

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。
 金木本店 0173-52-3473 年中無休
 鎌谷店 0173-35-2077 日曜定休
 金木店 高さ8:30~19:00
 鎌谷店 高さ9:00~18:00

毎日
お買い得
情報

ホーム
ページ

2024 ゴールデンウィーク

2週間 チラシ

happy sale price



4/18~5/1

大特価!
 掘り出しワクワク価格
 食べてみた〜い!
 ワクワク食品

4月から金木店は
 19時まで元気に営業中!
 日曜日は鎌谷店はお休みします。
 金木本店で待ってらよ〜



木 4/18 4/25	金 4/19 4/26	土 4/20 4/27	日 4/21 4/28	月 4/22 4/29	火 4/23 4/30	水 4/24 5/1
ほうれん草 1束 98円 バナナ 100g 23円	ブロッコリー 1コ 198円 いちご 1パック 450円	長ねぎ 1束 168円 しらぬい 4コ 398円	人参 100g 45円 森のバネくん 1束 175円	大根 1本 198円 干しもち 1袋 980円	玉ねぎ 100g 18円 落花生 1袋 298円	かぼちゃ 1コ 318円 ジュージョオレンジ 1袋 350円
トマト 2コ 198円 清美タンゴール 1袋 380円	きゅうり 3本 198円 フジ 1袋 428円	さつまいも 約1kg 198円 グレープフルーツ 4コ 350円	キャベツ 1コ 198円 湘南コールト 6コ 480円	小ねぎ 1袋 98円 春のみかん なつみ 1袋 350円	じゃがいも 100g 18円 タイワンハイナップル 1玉 580円	レタス 1コ 198円 甘夏 1ネット 350円
マグロ切り落とし 100g 380円	にしん切り込み 200g 238円	数の子たっぷり松前漬 100g 268円	わかめ白雪/サーモンふぶき 100g 各1袋 280円	赤魚粕漬 1枚 150円	三五八にしん 2尾入 380円	オカムラ食品 ますこしょうゆ 100g 428円
史上最強の身欠ニシン 100g 298円	マルヨ かもめちくわ 4本入 108円	いかうにかにみそ 70g 250円	塩銀鮭カマ 300g入 348円	にしん飯寿司 100g 168円	塩縞ほっけ 2枚入 148円	銀鮭小切れ 約500g 350円
国産豚三枚肉 100g当 183円	国産豚小間切肉 100g当 133円	国産豚ひき肉 100g当 128円	金山寺味噌漬豚肩ロース 300g入 348円	岩手県産鶏手羽先 約1kg 418円	岩手県産鶏手羽元 約1kg 418円	アメリカ産牛バラ肉 100g当 198円
岩手県産鶏もも肉 100g当 138円	国産500g各1袋 ミックスゆでホルモン 薄ゆでホルモン 380円	アメリカ産牛丼用肉バラ 100g当 190円	タキザワお5ひきポークウィンナー 190g入 298円	岩手県産鶏心ね肉 100g当 88円	国産豚肩ロース 100g当 188円	鶏てり焼 100g1コ 108円
家族1パック たまご10コ入LLサイズ 178円	日清ウエルナ 大盛りスパゲティ 360g 168円 ナポリタン 税込182円	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 178円	亀田 6食入1袋 亀田の柿の種 188円	田中食品 各1袋 22g ソフトふりかけ 158円 いか昆布、梅ひじき 税込171円	日糧パン/工藤パン 各1コ 食パン 98円 6枚切・8枚切 税込106円	不二家 ルック 各1コ アラモード ホワイトラバース ミルクパレード 78円 税込85円
アサヒ ミツ矢サイダー 1.5ℓ 108円	三幸製菓 各1袋 越後樽焼せんべい 75円 しょうゆ、旨み塩 税込81円	日糧パン/工藤パン 各1袋 食パン 98円 6枚切・8枚切 税込106円	おかめ 3コパック 極小粒 納豆ミニ 68円 税込72円	大王 エリエール 2ロール 超吸収 キッチンペーパー 108円 税込117円	ミツカン 追いがつおつゆ 500ml 148円 2倍 税込160円	白子 チャック付き 10枚入 295円 はねだし焼のり 税込319円
イトアンド 大阪王将 12個入り 羽根つき餃子 198円	味の素 今日の大皿 1コ 豚もやし用 スタミナ しょうゆ炒め 148円	エースコック 3食入各1袋 豚キムチラーメン わかめラーメン 268円 税込290円	岩手牛乳 1000ml 3.6牛乳 208円 税込225円	ミツカン 500ml カンタン酢 228円 税込247円	サントリー 伊右衛門 600ml 各1本 85円 ローズト 柚子香る緑茶 税込92円	東洋水産 黒い豚カレーうどん 各1コ 110円 赤いきつねうどん 税込119円 緑のためきそば
函館3.8牛乳1000ml 238円 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円	相模屋 400g各1パック なめらか木綿とうふ 58円 なめらか絹とうふ 税込63円	函館3.8牛乳1000ml 238円 明治ブルガリアヨーグルト 400g 150円 税込162円	相模屋 145g ごはんですよ中 188円 税込203円	味の素 6本入各1コ カフェラトリー 濃厚フォンダンショコラ 188円 濃厚クリームブリュレ 税込203円	函館3.8牛乳1000ml 238円 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 税込247円	コイケヤ 各1袋 ストロング 濃厚ワークリーム 98円 濃厚ピザ 税込106円
キャベツ 1箱 1580円	さつまいも 1箱 980円	玉ねぎ 約10kg 1680円	白菜 1箱 1780円	黒松内銘水 水彩の森 2ℓ 468円 6本入 税込506円	大根 1箱 1980円	伊藤園 600ml各1箱24本入 お〜いお茶 緑茶 1680円 お〜いお茶 濃い茶 税込1815円
トーア乳業ジャンボどら焼き 1コ 68円	芦田久 中華そば 3食入 100円	カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円	かくみつ こんにやく 68円	月 たまご LL玉 10個入1パック 178円	火 かくみつ 茶わん蒸し風 五子どうふ 118円	水 相模屋 なめらかとうふ 108円
4/18 4/25	4/19 4/26	4/20 4/27	4/21 4/28	4/22 4/29	4/23 4/30	4/24 5/1

