

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
五所川原店 0173-35-2077 年中無休
4~12月あさ8:30~19:00
1~3月あさ8:30~18:00



2022 年も 激安



毎日が **2週間** **ワクワク**
happy sale price

9/22~10/5

秋を楽しもう!
19時まで営業!
旬のものを美味しく
食べて冬に備えよう!



木 9/22 9/29 **金** 9/23 9/30 **土** 9/24 10/1 **日** 9/25 10/2 **月** 9/26 10/3 **火** 9/27 10/4 **水** 9/28 10/5

キャベツ 1玉 98円 税込106円	バナナ 100g 20円 税込22円	大根 1本 98円 税込106円	グループフルーツ 4コ 180円 税込195円	玉ねぎ 4こ入 138円 税込149円	高知県産 グリーンレモン 1コ 138円 税込149円	人参 約500g 128円 税込139円	森のバナナくん 1袋 148円 税込160円	白菜 1玉 298円 税込322円	洋梨 1パック 200円 税込216円	ごぼう 約500g 108円 税込117円	スチューベン 1パック 250円 税込270円	さつまいも 約1kg 228円 税込247円	柿 1コ 98円 税込106円
ピーマン 1袋 48円 税込52円	さんざりんご 1袋 250円 税込270円	みょうが 1袋 188円 税込203円	マリゲットマリア 大玉1コ 150円 税込162円	長いも 約100g 38円 税込41円	もも 1パック 350円 税込378円	しいたけ 1パック 98円 税込106円	ネクタリン 1パック 250円 税込270円	トマト 約500g 138円 税込149円	落花生 1袋 258円 税込279円	きゅうり 1袋 148円 税込160円	生菊 1袋 268円 税込290円	ミニトマト 1パック 128円 税込139円	チンゲン菜 1袋 128円 税込139円
ほうれん草 1袋 98円 税込106円	パイナップル 1玉 198円 税込214円	ねぎ 1束 98円 税込106円	ゴールドキウイフルーツ 1玉 98円 税込106円	小松菜 1束 88円 税込95円	バナナチップス 1袋 100円 税込108円	なす 約500g 148円 税込160円	グリーンキウイ 1パック 350円 税込378円	じゃがいも 100g 20円 税込22円	枝豆 1束 258円 税込279円	かぼちゃ 1玉 238円 税込257円	フロッコリースプラウト 1パック 98円 税込106円	にんにく 約1kg 980円 税込1059円	オクラ 1袋 98円 税込106円

おさしみ用冷凍サーモン 100g 350円 税込378円	おさしみ用冷凍タコ頭 100g 100円 税込108円	定番商品 佐藤のしょうゆ昆布 1パック 248円 税込268円	ヌカニシン 1尾 238円 税込257円	しらお干 100g 228円 税込247円	ソフトにしんくんせい 1パック 250円 税込270円	訳あり紅鮭 1袋 328円 税込355円
----------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------

にしん切込み 500g入 218円 税込236円	マルヨ 浜育ち 1袋 138円 税込149円	紅鮭半身 1枚 880円 税込951円	若生昆布 1袋 198円 税込214円	つまみたら 100g 340円 税込368円	くるみ小女子 100g 248円 税込268円	とろろちりめん・とろろすめ 100g入 178円 税込198円
------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------------

国産 豚三枚肉 100g当 138円 税込149円	国産 豚小間切肉 100g当 108円 税込117円	国産 豚ひき肉 100g当 98円 税込106円	金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 税込301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 税込400円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 税込400円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 158円 税込171円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 98円 税込106円	国産 100g当 牛切落し スパイシー味 248円 税込268円	国産 豚生もつ 100g当 88円 税込95円	タキザワ あらびきポーク ウィナー190g 258円 税込279円	岩手県産 鶏むね肉 100g当 58円 税込63円	国産 豚肩ロース 100g当 148円 税込160円	鶏てり焼き 1コ 108円 税込117円

家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 税込182円	相模屋 100g おだしが染み油揚げ 128円 税込139円	家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 税込182円	日本ハム とろける4種のチーズハンバーグ 87g×3 258円 税込279円	マルニ食品 150g×3 3食伊達焼きそば 198円 税込214円	日程パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込106円	フードレーベル 1本 両名屋 匠の1本 178円 税込193円
--------------------------------------------	------------------------------------------	--------------------------------------------	--------------------------------------------------	---------------------------------------------	-------------------------------------------	-------------------------------------------

