

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきましてありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
五所川原店 0173-35-2077 年中無休
4~12月あさ8:30~19:00
1~3月あさ8:30~18:00

毎日
お買い得
情報



ホーム
ページ



2022 年も 激安



happy
sale
price

10/20~11/2

秋を楽しもう!
19時まで営業!
旬のものを美味しく
食べて冬に備えよう!



木 10/20 10/27 金 10/21 10/28 土 10/22 10/29 日 10/23 10/30 月 10/24 10/31 火 10/25 11/1 水 10/26 11/2

白菜 1玉 198円 税込 214円	バナナ 100g 20円 税込 22円	大根 1本 98円 税込 106円	たねなし柿 1コ 88円 税込 95円	キャベツ 1玉 98円 税込 106円	カオリ梨 1コ 98円 税込 106円	人参 約500g 98円 税込 106円	森のバナナくん 1袋 148円 税込 160円	ごぼう 1袋 108円 税込 117円	早生みかん 1パック 280円 税込 303円	玉ねぎ 約1kg 148円 税込 160円	グループフルーツ 4コ 250円 税込 270円	にんにく 約1kg 880円 税込 951円	キウイフルーツ 1パック 348円 税込 376円
春菊 1袋 98円 税込 106円	ゴールドラ・フランス 1パック 150円 税込 162円	ほうれん草 1袋 98円 税込 106円	スチューベン 1パック 250円 税込 270円	チンゲン菜 1袋 98円 税込 106円	森のががやき 1袋 280円 税込 303円	小松菜 1束 98円 税込 106円	ミネオラオレシジ 1袋 150円 税込 162円	ニラ 1束 108円 税込 117円	ネーブルオレシジ 1袋 180円 税込 195円	ミニトマト 1パック 158円 税込 171円	ジョナゴールド 1袋 230円 税込 249円	なす 約500g 148円 税込 160円	フジ 1袋 280円 税込 303円
長いも 約100g 28円 税込 31円	ブロッコリー 1玉 128円 税込 139円	トマト 約500g 158円 税込 171円	しいたけ 1パック 98円 税込 106円	ねぎ 1束 98円 税込 106円	じぎいも 1束 258円 税込 279円	ピーマン 1袋 58円 税込 63円	レッドオニオン 4玉 238円 税込 257円	じゃがいも 約1kg 198円 税込 214円	白カブ 1束 98円 税込 106円	舞茸 1パック 98円 税込 106円	シャインマスカット 100g 150円 税込 162円	きゅうり 約500g 168円 税込 182円	グリーンレモン 1パック 128円 税込 139円

お刺身用冷凍アルゼンチン赤えび 100g 280円 税込 303円	黄金カレー 切身 5枚 348円 税込 376円	お刺身用 脂が乗ってまあいカラスカレーエングワ 100g 260円 税込 281円	うに・ほたて入りいか大漁めし 1袋 638円 税込 689円	メヌケセンターカット 100g 78円 税込 85円	真ガレイ唐揚げ 4枚入 150円 税込 162円	塩釜わかめ 1袋 118円 税込 128円
---	------------------------------------	---	--	--------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

メヌケ粕漬 1枚 248円 税込 268円	にしん飯寿司 100g 168円 税込 182円	甘塩タイ小切 500g入 340円 税込 368円	あらめ昆布 しおから昆布 各1袋 438円 税込 473円	サーモンふぶき 100g 250円 税込 270円	三富 しめさば 1袋 100円 税込 108円	冷凍子持ちししゃも 500g入 228円 税込 247円
---------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	---	-------------------------------------	-----------------------------------	--

国産 豚三枚肉 100g当 138円 税込 149円	国産 豚小間切肉 100g当 108円 税込 117円	国産 豚ひき肉 100g当 98円 税込 106円	金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 税込 301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 税込 400円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 税込 400円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 158円 税込 171円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 98円 税込 106円	国産 豚バラブロック 100g当 138円 税込 149円	アメリカ産 牛カルビ切り落とし 500g 680円 税込 735円	タキザワ あらびきポーク ウィナー190g 258円 税込 279円	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 58円 税込 63円	国産 豚肩ロース 100g当 148円 税込 160円	鶏てり焼き 1コ 108円 税込 117円

家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 178円 税込 193円	キッコーマン 1000ml 調製豆乳 188円 税込 203円	家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 178円 税込 193円	岩塚 味しるべ 1袋 128円 税込 139円	三立 クックダッセ 各1袋 エスプレッソ・ミルクティ 158円 税込 171円	日糧パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込 106円	サントリー 2ℓ 伊右衛門 105円 税込 114円
---	---	---	-----------------------------------	---	--	--------------------------------------

坂金 ヘルシーポリコーン 各1袋 88円 税込 95円	雪印 さけるチーズ 各1袋 158円 税込 171円	日糧パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込 106円	おかげ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込 72円	富良野地方卸売市場 ゴロっとじゃがいもホークカレー 248円 税込 268円	三幸 1袋 チーズアーモンド 100円 税込 108円	サンヨー 1缶 バインスライス缶 158円 税込 171円
---------------------------------------	--------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------	---

