

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

食祭館 中谷

金木本店 0173-52-3473 年中無休
鎌谷店 0173-35-2077 6月から日曜定休
金木店 あさ8:30~19:00
鎌谷店 あさ9:00~18:00

毎日
お買い得
情報

ホーム
ページ

2023
2週間
チラシ
happy sale price

温かいもの食べて
体冷やさ
ないでね~

十五夜
お月見

9/28~10/12 中谷

10/1、10/8(日)は
鎌谷店はお休みです。
金木店でお待ちしてます

木 9/28 10/5 金 9/29 10/6 土 9/30 10/7 日 10/1 10/8 月 10/2 10/9 火 10/3 10/11 水 10/4 10/12

かぼちゃ 1玉 230円 税込 249円	フィリピン産 バナナ 100g 23円 税込 25円	人参 約500g 128円 税込 139円	さんざり りんご 1袋 350円 税込 378円	さつまいも 約1kg 218円 税込 236円	ネーブル オレンジ 100g 280円 税込 303円	白カブ 1束 128円 税込 139円	1番人気 森のバナナくん 1袋 175円 税込 189円	きゅうり 1袋 158円 税込 171円	和梨 1パック 200円 税込 210円	なす 1袋 158円 税込 171円	スチューベン 1パック 280円 税込 303円	しいたけ 1袋 128円 税込 138円	ブルーベリー 1袋 200円 税込 216円
モロヘイヤ 1袋 78円 税込 85円	極早生 みかん 1パック 280円 税込 303円	グリーン カール 1束 138円 税込 149円	キウイ フルーツ 1パック 298円 税込 322円	キャベツ 1玉 158円 税込 171円	シャイン マスカット 100g 138円 税込 149円	ゴーヤ 1本 138円 税込 149円	洋なし 1パック 250円 税込 270円	オクラ 1袋 128円 税込 139円	ときり りんご 1袋 250円 税込 270円	レンコン 100g 68円 税込 74円	柿 1パック 280円 税込 303円	にんにく 約1kg 680円 税込 735円	プレーン 1袋 250円 税込 270円

マグロ切り落とし 100g 350円 税込 378円	冷凍いが唐揚 200g入 178円 税込 193円	ささやの切たらこ 100g 238円 税込 257円	焼きいか 100g 180円 税込 195円	丸かんかい 約500g入 1780円 税込 1923円	ポイルホタテひも 約200g入 100円 税込 108円	赤酢しめさば 1枚 428円 税込 463円
冷凍さんま 1尾 118円 税込 128円	かにの身入のり佃煮 230g入 350円 税込 378円	焼いておいしい生干宗八カレー 1枚 250円 税込 270円	人気です!身欠にしんみりん漬 100g入 450円 税込 486円	冷凍ちだい 約500g入 100円 税込 108円	にしん切込み 約200g入 218円 税込 236円	くるみ小女子 100g 250円 税込 270円
国産 豚三枚肉 100g当 183円 税込 198円	国産 豚小間切肉 100g当 133円 税込 144円	国産 豚ひき肉 100g当 128円 税込 139円	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円 税込 376円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 税込 452円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 税込 452円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 税込 214円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 税込 149円	国産 味付豚ロース 3枚入 158円 税込 171円	国産 焼足豚足 100g当 40円 税込 43円	タキザワ おひたしクインナー 190g入 298円 税込 322円	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 88円 税込 95円	国産 豚肩ロース 100g当 188円 税込 203円	鶏てり焼 100g1コ 108円 税込 117円
家族 たまご10コ入LLサイズ 1パック 238円 税込 257円	安曇野 抹茶と黒糖のわらびもち ほうじ茶と黒糖のわらびもち 各1コ 128円 税込 139円	家族 たまご10コ入LLサイズ 1パック 238円 税込 257円	くらし良好 液体洗たく用 洗剤 1400g 268円 税込 290円	エースコック スープはるさめ 各1コ 108円 税込 117円	日糧パン/工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込 106円	トーア ジャンボどら焼 ジャンボ塩どら焼 各1コ 58円 税込 63円
UCC 職人の珈琲 900ml各1本 78円 税込 85円	東ハト ソルティバター 8枚入 118円 税込 128円	日糧パン/工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込 106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込 72円	くらし良好 穀物酢 500ml 88円 税込 95円	くらし良好 スライスチーズ とろけるスライスチーズ 7枚入各1袋 158円 税込 171円	雪印 牧場の朝ヨーグルト いちご・ぶどう 70g×3 各1パック 98円 税込 106円
東ハト ハーベスト 香ばしセサミ 32枚入 85円 税込 92円	森永 マウントレーニア コーヒースト0ペリーラテ/バナナ 各1本 118円 税込 128円	でん六 ピーナッツチョコ 60g 68円 税込 74円	岩手牛乳 岩手牛乳 1000ml 208円 税込 225円	キッコーマン 濃いだし 本つゆ4倍 1ℓ 258円 税込 279円	伊藤園 どくどく飲む 毎日1杯の青汁 350ml 98円 税込 106円	マルコメ 一休さんみそ 750g 158円 税込 171円
函館3.8牛乳1000ml 238円 税込 257円	相模屋 なめらが木綿とうふ 400g各1パック 58円 税込 63円	函館3.8牛乳1000ml 238円 税込 257円	丸美屋 とり釜めしの素 各1コ 158円 税込 171円	JAフーズ つぶらなカボス つぶらなゆずぶどう 各1本 100円 税込 108円	函館3.8牛乳1000ml 238円 税込 257円	丸大 フィッシュ ソーセージ 4本束 188円 税込 203円
明治プルガリア 飲むヨーグルト900g 228円 税込 247円	なめらが絹とうふ 400g 150円 税込 162円	明治プルガリア ヨーグルト400g 150円 税込 162円	じゃがいも約10kg 1080円 税込 1167円	さつまいも1箱 1280円 税込 1383円	柿1箱 2180円 税込 2355円	グレープ フルーツ1箱 1800円 税込 1944円
玉ねぎ 5kg 480円 税込 519円	キャベツ 1箱 1180円 税込 1275円	なす 約2kg 280円 税込 303円				