ミツカン 各1コ 酢豚の素 八宝菜の素 128円 税込139円	ミツカン 内臓脂肪が気になる方にブルーベリー黒酢りんごヨーグルト 各1本 248円 税込268円	日程パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	ミツカン ぼんしゃゆ 250ml 各1本 238円 税込257円	キッコーマン 1袋 うちのごはん 香味ねぎだれふっくらチキン 198円 税込214円	カルビー 各1袋 サッポロポテト がっばえびせん さやえんどうしお味 88円 税込95円
-------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------------	------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

ギンビス 135g アスパラガス 98円 税込106円	キョクヨー 各1コ さば水煮缶 さばみそ煮缶 95円 税込103円	例いらく 1000ml 各1本 ホテルレストラン仕様コーヒ 甘さ控えめ・無糖 198円 税込214円	岩手牛乳 1000ml 岩手3.8牛乳 168円 税込182円	くらし良好 ソフトパン粉 180g 88円 税込95円	丸大 5本束 フィッシュソーセージ 188円 税込203円	大王製紙 2ロール入 超吸収 キッチンタオル70カット 118円 税込130円
---------------------------------------	---------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-------------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------------	---------------------------------------------------

函館3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	相模屋 400g 各1パック なめらか木綿とうふ なめらか絹とうふ 48円 税込52円	函館3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	大塚 500ml ポカリスエット 88円 税込95円	味の素 ほんだし 120g 248円 税込268円	函館3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	明治ブルガリア 900g 飲むヨーグルト 198円 税込216円
--------------------------------------	-------------------------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------------

本日の夕市サービス品 17:00~19:00 から揚げ丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 マーボー豆腐の具 1パック 130円 税込140円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 豚丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 親子丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 大人気牛丼の具 1パック 250円 税込270円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 カレーライスの具 1パック 180円 税込195円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 お好み焼き・たこ焼きセット 1パック 230円 税込248円
-----------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

木 22日 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 23日 竹鼻製菓 中華そば 各1袋 48円 税込52円	土 24日 カルピスウォーター & ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 25日 かくみつ こんにやく 各1袋 55円 税込60円	月 26日 たまごLL玉 10個入1パック 168円 税込182円	火 27日 かくみつ大揚げ 128円の商品(2枚入) 各1袋 75円 税込81円	水 28日 相模屋 なめらか胡麻とうふ 各1袋 100円 税込108円	木 29日 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 30日 竹鼻製菓 中華そば 各1袋 48円 税込52円	土 31日 カルピスウォーター & ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 1日 かくみつ こんにやく 各1袋 55円 税込60円	月 2日 たまごLL玉 10個入1パック 168円 税込182円	火 3日 かくみつ大揚げ 128円の商品(2枚入) 各1袋 75円 税込81円	水 4日 相模屋 なめらか胡麻とうふ 各1袋 100円 税込108円
---------------------------------------------	-----------------------------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------------	----------------------------------------------------	-----------------------------------------------	---------------------------------------------	-----------------------------------------	---------------------------------------------------	-----------------------------------------	--------------------------------------------	---------------------------------------------------	----------------------------------------------

9/22~10/5
ワクワク SALE

やさしい Vegetable

じゃがいも 100g	23円
にんにく 輪1kg	1180円
生菊 1袋	298円
ピーマン 1袋	68円
キャベツ 1玉	128円
ほうれん草 1束	158円

おさかな Fish

鱈いわし 5本入	298円
小えび甘露煮 100g	188円
わかめ煮 100g	180円
国産うなぎ蒲焼 1枚	1800円
根昆布だしプラス 1本	480円

おにく meat

紅茶合鴨スモーク 1本	198円
牛カルビ切落とし500g	680円
ロースハム 1kg	680円
しょうゆタレ焼鳥もも・おぎま・皮 各5本	350円
焼足豚足 100g	30円

なっとう・豆腐

大豆 150g	399円
クアソフス 国産丸大豆納豆 150g	319円
相模屋 とうふグラタンシリーズ トマトソース・海老クリーム・かきソース・カニソース 各100g	168円

かきみつ

油揚げ 5枚入	98円
お岩木納豆 中粒 50g	39円
茶碗むし風玉子とうふ 200g	125円

岩塚 味しらべ

1袋	138円
フルーツあんみつ丸カップ 1こ	118円
しぞわがめちりけん入 しぞわがめ焼入 しぞわがめ焼入 各1袋	98円
カレー屋カレー 1こ	95円

アキヤマ コアラ学園

ミックストリンク・フルーツドリンク 各みそドリンク・ソーダミニゼリー 2袋	100円
くらし良好ホットケーキミックス 200gx3	198円
雷印メグミルク 北海道カマンベールチーズ 100g	328円