4/18~5/1
ワクワク SALE
nakaya



今も売っています



三立 カンパン1袋
223円の品 198円 (214円)

昔懐かしのカンパン
素朴な味が人気のよう
です。固いカンパンは
消化・吸収良くカルシ
ウム入。1粒が約10
キロカロリーなので食
べ過ぎを気にする方
のおやつにもいいですよ。

期間限定おかし



今しか食べられないかも！カルビーポテトチップス
◆イカスミ色のコンソメパンチ 118円 (128円)
◆堅あげポテト幻の江戸味噌味 128円 (139円)
◆岩塚製菓 塩バターもち 188円 (203円)
◆ゆず胡椒せん 188円 (203円)

ちょっとあたたかくなって
冷たいアイスが食べたくて来た～



ロッテクーリッシュ
ベルギーチョコ、カルピス
各1コ 98円 (106円)



赤城乳業 ソフ
北海道ミルクバナナ
富良野メロン
各1コ 98円 (106円)



青森県産りんごストレート果汁
100%無添加りんごジュース
1ℓ 250円 (270円)

訳ありの安さ
チャンス価格
賞味期限が4月いっぱいまで
のため、この価格です。カレー
の水代わりに使ったり、パン作
りに使ったり色々活用できます。



高見澤ふぞろいのチーズたち
(ゴーダ) 150g 459円 (496円)

ヨシタリアップラダに使ってテンシ
ンに
▶滴る果汁に幸せを感じる
ラッドオレレンジジュースに
ラッドオレレンジジュースに

やさしいVegetable

白カブ	1束	218円	236円
アスパラガス	1束	148円	160円
きゅうり	3本	228円	247円
新玉ねぎ	100g	20円	22円
ごぼう	1袋	148円	160円

おさかな Fish

アトラン塩ハラス	約1kg	1180円	519円
甘塩すじこ	100g	800円	182円
生塩わかめ	1袋	188円	303円
うにくらげ・カナダほっき貝			
にしん酢漬・いか黄金・松前数の子			
ままかり酢漬	各1パック	298円	528円

おにく meat

合鴨鍋セット	480円	519円	
アンデスポークパストラミ	500g	680円	735円
しょうゆ風味若鶏唐揚	1kg	680円	735円
素焼き焼とり皮	10本	298円	322円
ハンバーグ	840g	880円	951円

