

# 食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休  
鎌谷店 0173-35-2077 6月から日曜定休  
金木店 あさ8:30~19:00  
鎌谷店 あさ9:00~18:00



## 2023 激安



2週間  
happy sale price



8/20,27 (日) は  
鎌谷店はお休みです。  
金木店でお待ちしております

### 水分補給して夏を満喫! 8/17~8/30



木 8/17 8/24 金 8/18 8/25 土 8/19 8/26 日 8/20 8/27 月 8/21 8/28 火 8/22 8/29 水 8/23 8/30

きゅうり 1袋 158円 税込 171円	フィリピン産 バナナ 100g 23円 税込 25円	ズッキーニ 1本 88円 税込 95円	大玉すいか 1玉 1580円 税込 1707円	トマト 1袋 108円 税込 117円	レモン 1玉 480円 税込 519円	人参 約 500g 108円 税込 117円	1番人気 森のバナナくん 1袋 175円 税込 189円	キャベツ 1玉 128円 税込 139円	小玉すいか 1玉 450円 税込 486円	ブナしめじ 1パック 118円 税込 128円	桃 1パック 380円 税込 411円	なす 1袋 128円 税込 139円	梨 1玉 250円 大玉 税込 270円
枝豆 1袋 158円 税込 171円	プルーン 約 1kg 350円 税込 378円	小松菜 1袋 88円 税込 95円	グリーンズ 1袋 200円 税込 216円	玉ねぎ 約 1kg 108円 税込 117円	ハウス みかん 1パック 500円 税込 540円	大根 1本 128円 税込 139円	キウイフルーツ 大4コ入 298円 税込 322円	ねぎ 1束 98円 税込 106円	プラム 約 1kg 280円 税込 303円	じゃがいも 約 1kg 118円 税込 128円	グリーンハウス みかん 1パック 398円 税込 430円	ピーマン 1袋 58円 税込 63円	落花生 1袋 298円 税込 322円

史上最強の身欠ニシン 100g当 298円 税込 322円	焼きししゃも 100g当 278円 税込 301円	あぶらが乗ってます 塩サバ 100g当 120円 税込 130円	縞ほっけ開き 1枚 268円 税込 290円	焼きいか 100g当 180円 税込 195円	又かにしん 1本 98円 税込 106円	ささやの切りたそ 100g当 258円 税込 279円
にしん切り込み 200g 208円 税込 225円	肉厚しめさば 1枚 280円 税込 303円	いか唐あげ 200g 180円 税込 195円	えびフライ 8尾入 208円 税込 225円	くるみ小女子 100g当 248円 税込 268円	子持ちきくらげ 100g当 180円 税込 195円	酢いか 100g当 168円 税込 182円
国産 豚三枚肉 100g当 183円 税込 198円	国産 豚小間切肉 100g当 133円 税込 144円	国産 豚ひき肉 100g当 128円 税込 139円	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g 278円 税込 301円	岩手県産 鶏手羽先 約 1kg 418円 税込 452円	岩手県産 鶏手羽元 約 1kg 418円 税込 452円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 税込 214円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 税込 149円	和風 フライドチキン 大サイズ6ピース入 500円 税込 540円	国産 味付豚ロース 3枚 158円 税込 171円	タキザワ あじのホウキクイナ 190g入 298円 税込 322円	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 88円 税込 95円	国産 豚肩ロース 100g当 188円 税込 203円	鶏てり焼き 100g1コ 108円 税込 117円
家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 228円 税込 247円	三幸 三幸サラダせん 三幸えびせん 各1袋 75円 税込 81円	家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 228円 税込 247円	真誠 いりごま白 すりごま白 各1袋 75円 税込 81円	ブンセン ごぼうおかか 1袋 158円 税込 171円	日糧パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込 106円	タマノイ 穀物酢 1.8ℓ 238円 税込 257円
日清オイリオ 900g キャノーラ油 ナチュレイド 318円 税込 344円	くらし良好 各1パック かつお梅干 はちみつ梅干ししそ漬梅干 178円 税込 193円	日糧パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込 106円	おかめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込 72円	アサヒ 三ツ矢サイダー 500ml 75円 税込 81円	マルキン 濃口しょうゆ 1000ml 128円 税込 139円	キョクヨー 秋鮭フレーク 2コPack 268円 税込 290円
ネスレ 日本 ゴールドブレンドボトル 甘さひかえめ 無糖 720ml 88円 税込 95円	ニッポン 早ゆでマカロニ 240g 108円 税込 117円	くらし良好 純正ごま油 250g 328円 税込 355円	岩手牛乳 1000ml 岩手牛乳 208円 税込 225円	トーア乳業 つぶあんどうら焼き 各1コ 88円 税込 95円	グリコ カレー職人 各1コ 88円 税込 95円	丸美屋 麻婆豆腐の素 各1袋 168円 税込 182円
函館 3.8牛乳1000ml 230円 税込 249円	相模屋 なめらか木綿とうふ 400g 各1パック 58円 税込 63円	函館 3.8牛乳1000ml 230円 税込 249円	朝日 純粋はちみつ 1kg 548円 税込 592円	カゴメ 野菜生活 100 野菜一日これ一本 各1本 78円 税込 85円	函館 3.8牛乳1000ml 230円 税込 249円	ヤマキ ストレートめんつゆ 500ml 各1本 168円 税込 182円
明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g 208円 税込 225円	なめらか絹とうふ	明治 プルガリア ヨーグルト 400g 150円 税込 162円	大玉すいか 1箱 2980円 税込 3219円	玉ねぎ約10kg 1280円 税込 1363円	トマト 約4kg 480円 税込 519円	きゅうり 約2kg 280円 税込 303円
キャベツ 1箱 980円 税込 1,059円	アーバン デリシヤス 1箱 2800円 税込 3024円	じゃがいも 1箱 1280円 税込 1383円				