大正製薬 1本 リポピタンD 88円 税込 95円	白子 チャック付 10枚入 268円 税込 290円	木村 ごろっと大粒 むき甘栗 1袋 238円 税込 257円	岩手牛乳 1000ml 168円 税込 182円	カネヨ ソープンフレッシュ 68円 税込 75円	ニッポン 100g 心ねチキ1から揚げ粉 75円 税込 81円	ハウス 1コ シチューミックス 150円 税込 162円
-------------------------------------	--------------------------------------	--	------------------------------------	------------------------------------	---	--

函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込 216円	相模屋 400g 各1パック なめらか木綿とうふ 48円 税込 52円	函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込 216円	日清 どん兵衛 各1コ きつねうどん・天ぷらそば 118円 税込 128円	カゴメ 500g トマトケチャップ 158円 税込 171円	函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込 216円	山里菜 700g 千あんず 880円 税込 951円
--	---	--	---	--	--	--------------------------------------

本日の夕市サービス品 17:00~19:00 から揚げ丼の具 1パック 200円 税込 216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 マーボー豆腐の具 1パック 130円 税込 140円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 豚丼の具 1パック 200円 税込 216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 親子丼の具 1パック 200円 税込 216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 大人気牛丼の具 1パック 250円 税込 270円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 カレーライスの具 1パック 180円 税込 195円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 お好み焼き・たこ焼きセット 1パック 230円 税込 248円
--	---	---	--	--	---	--

木 松本製菓 ジャンボどら焼き 20コ 98円 税込 106円	金 竹鼻製麺 中華そば 1袋 48円 税込 52円	土 カルピスウォーター & ソード 22 160x 各2本 85円 税込 92円	日 かくみつ こんにやく 23 55円 税込 60円	月 たまごLL玉 24 178円 税込 193円	火 かくみつ 大揚げ 25 75円 税込 81円	水 相模屋 なめらか胡麻とうふ 26 100円 税込 108円	木 松本製菓 ジャンボどら焼き 27 98円 税込 106円	金 竹鼻製麺 中華そば 28 48円 税込 52円	土 カルピスウォーター & ソード 29 160x 各2本 85円 税込 92円	日 かくみつ こんにやく 30 55円 税込 60円	月 たまごLL玉 31 178円 税込 193円	火 かくみつ 大揚げ 32 75円 税込 81円	水 相模屋 なめらか胡麻とうふ 33 100円 税込 108円
---	-------------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	---	--	-------------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	---

10/20~11/2
ワクワク SALE
 nakaya **おいしい おいしい みのりの秋!!**

やさしい Vegetable

キクイモ	約1kg	380円
じぎいも	1袋	298円
白菜	1玉	280円
キャベツ	1玉	198円
さつまいも	約1kg	228円
ほうれん草	1袋	198円

おさかな Fish

ぶりカマ	100g	68円
冷ポイルホタテ卵	500g	380円
身欠にしんみそ漬	100g	298円
ノルウェー産塩さば	2枚	380円
にしん切込み	200g	250円

おにく meat

豚バラ軟骨	100g	98円
ポロニアソーセージスライス	1kg	380円
牛すじ	1kg	218円
大きなロールキャベツ	6個	380円
厚切りポークハムカツ	10コ入	680円

なっとう・豆腐

ミンカン 金のつぶ	40gx3	99円
相模屋食糧	焼いておいしい絹厚揚げ	2枚 99円
オオヒサ	一口結び糸こんにゃく	14コ入109円

2週間 激安 セール

エバラ プチつと鍋 各1袋 238円 (257円)
 寄せ鍋・牛八子鍋・カレー鍋
 くらし良好 ソフトパン粉 180g 98円 (106円)
 ハウス とんがりコーン 1コ 108円 (117円)
 日清のラーメン屋さん 5食入各1袋 250円 (270円)

三幸製菓

三幸の揚げせん	甘口醤油・夏だしお味・えびしお	各1袋 138円 (149円)
丸大豆せんべい	1袋	148円 (160円)
サラダせんべいごま味	1袋	78円 (85円)
サラダせんべい	1袋	78円 (85円)
三立 マロンパイ	各1袋	168円 (182円)
りんごパイ	各1袋	168円 (182円)



当店にはいろいろな品種のりんごを
 展示販売しております。
 贈答用・家庭用さまざまございます
 のでぜひ見に来てみてください。

**香り芳醇、味最高！
 とにかく香りを嗅いで
 みてください。**

青森県産カオリ梨入荷しました。
 高級な香りがするんです。
 秋田県では上等な香りのものは
 1玉1000円近くで販売されて
 います。当店で販売されている
 のは小ぶりなので
 1玉100円 (108円)
 お買い求めやすい「高級」を
 お楽しみください。

