

# 食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきありがとうございます。  
 金木本店 0173-52-3473 年中無休  
 五所川原店 0173-35-2077 年中無休  
 4~12月あさ8:30~19:00  
 1~3月あさ8:30~18:00



## 2023 も 激安



### 2週間 77%

happy sale price

## 1/19~2/1

1月の営業時間  
 鎌谷店は18時までです。  
 金木店は18時までです。  
 どうぞ無事にお店にいらしてくださいませ



**木** 1/19 1/26    **金** 1/20 1/27    **土** 1/21 1/28    **日** 1/22 1/29    **月** 1/23 1/30    **火** 1/24 1/31    **水** 1/25 2/1

温泉熱で育ちました。温泉キャベツ 1玉 <b>158円</b> 税込171円	フィリピン産バナナ 100g <b>20円</b> 税込22円	寒さに耐えて糖度マシマシ雪掘り人参 約500g <b>118円</b> 税込128円	トルコ産大玉レモン 1玉 <b>98円</b> 税込106円	油炒めがオススメ小松菜 1束 <b>138円</b> 税込149円	1日20~30粒落花生 1袋 <b>298円</b> 税込322円	おでんで身体ポカポカ大根 1本 <b>128円</b> 税込139円	1番人気森のバナナくん 1袋 <b>148円</b> 税込160円	今が旬土ねぎ 約1kg <b>228円</b> 税込247円	夜食べるといいキウイフルーツ 1コ <b>88円</b> 税込95円	血液サラサラサラダオニオン 100g当 <b>48円</b> 税込52円	サン金星 1袋 <b>180円</b> 税込195円	青森県産セロリ 1株 <b>480円</b> 税込519円	いよかん 1コ <b>98円</b> 税込106円
今が旬!! あま〜い寒しめほうれん草 1袋 <b>178円</b> 税込193円	さっぱりおいしい大人の味はっさく 大王 <b>128円</b> 1コ 税込139円	車力産ごぼう 1袋 <b>128円</b> 税込139円	大根なますに入れてもおいしい干柿 1パック <b>328円</b> 税込355円	ホクホクキタアカリ 約1kg <b>158円</b> 税込171円	1日2コきせとビタミンC有田みかん 1袋 <b>280円</b> 税込303円	煮物・浅漬け白カブ 1束 <b>148円</b> 税込160円	美肌効果パイナップル 1玉 <b>380円</b> 税込411円	貧血予防にブロッコリー 1玉 <b>188円</b> 税込203円	1日1個で医者いらすサンフジ 1袋 <b>250円</b> 税込270円	風邪予防に春菊 1袋 <b>108円</b> 税込117円	ビタミンCはグレープフルーツの1.5倍メローゴールド 1玉 <b>530円</b> 税込573円	キャベツの2倍のビタミンCカリフラワー 1袋 <b>248円</b> 税込268円	キンカン 1パック <b>250円</b> 税込270円

