

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきありがとうございます。
 金木本店 0173-52-3473 年中無休
 鎌谷店 0173-35-2077 日曜定休
 金木店 あさ8:30~19:00
 鎌谷店 あさ9:00~18:00



2024 2週間 チラシ

happy sale price



6/27~7/10

大特価!
 振り出しワクワク価格
 食べてみた〜い!
 ワクワク食品

6月も金木店は
 19時まで元気に営業中!
 日曜日は鎌谷店はお休みします。
 金木本店で待ってらよ〜



木 6/27 7/4	金 6/28 7/5	土 6/29 7/6	日 6/30 7/7	月 7/1 7/8	火 7/2 7/9	水 7/3 7/10
ブロッコリー バナナ 1玉 98円 税込106円 100g 25円 税込27円	ほうれん草 ハウスみかん 1束 88円 税込95円 パック 580円 税込627円	アスパラガス もも 1束 158円 税込171円 パック 480円 税込519円	なす 森のバナナくん 1袋 188円 税込203円 1束 175円 税込189円	レタス 宇和ゴールド 1玉 78円 税込85円 1玉 145円 税込157円	きゅうり グリーンキウイフルーツ 500g 138円 税込149円 1玉 88円 税込95円	人参 王林 1袋 198円 税込214円 1袋 298円 税込322円
キャベツ 小玉すいか 1玉 148円 税込160円 パック 580円 税込627円	ササギ いちご 1袋 158円 税込171円 パック 398円 税込430円	ピーマン メロン 1袋 98円 税込106円 1玉 428円 税込463円	カリフラワー サンゴールドキウイフルーツ 1玉 158円 税込171円 1玉 98円 税込106円	トマト フジ パック 188円 税込203円 1袋 398円 税込430円	ねぎ 甘夏 1束 138円 税込149円 4玉 398円 税込430円	大根 生キクラゲ 1本 128円 税込139円 1袋 188円 税込203円
沖縄県産 洗いもずく 100g 100円 税込108円	お刺身 たこ頭 100g当 118円 税込128円	エビフライ 8尾入 1パック 250円 税込270円	マルワフーズ のり小僧 110g 108円 税込117円	中華くらげ 約200g 228円 税込247円	身欠にしん みりん漬 100g当 450円 税込486円	メヌケ粕漬 1枚 248円 税込268円
甘塩すじこ 800g 680円 税込735円	冷凍 骨取サバ切身 約500g入 450円 税込486円	かもめちくわ 1袋 4本入 108円 税込117円	冷凍かにグラタンコロケ 6コ入 350円 税込378円	冷凍ソイ 2枚入 特大2枚 450円 税込486円	冷凍秋鮭カマ 100g当 100円 税込108円	冷凍 又力にしん 2本 150円 税込162円
国産 豚三枚肉 100g当 183円 税込198円	国産 豚小間切肉 100g当 133円 税込144円	国産 豚ひき肉 100g当 128円 税込139円	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円 税込376円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 税込452円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 税込452円	カナダ産 味付豚ロース 3枚入 158円 税込171円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 税込149円	アメリカ産 牛ミンチ 500g入 298円 税込322円	岩手県産 タレ付豚足 1袋 368円 税込398円	タキザワ あしひきポークウィンナー 190g入 298円 税込322円	岩手県産 鶏むね肉 100g当 88円 税込95円	国産 豚肩ロース 100g当 188円 税込203円	鶏てり焼 100g 108円 税込117円
家族1パック たまご10コ入LLサイズ 178円 税込193円	ラグノオ いのちレモン・マンゴー・プレーン 各1袋 115円 税込125円	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 178円 税込193円	東ハト キャラメルコーン 各1袋 75円 税込81円	丸美屋 ソフトふりかけ ちりめん山椒 1袋 98円 税込106円	日糧パン/工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 98円 税込106円	東洋水産 焼きそばバゴーン 激めんワンタンメン 各1コ 118円 税込128円
マルト製菓 長崎かすていら 6コ入 328円 税込355円	日清 ナンバーワン ほうめん・ひやむぎ・うどん 各1袋 88円 税込95円	日糧パン/工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 98円 税込106円	おかげ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	アカギ乳業 ガツンとみかん 1本 75円 税込81円	味の素 ピュアセレクトマヨネーズ 400g 238円 税込257円	JAフーズ つぶらなカボス 1本 108円 税込117円
伊藤園 香り薫るむぎ茶 54P 168円 税込182円	イトアンド 大阪王将 羽根つき餃子 12コ入 198円 税込214円	ブルボン プチチョコチップ プチチョコラングドシャ プチポテトうすしお 各1袋 58円 税込63円	岩手牛乳 3.6牛乳 1000ml 208円 税込225円	岩塚 味しらべ焼きもろこし味 田舎のおかきわさび味 各1袋 148円 税込160円	中野 おからだだいずに 1袋 128円 税込138円	三幸 チーズアーモンド 1袋 118円 税込128円
函館 3.8牛乳1000ml 238円 税込257円 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 税込247円	相模屋 なめらか木綿とうふ 58円 税込63円 なめらか絹とうふ 63円 税込68円	函館 3.8牛乳1000ml 238円 税込257円 明治 プルガリアヨーグルト 400g 150円 税込162円	はごろも サラスパ 160g 88円 税込95円	大洋食品 金太郎 つぶオレンジみかんジュース 250g1本 68円 税込74円	函館 3.8牛乳1000ml 238円 税込257円 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 税込247円	丸美屋 ジャージャー麺の素 汁なし担々麺の素 各1袋 158円 税込171円
大根 1箱 1180円 税込1275円	白菜 1箱 1180円 税込1275円	キャベツ 約10kg 1080円 税込1167円	玉ねぎ 10kg 2080円 税込2247円	人参 約2kg 580円 税込627円	トマト 4kg 880円 税込964円	きゅうり 3kg 500円 税込540円
トア乳業 ジャンボどら焼き 1コ 68円 税込74円	戸田久 中華そば 3食入 100円 税込108円	カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	かくみつ こんにゃく 68円 税込74円	たまご LL玉 10個入1パック お一人様1パックまで 178円 税込193円	かくみつ 茶わん蒸し風 五子とうふ 118円 税込128円	相模屋 なめらかとうふ 108円 税込117円
6/27 7/4	6/28 7/5	6/29 7/6	6/30 7/7	7/1 7/8	7/2 7/9	7/3 7/10

