

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
 鎌谷店 0173-35-2077 日曜定休
 金木店 あさ8:30~18:00
 鎌谷店 あさ9:00~18:00

毎日
お買い得
情報



ホーム
ページ



2024 2週間 チラシ

happy sale price



3/7~3/20

大特価!
掘り出しワクワク価格
食べてみた〜い!
ワクワク食品

2024年今年も中谷は
18時まで元気に営業中!
日曜日は鎌谷店はお休みします。
金木本店で待ってらよ〜



木 3/7 3/14		金 3/8 3/15		土 3/9 3/16		日 3/10 3/17		月 3/11 3/18		火 3/12 3/19		水 3/13 3/20	
キャベツ 1玉 158円 税込 100g 23円 税込	バナナ 1玉 23円 税込	ほうれん草 1束 98円 税込	はっさく 大王 398円 税込	長なす 1袋 198円 税込	清見オレンジ 4コ 358円 税込	ごぼう 1袋 128円 税込	森のバナナくん 1束 175円 税込	白菜 1玉 398円 税込	紅甘夏 4コ 300円 税込	きゅうり 3本 188円 税込	くまもと県産 レモン 4コ 180円 税込	小ねぎ 1袋 118円 税込	いよかん 大王 238円 税込
ロマネスコ 1コ 198円 税込	ブラッド オレンジ 4玉 300円 税込	トマト 1パック 158円 税込	青森県産 くるみ 1コ 280円 税込	ブロッコリー 1コ 168円 税込	バナナ チップス 1袋 108円 税込	人参 約500g 148円 税込	くまもと県産 夢小町 きんかん 1パック 250円 税込	玉ねぎ 約1kg 198円 税込	キウイ フルーツ 1袋 380円 税込	白カブ 1束 148円 税込	干柿 1パック 298円 税込	マイタケ 1パック 98円 税込	いちご 1パック 480円 税込
マグロ切り落とし 1パック 380円 税込	秋鮭カマ 100g 100円 税込	鮭とば B品 約500g 1080円 税込	天然紅鮭 切身 1kg 1380円 税込	赤魚粕漬 1枚 148円 税込	オカムラ食品ますこしょうゆ漬 100g 350円 税込	アトラン塩ハラス 1kg 1080円 税込	お刺身用 冷凍サクラマス 100g 278円 税込	三五八にしん 2本入 380円 税込	いかうにかにみそ 70g 278円 税込	いかさし 松前漬 1パック 80g 158円 税込	スモークサーモン 300g 450円 税込	にしん飯寿司 100g 178円 税込	冷凍ズワイガニ 500g 680円 税込
国産 豚三枚肉 100g 183円 税込	国産 豚小間切肉 100g 133円 税込	国産 豚ひき肉 100g 128円 税込	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g 348円 税込	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 税込	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 税込	アメリカ産 牛バラ肉 100g 198円 税込	岩手県産 鶏もも肉 100g 138円 税込	アイルランド産 牛タン切落とし 100g 100円 税込	青森県産 鴨もも肉 100g 308円 税込	タキザワ あひびポークウィンナー 190g 298円 税込	岩手県産 鶏むね肉 100g 88円 税込	国産 豚肩ロース 100g 188円 税込	鶏てり焼 100g 108円 税込
家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 税込	名古屋製酪 アロマ香るコーヒー 1000ml 各1本 加糖・低糖・無糖 100円 税込	家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 税込	ラグノオ いのち さくら・ばなな 118円 税込	池田 さめき風 釜揚げうどん 78円 税込	日糧パン/工藤パン 各1コ 食パン 98円 税込	カルビー かっぱえびせん 98円 税込	ハウス食品 各1本 おろし生わさび・ねりからし おろし生しょうが おろし生にんにく 75円 税込	東ハト ソルティバター 118円 税込	日糧パン/工藤パン 各1袋 食パン 98円 税込	おかげ 極小粒納豆ミニ 68円 税込	キッコーマン 200ml 各1本 豆乳 抹茶・ごま・バナナ 65円 税込	ハウス食品 各1コ カレー屋カレー 88円 税込	伊藤ハム 各1本 ピザガーデン ベーコンピザ 198円 税込
フジッコ 28g ふじっ子小袋 115円 税込	ニッスイ お魚ソーセージ 4本束 138円 税込	亀田製菓 各1袋 亀田のうす焼 サラダ・焼えび 88円 税込	岩手牛乳 1000ml 3.6牛乳 208円 税込	東ハト オールレーズン 12枚入 98円 税込	ネスレ日本 26本入各1箱 エクセラ ふわラテ・ふわラテハーフ 268円 税込	タカノフーズ 3P やみつき薬味 山わさび納豆 85円 税込	函館 3.8牛乳 1000ml 238円 税込	相模屋 400g 各1パック なめらか木綿とうふ 58円 税込	明治 ブルガリア ヨーグルト 400g 150円 税込	サントリー天然水 2ℓ 100円 税込	黒松内銘水 水彩の森 1ℓ 78円 税込	函館 3.8牛乳 1000ml 238円 税込	相模屋 1袋 焼いておいしい 絹厚揚げ 78円 税込
大根 1箱 1280円 税込	白菜 1箱 1750円 税込	玉ねぎ 約10kg 1880円 税込	キャベツ 1箱 1480円 税込	きくいも 約2kg 980円 税込	訳あり メークイン 約2kg 198円 税込	さつまいも 1箱 1380円 税込	トースト乳業ジャンボどら焼き 1コ 68円 税込	芦田久 中華そば 3食入 100円 税込	カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 税込	かくみつ こんにやく 68円 税込	たまご LL 玉 10個入1パック 168円 税込	かくみつ 茶わん蒸し風 玉子とうふ 118円 税込	相模屋 なめらかとうふ 108円 税込
3/7	3/14	3/8	3/15	3/9	3/16	3/10	3/17	3/11	3/18	3/12	3/19	3/13	3/20