史上最強の身欠きにしん 100g <b>298円</b> 税込322円	旨辛いかきゅうり 100g <b>100円</b> 税込108円	にしん飯ずし 100g <b>150円</b> 税込162円	隠れた人気商品三五八にしん 2本入 <b>420円</b> 税込454円	やまさえ明太子 1パック <b>280円</b> 税込303円	しらす干 100g <b>230円</b> 税込249円	サーモンふぶき わかめ白雪 100g <b>328円</b> 税込355円
メヌケセンターカット 100g <b>78円</b> 税込85円	かきあげ・佃煮でポイルホタテひも 1kg <b>480円</b> 税込519円	秋鮭カマ 1袋 <b>280円</b> 税込303円	くじらベーコン 1パック <b>238円</b> 税込257円	焼きししゃも 100g <b>280円</b> 税込303円	又かいわし 1パック <b>350円</b> 税込378円	たらこ白醤油漬 100g当 <b>230円</b> 税込249円
国産豚三枚肉 100g当 <b>138円</b> 税込149円	国産豚小間切肉 100g当 <b>108円</b> 税込117円	国産豚ひき肉 100g当 <b>98円</b> 税込106円	金山寺味噌漬豚肩ロース肉 300g <b>278円</b> 税込301円	岩手県産鶏手羽先 約1kg <b>370円</b> 税込400円	岩手県産鶏手羽元 約1kg <b>370円</b> 税込400円	アメリカ産牛バラ肉 100g当 <b>178円</b> 税込193円
岩手県産鶏もも肉 100g当 <b>98円</b> 税込106円	カナダ産豚ロース味付 3枚 <b>158円</b> 税込171円	アメリカ産牛カルビ切落とし 500g <b>580円</b> 税込627円	タキザワあらびきポークウイナー190g入 <b>258円</b> 税込279円	岩手県産鶏むね肉 100g当 <b>58円</b> 税込63円	国産豚肩ロース 100g当 <b>148円</b> 税込160円	鶏てり焼き 1コ <b>108円</b> 税込117円
家族1パック たまご10コ入LLサイズ <b>198円</b> 税込214円	ミツカン 穀物酢 500ml <b>105円</b> 税込114円	家族1パック たまご10コ入LLサイズ <b>198円</b> 税込214円	大王製紙 2ロール エリエール超吸収キッチンタオル70カット <b>100円</b> 税込110円	日清オイリオ ヘルシーオリーブオイル 900g <b>328円</b> 税込355円	日糧パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 <b>98円</b> 税込106円	キング醸造 和風天国 料理酒 1000ml <b>138円</b> 税込149円
明星 かけそばでっせ 各1コ 78円 税込85円	カゴメ ケチャップ 500g <b>168円</b> 税込182円	日糧パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 <b>98円</b> 税込106円	おかめ 極小粒納豆ミニ 3コパック <b>68円</b> 税込72円	セガワ 焼き刻みのり 1袋 <b>95円</b> 税込103円	ヤマサ 昆布つゆ・ハンディボトル 1.8ℓ <b>398円</b> 税込430円	真誠 いりごま・すりごま 各1袋 <b>78円</b> 税込85円
不二家 カントリー・ママチョコまみれ ホームパイチョコだらけ 各1袋 <b>218円</b> 税込236円	サントリー 伊右衛門 2リットル <b>108円</b> 税込117円	富士正 粉末ピーナッツ 1袋 <b>128円</b> 税込139円	岩手牛乳 1000ml 岩手牛乳 <b>188円</b> 税込203円	ミツカン ぼんしゃぶ 250ml各1本 <b>258円</b> 税込279円	三幸 特濃シリーズ 雪の宿サラダ 雪の宿紅茶 各1袋 <b>98円</b> 税込106円	カネヨ 皿洗い洗剤ソープン 各1袋 <b>78円</b> 税込86円
函館 3.8牛乳1000ml <b>198円</b> 税込214円	相模屋 なめらか木綿とうふ 400g各1パック <b>48円</b> 税込52円	函館 3.8牛乳1000ml <b>198円</b> 税込216円	味の素 ほんだし 120g <b>238円</b> 税込257円	丸美屋 のりたま大袋 58g各1袋 <b>158円</b> 税込171円	函館 3.8牛乳1000ml <b>198円</b> 税込216円	池田 鍋焼きうどん 1コ <b>105円</b> 税込114円
明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g <b>208円</b> 税込225円	明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g <b>208円</b> 税込225円	明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g <b>140円</b> 税込152円	大根 1箱 <b>1380円</b> 税込1491円	きゃべつ 1箱 <b>1580円</b> 税込1707円	白菜 1箱 <b>980円</b> 税込1059円	みかん 1箱 <b>2800円</b> 税込3024円
玉ねぎ 約10kg <b>1280円</b> 税込1383円	さつまいも 1箱 <b>1180円</b> 税込1275円	人参 10kg <b>730円</b> 税込789円				

**木** 松本製菓ジャンボどら焼き 1コ **98円** 税込106円    **金** 戸田久 中華そば3食入 各1袋 **100円** 税込108円    **土** カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 **85円** 税込92円    **日** かくみつ こんにやく 58円 税込63円    **月** たまご LL玉10個入1パック お一人様1パックまで **198円** 税込214円    **火** かくみつ 大揚げ 128円の品 お一人様3袋まで **108円** 税込117円    **水** 相模屋 なめらか胡麻とうふ **108円** 税込117円

1/19 1/26 1/20 1/27 1/21 1/28 1/22 1/29 1/23 1/30 1/24 1/31 1/25 2/1



やさしい vegetable		おさかな Fish		おにく meat		なっとう・豆腐	
白菜 1玉	238円 (87円)	新巻鮭切身 1尾分	2980円 (201円)	合鴨ハネモク燻製 200g	253円 (79円)	クカフーズ 旨味ひきわりミニ3 45g×3	98円 (106円)
雪掘り人参 500g	138円 (49円)	平目えんがわチャンジャ 100g	130円 (41円)	みそ豚角煮 各1袋	980円 (109円)	かみっ 焼とうふ 200g	95円 (103円)
春キャベツ 1玉	218円 (76円)	花こえび 100g	230円 (73円)	醤油豚角煮 各1袋	980円 (109円)	生あげ 200g	95円 (103円)
さつまいも 約1kg	298円 (102円)	洗いもずく 100g	130円 (41円)	青森県産焼豚 250g	380円 (85円)	お豆腐屋さんのころころがんも 8コ入	120円 (130円)
しいたけ 1袋	128円 (49円)	浜育ち 1袋	198円 (74円)	焼足豚足 100g	30円 (33円)	高砂 なべ焼うどんトレー	128円 (139円)
		味付なまこ 約70g	398円 (130円)	鶏もも串、ねぎま串 5本	198円 (74円)		

相模屋 焼いておいしい編厚揚げ 2枚	88円 (95円)	高砂	
太子食品 味わいきめ豆腐 220g×3	119円 (129円)		



