

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。
 金木本店 0173-52-3473 年中無休
 鎌谷店 0173-35-2077 6月分より日曜定休
 金木店 あさ8:30~19:00
 鎌谷店 あさ8:30~18:00



2023 も 激安



急なお知らせではありませんが
 いつも中谷をご利用いただきありがとうございます。
 6月より、鎌谷店は毎週日曜日定休とさせていただきます。金木店は日曜日にも営業いたします。



5/25~6/7 お得クーポン付き 店内配布チラシ

木 5/25 6/1	金 5/26 6/2	土 5/27 6/3	日 5/28 6/4 <small>金木店のみ営業</small>	月 5/29 6/5	火 5/30 6/6	水 5/31 6/7
-------------------	-------------------	-------------------	--	-------------------	-------------------	-------------------

新玉ねぎ 約1.5kg 228円 税込247円	フィリピン産バナナ 100g 23円 税込25円	ブロッコリー 1玉 188円 税込203円	貯蔵甘夏 1コ 100円 税込108円	白カブ 1束 168円 税込182円	バナナチップス 1袋 108円 税込117円	ピーマン 1袋 98円 税込106円	1番人気 森のバナナくん 1袋 175円 税込189円	トマト 約500g 198円 税込214円	グレープ グルニツ 4コ 250円 税込270円	しろ 1束 138円 税込149円	土佐文旦 1玉 100円 税込108円	なす 1袋 198円 税込214円	蔵出し はっさく 3玉 350円 税込378円
レタス 1玉 98円 税込106円	センサーチェック済み 大玉フジ 4コ 350円 税込378円	ほうれん草 1束 88円 税込95円	愛媛県産 キウイフルーツ 1パック 298円 税込322円	きゅうり 3本 138円 税込149円	小玉すいか 1玉 500円 税込540円	小松菜 1束 88円 税込95円	なつみ オレンジ 1袋 350円 税込378円	人参 約500g 128円 税込139円	落花生 1袋 280円 税込303円	アスパラガス 1束 158円 税込171円	王林 1袋 200円 税込216円	キャベツ 1玉 168円 税込182円	干プルーン 1袋 298円 税込322円

お刺身用 冷凍たこ足 100g 250円 税込270円	メヌケ粕 1枚 250円 税込270円	焼いか 100g 180円 税込195円	ヌかいわし 5本入 348円 税込376円	くるみ小女子 100g当 250円 税込270円	八戸沖産 生干宗八カレー 1枚 298円 税込322円	ポイルホタテひも 約200g入 150円 税込162円
冷凍 いかカツ 10枚入 280円 税込303円	かもめちくわ 1袋 100円 税込108円	史上最強の身欠きニシン 100g 298円 税込322円	白身魚フライ 5枚入 238円 税込257円	明太子 100g当 248円 税込268円	グラタンコロッケ 6コ入 358円 税込387円	一正 揚げ天ぷら 約500g 268円 税込290円
国産 豚三枚肉 100g当 158円 税込171円	国産 豚小間切肉 100g当 118円 税込128円	国産 豚ひき肉 100g当 118円 税込128円	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g 278円 税込301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 税込452円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 税込452円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 税込214円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 税込149円	国産 豚ロース味付肉 3枚 158円 税込171円	カナダ産 豚バラコマセ味噌漬 約200g 270円 税込292円	タキザワあすびき 豚クウィンナー 190g入 298円 税込322円	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 88円 税込95円	国産 豚肩ロース 100g当 168円 税込182円	鶏てり焼き 1コ 108円 税込117円
家族1パック たまご10コ入LLサイズ 258円 税込279円	日糖 上白糖 1kg 178円 税込193円	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 258円 税込279円	まるせん がんこ名人 半熟カレーせん 1袋 158円 税込171円	ネスレ日本 キットカットミニ12枚入 218円 税込236円	日糧パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込106円	東ハト キャラメルコーン 各1袋 78円 税込85円
aga いのち 1コ 98円 税込106円	エースコック 焼きそばモチッチ だししょうゆ 700g 118円 税込128円	日糧パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	富良野 地方卸売市場 トマトビーフカレー 300g 各1袋 268円 税込290円	キューピー パン工房 コーン&マヨ ツナ&マヨ 各1本 208円 税込225円	ニチレイ 超メンチカツ 各1袋 298円 税込322円
ヤマキ ストレートめんつゆ 500ml 各1本 168円 税込182円	木村 有機むぎ甘栗 225g 248円 税込268円	キリン 生茶 生茶ほうじ煎茶 525ml 各1本 68円 税込74円	岩手牛乳 1000ml 岩手牛乳 188円 税込203円	キョクヨー 焼鮭フレーク 2コP 268円 税込290円	丸美屋 麻婆豆腐の素 中辛・甘口・辛口 各1コ 168円 税込182円	日清 ママースパゲティ 300g 1.6mm, 1.8mm 98円 税込106円
函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円	相模屋 なめらが木綿とうふ 400g 各1パック 58円 税込63円	函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円	六甲バター チーズデザート 完熟生バナナ・贅沢マンゴー・瀬戸内しも 6P各1個 208円 税込225円	湖池屋 ストロングポテトチップス サワークリーム・鬼コンソメ 各1袋 88円 税込95円	函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円	エースコック 飲み干す一杯 仙台・横浜・博多・札幌 各1コ 118円 税込128円
明治ブルガリア 飲むヨーグルト900g 218円 税込236円	相模屋 なめらが絹とうふ 400g 各1パック 58円 税込63円	函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円	六甲バター チーズデザート 完熟生バナナ・贅沢マンゴー・瀬戸内しも 6P各1個 208円 税込225円	湖池屋 ストロングポテトチップス サワークリーム・鬼コンソメ 各1袋 88円 税込95円	函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円	エースコック 飲み干す一杯 仙台・横浜・博多・札幌 各1コ 118円 税込128円
トマト 1箱 980円 税込1059円	人参 約2kg 288円 税込311円	キャベツ 1箱 1180円 税込1275円	白菜 1箱 1580円 税込1707円	甘夏 1箱 1980円 税込2139円	大根 1箱 1280円 税込1383円	フジ 1箱 2500円 税込2700円