昔ながらのポン菓子大人気！
 お子様からご年配の方まで手にとっていけます。
 コーンフレークのように牛乳や豆乳をかけても
 大変おいしいですよ。



**ほりたて
 旬で元気に。**

お待たせしました！
 今が旬の掘りたて
 じぎいも始めました。
 茎はお味噌汁。いもは煮物にしてお召し上がり
 ください。茎の下処理は少々手間がかかりますが、
 一番簡単な方法は一度冷凍にすること。
 間違いなくあの独特の「ひらからさ」がなくな
 ります！一度試してみてください！！

人参の白和え 168円 (182円)
ポテトサラダ 168円 (182円)
肉じゃが 180円 (195円)
おでん 258円 (279円)

あふくろの味だんず

**まさかの
 人生初体験！**

森のカスタードクリームと言われる
 「ポポー」あります。バナナ、マンゴー、
 パイナップルとプリンを合わせたよ
 うなまるで南国フルーツのような味。
 あまり日持ちがしないので店に出回
 ることは稀です。気になる方は
 お早めにご来店くださいませ。

**とっても
 珍しい！**

まもなく「スタート」
 手間をかけて自分で作った干柿はともにおい
 しい！と皆さんおっしゃいます。今年
 干柿作りにチャレンジ
 してみませんか？

ほくほく

青森県産の
 めえ〜じゃがいも
 「アンデスレッド」
 入荷しています。
 皮は赤くて中は黄色、
 ホクホクしていて
 とても甘く、煮崩れ
 しやすいのでコロッケ
 ポテトサラダにして
 どうぞ。

ワケありウエルカム！お買得

訳あり品なので、お安く販売中！
 花畑牧場 まだまだ美味しく
 食べられます。冷凍カッサータ
 ドライフルーツ入チーズケーキ
 300g324円 (350円)

まだまだあるよ！カルシウム、
 鉄分、ビタミンCたっぷり野菜
 「おかのり」お味噌汁に入れたり
 サツとゆでておひたしにどうぞ。



**今現在、当店にある100袋が
 値上がり前の最後のお買い得と
 なります。**

なんと!!なんと!!
 とうとうこの人気
 商品も....。山里菜
 干しあんずが値上
 がりしちゃいます。
 700gが減量で
 500gになる予定
 です。早めにお買
 い求めください!!

これは一度 食べておきたい。

人気だ
 ったゴールドラフランスが今年も入荷
 しました。普通のラ・フランスよりも
 評価が高いそうですが、栽培がとて
 も難しく、大変希少な品種です。な
 り次第終了ですが、一度召し上が
 ってみてください。

金時

北海道産の新豆入荷。
 金時豆 400g
 小豆 400g
 各1袋
 480円 (519円)

超人気身欠ニシン

北海道身欠きニシン約1kg1040円 (1124円)
 身欠きニシン好きにはとても人気のある商品です！

お知らせ
 いつもご来店いただきありがとうございます。
 中谷食品鎌谷店の営業時間が変わります。
 11/1より閉店時間が18時となります。
 今後とも中谷食品をよろしくお願ひ申し上げます。

**あたたかいものが
 欲しくなってきました。**

寒くなってきましたね！味の素 鍋キューブ
 うま辛キムチ・寄せ鍋しゃぶ・濃厚白滝・鶏
 だしうま塩各1袋 238円 (256円) あなた
 好みの鍋つゆで野菜たっぷり補給してください！

木 10/20	金 10/21	土 10/22	日 10/23	月 10/24	火 10/25	水 10/26
キャベツ 1箱 980円 (1059円)	人参 約2kg 350円 (378円)	白菜 1箱 980円 (1059円)	さつまいも1箱 980円 (1059円)	玉ねぎ 約10kg 1280円 (1383円)	ごぼう 約4kg 780円 (843円)	じゃがいも 1箱 1680円 (1815円)
森のかがやき 1箱 2980円 (3219円)	ネーブル 1箱 1380円 (1491円)	ミネラルオレンジ 1箱 980円 (1059円)	グレープフルーツ 1箱 980円 (1059円)	柿 1箱 2380円 (2571円)	スチューベン 1箱 1800円 (1944円)	早生みかん1箱 1380円 (1491円)

おとくい様
 いつもありがとうクーポン
10/20~11/2
 各クーポン2回も使えます!!
 (特売品を除く)

たまご
20円引き だんず

1 ご愛顧 感謝 10/20~11/2
 2

中谷特製 手作り漬物
30円引き だんず

1 ご来店 ありがとう 10/20~11/2
 2

食パン
20円引き だんず

1 重くねが? 言ってけろ 10/20~11/2
 2

中谷特製 手作り惣菜
50円引き だんず

1 どれが お気に入り 10/20~11/2
 2

鮮魚・精肉 冷凍食品
50円引き だんず

1 顔見て 安心じゃ 10/20~11/2
 2

お刺身 どれでも1パック
50円引き だんず

1 笑顔で 感謝 10/20~11/2
 2