

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
 鎌谷店 0173-35-2077 日曜定休
 金木店 あさ8:30~19:00
 鎌谷店 あさ9:00~18:00



2024 2週間 チラシ

happy sale price



青森県は 天然の旬の宝庫 毎年 食べるじやー!

5/16~5/29 中谷

大特価! 掘り出しワクワク価格 食べてみて〜! ワクワク食品

5月も金木店は 19時まで元気に営業中!
 日曜日は鎌谷店はお休みします。 金木本店で待ってらよ~



木 5/16 5/23 キャベツ 1玉 238円 バナナ 100g 25円 新玉ねぎ 8 19円 宇和ゴールド 4コ 350円 アスパラガス 1束 138円 アボカド 6コ 368円 ワラビ 1束 158円 森のバナナくん 1束 175円 ほうれん草 1束 128円 レモン B品 4コ 100円 きゅうり 3本 168円 愛媛県産 清見タンゴール 6コ 350円 ミニトマト 1パック 178円 いちご 1パック 450円 小ねぎ 1袋 108円 完熟 紅はっさく 4コ 380円 トマト 2コ 188円 フジ 1袋 430円 レタス 1コ 158円 グレープフルーツ 4コ 350円 大根 1本 238円 サクサク バナナチップス 1袋 100円 なす 1袋 188円 パール柑 1玉 138円 白菜 1コ 388円 春のみかん なつみオレンジ 4コ 280円 ゆでフキ 1束 198円 干しもち 1袋 980円 メヌケ粕漬け 1枚 258円 あらめ昆布・なつと昆布 各1袋 450円 子持ちきくらげ しそ風味 100g 198円 冷凍シーフード mix 1袋 248円 冷凍いわし 100g当 50円 切りたろこ 100g 248円 トラウトおじこ 100g 680円 又かにしん 1本 268円 グラタンコロッケ 6コ入 368円 ボイルメカブ 100g 118円 沖縄県産洗いもずく 100g当 100円 みそ身欠にしん 100g 278円 秋鮭カマ 100g 98円 わかさぎあめ煮 100g 268円 国産 豚三枚肉 100g当 183円 国産 豚小間切肉 100g当 133円 国産 豚ひき肉 100g当 128円 金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円 岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 日本ハム 冷凍ハンバーグ 約14コ入 780円 国産 豚生もつ 100g当 98円 タキザワ あびしホークウィンナー 190g入 298円 岩手県産 鶏心ね肉 100g当 88円 国産 豚肩ロース 100g当 188円 鶏てり焼 100g1コ 108円 家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 くらし良好 ミートソース ナポリタン 各1袋 100円 家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 ハウス フルーチェ いちご、ミックスベリー ミックスベリー 各1コ 138円 カルビー ポテトチップス ギャク切り うすしお・コンソメ 各1袋 88円 日糧パン/工藤パン 各1コ 食パン 6枚切・8枚切 98円 東ハト 8枚入各1コ ソルティバター 105円 ソルティショコラ 114円 日清 ナンバーワン 200g うどん、そうめん、ひやむぎ 各1袋 95円 銀河 シンプルバックロースハム 137g、シンプルバックベーコン 124g 各1袋 238円 日糧パン/工藤パン 各1袋 食パン 6枚切・8枚切 98円 おかゆ 3コパック 極小粒 納豆ミニ 68円 くらし良好 はちみつ梅干 200g 塩分5% 238円 プルボン ギャクザク玄米クッキー、もちりわらびもちクッキー 8枚入各1コ 168円 木村 有機 ぶき甘栗 225g 248円 ヤマサ 500ml 各1本 そうめん専科、ざるそば専科、こまだれ専科 168円 激睡ワタンメン スタミナ、焼きそばパゴーンちよい辛 各1コ 128円 PLUS カルピス 睡眠・腸活 100ml 本 68円 岩手牛乳 3.6牛乳 1000ml 208円 ミツカン 500ml 各1本 カンタン酢 218円 明星庵 大盛りシリーズ きつねうどん、天ぷらそば、わかめらあめん 各1コ 138円 タマノイ 1.8ℓ らっきょう酢 480円 函館 3.8牛乳 1000ml 238円 相模屋 400g 各1パック なめらか木綿とうふ、なめらか絹とうふ 58円 明治 プルガリア ヨーグルト 400g 150円 くらし良好 素焼き ミックスナッツ 200g 438円 山菜のあく抜きに 嶋津 グリーン重曹 90g 98円 函館 3.8牛乳 1000ml 238円 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 マルコメ 750g 一休さんみそ 198円 大根 1箱 1980円 白菜 1箱 1880円 なつみ オレンジ 1箱 2380円 キャベツ 1箱 2480円 玉ねぎ 約10kg 1680円 宇和ゴールド 1箱 1980円 トマト 1箱 1880円

