

# 食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休  
 鎌谷店 0173-35-2077 日曜定休  
 金木店 あさ8:30~19:00  
 鎌谷店 あさ9:00~18:00

毎日  
お買い得  
情報



ホーム  
ページ



## 2024

### 2週間 チラシ

happy sale price



# 5/2~5/15

大特価!  
掘り出しワクワク価格  
食べてみたい!  
ワクワク食品

5月も金木店は  
19時まで元気に営業中!  
日曜日は鎌谷店はお休みします。  
金木本店で待ってらよ~



木 5/2 5/9		金 5/3 5/10		土 5/4 5/11		日 5/5 5/12		月 5/6 5/13		火 5/7 5/14		水 5/8 5/15	
トマト 2コ 198円	バナナ 100g 23円	きゅうり 3本 198円	愛媛県産 清美タンゴール 6コ 350円	大根 1本 248円	訳あり あまなつ 4コ 150円	ブロッコリー 1コ 188円	森のバナナくん 1束 175円	白菜 1コ 358円	春のみかん なつみオレンジ 4コ 300円	ほうれん草 1束 98円	いちご 1パック 450円	新玉ねぎ 9 18円	レモン B品 4コ 128円
アスパラガス 1束 198円	長崎県産 しらぬい 4コ 450円	キャベツ 1コ 198円	台湾産 バイナップル 1コ 580円	なす 1袋 238円	サクサク バナナチップス 1袋 100円	ミニトマト 1パック 198円	落花生 1袋 298円	ピーマン 1袋 128円	キウイフルーツ 4コ 380円	レタス 1コ 198円	サクサク 花豆 1袋 118円	小松菜 1束 98円	サンゴールド キウイフルーツ 1コ 88円
イカー一夜干 1枚 500円	味付数の子 白しょうゆ・黒しょうゆ 100g入 各1袋 580円	マルヨ 浜育ち 100g 158円	ソフトにしんくんせい 70g 268円	いかあられ 100g 268円	ぎっしり いかカツ 5枚 250円	やわらかい! 焼きいか 100g 180円	ミョウバン不使用冷凍ウニ 100g 800円の商品 500円	ちょっと食っておいしい 真だら切り身干し 100g 250円	さぎなみ さきいか 200g 528円	ラー油きくらげ 100g入 198円	冷凍丸天 3枚入 150円	冷凍たら半身 100g 68円	お魚で作ったソースカツ 200g 268円
国産 豚三枚肉 100g当 183円	国産 豚小間切肉 100g当 133円	国産 豚ひき肉 100g当 128円	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円	岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円	国産 鴨もも肉 100g当 308円	国産 焼足豚足 100g当 40円	タキザワ あびしホークウィンナー 190g入 280円	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 88円	国産 豚肩ロース 100g当 188円	鶏てり焼 100g1コ 108円
家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 178円	東ハト オールシーズン 1袋 98円	家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 178円	菅野漬物 210g 梅酒うめ 198円	かどや 金印純正ごま油 200g 318円	日糧パン/工藤パン 各1コ 食パン 6枚切・8枚切 98円	タマノイ 穀物酢 1.5L 250円	カゴメ 野菜生活 720ml 人参ジュースβカロテン 各1本 グリーンサラダ・甘夏レモン 195円	小山製麺 200g各1袋 三陸めかぶそうめん 198円 夏彩そうめん 214円	日糧パン/工藤パン 各1袋 食パン 6枚切・8枚切 98円	おかげ 極小粒 納豆ミニ 68円	くらし良好 液体洗たく用 洗剤 1400g 268円	カネヨ キッチンブリーチ 600ml 88円	ニチレイ ダブル 420g 348円の商品 298円
カップ印 白砂糖 1kg 215円	ヤマダイ 凍麺 1コ ねぎみそ・佐野ラーメン 仙台辛味噌・富山ブラック 188円 奈良天理スタミナラーメン 203円	フライスター 180g フライスターセブン 108円	岩手牛乳 3.6牛乳 1000ml 208円	エバラ 浅漬けの素 500ml各1本 178円	山里菜 蜜あんず 450g 880円	ハウス食品 オーザック あっさり塩・磯のり塩 78円	函館 3.8牛乳 1000ml 238円	相模屋 400g各1パック なめらか木綿とうふ 58円	函館 3.8牛乳 1000ml 238円	はごろも シャキット コーン缶 190g 105円	湖池屋 ピュアポテト ブラックペッパー 95円	函館 3.8牛乳 1000ml 238円	クリート バウムクーヘン 1コ 298円
キャベツ 1箱 1580円	大根 1箱 2280円	訳あり あまなつ 1箱 880円	玉ねぎ 約10kg 1780円	さつまいも 1箱 980円	なつみオレンジ 1箱 2280円	白菜 1箱 1780円	トースト乳煮ジャンボどら焼き 1コ 68円	芦田久 中華そば 3食入 100円	カルビスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円	かくみつ こんにやく 68円	たまご LL至10個入1パック 178円	かくみつ 茶わん蒸し風 五子とうふ 118円	相模屋 なめらかとうふ 108円
5/2	5/9	5/3	5/10	5/4	5/11	5/5	5/12	5/6	5/13	5/7	5/14	5/8	5/15

