 238円 税込 257円
 1リットル

東ハト キャラメルコーン 78円 税込 85円
 1袋

フジッコ 65g×2 各1パック おまめさん豆 158円 税込 171円
 小鉢さんとき・小鉢黒豆

エースコック スープはるさめ 100円 税込 108円
 各1コ

ニッスイ さば水煮缶 195円 税込 211円
 各1コ

三幸製菓 特濃雪の宿 おさつバター・ミルクガリンとう ぜんざい 138円 税込 149円
 各1袋

岩手牛乳 3.6牛乳 210円 税込 227円
 1000ml

ブルボン デザートマルシェゼリー ミックス・みかん 72円 税込 78円
 各1コ

くらし良好 冷凍 ブロッコリー 198円 税込 214円
 250g

押坂製菓 手造り栗あめ 100円 税込 108円
 1袋

函館 3.8牛乳 1000ml 245円 税込 267円
 日清ヨーグ 900g 228円 税込 247円
 十勝飲むヨーグルト

相模屋 400g各1パック なめらか木綿とうふ 58円 税込 63円
 なめらか絹とうふ

函館 3.8牛乳 1000ml 245円 税込 267円
 明治 プルガリア ヨーグルト 158円 税込 171円
 400g

明星 一平ちゃん 夜店の焼きそば 118円 税込 128円
 1コ

南日本ハム まぼろしのみそ もつみそ焼き もつ煮 280円 税込 303円
 各1袋

函館 3.8牛乳 1000ml 245円 税込 267円
 日清ヨーグ 900g 228円 税込 247円
 十勝飲むヨーグルト

須藤 フルーツあんみつ 168円 税込 182円
 1コ

木 トーア乳業ジャンボとら焼き 1コ 68円 税込 74円
 8/28 9/4

金 芦田久 中華そば 3食入 100円 税込 108円
 8/29 9/5

土 カルピスウォーター&ソーダ 160x6本 85円 税込 92円
 8/30 9/6

日 かみみつ こんにやく 68円 税込 74円
 8/31 9/7

月 たまご LL 至 10個入1パック 268円 税込 290円
 9/1 9/8

火 かみみつ 茶わん蒸し風 玉子とうふ 118円 税込 128円
 9/2 9/9

水 相模屋 なめらかとうふ 118円 税込 128円
 9/3 9/10

8/28~9/10
ワクワク♡
ありがとうございます
SALE
9月中谷の日

あっという間に9月。今月中谷の日
やりますよ〜お間違いないようにお越しください
ワクワクくじびき
ハズレなし
金木店 (7日)8(月)
鎌谷店 (8月)9(火)
青果がお買い得
玉ねぎ 大1玉 78円 (税込85円)
ブルーフルーツ 1玉 78円 (税込85円)
桃 1玉 78円 (税込85円)
ピーマン 1袋 78円 (税込85円)
国産豚生もつ 100g 78円 (税込85円)
鶏ガラ 1羽 78円 (税込85円)

やさしいVegetable

オクラ	1パック	138円	149円
枝豆	1束	288円	311円
冬瓜	1玉	280円	303円
なす	1袋	188円	203円
玉ねぎ	1袋	198円	214円

おさかな Fish

冷凍開編ホック	1枚	250円	270円
エビフライ	8尾入	280円	303円
アトランティックサーモン切り落とし	400g	580円	627円
試あり 冷凍えび天	5尾入	500円	540円
試あり さばアウグースサイズ10切入	198円の商品	100円	108円

おにく meat

豚バラミキ	10本入	380円	411円
冷凍鶏の唐揚げ	1kg入	880円	951円
冷凍スチーマーチキン500g入	580円	627円	
冷凍やわらかチキンカツ	5枚入	580円	627円
冷凍生メンチカツ	5枚入	580円	627円

なっとうとうふ 冷蔵商品

おかつまろやかひきわりミニ	345g×3	98円	(106円)
おかつ豆腐美人	130g×2	88円	(95円)
ミツカン金のつぶたれたっぷり!	たまご醤油たれ 40g×3	88円	(95円)
東海漬物 熟うす辛キムチ	300g×3	280円	(303円)
根橋屋 湯揚げ	5枚入	88円	(95円)
東洋水産 3食焼きそば	150g×3	168円	(182円)
太子食品 ミニやっこ	150g×3	100円	(108円)

◆サントリー 天然水きりっと果実600ml 105円 (114円)
◆ニチレイ たっぴり卵のえび炒飯 420g 348円 (376円)
◆くらし好 かつお梅干・はちみつ梅干 1パック 208円 (225円)
◆永谷園 チョーパンの素 (カニ・焼豚・五目) 3食入各1袋 95円 (103円)
◆ヤマザキ チップスター! 安曇野木わび 1本 198円 (214円)
◆森永 和菓ケーキ 6コ入 298円 (322円)
◆エンゼル バイモンブラン 8コ入 198円 (214円)
◆小枝芳雄 モンブラン 44本入 198円 (214円)
◆亀田 こつぶこ 1袋 158円 (171円)
◆アサヒウィルダン GO クレープフルーツ 85円 (92円)

桃いろいろ
今年は
たんげめ!!
青森県はりんごだけじゃない!!
いろいろな品種のおいしい桃がいっぱい!
今年は雨が少ないので、甘味がギュッと濃縮されていて、とてもおいしいです。それぞれに甘味の度合い、食感が異なっていておもしろいですよ。

これはみんなに
食べてもらいたい!!!
中谷オスメ!! だっておいしいんす!
だからお安くしちゃいます。

青森県産食用漬け平目
1パック298円のところ
2パック500円 (540円)
なんとと言っても
酒蒸しがオススメ!!
おいしいダシが詰まっています。

宮城県産
塩釜で作った銀だらみりん漬
1袋 680円のところなんと!
500円 (540円)
脂の乗った銀だらで
ご飯がどんどん進みます。切りおとしてですが
けっこうな量! かなり
お得です。

秋限定のお菓子が
ゾクゾク入荷しております!!