木 松本製菓ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 戸田久 中華そば3食入 各1袋 100円 税込108円	土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 かくみつ こんにやく 68円 税込74円	月 たまご LL玉10個入1パック 各1人様1パックまで 258円 税込279円	火 かくみつ 茶碗蒸し風 玉子とうふ 118円 税込128円	水 相模屋 なめらが胡麻とうふ 108円 税込117円
5/25 6/1	5/26 6/2	5/27 6/3	5/28 6/4	5/29 6/5	5/30 6/6	5/31 6/7



5/25~6/7

ワクワク SALE

やさしい Vegetable		おさかな Fish		おにく meat		なっとう・豆腐	
ワラビ 1束 198円 24円	紅鮭カマ 1kg 580円 67円	冷凍ジャンボ野菜餃子 20個入 380円 41円	ミツカン 金のつぶたれたっぷり! たまご醤油たれ 40g×3 98円 106円	タチバナ 1kg 480円 51円	茶わん蒸し風玉子とうふ 200g 133円 144円	★ハウス食品 パーモントカレー 1コ 218円 (236円)	★ロッテ チョコパイパーティーパック 9コ入 280円 (303円)
チンゲン菜 1袋 108円 117円	精ホッケ 1枚 298円 32円	コリッと美味しい肉だんご 1kg 480円 51円	特製ところてん 250g 103円 112円	合鴨島セット 1袋 280円 303円	油揚げ 5枚入 120円 130円	★春日井 黒糖入塩あめ塩あめ 各1袋 118円 (128円)	★小山製麺 三陸めがぶそうめん 挽きぐるみ極細五割そば 各1袋 198円 (214円)
きゅうり 3本 168円 162円	紅鮭骨 1袋 150円 162円	焼足とん足 100g当 30円 33円	森永 フレッシュチーズモッツァレラ 100g 358円 387円	徳用牛たん切落とし 1袋 1280円 1383円		★ユーハ おいしい無糖 おいしい無糖ミルクティ 各1本 88円 (95円)	★亀田 亀田のカレーせんべい 1袋 138円 (149円)
白カブ 1束 198円 24円	鮭とば 約500g入 2180円 2351円					★越後 ぶんわり名人 きなこ・あんこ・黒みつきなこ・ごまだれ 各1袋 168円 (182円)	
レタス 1玉 138円 149円	鮭とば B 約500g入 980円 1059円						
ほうれん草 1束 128円 139円							

令和5年6月中谷の日
今年もお客様に喜んでもらえるようがんばります!