# 5/2~5/15

## ワクワク SALE

nakaya

今も売っています

5/7 火・8 水は中谷ささいへ！  
1000円・2000円・3000円  
以上のお買いあげでもれなくうれしい  
プレゼント  
5月も7日8日は中谷の日！  
青果がお買い得 惣菜がお買い得

にんにく 1袋 78円 税込85円	トマト 1コ 78円 税込85円	アピオス素揚げ 1パック 78円 税込85円	エピカツ 2枚 78円 税込85円
しょうが 1パック 78円 税込85円	ジュース オレンジ 1コ 78円 税込85円	ほうかん草 ごま和え 1パック 78円 税込85円	春雨サラダ 1パック 78円 税込85円

いか明太 ウニいか 各1袋 78円 税込85円	いわし ふりかけ 1袋 78円 税込85円	冷凍 ハンバーグ 約19コ入 780円 税込893円	骨付きフライド チキン 1Kg 780円 税込893円
韓国のみ 3コ入 780円 税込893円	特大いか閉 2枚 780円 税込893円	豚バラ軟骨 100g当 78円 税込85円	豚生もつ 100g当 78円 税込85円

**マルヨの新商品 売れています！**

**かまぼこ**

磯造りいか塩辛 150g  
238円 (257円)

とっても肉厚。かんた瞬間  
お魚のうま味が  
ジュワッと広がります。

磯造りいか塩辛 150g  
238円 (257円)

**食べてみて！**

マルハニチロ業務用  
ささいか磯辺天ぷら  
おかず、お弁当、お  
つまみにささいか風  
だから普通のいかと  
ちよっと違う！  
1袋 380円 (411円)

GADRE ほぐし肉厚蟹カマ  
150g入 198円 (214円)

### やさしいVegetable

春キャベツ 1コ	238円	257円
トマト 2コ	238円	257円
アスパラガス 1束	238円	257円
オクラ 1袋	128円	139円
ぶなしめじ 1袋	178円	193円
きゅうり 3本	228円	247円

### おさかな Fish

冷凍鰯ほっけ半身 5枚	280円	303円
金目鯛西京焼 2コ	100円	108円
ロブスター黄身焼 約500g	298円	322円
冷凍たら輪切り 約500g	298円	322円
サーモンチーズ 100g	298円	322円
エビフライ 8尾入	280円	303円
訳ありーロギょうざ 50コ入	380円	411円

### おにく meat

素焼き焼とり皮 10本	298円	322円
アンデスポークパストラミ 1袋	580円	627円
合鴨鍋セット 1袋	480円	519円
アメリカ産牛ミンチ500g入	500円	540円

### なっとう ■ とうふ ■ 冷蔵商品

太子 130g×3	88円	(95円)
生いもこんにゃく 250g	88円	(95円)
生いも系こんにゃく 180g	88円	(95円)
紀文 シヤキツと玉ねぎ天4枚入	198円	(214円)
シマダヤ 「もみ打ち」ざる麺 4枚入	198円	(214円)
めんつゆ・ごまだれつゆ	198円	(214円)
ミツカン 金のつば国産小粒納豆 40×3	88円	(95円)
タカノフーズ おかめ豆腐もめん	88円	(95円)
東洋水産 3食焼きそば	150g×3	188円 (203円)
東洋水産 焼いておいしい絹厚揚げ	2枚	98円 (106円)
ビックルスコーポレーション ご飯がススムギムチ	200g	178円 (193円)
岩下 岩下の紅生姜	80g	138円 (149円)



**限定品!**

限定品★チェーンソーマンコラボ 各1コ 138円 (149円)

悪魔のスーパーカップ15倍  
「ニンニク野菜タンメン」「刺激のいか天ぷりかけ付  
焼きそば/粗挽きペッパー&唐辛子」「とろ辛豚キムチ」  
ちょっと刺激が欲しい時にいいんじゃない？



中谷の日にお安くしています！  
「豚バラ軟骨でおいしいしょうゆ煮込み」

**職場で？家族と？ それとも朝昼晩？！**

今は袋ラーメン3食時代  
試してみませんか？  
日清う王  
しょうゆ・みそ・柚子  
しお・担々麺  
3食入各1袋 298円の商品  
今なら 258円 (279円)

**今なら**

エースコック  
豚ギムチ  
わかめラーメン  
ごましょうゆ  
3食入各1袋 318円の商品  
278円 (301円)

**うまみがぎゅっとつまる！**

色が濃くてめったらでしょ。  
1枚 580円 (627円)

**問屋さん処分品**

賞味期限は近いけど、まだまだ  
食べられます。味の素キャノー  
ラ油軽やか仕立 900g  
598円の商品 298円 (322円)

