

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
五所川原店 0173-35-2077 年中無休
4~12月あさ8:30~19:00
1~3月あさ8:30~18:00

毎日お買い得情報
ホームページ



2022 8月も 激安



毎日が **3週間** happy sale price

8/4~8/24

5月6月も! 19時閉店です。ゆくりお買い物してくださいね!



木 8/4 8/11 8/18 **金** 8/5 8/12 8/19 **土** 8/6 8/13 8/20 **日** 8/7 8/14 8/21 **月** 8/8 8/15 8/22 **火** 8/9 8/16 8/23 **水** 8/10 8/17 8/24

キャベツ 1玉 118円 (税込128円)	バナナ 100g 20円 (税込22円)	大根 1本 188円 (税込203円)	グレープフルーツ 1袋 298円 (税込322円)	にんにく 約1kg 980円 (税込1059円)	プラム 1パック 280円 (税込303円)	人参 約500g 118円 (税込128円)	森のバナナくん 1袋 148円 (税込160円)	白菜 1玉 298円 (税込322円)	すいか 1玉 1200円 (税込417円)	かぼちゃ 1玉 358円 (税込387円)	ハウスみかん 大王 1パック 550円 (税込594円)	玉ねぎ 約2kg 388円 (税込419円)	落花生 1袋 258円 (税込279円)
ほうれん草 1束 168円 (税込182円)	ネクタリン 1パック 230円 (税込249円)	オクラ 1袋 138円 (税込149円)	メロン 1玉 380円 (税込411円)	赤しそ 30枚入 158円 (税込171円)	グリーンほうろくみかん 1パック 298円 (税込322円)	ねぎ 1束 138円 (税込149円)	桃 1パック 450円 (税込486円)	ごぼう 1袋 118円 (税込128円)	キウイフルーツ 1パック 350円 (税込378円)	なす 約500g 158円 (税込171円)	パイナップル 1玉 348円 (税込376円)	トマト 約500g 158円 (税込149円)	ブロッコリー 1コ 148円 (税込160円)
きゅうり 約500g 158円 (税込171円)	ぶどう 1房 298円 (税込322円)	ゴーヤ 1本 188円 (税込203円)	とうもろこし 1本 158円 (税込171円)	しいたけ 1パック 128円 (税込139円)	小玉すいか 1玉 500円 (税込540円)	ズッキーニ 1本 88円 (税込95円)	ピーマン 1袋 88円 (税込95円)	レタス 1玉 138円 (税込149円)	きくらげ 1パック 118円 (税込128円)	小松菜 1束 98円 (税込106円)	パプリカ 1コ 158円 (税込171円)	チンゲン菜 1束 108円 (税込117円)	ブナしめじ 1コ 98円 (税込106円)

お刺身用 貝ほたて 7枚入 298円 (税込322円)	訳あり紅鮭 1袋 328円 (税込355円)	ヌカいわし 5本入 268円 (税込290円)	若生昆布 1袋 198円 (税込214円)	赤魚粕漬 1枚 150円 (税込162円)	明太子 100g 280円 (税込303円)	秋鮭切身 1kg 980円 (税込1059円)
冷凍たこ頭 100g 150円 (税込162円)	沖縄県産 洗いもずく 100g 100円 (税込108円)	山富 しめさば 1枚 100円 (税込108円)	塩ふりこ 200g 548円 (税込592円)	身欠にしん みりん漬スライス 100g 350円 (税込378円)	生干いか 2枚 480円 (税込519円)	お魚で作った一口ソースカツ 100g入 280円 (税込303円)

国産 豚三枚肉 100g当 138円 (税込149円)	国産 豚小間切肉 100g当 108円 (税込117円)	国産 豚ひき肉 100g 98円 (税込106円)	金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 (税込301円)	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 (税込400円)	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 (税込400円)	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 158円 (税込171円)
岩手県産 鶏もも肉 100g当 98円 (税込106円)	カナダ産 豚ロース味付 100g当 158円 (税込171円)	岩手県産 鶏ガラ 1コ 75円 (税込81円)	タキザワ あらびきポーク ウィナー190g入 258円 (税込279円)	岩手県産 鶏むね肉 100g当 58円 (税込63円)	国産 豚肩ロース 100g当 148円 (税込160円)	鶏てり焼き 1コ 108円 (税込117円)

家族 たまご10コ入LLサイズ 1パック 168円 (税込182円)	三幸 サラダせんべい サラダ・海老・ごま油 各1袋 98円 (税込106円)	家族 たまご10コ入LLサイズ 1パック 168円 (税込182円)	カモ井 煮豆便り 金時豆・白福豆・黒豆 各1袋 88円 (税込95円)	山里菜 あんず蜜 700g 880円 (税込951円)	日清パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 (税込106円)	でん六 小袋甘納豆 1袋 218円 (税込236円)
日清 あっさりおいしい カップヌードル シーフード・カレー・レギュラー 各1コ 98円 (税込106円)	三洋通商 伍詰 みかん・黄桃・白桃 各1コ 108円 (税込117円)	日清パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 (税込106円)	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 (税込72円)	東ハト オールクランベリー 1コ 108円 (税込117円)	なとり チータラ専用 チータラカマンベール専用 専用カルパス 各1袋 250円 (税込270円)	日清シスコ ごろぐら 300g 彩り果実・チョコナッツ 糖質60%オトまるごと大豆 358円 (税込387円)

