

6/13~6/26

ワクワク SALE

nakaya

やさしいVegetable

きゅうり	3本	158円	171円
ほうれん草	1束	128円	139円
人参	1袋	198円	214円
白カブ	1束	158円	171円
レタス	1玉	128円	139円

おさかな Fish

揚げ天	約500g	298円	322円
ラー油きくらげ	100g	218円	236円
紅鮭切身尾	1kg当	1580円	1707円
秋田宝蔵清にしん	1本	298円	322円
スモークサーモン	100g	100円	108円
切り落とし			

おにく meat

国産豚しゃぶしょうゆだれ	100g	98円	106円
鶏皮スチーム	1kg	480円	519円
アンデスポークバストラミ	500g入	380円	411円
素焼焼き鳥皮串	10本	298円	322円
ハンバーグ	14コ入	880円	951円

なっとう ■ とうふ ■ 冷蔵商品

相模屋 ダブルパック 200g×2			
木綿とうふ・絹とうふ			
各1パック	68円	(74円)	
東洋水産 熱うま辛みそ	300g	238円	(257円)
四季彩工房 国産長芋みそ	150g	288円	(311円)
オオヒサ 「太鼓判」 国産小麦うどん	180g×3	100円	(108円)
東洋水産 3食焼そば	150g×3	188円	(203円)
ミツカン くめ納豆秘伝金印ミニ3	40g×3	88円	(95円)
太子 油揚げ5枚		100円	(108円)

◆雪印メグミルク 食感工房とろけるカスタード 70g×4 198円 (214円)

◆UCC 職人の珈琲 900ml 78円 (85円)

◆湖池屋 カラムーチョクラッシュホット 1袋 98円 (106円)

◆ロッテ ガーナミルクチョコレート 1枚 95円 (103円)

◆北陸製菓 ビーバー 1袋 168円 (182円)

◆ハウス フルーチェ 各1コ 138円 (149円)

いちご・ミックスピーチ・ミックスベリー

◆くらし良好 はちみつ梅干塩分5% 198円 (214円)

信州そば 各1袋 198円 (214円)

そうめん ひやむぎ

何かと使い勝手良い!



スタの入荷です。今回は初のきざみタイプです。そばやうどんの上のせたり混ぜご飯の具にしてお召し上がりください。

◆業務用味付いなり揚 1kg 298円 (322円)

近々もずくやわかめも高騰する予定です。

お早めに!



もずくは食物繊維が豊富で便秘改善や腸内環境の整備に効果があります。またツコサインは血糖値の上昇を抑えコレステロール値を下げる効果が期待されています。訳あってお安くしております。

◆沖縄県産 味付もずく 500g 480円 (519円)

お酒のおつまみに



いいです。カリカリに炒めて塩胡椒で味をととのえてスライスした、玉ねぎの上に乗せて小ねぎをまぶしてポン酢をかける。皮の美味しい脂とスライスした玉ねぎがとっても合います。

◆業務用 鶏皮スチーム 1kg 480円 (519円)

下処理いらずだから忙しい主婦の味方です。



ノルウェー産のおいしい鯖が安い! しかもお子様に嬉しい骨取りです。塩焼き、煮付け、さば味噌煮に。

◆500g 480円 (519円)

みなさま! まとめ買いのチャンス!



昨年バカ売れしたコシが再入荷! 大量入荷しちゃいました!

◆トラウトサーモンあら 500g 298円 (322円)


これは超便利! 使いやすい!



バナナが毎月のように値上がりしているのこんな商品を仕入れました。ヨーグルトに入れたり、ジュースにしてどうぞ。

◆冷凍アイスカットバナナ 1kg 180円 (195円)

今日はどれにすべ?!



暑い夏に備えてガリガリおいしいかき氷系のアイス色々と揃えております!