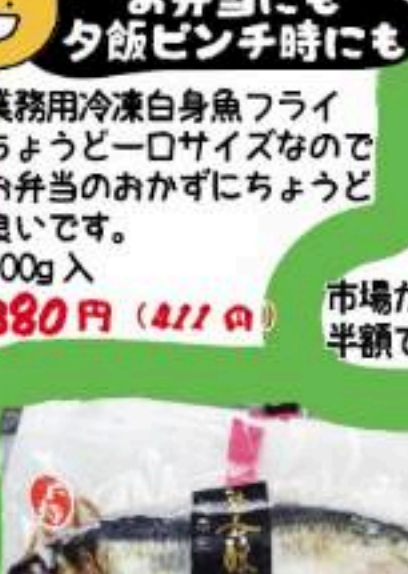
木 トーア乳業ジャンボどら焼き 1コ 68円 5/16 5/23	金 戸田久 中華そば 3食入 100円 5/17 5/24	土 カルピスウォーター&ソーダ 160x 各2本 85円 5/18 5/25	日 かくみつ こんにやく 68円 5/19 5/26	月 たまご LL 玉 10個入1パック 168円 5/20 5/27	火 かくみつ 茶わん蒸し風 五子とうふ 118円 5/21 5/28	水 相模屋 なめらかとうふ 108円 5/22 5/29
--	---	--	--------------------------------------	--	--	--

5/16~5/29
ワクワク SALE

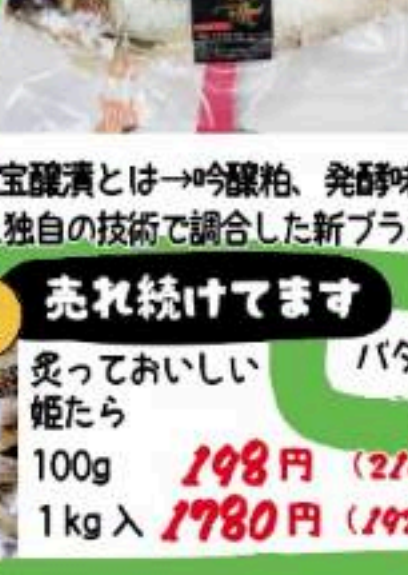
**ホットする
フシギなこの甘さ**
業務用さくらでんぶ。甘くておいしい懐かしい味そのままご飯の上のせたりちらし寿司の上のせたりのり巻きの上にしたり。玉子焼きに入れたりしてどうぞ。500g入 **280円 (303円)**
※納豆に入れてもおいしいですよ。



**お弁当にも
夕飯ピンチ時にも**
業務用冷凍白身魚フライ ちょうど一口サイズなのでお弁当のおかずにもちょうど良いです。500g入 **380円 (411円)**



**どんな味が
気になる〜**
秋田 宝醸漬にしん 1本 **298円 (322円)** 宝醸漬とは→吟醸粕、発酵味噌、寒麹、しよつる等の発酵食品を独自の技術で調合した新ブランドです。



**鮭が値上がりしている
今この価格は買いです。**
秋鮭カマ1kg **680円 (735円)**



やさしいVegetable

みず	1束	288円	311円
わらび	1束	188円	203円
山ウド	100g	55円	60円
レタス	1コ	168円	182円
アスパラガス	1束	178円	193円
きゅうり	3本	198円	214円

**りんご市場産が
半額で手に入る!**
市場が作ったりんごジュース。訳あって半額です！りんごジュースふじブレンド カートン 通常価格4200円の品 1箱30本入 **2200円 (2376円)**
1本 **78円 (85円)** 125mlと飲み切りサイズなので農作業のおやつにもいいですよ。



今年も♡
今年も来ました！北海道産のとうもろこしとバターのおいしさとかめしを組み合わせると格別のおいしさに仕上げました。



おさかな Fish

冷凍さくらでんぶ	500g	280円	303円
タラフライ	500g	380円	411円
あじフライ	5枚	180円	411円
鱈ホッケ半身	2枚	168円	303円
銀ダラ	500g入	198円	214円

今だけの旬
春の山菜は今、ワラビ、山ウドでいっぱい。今が旬のワラビのあく抜きにオススメ。銅葉緑素入りスーパーグリーン重曹90g **118円 (128円)** キレイに仕上がります。