最高にうまい! さつまいもの天ぷら

茨城県産紅あずまはもつもつ系 シルクスイートはしっとり系

茨城県産紅あずまはもつもつ系 1280円

罪作りの激うまおやつ

韓国で人気のお菓子入荷しました。

- ★ハニーバターアーモンド
- ★ハニーバターミックスナッツ
- ★アーモンド&クッキーパウダー

やめられない止まらない高カロリー。

各1袋 238円 (257円)

秋限定の希少な山ぶどう販売中

山ぶどうは粒は小さいですが、栄養素を豊富に含んでおり滋養強壮や貧血防止に良いとされ昔は薬の代わりに飲まれていました。ポリフェノール、アントシアニン、鉄分、ビタミンC。ポリフェノールは普通のぶどうの約8倍含まれています。山ぶどう酒、シロップ、ジャムにしてお召し上がりください。

ドリン!とじてます

ジャンボな洋梨『マリゲットマリア』あります。ちょっとした土産にインバウト大! 1玉 150円

売れてます! 海鮮生珍味

わかめ煮	180円 (195円)
いか刺し松前漬	238円 (258円)
きくらげ昆布	100円 (108円)
数の子わさび	150円 (162円)

ちょっと高いけどコシ! 本格的!

ニュータッチ凄麺食べてみたことありますか?ゆでたの旨さ再現した。まるでお店のラーメンのような本格的な味を追求したノンフライのカップラーメンです。札幌・仙台・横浜とんこつ・ねぎみその逸品

各1個 219円の商品 198円 (214円)

お待たせしました! あまーい スチューベンが 始まりましたよー!

1房 250円 (270円)

まもなく終了!

大小込みだから安い太陽プラム!

約1kg 280円 (303円)

秋の味覚王『松茸』販売中

280 中谷

この季節の破格! コアラシリーズ

2袋 100円 (108円)

コレ食べてみて!

やさしい苦味が特徴です。サラダで清物でおいしい白ブーヤはいかがですか?ちなみに普通のブーヤと栄養は変わりません。

●白ブーヤとツナのサラダ●
材料
白ブーヤ1本 200g~300g
玉ねぎ 1/3
ツナ缶1缶
塩・粗挽コショウ少々
マヨネーズお好みの量

お魚屋さんおすすめ『だし』だし&あごだし

7袋入各1 158円 (170円)

マカロニグラタン

168円 (182円) ひびきの油炒め

栄養満点お魚メンチ

250円 (270円) 車力産ごぼうのきんぴら炒め

食べ比べると楽しい!

早生りんご品種いろいろ入荷! あかね・さんさ・キュート・スイーとメロディ紅はつみ・どねも出回る期間がとて短いので「今」が味わうチャンス!

限定18箱! グレーフルーツB品20玉入 680円 (735円)

たべて応援! 車力ごぼう

食を食べて応援しよう! 是非とも被害は

お酒のおつまみに最高!

北海道産味付むりたら 約100g 380円 (411円)

お魚屋さんおすすめ『だし』だし&あごだし

7袋入各1 158円 (170円)

バンバン! 箱売りが激安!

木 9/22 9/29

玉ねぎ約10kg 1480円 1560円
ミネオラオレンジ 1箱 1280円 1383円

金 9/23 9/30

白菜 1箱 1280円 1383円
りんご 1箱 2500円 2700円

土 9/24 10/1

さつまいも 1箱 980円 1059円
スチューベン約5kg 2300円 2484円

日 9/25 10/2

大根 1袋 1180円 1275円
グレーフルーツ 1箱 1500円 1620円

月 9/26 10/3

キャベツ 1箱 980円 1059円

火 9/27 10/4

人参約2kg 380円 411円

水 9/28 10/5

じゃがいも 約2kg 380円 411円

おとくい様

いつもありがとうクーポン 9/22~10/5 各クーポン2回も使えます!! (特売品を除く)

たまご 20円引き だんす

1 ご愛顧感謝 9/22~10/5
2

中谷特製 手作り漬物 30円引き だんす

1 ご来店ありがとう 9/22~10/5
2

食パン 20円引き だんす

1 重くねが? 言ってけろ 9/22~10/5
2

中谷特製 手作り惣菜 50円引き だんす

1 どれがお気に入り 9/22~10/5
2

鮮魚・精肉 冷凍食品 50円引き だんす

1 顔見て安心すじゃ 9/22~10/5
2

お刺身 どれでも1パック 50円引き だんす

1 笑顔で感謝 9/22~10/5
2