3/7~3/20
ワクワク SALE
 nakaya

3/7月・8日は中谷ささいへ!
 1000円・2000円・3000円
 以上のお買いあげでもれなくうれしい
 プレゼント

3月も7日8日は中谷の日!

やさしいVegetable

土ねぎ 1kg	298円	322円
ごぼう 1袋	148円	160円
カリフラワー 1コ	238円	257円
セロリ 1株	488円	527円
ほうれん草 1束	118円	128円
トマト 1パック	188円	203円

おさかな Fish

しらす干 100g	298円	322円
にしん切込 200g	250円	270円
子持ちきくらげ 100g	218円	236円
中華くらげ 200g	250円	270円
数の子たっぷり松前 100g	298円	322円

おにく meat

合鴨鍋セット	480円	519円
アンデスポーク(ストラミ) 500g	680円	734円
焼足豚足 100g	50円	54円
アメリカ産牛ミンチ 500g入	500円	540円
ミックスゆでホルモン 各500g入	580円	627円
薄ゆでホルモン	580円	627円

なつとう ■ とうふ ■ 冷蔵商品

やまう	シマダヤ
国産カレー福神漬 88円 (95円)	「もみ打ち」ざる麺 豚骨魚介つゆ・辛味噌つゆ 2食入各1袋 278円 (247円)
岩下	相模屋
岩下の紅生姜 千切り 128円 (139円)	油揚げ5枚入 88円 (95円)
	東洋水産
	三食焼そば 178円 (193円)

◆IA
 いつものおでん 330g 100円 (108円)

◆雪印
 6P チーズ 6P チーズコクと旨み 各1コ 248円 (268円)

◆エスビー
 ワンミートディッシュ キーマカレー・デミチーズライス 各1コ 198円 (214円)

◆井村屋
 お気に入りしるこ 5食入 298円 (322円)

◆雪印メグミルク
 宇治抹茶プリン 1コ 98円 (106円)

◆カルビー
 春ぼてと甘うま塩味 ふんわりサワークリーム 各1袋 108円 (117円)

◆アサヒ ミツバ
 特濃グレープスカッシュ 特濃オレンジスカッシュ 各1本 78円 (85円)

◆大塚
 ボディメントドリンク 500ml 1本 118円 (128円)

青果がお買い得

レモン 1コ	78円	税込85円
エノキ 1袋	78円	税込85円
オクラ 1袋	78円	税込85円
豆腐 1袋	78円	税込85円

惣菜がお買い得

栗がぼちや フロック 2コ	78円	税込85円
ちくわ納豆	78円	税込85円
春雨の酢の物	78円	税込85円
ポテトサラダ 1パック	78円	税込85円

今まで一番と言っているくらい 上質なブラッドオレンジです。

ブラッドオレンジは強い抗酸化作用を持ち、目や身体の老化防止に欠かせない栄養素アントシアニンがたっぷり含まれています。老眼や白内障、加齢黄斑変性などの眼病や視力低下の予防にも役立つため目のサプリメントなどにも利用されています。

愛媛県産ブラッドオレンジ 1箱 2,980円 (3,219円)

限定販売 ジューシーな春みかん

当店では、初の販売となります! 静岡県産いずのはる「はるひ」小玉で黄色くてレモンを丸くしたような春みかんの一つ。見た目からは想像できない果汁の豊富さと甘味が特徴です。まだまだ生産量は少なく当店でも入荷したのは17箱だけ。みかん好きの方に是非とも味わっていただきたい一品です。

青森県産くるみ 約500g入 298円 (322円)

またまたお安く! ちょっと小さいので!