木 トーア乳業ジャンボどら焼 2コ **100円** 税込 108円 9/28 10/5
金 戸田久 中華そば3食入 各1袋 **100円** 税込 108円 9/29 10/6
土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 **85円** 税込 92円 9/30 10/7
日 かくみつ こんにやく 68円 税込 74円 10/1 10/8
月 たまご LL玉10個入1パック 各1人様1パックまで **238円** 税込 257円 10/2 10/9
火 かくみつ 茶碗蒸し風 玉子とうふ **118円** 税込 128円 10/3 10/10
水 相模屋 なめらが胡麻とうふ **108円** 税込 117円 10/4 10/11

9/28~10/12

ワクワク SALE

nakayo

9/7月・8火は中谷ささいへ!
1000円・2000円・3000円
以上のお買いあげで
もれなくうれしいプレゼント

とにがくお買い得
9月も7日8日は中谷の日!

青果がお買い得 惣菜がお買い得

にんにく 1つ 78円 税込85円	大王 洋なし 1つ 78円 税込85円	かぼちゃ 天ぷら 1パック 78円 税込85円	納豆ちくわ 1パック 78円 税込85円
かぼちゃ 1/4 78円 税込85円	大王レモン 1つ 78円 税込85円	モロヘイヤの おひたし 1パック 78円 税込85円	春雨炒め 1パック 78円 税込85円

鮮魚がお買い得 精肉がお買い得

いか明太子 うにか 各1袋 78円 税込85円	子持がら ちししゃも 5尾入 78円 税込85円	豚ガラ 1羽 78円 税込85円	豚バラ 軟骨 100g当 78円 税込85円
いか ふりかけ 1袋 78円 税込85円	韓国のり 3コ入 78円 税込85円	若鶏も 唐揚げ 1kg当 780円 税込893円	豚生もつ 100g当 78円 税込85円

数量限定品 お早めにお買い求め
ください!
高級グルメステーキが500g(10枚)も
入って480円(519円) 通常は3枚で480円
する商品なんですよ! 買い! でしょ?!