ヤマキ めんつゆ 500ml 138円 (税込149円)	キング醸造 和風天国 1000ml 138円 (税込149円)	くらし良好 500ml 深煎りごまドレッシング 288円 (税込311円)	岩手牛乳 1000ml 岩手3.6牛乳 168円 (税込182円)	セガワ 根昆布お買い得品 150g 548円 (税込592円)	UCC 職人の珈琲 無糖・低糖 900ml 68円 (税込74円)	伊藤ハム ピザガーデン 各1枚 198円 (税込214円)
函館 3.8牛乳 1000ml 198円 (税込216円)	相模屋 400g 各1パック なめらか木綿とうふ 48円 (税込52円)	函館 3.8牛乳 1000ml 198円 (税込216円)	セガワ 焼き刻みのり 8g 95円 (税込103円)	真誠 各1袋 いりごま白黒 73円 (税込79円)	函館 3.8牛乳 1000ml 198円 (税込216円)	大塚 ポカリスエット 500ml 85円 (税込92円)
明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g 198円 (税込216円)	明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g 198円 (税込216円)	明治 プルガリア 飲むヨーグルト 400g 125円 (税込134円)			明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g 198円 (税込216円)	

本日の夕市サービス品 17:00~19:00 から揚げ丼の具 1パック 200円 (税込216円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 マーボー豆腐の具 1パック 130円 (税込140円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 豚丼の具 1パック 200円 (税込216円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 親子丼の具 1パック 200円 (税込216円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 大人気牛丼の具 1パック 250円 (税込270円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 カレーライスの具 1パック 180円 (税込195円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 お好み焼き・たこ焼きセット 1パック 230円 (税込248円)
--	---	---	--	--	---	--

木 松本製菓 ジャンボ どん焼き 4 98円 (税込106円)	金 竹島製菓 中華そば 5 148円 (税込152円)	土 カルピス ウォーター&ソーダ 6 85円 (税込92円)	日 かくみつ 7 55円 (税込60円)	月 たまご LL 至10個入 8 168円 (税込182円)	火 大揚げ 9 75円 (税込81円)	水 なめらか 胡麻とうふ 10 100円 (税込108円)	木 松本製菓 ジャンボ どん焼き 11 98円 (税込106円)	金 竹島製菓 中華そば 12 148円 (税込152円)	土 カルピス ウォーター&ソーダ 13 85円 (税込92円)	日 かくみつ 14 55円 (税込60円)	月 たまご LL 至10個入 15 168円 (税込182円)	火 大揚げ 16 75円 (税込81円)	水 なめらか 胡麻とうふ 17 100円 (税込108円)	木 松本製菓 ジャンボ どん焼き 18 98円 (税込106円)	金 竹島製菓 中華そば 19 148円 (税込152円)	土 カルピス ウォーター&ソーダ 20 85円 (税込92円)	日 かくみつ 21 55円 (税込60円)	月 たまご LL 至10個入 22 168円 (税込182円)	火 大揚げ 23 75円 (税込81円)	水 なめらか 胡麻とうふ 24 100円 (税込108円)
--	------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	---------------------------------------	----------------------------	--------------------------------------	---	-------------------------------------	--	------------------------------	--	-----------------------------	--------------------------------------	---	-------------------------------------	--	------------------------------	--	-----------------------------	--------------------------------------

8/4~8/24
ワクワク SALE
 nakaya
7日8日は福中谷の日
 今年もお客様に喜んでもらえるよう!がんばります!

やさしい Vegetable おさがな Fish

枝豆 1束	288円	311円
トマト 2コ(170g)	158円	171円
きゅうり 約500g	188円	203円
なす 約500g	188円	203円
とうもろこし 1本	178円	193円
無臭にんにく 約1kg	580円	627円

おにく meat

紅茶合鴨スモーク 1コ	198円	214円
ソレントピザ 2本入	380円	411円
あらびきフランクフルト 1パック(298円)	298円	322円
塩だれ焼鳥皮串 5本入	198円	214円
まるかじりカルパス 1本	100円	106円

なっとう・豆腐

須藤食品三杯酢とこる天 2コパック(130g×2)	100円	106円
太子納豆極小粒 45g×3	98円	106円
ミニやっこ 150g×3	98円	106円

かみつ 特製とこる天

250g	81円	88円
お岩木納豆中粒 50g×3タレ・カラシ付	88円	95円
ミニやっこ 200g	125円	135円

3週間 激安セール

明治 プルガリアヨーグルト 400g	128円	(139円)
モンテール 牛乳とたまごの手巻きロール1本	280円	
エースB 動物園ゼリー 1個	188円	

三幸製菓

雪の宿ミルクかりんとう	
新潟仕込みしょうゆ・塩・のり	
チーズアーモンドわさび・ぼりんこ	各1袋 138円(149円)
チーズアーモンド1袋	128円(138円)