国産豚生もつ 100g 78円 (税込85円)
鶏ガラ 1羽 78円 (税込85円)
国産豚生もつ 100g 78円 (税込85円)
鶏ガラ 1羽 78円 (税込85円)

青森県産オクラがいっぱい!!
そして安いです。
今年の暑さはオクラにとって
とても心地良かったようです。
オクラのねばりは食物せんじ。
糖質、脂質の吸収抑制、美肌
効果、むくみ解消など女性にうれしいことがいっぱい。
でも食するるとお腹がゆるくなるので1食3〜5本程度
にしてくださいね。

中国産粉付ボイルはまぐり
500g 780円のところ
580円 (627円)
酢めしの上にこま、
ざざんだ大葉をのせ
漬け平目をのせたら
もう料亭の味!

「奇跡の野菜」「食べる動脈」
「買い逃した方、今が最後のチャンスです!!」
7月に販売したピーズがあつという間に
売れてしまったので再入荷しました。

完売御礼!!!
7月に販売したピーズがあつという間に
売れてしまったので再入荷しました。

三幸製菓 各1袋168円 (182円)
「雪の宿特濃おさつバター」
北海道産バターパウダー
150%、シルクスイート
バター150%
「雪の宿特濃ミルクかりん
とう葉ぜんざい風味」
和菓ベスト150%
北海道産あずきパウダー
150%

鮮魚がお買い得
冷凍塩いわし 100g 78円 (税込85円)
いわし 30g入 78円 (税込85円)
紅鮭 1kg入 780円 (税込855円)
冷凍浅羽ガレイ 100g 78円 (税込85円)
カボチャ甘煮 1パック 78円 (税込85円)
春雨サラダ 1パック 78円 (税込85円)

何かのまちがいでは??!
(猛暑のせい?!)
いっぱい注文してしまったので
お安くします。買ってください〜

大人気です!!
詰め放題
1kg以上は必ず入ります
丸ごとカレーにしたり、天ぷらにしたり、いろいろ楽しめます。

おまたせしました!!!
青森県産にんにくが
店内にいっぱいです。

大量入荷です。
茨城県産冬瓜
夕顔と食べ方は同じで大丈夫ですが
食感は「ワルツ」としていてクセがない。私はスープの具にして
食べるのが好きです。

「ばりんこ焼もろこし味」
北海道産コーン
パウダー使用
エリーゼ
ブルボン
各1袋298円 (322円)
2袋で550円 (594円)
「エリーゼ
和菓モンブラン味」
熊本県産和菓
パウダー使用

仕入れしきった!!!
これは売れる!!と思
って仕入れましたが
全然売れてない!
試あり品としてお安くし
ちゃいます。美味しいんですよ。
※タパスとはスペイン料理の
前菜のことだそうです。
そのままで食べられますし、
少しおしやれにバゲットやチ
ーズ、オリーブを加えて食べ
てみてください。たまにワイン
の食卓もいかが?

でん六大人気パスタ
味のこだわり北海道味12袋入
458円の商品398円 (430円)
不動の人気トップ5
中谷では常に10種類以上の生珍味を
販売しておりますがその中のトップ5!

北海道産小玉たまねぎ
1回150円 (162円)

みょうが
始まりました
今年は雨が少なく生育が
あまり良くないそうです。

私のオススメです
名前のとおり旨みがしっかり
濃厚で次々食べたくなる
おいしさです。

「ロアンヌ安納芋
スイートポテト味」
五島列島産安納芋
パウダー使用
「ロアンヌ
和菓モンブラン味」
熊本県産和菓
パウダー使用

散安!!何も語りません、安いのを買ってください。
紅鮭山海漬100g
100円 (108円)

★第1位 わかさぎ鍋煮
1パック280円 (303円)
★第2位 生炊き小女子
1パック280円 (303円)
★第3位 中華くらげ
1パック250円 (270円)
★第4位 にしん切込み
1パック250円 (270円)
★第5位 炭火焼いか
1パック298円 (322円)

生珍味の影の
人気商品
ちよとずつ口に入れて日本酒の
肴に、あったかいご飯の上に、
箸しめるのと好評です。と色々

ほたてうに1パック
238円 (258円)

でも食べたいです! 酢漬、田楽で食べ
ると美味しいです!
藤永製菓
旨々カレーせん
150g 298円 (322円)

「ミニルマンド
和菓モンブラン味」
熊本県産和菓
パウダー使用
「ミニバームロール
和菓モンブラン味」
熊本県産和菓
パウダー使用
「アルフォート
和菓モンブラン味」
熊本県産和菓
モンブラン使用
「ブランチュール
安納芋スイート
ポテト味」