木 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込 106円	金 戸田久 中華そば 3食入 各1袋 100円 税込 108円	土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 税込 92円	日 かくみつ こんにやく 68円 税込 74円	月 たまご LL 玉10個入1パック お一人様1パックまで 228円 税込 247円	火 かくみつ 茶碗蒸し風 玉子とうふ 118円 税込 128円	水 相模屋 なめらか胡麻とうふ 108円 税込 117円							
8/17	8/24	8/18	8/25	8/19	8/26	8/20	8/27	8/21	8/28	8/22	8/29	8/23	8/30



やさしい Vegetable		
蕨さみ	1本	178円 (193円)
じゃがいも	約1kg	158円 (171円)
枝豆	1袋	188円 (203円)
にんにく	約1kg	580円 (627円)
なす	約2kg	260円 (216円)
トマト	約1kg	198円 (214円)

おさかな Fish		
とろろちりめん	100g	250円 (270円)
とろろすめ	100g	250円 (270円)
冷凍アラスカメダケ	1枚	158円 (171円)
ポイルホタテむ	200g	198円 (214円)
天ぷらセット	1500円の品	980円 (1051円)
いか天 10枚・えび天 10本		
レンコン天・いんげん天 10枚		

おにく meat		
がぶっとチキン		
スパイシー&ガーリック	9本入	380円 (411円)
手羽中骨付フライドチキン	300g	280円 (303円)
徳用牛タン切薄し	500g	1080円 (1167円)
ミックスゆでホルモン	約500g	
薄味ゆでホルモン味付	各1袋	580円 (627円)

なっとう・豆腐 & 冷蔵商品		
太子食品	糸コンレギュラー 180g	78円 (85円)
	角コン 250g	78円 (85円)
須藤食品	三杯酢とところ天 2コP 130g×2	95円 (103円)
相模屋	焼いておいしい絹厚揚げ 2枚入	95円 (103円)
タカノフーズ	やみつき菜味山わさび納豆 40g×3	100円 (108円)
マルニ	仙台発冷し中華しょうゆ 110g×2	280円 (303円)
	仙台発冷し中華ごまだれ 110g×2	280円 (303円)
	伊達焼きそば 150g×3	278円 (301円)