**具なしが今、いいらしい!**

自然な味  
中谷自家製漬物が  
大人気です。  
ご飯、お酒がすすみます。

お味噌汁感覚で食べられるのがいいんです。

明星 かけそばでっせ  
かけラーでっせ  
すうどんでっせ  
各1コ 98円 (106円)

**葉とらずりんごを  
知ってしまおうと**

この甘みと濃さに夢中♡

お土産に、こだわりのある方にオススメです。葉とらずりんごとは、通常きれいに色を付けるために実に日光が当たるように実の周りの葉っぱを取り除くのですが、この作業をせずに、自然な姿で葉っぱから養分を吸収し甘くなるのです。ただ見た目は、はばの影になる部分に色があまりつかない為、ムラがあるんです。その分味や甘みが濃くておいしいりんごです。

**ワケありだけど  
甘くておいしい!**

そのまま食べるのはもちろんジュースにしたり、お菓子作りにもOK。輸入果物が高騰している今、これはお買い得です。

オーストラリア産ネーブルオレンジB品  
1箱 1800円

**青森県産にんにくが  
大量に  
ありすぎちゃってます!**

大粒から小粒まで様々取り揃えておりますので、にんにくをお買い求めになる際はぜひ「中谷食品」までよろしくお願ひします。

**鮮魚冷凍庫処分市!**

かなり価格を頑張りました。

糖にしん 1本 280円 → **200円**  
(303円) (216円)

国産うなぎ1尾 1800円 → **1200円**  
(1944円) (1296円)

カレーコロッケ5コ 180円 → **100円**  
(195円) (106円)

野菜コロッケ5コ 150円 → **100円**  
(162円) (106円)

真だらこしょうゆ漬 350円 → **258円**  
(378円) (279円)

手作りきゅうりの粕漬 1袋 150円

使い方もいろいろ!

**あっという間に  
オムライス  
まるでお店みたい**

冷凍庫にこれがあったら!色が薄いですが、味はしっかりついています。うす焼き卵をのせてケチャップをかければ、簡単にオムライスができています。そのままでも十分おいしいですよ。

**贈答用葉とらず  
サンフジ1箱 2800円のところ  
1980円 (2139円)**

**あま〜い!**

寒さに耐えて、甘〜くなりました。寒じめほうれん草販売中!寒じめほうれん草は普通のほうれん草と比べてアクやえぐみは少ないので、約1分ほどゆでただけで大丈夫。ごま和え、かつおぶしをかけておひたしもおいしいですね。

198円

**大きめのいかがが3パイで  
580円はかなりお得ですよ。**

つぼめさいかネギ塩ダシ仕込み  
1袋 580円 (627円)

松屋 シュクメルリ グラタン 198円 → **100円**  
(214円) (108円)

松屋 シュクメルリ グラタン

海鮮バーベキュー 980円 → **200円**  
(1059円) (216円)

えび屋が作った有頭えびフライ 298円 → **250円**  
(322円) (270円)

業務用 HotelCafe チキンライス 1kg 680円 (735円)

**いまだけの味わい深さ**

シャキシャキで風味の良い、一町田セリ販売されます。旬のセリは葉っぱから根っこだまで全部食べられます。鍋の具、和物、天ぷらにしてどうぞ。

**今年もメ〜ぐ漬かって  
ます。**

お待たせしました!中谷特製あどはたは今年もおいしく漬かっています。味にも変化がある場合もございます。

お待たせしました!中谷特製あどはたは今年もおいしく漬かっています。味にも変化がある場合もございます。

今年も、おいしくあどはたを漬かっています。

**売れてます!青森県産セロリ**

水分が多いセロリですが、栄養がたっぷりあるんです。

- ・塩分の摂り過ぎを調節してくれる「カリウム」
- ・疲労回復してくれる「ビタミンB1 ビタミンB2」
- ・生活習慣病予防、美肌作りに「ビタミンC、E」
- ・活性酸素除去アンチエイジングに「βカロテン」
- ・便秘予防改善に「食物せんい」

セロリの香りには精力を落ち着かせる鎮静効果があり、イライラや頭痛を和らげたり、耳鳴りを和らげる作用があると言われております。

**2週間 激安 セール**

お買い得商品 **ドッサドサ**

ミツカン カンタン酢 500ml **258円** (279円)

永谷園 すし太郎黒酢入り 1袋 **218円** (236円)

松茸の味お吸い物 1袋 **98円** (106円)

三幸製菓 ぱりんこ 粒より小餅 各1袋 **128円** (139円)

キッコーマン うちのごはん

白菜のうま煮 各1袋 **148円** (160円)

キャベツ味噌炒め

なすみそ炒め

すき焼き肉豆腐

もやしにんにく醤油炒め

味の素 カップスープ 8食入各1箱 **298円**

コーンクリーム **298円**

つぶコーン (322円)