6/27~7/10

ワクワク SALE

7/7 火・8 水は中谷さいへ!
1000円・2000円・3000円
以上のお買いあげでもれなくうれしい
プレゼント

7月も7日8日は中谷の日!

旬果がお買い得 惣菜がお買い得

やさしいVegetable

トマト 1パック	138円	149円
きゅうり 5本入	138円	149円
ピーマン 1袋	118円	128円
ズッキーニ 1束	98円	106円
ニラ 1束	88円	95円
白カブ 1束	158円	171円

おさかな Fish

冷凍油ガレイ小切 500g	380円	411円
冷凍塩鱈ほっけ半身 2枚	168円	182円
葉わさび松前漬 100g	198円	214円
福井水産あらめ昆布・なっと昆布		
冷凍丸天 各1袋	450円	486円
冷凍丸天 3枚入	178円	193円

おにく meat

鶏皮スチーム 1kg	480円	519円
合鴨鍋セット 1袋	380円	411円
正油だれ焼き鳥/もも/皮/ねぎま 5本	380円	411円
東北産豚もつ煮込 100g	198円	214円
豚しゃぶ煮込 100g	198円	214円
焼足豚足 100g	50円	54円

なつとうとうふ 冷蔵商品

ミツカン 金のつぶ たれたつぶり/たまご醤油 40g×3	88円	(95円)
金のつぶ ブシュッ/梅風味黒酢たれ 40g×3	88円	(95円)
マルニ 仙台発祥冷やし中華 醤油・ごまだれ・ゆず塩 110g×2	258円	(279円)
タカノフーズ おかめ豆腐もめんミニ 130g×3	88円	(95円)

太子 ミニやっこ 150g×3	98円	(106円)
相模屋 味染み揚げ 6枚入	158円	(171円)
オオヒサ さしみこんにやく 酢みそ・梅みそ 220g	98円	(106円)

◆ダイドー 和ノチカラ レモン炭酸水・ゆず炭酸水 各1本 108円 (117円)

◆ニチレイ ダブルキムチチャーハン 420g 318円 (344円)

◆不二家 ルックアラモード・ホワイトラバース・ミルクブレード 各1コ 88円 (95円)

◆マンナンライフ 苺苺畑 ぶどう・りんご・桃 各1袋 158円 (171円)

◆カルビー ピザポテト 1袋 100円 (108円)

ピーマン 1袋	78円	85円
しょうが 1パック	78円	85円

甘豆 1コ	78円	85円
特大 宇和ブルー 5コ	780円	843円

大好評です! 国産原料 100% 使用

お味噌汁に入れたり、おにぎりのまわりに入れたり、お弁当のおかずにも使いやすい良いサイズです。

根昆布入とろろ昆布 1袋 380円 (411円)

小ぶりですが おいしい!