市場処分品
甘口オホーツクサーモンフィレ
1枚480円(519円)
お弁当や朝食にどうぞ。



やさしい Vegetable

玉ねぎ 約1kg	188円	203円
じゃがいも 約1kg	158円	171円
さつまいも 約1kg	238円	257円
サニーレタス 東	158円	171円
ゴーヤ 1本	158円	171円
きゅうり 1袋	188円	203円

おさかな Fish

数の子たっぷり松前	100g	298円	322円
真ほっけ開	1枚	300円	324円
うなぎ蒲焼串	1串	480円	519円
	2串	800円	864円
史上最強身欠ニシン	100g	298円	322円
にしん飯寿司	100g当	198円	214円

おにく meat

牛すじ	100g当	218円	236円
グルメステーキ	500g入	480円	519円
ミックスゆでホルモン	500g	580円	627円
薄味ゆでホルモン	各1パック	580円	627円
あい鴨スモークスライス	500g	580円	627円
がぶっとチキン	9本入	380円	411円

なっとう・豆腐 & 冷蔵商品

太子食品	太子納豆極小粒	45g×3	105円	114円
	油揚げ	5枚	119円	129円
	角こんにやく	250g	98円	106円
	糸こんにやく	180g	98円	106円
戸田久	玉うどん	400g	108円	117円
	ゆでいち押しそば	300g	118円	128円
	クセになる黒がし風醤油ラーメン	2人前	198円	214円
	クセになる香味鶏塩ラーメン	2人前	198円	214円
相模屋	しっかり木綿	3P 150g×3	88円	95円

そのままでも
和え物でもおい
しい



業務用酢じめ小肌が
入荷しました。
20枚入 780円(843円)
今人気のオールインワン
ミールキット



新鮮なモロヘイヤまだ
まだあります。サッと
ゆでてきざんで酢醤油
で食べてみてください。
とっつきにくいと思わ
れがちですが、刻むこ
とでトロミがついて
スルスルと食べられま
す。おいしいですよ!

ご家庭用に
いかがですか?

なんと!業務用香り箱が
入荷しました。型サイズ
は揃っていませんが味は
同じ。そのままでもち
ろん、天ぷら、サラダで
美味しくお召し上がり
ください!
1kg 1380円(1491円)



ジャーン!
布団では
ございません!

カナダ産豚バラスライス2kg
です。小分けにして冷凍して
おくとかなりお得ですよ!
価格はなんと!
2kgで1980円(2139円)
100g当 99円(107円)にな
ります!



すご〜い食べ応え!



おいしいです。かなり。
やわらか、ふっくら肉厚
ハンバーグ
380円の商品お試し価格
298円(322円)

ニチレイ 本格炒め炒飯 450g 368円(398円)	エバラ 浅漬けの素 昆布だし・レギュラー 500ml 1本 208円(225円)	桃屋 ごはんですよ 中 145g 250円(270円)
グリコ カレー職人 1コ 88円(95円)	永谷園 松茸の味お吸い物 4食入 108円(117円)	富良野 グロツと玉ねぎと 骨付きチキン スープカレー 280円(303円)

至極の一杯ラーメン 1コ
明星 しょうゆ・みそ・塩 108円(117円)

青森県産
にんにく大量入荷!
黒にんにく用からアヒージョ用
贈答品様々ございます。



青森県産
ホクホクの栗
あります。

- 簡単においしくホクホクに茹でるコツ
- 1、栗は茹でる前に半日ほど水に漬ける
 - 2、栗を鍋に入れて栗がかぶるくらいの水を計量しながら入れる
 - 3、水1リットルに対して大さじ1/2強の塩をいれる
 - 4、弱めの中火にかける
 - 5、ふっふつとしてきたら、沸騰する前に弱火にしてそのまま40~50分ゆでる
 - 6、火をとめ、粗熱が取れるまでそのまま冷ます(2時間程度) しっかりとおいしい栗の出来上がり!

天然のサプリメント



山葡萄が始まりました!
ジュース、お酒、ジャム作り
にどうぞ。滋養強壮、疲労回
復、貧血増血に毎日の健康の
ために取り入れてみませんか?

なんなんず、
この天気と気温!
体と気分の転換に



暑かったり急激に寒くなったり
そんなこの秋、おでんを半額で
販売中! 紀文のだし自慢おでん
1袋 380円のところ
2袋で 380円(411円)

お安くしております。



賞味期限が間近なため...
冷凍香ばしアーモンドチョコ
ブラウニー
780円の商品 500円(540円)
自然解凍でどうぞ

温めて食べるのはもちろん、
そのまま冷やしておでんにしても
お召し上がりいただけます。