7ツバ食品

- サクしあずき氷 各1コ 88円 (95円)
- サクレバイン
- サクレWメロン
- 練乳入宇治金時氷
- 練乳入りちこ氷
- コーヒーフロート

森永乳業

- 森永れん乳氷 1コ 100円 (108円)

井村屋

- やわもちアイス抹茶氷 1コ 88円 (95円)

じゅうぶん! おいしい食卓!



いかなの入荷が少ないのでこんな仕入れてみました。焼いて煮付けてゆでて切って和え物で天ぷら、フライにしてどうぞ。※まついかとはスルメいかのことだそうです。

◆冷凍まついか 100g 138円 (149円)

だけど、中谷は お安くしちゃいます!



あぶらがのってうま〜い! 銀ダラって美味しいけどちょっと高いんですよ。

◆銀ダラ 100g 138円 (149円)

コリコリ食感と 貝の甘味が たまりません!



◆すしネタ用 冷凍ツブ貝 10枚入 280円 (303円)


冷凍保存も可能です。

1日3粒美容で美しく元気に

栄養いっぱい自然の甘みプロアスリートも注目のスーパーフード! 「デーツ」。クレオパトラが好んで食べたと言われるフルーツデーツには女性に嬉しい効果がいっぱい! 木に実を付けたまま自然乾燥する天然のドライフルーツです。

- ♥食物繊維がバナナの7倍
- ♥鉄分はブルーベリーの3倍
- ♥カリウムはブルーベリーの1.8倍

黒糖のようにコクのある甘味で美味しく美容と健康を保ちましょう。



◆王様デーツ習慣 (無添加種ぬき) 150g 380円の商品 お試し価格 298円 (322円)

カンタン梅酒の作り方



- 流水で洗い水気を切る
- 1粒ずつヘタを取り、ていねいに水気を拭く
- 熱湯などで消毒した清潔な保存瓶に梅と氷砂糖を交互に3~4段に重ね入れ、ホワイトリカーを静かに注いでフタをし冷暗所で保存

青梅...1kg
氷砂糖...500g~1kg (お好みで調整)
ホワイトリカー...1.8L

レバーは栄養の宝庫!



訳あって激安です! 業務用 国産豚使用 しっかりと火を通して、お料理してみね。ビタミンの含有量も高くレバー50gで成人が1日に必要とするビタミンAやビタミンB2をまかなうことができると言われています。

- ★ビタミンA...抗酸化作用に優れ、粘膜の新陳代謝を促し免疫力を高める働きがあります!
- ★ビタミンB2...細胞の再生を促して動脈硬化を防ぐ働きがあります。

◆レバーしょうゆだれ 1kg 480円 (519円)

賞味期限が近いので お安くします!



◆日清 どん兵衛肉うどん 195円の商品 108円 (117円)



◆日清 「最強どん兵衛」このどん兵衛全てが主役 かけ揚げそば 280円の商品 108円 (117円)



◆日清 焼きそば 5食入 680円の商品 350円 (378円)

いっぱい買ってちょうだい。



そのままでも塩辛に入れてもおいしいです。大量にあるのでお安く売っちゃいます!

◆真鱈子しょうゆ漬け 通常価格 290円の商品 238円 (257円)



青森県産さくらんぼ! まもなく始まります! 真っ赤であま〜い! ビカビカ果実いかがですか?!

初体験ゾーンへ



◆デイリーフーズ パップコーン 1袋 158円 (172円)

◆王様デーツ習慣 (無添加種ぬき) 150g 380円の商品 お試し価格 298円 (322円)

幸せな背徳感を体験したことありますか?!



おいしくて食べちゃいます。韓国で大ヒットしたポテトチップスです。一度体験してください!

◆カルビー ハニーバターチップ ハニーバターチップ/アップルサイダー 各1袋 198円 (214円)

しっかりとバターがきいて、とにかくおいしいです。

パートさん大募集

鎌谷店 レジ担当 パート アルバイト募集

13時~18時の間で何時間でもOK

店頭かお電話下さいね

0173-52-3473