ミツカン新商品
[礼焼けやき監修] 礼焼味噌まぜ面の素 [松戸とみた監修] 濃厚豚骨魚介まぜ麺の素 2食入各1袋 **198円 (214円)**

この1本が何かと重宝
野菜の甘酢漬け、なます作りにも重宝です。タマノイラっきょう酢 1.8L 780円の品 **568円 (614円)**

期間限定 地域限定
マルちゃん 焼きそばパゴーン ちよい辛1コ **148円 (160円)**

安心の定番
乾麺の定番といえば日清ウエルナナンバーワン！ そうめん、ひやむぎ、うどん 各1袋 **100円 (108円)**

**しょうがで煮たり
ほぐして
ペロンチーノにしても
おいしい**
絶妙な塩加減が人気です。安くておいしい！ヌカにしん 3本入 **180円 (195円)**

おにく meat

素焼き焼とり皮	10本	298円	322円
合鴨鍋セット	1袋	380円	411円
豚バラ軟骨切落とし	100g	98円	106円
アメリカ産牛ミンチ	500g入	500円	540円
東北産豚白もつ煮込み	約100g各1パック		
豚しゃぶ煮込み		190円	206円

**今年はこの野菜も
苗から**
元気な野菜苗中谷さあります！ トマト、きゅうり、なす、ピーマン、パセリ、パプリカ、毛豆 などなど色々取り揃えてあります。



変わりダネ
激めんワンタンメン スタミナ旨辛醤油 1コ **158円 (171円)** いつもの味の変り種気になりませんか？

**塩加減
バッチリ！**
解凍して
あたたかいご飯に
のせるだけ！
うなぎ蒲焼きさきみ 1kg入 1980円の品 **1680円 (1815円)**
紅鮭切り身尾 1kg 1980円の品 **1580円 (1815円)**

なっとろとろふ冷蔵商品

太子	88円	紀文	三杯酢とろ天 130g×2 98円 (106円)
和だしたれ 45g×3 (95円)		相模屋	油揚げ 5枚 88円 (95円)
極小粒納豆、ひざわり			焼いておいしい 2枚入 98円 (106円)
しそ風味とうふ 180g×3 108円 (117円)			とろける絹厚揚げ 106円 (117円)
わさび風味とうふ 117円 (126円)			うにのような 1コ 168円 (182円)
ミニやっこ150g×3 118円 (128円)			ビヨンドトウフ
タカノフーズ 45g×3 115円 (125円)			
旨味ひざわりミニ			

**体が欲する
爽やか味**
さっぱりおいしい爽やかな香り。名前はパール柑ですが昔からある文旦です。やわらかな酸味とやさしい甘味。あたたかくなった今、体が欲する味です。
くまもと県産パール柑1コ **150円 (162円)**

**フルーツ好きなら
コシ食べてみて**
食べ応えがあって、おいしいとフルーツ好きの方々に大変好評です。大玉ジューシーオレンジ 1玉 **180円 (194円)** 1箱 **2180円 (2354円)** 果肉がやわらかくて酸味が抜けた今が食べ頃です。

**これは大人の
クッキーです**
「ザクザク玄米クッキー」
「モチモチもちもちクッキー」
抹茶の香りがベストマッチ！
【モチモチもちもちクッキー】
しっとりモチモチ食感。きなこの香ばしさと黒蜜のやさしい甘味がお茶にもコーヒーにも合います。
各1コ8枚入 **198円 (214円)**

**下処理
しました！**
ゆでワラビ
ゆでフキ
すぐに食べられる！
すぐに調理できる！
お手軽においしいを
食卓にどうぞ。

カルビー
ビッグバックポテトチップス
うすしお・コンソメパンチ・のりしお
160g各1袋 **238円 (257円)**
◆キリン
生茶・生茶ほうじ煎茶
525ml各1本 **78円 (85円)**
◆銀河フーズ
チーズでるソーセージ
63g **148円 (160円)**
あらびきポークステーキ
190g **298円 (322円)**
◆でん六
大人ペアバック味のこだわり
12袋入 **398円 (430円)**
◆湖池屋
カラム・チョコクラッシュホット
1袋 **95円 (103円)**
◆東ハト
キャラメルコーン
1袋 **78円 (85円)**
◆ソラチ
豚丼のたれ
275g **280円 (303円)**

**クセになるよ
だけどヘルシー**
ちよっとクセがあるけど
栄養いっぱい。口さみし
い時のおやつにどうぞ。

パートさん大茶業
鎌谷店
レジ担当
パート・
アルバイト茶業
13時~18時
の間で何時間でも
OK
店舗か
お電話下さいね 担当大場
0173-35-2077