お弁当のおかずにも使いやすい良いサイズです。

アジフライ 5枚 280円 (303円)

これまた お弁当に 使い勝手いい!

お弁当用冷凍ハンバーグ 10コ 280円 (303円)

大自然で育った 天然のえび

貴重です!ぜひ天ぷら・フライ・エビチリでどうぞ

14尾入 580円 (627円)

ブルボン ザクザク玄米クッキー 各1コ 168円 (182円)

麒麟 生茶 525ml 68円 (74円)

チョコヤ 夏梅・夏梅ソーダ 500ml 各1本 108円 (117円)

鮮魚がお買い得

いか明太 1袋	78円	85円
いわし 1袋 30g	78円	85円

精肉がお買い得

ハンバーグ 840g入	780円	843円
鶏ガラ 1羽	78円	85円

ちょっとした積み重ねが あなたの健康を守る

細かく刻んであるので手作りのお漬物に入れると良い出汁がでていつもの味がもっとおいしくなります!

ふぞろいの昆布たち 1袋 280円 (303円)

無事仕入れました! お客様のリクエストで

味付けがちょうどいいんです。

やん衆造り 糠にしん 1袋 380円 (411円)

これは 珍味な事件です!

初めて入荷しました。コラーゲンたっぷり身はフワフワ軟骨部分はコリコリ。初体験の食感が楽しめます。

カスベのほっぺ 100g 78円 (85円)

これさえあれば、もう献立に困らない

サラダ・フライ・天ぷら・炊き込みご飯スープの具など使い道いろいろ!

「やみつきホタテフレーク」

◆材料/ホタテ 30個・酒 大さじ2・みりん 大さじ2・塩 少々・白だししょうゆ 大さじ1・油 大さじ1

◆作り方

1. ホタテを解凍して3等分に切る。
2. 揚げ付きにくいお鍋で、ホタテと油以外の調味料を全て入れて火にかける。
3. 水分を飛ばしてほろほろになったら、油を入れて再び炒めてできあがり。

北海道産 ホタテ貝柱フレーク 100g 168円 (182円)

弘前のカリフラワー

野辺地町の白カブ

鶴田町のナス

市場担当者 オススメ品

カネタ ご飯がすすむとろっと子持ちめかぶ 180g 238円 (257円)

たまごを入れて一緒に食べればなんぼでもご飯が食べられちゃう!!

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

カルシウムたっぷり!

柔らかくて食べやすい。たまご焼きに入れたりご飯に混ぜたり酢の物にしたり、程よい塩けがあっておいしいです。ソフトしらす入荷しました!

100g 350円 (378円)

『さっぱりおいしいわかめのしらす和え』

◆材料2人前 塩蔵わかめ40g・しらす 30g 白いりごま大さじ1

◆調味料/鶏ガラスープの素 1/2 砂糖小さじ1/2・めんつゆ2倍濃縮 1/2 塩コショウ適量・ごま油大さじ1/5

作り方

1. 塩蔵わかめは塩抜きをする。
2. 水気を切り2cm幅に切る。
3. ボウルにわかめ、しらすを入れ白いりごまを入れる。
4. 調味料を全部入れ和えてできあがり。

釜ゆでまついかリング 100g 280円 (303円)

食べ方は、唐揚げ、煮付けが定番のようです。

※唐揚げ しょうゆ、酒、白だし、ごま油にんにく、生姜を入れたタレにほっぺを入れて、1時間ほど漬けたま。

小麦粉と片栗粉を1:2の割合で混ぜたものをまぶして揚げると美味しい一品できあがり!

ジクジク始まってま〜す! 青森の赤・夏野菜

野辺地町の白カブ

鶴田町のナス

これはクセになる!

薄いのサクサク ポリポリの味は、ほろほろの味は、食べやすさバツグンです。

割れかりんとう 380円 (411円)

安くおいしい ロングセラー ココナッツサブレ

島バインココナッツ味が仲間入。今だけしか食べられない限定品です。

1コ 99円 (107円)

心ほっこりおやつにどうぞ

おいしい冷凍おやきです!生地がやわらかくてホヤホヤです。

5コ入 280円 (303円)

数量限定これは買わない

今がチャンスです。お早めに!

トラウトサーモン炙り 1パック 350円 (378円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

煮付けて塩焼きでどうぞ

大小ありますが、かなりお安くなっております!

冷凍メヌケ 100g 78円 (85円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)

市場大放出品

これは、お買い得です。

オホーツク サーモンフィレ 1枚 500円 (540円)