東洋水産カレーうどん甘口5食入  
天ぷらそば五食入  
680円の商品 350円 (378円)

**【材料】**

豚バラ軟骨 350g  
お湯(下茹で用) 適量  
大根 200g  
長ねぎの青い部分 1本分  
生姜 5g  
にんにく 2片  
水 500ml  
料理酒 100ml  
しょうゆ大さじ3  
みりん大さじ3

**【作り方】**

- 1) 生姜は皮付きのまま薄切りにします。にんにくは包丁で潰します。
- 2) 大根は縦半分に切り、さらに2cm幅に切って面取りをします。
- 3) 鍋にお湯を沸かして豚バラ軟骨を入れて30秒ほど茹でたら流水で洗い水気を切ります。
- 4) 鍋に豚バラ軟骨、生姜、にんにく大根長ねぎの青い部分、水、料理酒を入れて中火で煮ます。沸騰したらアクを取り弱火で1時間程煮ます。
- 5) 豚バラ軟骨が柔らかくなったら、しょうゆ、みりんを加えて弱火で30分程煮ます。
- 6) 全体に味がなじんだら出来上がりです。

**【作り方】**

- 1) 生姜は皮付きのまま薄切りにします。にんにくは包丁で潰します。
- 2) 大根は縦半分に切り、さらに2cm幅に切って面取りをします。
- 3) 鍋にお湯を沸かして豚バラ軟骨を入れて30秒ほど茹でたら流水で洗い水気を切ります。
- 4) 鍋に豚バラ軟骨、生姜、にんにく大根長ねぎの青い部分、水、料理酒を入れて中火で煮ます。沸騰したらアクを取り弱火で1時間程煮ます。
- 5) 豚バラ軟骨が柔らかくなったら、しょうゆ、みりんを加えて弱火で30分程煮ます。
- 6) 全体に味がなじんだら出来上がりです。

**レンジにそのまま入れてチンするだけ**

ご飯のおかずにも困ったら助かる一品。  
冷凍牛すきの具1袋 280円 (303円)



春っ、忙しくなる季節です。  
毎日を頑張るために黒にんにくを  
一日2片食べ続けてみませんか？  
元気モリモリ間違いなしですよ。  
中谷特製 黒にんにく  
約200g 580円 (627円)

**久々に入荷しました**

マンゴーカット 500g  
580円 (627円)

そのままヨーグルト  
に入れてスムージーで  
お召上がりください。

**夏を乗り切るデトックス**

春の山菜が移り変わりました。  
煮物・おみそ汁で  
おいしい「細竹」

おひたし、和え物で  
おいしい「こごみ」

**かなりおいしい麺です！**

小山製麺  
挽きぐるみ  
香り濃厚・喉ごし自慢  
極細5割そば 180g  
228円 (247円)

まるでおそば屋さん  
そばのしっかりとした  
味を堪能できます。



青森県産インカのみぎめ  
入荷しました！  
熟成されておいしいよ～  
約1kg  
258円 (279円)



**かかなりおいしい麺です！**

小山製麺  
挽きぐるみ  
香り濃厚・喉ごし自慢  
極細5割そば 180g  
228円 (247円)

まるでおそば屋さん  
そばのしっかりとした  
味を堪能できます。

**味っこいいです**

解凍してそのまま  
食べられます。  
カナダ産ズワイガニ  
g238円 (257円)

**ヒヤ、100円?! ワンコインで★高級体験**

お節料理に作られたようです。  
金目鯛の西京焼&  
ロブスターの黄身焼  
2コ入 100円 (108円)

高級料理がお安く食べられますよ。  
味はもちろん！絶品。

**夏の美味しさだけでなく目も楽しめるお子様もさっと楽しんでもくれるはず**

野菜のパウダーを  
練り込んで色鮮やかな  
麺にしています。  
五色の彩り夏彩そうめん  
200g 218円 (236円)

◆赤 ビーツ  
◆紫 紫にんじん  
◆緑 抹茶  
◆オレンジ 赤ピーマン

三陸の磯の香り  
めかぶそうめん 200g  
218円 (236円)

三陸産のめかぶとわかめ  
を練り込みつるつるとした  
喉ごしがおもしろい麺  
です。もちろん味もしっ  
かりめかぶとわかめ

小山製麺  
挽きぐるみ極細5割そば  
180g 228円 (247円)

◆ロッテ  
小さなチョコパイ  
8コ入 178円 (193円)

◆東ハト  
キャラメルコーン  
1袋 78円 (85円)

◆亀田  
薄やき サラダ・えび  
各1袋 88円 (95円)

◆三共  
サクッテ11本入  
チョコパイ・キャラメルパイ  
各1袋 268円 (290円)

◆クックダッセ  
ハニーチーズ  
12枚入 178円 (193円)

◆キリン  
おいしい免疫ケア  
1本 98円 (106円)

おいしい免疫ケア睡眠体  
1本 128円 (139円)

◆永谷園  
麻婆春雨  
1袋 198円 (214円)