なっとうとうふ 冷蔵商品

マルニ		
仙台発祥冷やし中華しょうゆ・ごまだれ		
2食入各1袋	268円	(290円)
ミツカン		
金のつぶ国産小粒納豆	40g×3	88円 (95円)
桐屋		
油揚げ	5枚	78円 (85円)
からし豆腐	1袋	188円 (203円)
味染み油揚げ	6枚入	168円 (182円)
汁なし麺		
とうふビビン麺		
明太子とうふ麺	各1袋	188円 (203円)
戸田久		
ゆで3食うどん		98円 (106円)
太子		
おいなり君	10枚入	198円 (214円)

マルハニチロ
牛肉オイスター焼きそば
1袋 168円 (182円)

マルト
長崎かすていら
6コ入 348円 (376円)

ネスレ日本
キットカットミニオトナの甘さ
280円 (303円)

フジッコ
ふじっこ小袋
28g118円 (128円)

カンロ
インシュガー珈琲茶館
1袋 158円 (171円)

カルビー
春ぼてと
甘うま塩味・ふんわりサワークリーム
各1袋 108円 (117円)

味の素
鶏がらスープ
1袋 50g 168円 (182円)

ハウス
おろし生わかさび
おろし生しょうが
おろし生にんにく
ねりからし
各1本 88円 (95円)

ロッテ
ガーナローストミルク
1枚 88円 (95円)



お花見の時期は
かにが美味しくなる！
むつ湾産とげくりがに
販売しております。



数量限定
赤魚開き 1枚 380円 (411円)
おっきい赤魚開き！
1枚この大きさでこの価格は
めったにありませんよ！



重宝
します
さわらの西京焼
1袋 108円 (117円)
食べ切りがうれしい
温めてすぐに食べられる



アビオス 約500g
480円 (519円)
久々入荷です！
とにかく食べて！
世界三大健康野菜のひとつ「アビオス」
栄養が豊富で「畑のうなぎ」とも言われています。
カルシウム、鉄分、食物繊維、ビタミンEが多く
含まれており女性にうれしいイソフラボンや大豆
ペプチンなども含まれています。免疫向上、肥満
抑制、抗酸化作用、血液改善、肝機能改善なども
期待できるようです。塩ゆでにして皮そのまま
食べてください。



冷凍麺救済です



麺屋武蔵監修
うま旨白栄えび香る
魚介醤油ラーメン
580円の品
198円 (214円)



らあ麺やまくち監修
5種盛り鶏こく醤油
ラーメン 580円の品
198円 (214円)



サーモントラウトスライス
1パック 380円 (411円)
2パック 700円 (756円)



たこスライス
1パック 380円 (411円)



銀鮭小切れ約500g
380円 (411円)
みんな大好き！お弁当に
朝食に重宝します。塩焼き、
塩煮でもおいしいよ。



黙って楽させてくれる
最強助っ人



冷凍親子丼の具 235g
100円 (108円)



冷凍豚バラ大根 500g
280円 (303円)



鮭とばスライス 100g
880円 (951円)
やわらかくておいしい！
固いのが苦手な方にオス
スメ！100gでもけっ
こうな量です。一度食べて
みてください。



特大ししゃも 30匹入
380円 (411円)
こんなにあってこの価格！
びっくりしていてもつた
です。



一口いか天 10コ入
268円 (290円)
お弁当にちょうど良い
サイズです。おにぎり
の中に入れて天むすに
してもおいしいひよん！



冷凍親子丼の具 235g
100円 (108円)



冷凍豚バラ大根 500g
280円 (303円)



今日料理したくな～い！簡単に済ませたいよう！
そんな日は、これで乗り切りましょう。
解凍してお皿に盛るだけ！万歳



今年最後の
販売
食べ納め分
愛媛県産
ブラッドオレンジ
6コ入1袋 300円 (324円)



テンションが上がる
最強おやつ
アメリカンドッグ
アメリカンドッグ
5本 280円 (303円)
B品ですが、おいしい～



焼いておいしい！
オススメにしん三兄弟
◆北海道余町にしん屋繁太郎
甘塩子持ちにしん
1尾入 380円 (411円)
◆北の匠味 秋田 鈴木水産
子持ちにしん三五八漬
2尾入 398円 (430円)
◆糖にしん 1尾入
1尾入 298円 (322円)



種芋いろいろあります
さといももあります！
コシのどごしを
楽しめます。
肉うどん
20%増量中
380円の品
150円 (162円)

日清ウェルナ
大盛りスパゲッ
ティナポリタン
198円 (214円)