7・8日は青果がお買い得

グレープフルーツ 1コ	78円	税込85円
バナナ 1袋	78円	税込85円
納豆ちくわ 1パック	78円	税込85円
小炒菜 胡麻和え 1パック	78円	税込85円
いたけ 1袋	78円	税込85円
かぼちゃ 1/4カット	78円	税込85円
かぼちゃの甘煮 1パック	78円	税込85円
マカロニサラダ 1パック	78円	税込85円

7・8日は惣菜がお買い得

ホロニアソーセージスライス 100g	78円	税込85円
丸かじりカルパス 1本	78円	税込85円
豚生もつ 9g	78円	税込85円
滝沢ハンバーグ 1コ	78円	税込85円

7・8日は鮮魚がお買い得

一正 サラダスティック 10本	78円	税込85円
かりんこいかし 1袋	78円	税込85円
いわし ぶりかけ 1袋	78円	税込85円
韓国りのり 3P入	78円	税込85円

7・8日は精肉がお買い得

お盆用品 充実しています。	
---------------	--

暑い夏を乗り切る一品にどうぞ

青森県産 無臭にんにくがあります。名前はにんにくですが、本当はネギの仲間。でも栄養はたっぷりとおあるんです。素揚げにしたり、じゃがいもの代わりにカレーやスープに入れてお召し上がりください。

コンテナ贈答たげ喜ばれます。

美味しい青森県産メロン、すいかも桃もりんごもいっぱいあるよ!化粧箱より、コンテナが新鮮で喜ばれています。しかもとにかく安い!

プラム界の女王「貴陽」売れてます。

甘味とジューシー感は価格以上!

8/7・8は中谷さまへ!
 1000円以上 2000円以上 3000円以上の買いあげておまわす!うれしいプレゼント

最初で最後かもしれない。

この価格はないですよ。お盆のごちそうの一品にいかがですか?
 ハタハタ飯寿司がなんと1袋 298円 (322円)

お盆用品 充実しています。

お盆用法界折 注文承ります。締切 8/11 午前中まで 500円 (540円)

お盆用オードブル 注文承ります。締切 8/11 午前中まで 5000円 (5400円)

数に限りが!大人気のホツケのすし

大量注文も多い中谷特製ホツケのすし。美味しく漬かってますよ!

お盆用のお菓子やお供花、豊富に取り揃えてあります。

美味しい青りんごです。

2022年度産りんご「夏みどり」小ぶりですが、ちゃんど味があっさりっきりとしたりんごです。

おふくろの味 だんず

100コ限定!

コーンコロケ 168円 (182円)

煮しめ 158円 (171円)

1kg 380円 (411円)

シンセイ完熟梅干し たっぷり入ってこの価格。毎日一個塩分補給用にどうぞ。焼酎用にも良いですよ!

コーヒーに合う~ この1枚で至福タイム

冷凍しているので自然解凍でOK。もちもちで中に蜜が練り込まれているので歯ごたえがサクサク。ちよつとしたお土産にも良いです。

1コ 98円 (106円)

冷製バイナッブル 500g 120円 (130円)

そのまま食べたりのヨーグルトに入れても美味しいです。

昔からある種なしぶどう

粒は小さいですが、このぶどうが始まるからお盆が近いから買ってほしいです。

1房 298円

市場社員 おすすめの品。

ノルウェー産 塩サバフィレ 2枚 350円 (378円)

脂がのって塩加減が絶妙なんです!

紅茶の葉っぱを食べて育った合鴨

お酒のお供にピッタリの合鴨スモークです。1本 198円 (214円)

100円

本格的ベルギーワッフル 1コ 98円 (106円)

120円 (130円)

大分県産グリーンハウスみかんおいしいよ~! 青いから酸っぱいと思われがちですが爽やかな酸味もあって暑い日に美味しいみかんです。

298円

青森県産「八甲田」ぶどう1房 298円

パンパン! 箱売りが激安!

木 8/4	8/11	8/18	金 8/5	8/12	8/19	土 8/6	8/13	8/20	日 8/7	8/14	8/21	月 8/8	8/15	8/22	火 8/9	8/16	8/23	水 8/10	8/17	8/24
トマト 1箱	980円	1059円	人参 約2kg	280円	303円	きゅうり 約2kg	250円	270円	なす 約2kg	380円	411円	キャベツ 1箱	1280円	1383円	キャベツ 1箱	1880円	2031円	白菜 1箱	1180円	1275円
グレープフルーツ 1箱	2500円	2700円	小玉すいか 1箱	2300円	2484円	玉ねぎ 約10kg	1580円	1707円	かぼちゃ 1箱	1980円	2139円	アーバン デリシャスメロン	2500円	2700円	サントリ-天然水 2リットル 6本入	468円	506円	サントリ-伊右衛門6本入	650円	702円