北陸	ビーバー 1袋	198円 (214円)
野村煎豆加工店	ミレービスケット 1袋	150円 (162円)
	クラフトボス TEA / ノンシュガー 450ml 1本	118円 (128円)
日新堂	福菓 1袋	298円 (322円)
丸大	フィッシュソーセージ 4本入	198円 (214円)
サントリー	ニチレイアセロラ リフレッシュ 430ml 1本	118円 (128円)
	三幸製菓 越後梅焼 しょうゆ・ごま 旨み塩 各1袋	88円 (95円)



### げんき!けんこう! プルーンがスタート

青森県産プルーンが始まりました。甘くておいしい大粒プルーンは食物繊維・鉄分が豊富で女性にうれしいフルーツです。皮ごと丸ごと食べてください。

約1kg 380円 (411円)



青森県産 果物と野菜 いっぱい

### お安くなっていますよー

青森県産プラムがお買い得! サイズがそろっていないので安い! さっぱりとした甘みが人気! のプラム。サイズ違えど味は同じです。冷やして食べてください。

約1kg 298円 (322円)



### 大注目スイカ

中谷にもあります! 今人気のすいか「羅皇」(らおう) スパ抜けた甘みとシャリ感がものすごいです。一度食べてみて欲しいです。



1玉 1980円 (108円)



### 暑い日ゴクゴク

水分補給と一緒にミネラルも補給できます。伊藤園 健康ミネラル麦茶 甘みがあっておいしいです。

2リットル 110円 (118円)



### お子さまよろこぶ〜

おうちで簡単チョコバナナ バナナ6本分のチョコレートとトッピング・スティックが入っています。お祭りだと高いから〜これはうれしいですね。

市場処分価格 100円 (108円)



### こちら注目! も〜っとお安くしちゃいました

見逃さないで〜。ほんと、お買い得! 日本食研 朝食種抜きプルーン

1袋 398円の品 2袋で500円 (540円)



今年の大満足 甘さは



青森県産あまい桃。今年は雨が少ないので桃の大きさは小ぶりなものが多くありますが、甘みはと〜っても乗っているそうです。キリッと冷やしてガブっと丸かじりで食べちゃってください! 小ぶりなものから大玉まで揃えております。

### ホクホクのしあわせ

青森県産おいしいかぼちゃがたっぷりです。栗かぼちゃから今人気のダークホースかぼちゃまでございます。ホクホクのおいしいかぼちゃを天ぷらや煮物でいっぱい食べてください。



### 今が旬の夏の香り



青森県産 秋田県産みょうがが始まりました。さざんでそうめんの薬味にどうぞ。甘酢漬けもいいですね。



### こんなに地味 だけど じつはすごいんです。

一度食べたらあまりの美味しさに驚くこと間違いなしです。2、3コは一気に食べられちゃう。とにかく甘みがちょうどいいんです。中谷のかくれた人気商品。

グレープフルーツ 1箱 1980円 (377円)



### 旬野菜で夏を乗りきろう

今、中谷は夏野菜でいっぱい! ズッキーニ・ゴーヤ・フルーツトマト 枝豆まだまだ暑い日が続きますが、おいしい青森県産野菜を食べて乗り切りましょう!



### 中谷特製これは重宝です

中谷特製「山しょう醤油」できました。ところてん・お刺身・和物の味付けに、さわやかな香りが食欲をそそります。



1びん 880円 (951円)

ませるだけでかんたん! お漬物がうまくできない方に朗報。これをオススメします。野菜500gに 対して1袋ふりこみませるだけ。昆布の出汁がきいたおいしいお漬物が 出来上がります。

ニチノウ徳用さっぱり漬 8回分入 290円の品

お試し価格 238円 (108円)



贈っても食卓に出しても

おいしい蕨さみ販売開始! 地方発送も承りますのでご注文お待ちしております。

1本 178円 (322円)



青森県産玉ねぎ 入荷しております