血管の若返りに毎日食べ続けましょう!

タカノフーズ
 旨味ひきわりミニ3 45g×3 88円 (95円)
 おかめ豆腐絹美人 150g×3 88円 (95円)

太子食品
 一丁寄せもめん 380g 98円 (106円)
 一丁寄せさめ 380g 98円 (106円)

一正
 サラダスティック 10本入 88円 (95円)

鮮魚がお買い得

うにかい いか明太子 各1袋	780円	税込842円
いわし ぶりかけ 1袋	78円	税込85円
韓国のり 3食	78円	税込85円
冷凍エダマメ 切身 100g	78円	税込85円

精肉がお買い得

ひとくち スナックチキン 1kg	780円	税込842円
豚バラ 軟骨 100g	78円	税込85円
鶏ガラ 1羽	78円	税込85円
豚生もつ 100g当	78円	税込85円

中谷特製ホッケのすし
 1パック 780円 (842円)

待ちに待った 久々の入荷です!

この身欠にしんの人気がお客様決定! お待たせして見逃ししてしまえ! 求めたくださぬ無いです!

ロシア産身欠にしん 1kg 1,080円 (1,167円)

新たまねぎ

春です。甘くておいしい新玉ねぎはいかがですか? 炒めたり、スープにしたり。

◆新玉ねぎの甘酢漬◆
 【材料】 新玉ねぎ約500g
 【甘酢材料】 酢1カップ、水1/4カップ 砂糖40g、だし昆布10cm 塩小さじ1/2、赤唐辛子1本

【作り方】
 ①酢、砂糖、塩、水をボールに入れて砂糖と塩が溶けるまで混ぜ合わせてから水を加える。
 ②新玉ねぎは上下を軽く切り落とし皮を剥き縦6等分に切る。
 ③鍋に湯を沸かし、沸騰したら玉ねぎを入れて30秒ゆでてザルにあげ水気をよく切る。
 ④ポリ袋に玉ねぎと甘酢を入れて、種を取り除いた唐辛子と昆布を加えて冷蔵庫に一晩おく。

香彼岸

3/17 彼岸入り
 3/20 中日
 3/23 彼岸明け

じゅわ〜は至福 冷蔵庫に1つ

魚好きの魚屋さん作った塩銀鮭ハラス・塩銀鮭カマ 各1コ 480円 (519円)

とにかく買っておいで

煮付け、塩焼き、お鍋にあるととっても重宝です。人気の小切れ3種類揃えてみました。

紅鮭小切 約500g 各1袋 380円 (411円)

カラスガレイ小切 銀ダラ小切

これリピート確定

炙っておいしいむしっておいしい やめられない止まらな〜い

北海道産 真だら切身干し 100g 298円 (321円)
 北海道産 姫たら 100g 298円 (321円)

にんにくは中谷! 業務用も自分用も注文多発してます

黒にんにく、にんにく味噌作りにおすすしめします!

青森県産訳ありにんにく 約1kg 298円 (322円)

ちょっと姿がよくないので お安くしました!

冷凍塩サシマ 4尾入 100円 (108円)

しあわせ LOVE おやつ

1袋 350円の品 258円 (278円)

あのオランダせんべいに三陸産の花こえびをたっぷり練り込みました。木の屋石巻水産とのコラボ品限定品です。お早めに

新商品! な、なんと! 器がモナカでできているんです

かに屋が作った器ごと食べるカニグラタン 2コ入 398円 (429円)

中谷特製手作りつけ物 売れてます!

赤カブの丸漬け 1袋 168円 (182円)
 白カブの丸漬け 1袋 168円 (182円)
 あどはだり大根 1袋 様々

お弁当に ちょうどいい!

冷凍えびカツ5コ入 198円 (214円)

ハマっちゃいました! 三陸産めかぶ使用

柚子めかぶ 180円 (171円)
 麻辣めかぶ 180円 (171円)

おやつで セレブ気分

コーヒーにお茶うけにちょっと高級なお菓子です。

落花生グラッセ さつまいもグラッセ 白花豆グラッセ 各1袋 298円 (322円)

おやつで セレブ気分

コーヒーにお茶うけにちょっと高級なお菓子です。