7・8日は青果がお買い得 7・8日は惣菜がお買い得

国産レモン 1玉 78円 税込85円	トマト 1玉 78円 税込85円	いかかつ 1パック 78円 税込85円	いか天 1パック 78円 税込85円
新玉ねぎ 1玉 78円 税込85円	清美タンポポル 1玉 78円 税込85円	春雨炒め 1パック 78円 税込85円	ほうれん草ごま和え 1パック 78円 税込85円

7・8日は鮮魚がお買い得 7・8日は精肉がお買い得

一正 サラダスティック 1パック 78円 税込85円	子持ち ちししゃも 5度入 78円 税込85円	若手県産 鶏ガラ 1羽 78円 税込85円	豚バラ 軟骨 100g当 78円 税込85円
いわし ぶりかけ 1袋 78円 税込85円	韓国のり 3コ入 78円 税込85円	桜取りチャーシュー 70パック 100g当 78円 税込85円	豚生もつ 100g当 78円 税込85円

ワクワクくじびきハズレなし
6/7・8は中谷さまへ! 1000円以上 2000円以上 3000円以上のお買いあげでもお祝いプレゼント

生のままサラダとしてOK! よく噛んでお召し上がりください。
元氣のために毎日の食事にそのまま食べられる



「医学者が開発した高成分野菜 ブロccoliリースプラウト!」
「スルフォラファン」という成分は体内の有害物質を無毒化して排出しやすくなる解毒作用や活性酸素を除去する抗酸化作用を高める働きが報道されています。スルフォラファンの効果は3日間持続するので、2~3日に1度お召し上がりいただければ効果を維持することができます。

青森県産 長つぎ、あきたつぎ
入荷しております。煮付け、水物、浅漬け風でどうぞ

だからお安く販売しちゃいます!
アメリカ産レモン大量入荷しちゃいました!
お菓子作りに、はちみつレモンの紅茶に思いっきり使ってください!
4コ 100円 (108円)

ちょっと高い?けど、かなりおいしい
滝沢ハム 和牛ハンバーグ デミソース、シャリアピンソース 黒と黒のハンバーグ ホワイトマスタード、和風玉ねぎ 各1袋 350円の商品 298円 (322円)

ご飯もお酒もすすんじゃう!
「さきいか」と「うに」「酒粕」もう聞いただけで食欲が~
1パック 280円 (303円)

暑い日に食べたくなる しゃば紅鮭
ひと切れあれば、ご飯何杯でも食べられます。お茶漬けの具におすすめて。1パック 498円 (537円)

カニの身が入ってこの価格は驚きです!
中谷のかくれた人気商品! かに身入り海苔の佃煮。

食べきりサイズがうれしい!
晩酌用のおつまみに! 子持ち樺太ししゃも 5匹入 100円 (108円)

食物せんいたっぷり!
国産ごぼう 100%使用 ごぼうのチップス「ゴボチ」おいしくサクサク お菓子感覚で食べられちゃいます。

1日1コのりんごは医者をお断りするあなたも続けてみませんか?
弘前産のシャキシャキりんごはいかがですか? フジ1袋 238円 (257円)・王林1袋 250円 (270円) 大玉金星1玉 150円 (162円) 食後のデザートにりんごを食べている方、結構いらっしゃいます。

えーっ! 数の子わさびが 100円 (108円) これは買わねば!

コリコリの歯ごたえがクセになる
今年初の入荷となります! 青森県産 青森さくらげ 卵と一緒に炒めてどうぞ

まいにち、至福タイム可能 かなり、贅沢です。
国産フルーツで作った贈答用ゼリーが半額以下で販売中 1箱 12個入り 2800円の商品 1200円 (1296円)

ちょっと珍しい色のあじさいとハイビスカスを発見!
お花好きの方におすすめる濃厚な色合い。造花と間違えてしまいがちですが、生花です。
あじさいネイビーブルー 1鉢 980円 (1059円)
ハイビスカステニムブルー 1鉢 1680円

お弁当や夕食用に重宝 業務用冷凍食品が驚きの価格 いかかつ 10枚入 298円 (322円) がぶっとチキン★スパイス&ガーリック 1kg 880円 (951円)

これあって助かった~

お刺身 どれでも1パック

おとく様 いつもありがとクーポン 5/25~6/7 各クーポン2回も使えます!! (特売品を除く)

たまご 20円引き だんす
1 ご愛顧感謝 5/25~6/7
2

中谷特製 手作り漬物 30円引き だんす
1 ご来店ありがとうございます 5/25~6/7
2

食パン 20円引き だんす
1 重くねが? 言ってける 5/25~6/7
2

中谷特製 手作り惣菜 500円以上お買い上げで 50円引き だんす
1 どれがお気に入り 5/25~6/7
2

鮮魚・精肉 冷凍食品 50円引き だんす
1 顔見て安心すじゃ 5/25~6/7
2

お刺身 どれでも1パック 50円引き だんす
1 笑顔で感謝 5/25~6/7
2