

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
 鎌谷店 0173-35-2077 6月から日曜定休
 金木店 高さ8:30~19:00
 鎌谷店 高さ9:00~18:00



2023

秋分の日 & 敬老の日 9/14~9/27

冬に入る前、秋を満喫しよう!

2週間 2チラン

happy sale price



9/17、9/24 (日) は
鎌谷店はお休みです。
金木店でお待ちしてます



木 9/14 9/21	金 9/15 9/22	土 9/16 9/23 <small>秋分の日</small>	日 9/17 9/24 <small>鎌谷店はお休み</small>	月 9/18 9/25 <small>敬老の日</small>	火 9/19 9/26 <small>彼岸の明け</small>	水 9/20 9/27 <small>彼岸の入り</small>
--------------------	--------------------	--	---	--	---	---

にんにく 約 680円 1kg 税込735円	フィリピン産バナナ 100g 23円 税込25円	人参 約 108円 500g 税込117円	グレープ 1袋 200円 税込216円	ピーマン 1袋 68円 税込74円	洋梨 1パック 180円 税込195円	ねぎ 1束 108円 税込117円	1番人気 森のバナナくん 1袋 175円 税込189円	トマト 1袋 158円 税込171円	グリーンハウスみかん 1パック 380円 税込411円	玉ねぎ 約 158円 1kg 税込171円	キャンベル 1パック 280円 税込303円	キャベツ 1玉 158円 税込171円	サンゴールドキウイ 1玉 100円 税込108円
かぼちゃ 1玉 238円 税込257円	プルーン 約 350円 1kg 税込378円	なす 1袋 158円 税込171円	シャインマスカット 100g 138円 税込149円	さつまいも 1袋 218円 税込236円	りんご 1袋 250円 税込270円	レタス 1玉 158円 税込171円	キウイフルーツ 1パック 298円 税込322円	きゅうり 1袋 158円 税込171円	あま〜い桃 1パック 350円 税込378円	じゃがいも 約 138円 1kg 税込149円	ネクタリン 1パック 280円 税込303円	枝豆 1袋 198円 税込214円	大玉ネーブルオレンジ 1袋 280円 税込303円

紅鮭半身 1枚 1280円 税込1383円	赤魚粕漬 1枚 150円 税込162円	荒磯のり 220g入 250円 税込270円	あらめ昆布・しおか5昆布 各1袋 450円 税込486円	絹ほっけ開 1枚 250円 税込270円	塩にしん 100g当 50円 税込54円	冷凍銀だら 100g当 88円 税込95円
すじこ 100g 980円 税込1059円	かもめちくわ 1袋 117円 税込127円	グラタンコロッケ 6コ入 358円 税込387円	明太子 100g当 250円 税込270円	お魚で作ったソースカツ 約200g 268円 税込290円	煮干 約1kg 1280円 税込1383円	焼きししゃも 100g当 278円 税込307円
国産豚三枚肉 100g当 183円 税込198円	国産豚小間切肉 100g当 133円 税込144円	国産豚ひき肉 100g当 128円 税込139円	金山寺味噌漬豚肩ロース 300g入 348円 税込376円	岩手県産鶏手羽先 約1kg 418円 税込452円	岩手県産鶏手羽元 約1kg 418円 税込452円	アメリカ産牛バラ肉 100g当 198円 税込214円
岩手県産鶏もも肉 100g当 138円 税込149円	マルミ食品 いろいろホルモン 10種類2パック 450円 税込486円	国産生豚もつ 100g当 98円 税込106円	タキザワ おひきホークウィンナー 190g入 298円 税込322円	岩手県産鶏心ね肉 100g当 88円 税込95円	国産豚肩ロース 100g当 188円 税込203円	鶏てり焼 100g1コ 108円 税込117円
家族1パック たまご10コ入LLサイズ 228円 税込247円	板金 ヘルシーポリコーン 98円 税込106円	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 228円 税込247円	イカリソース 200ml各1本 野菜ドレッシング 88円 税込95円	丸大 フィッシュソーセージ 185円 税込200円	日糧パン/工藤パン 食パン 98円 税込106円	日清 ラーメン屋さん 238円 税込257円
ラグノオ いのち 98円 税込106円	ブルボン ロアンヌバニラ 208円 税込225円	日糧パン/工藤パン 食パン 98円 税込106円	お好み 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	ヤマキ 割烹白だし 198円 税込214円	ロッテ 雪見だいふく 各1コ 88円 税込95円	ミツカン カンタン酢 208円 税込225円
味の素 255円の品 冷凍ぎょうざ 228円 税込247円	ネスレ日本 ゴールドブレンドボトル 88円 税込95円	キング醸造 和風天国 料理酒・みりんタイプ 158円 税込171円	岩手牛乳 1000ml 岩手牛乳 208円 税込225円	三洋 みかん缶 148円 税込160円	森永 焼プリン 115円 税込125円	はごろもフーズ シャキッとコーン缶 105円 税込114円
函館3.8牛乳1000ml 238円 税込257円	相模屋 なめらが木綿とうふ 58円 税込63円	函館3.8牛乳1000ml 238円 税込257円	カネヨ キッチンブリーチ 78円 税込86円	日清 ナンバーワン 88円 税込95円	函館3.8牛乳1000ml 238円 税込257円	ドール 香り豊かなおいしい一杯 388円 税込419円
明治ブルガリア 飲むヨーグルト900g 228円 税込247円	なめらが絹とうふ 58円 税込63円	明治ブルガリア ヨーグルト 400g 150円 税込162円	なす 約2kg 280円 税込303円	グルニツ 1箱 1800円 税込1944円	もも 1箱 1800円 税込1944円	きゅうり 約2kg 280円 税込303円

木 松本製菓ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 戸田久 中華そば3食入 各1袋 100円 税込108円	土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 かくみつ こんにやく 68円 税込74円	月 たまご LL玉10個入1パック 各1袋 228円 税込247円	火 かくみつ 茶碗蒸し風 玉子とうふ 118円 税込128円	水 相模屋 なめらが胡麻とうふ 各1袋 108円 税込117円							
9/14	9/21	9/15	9/22	9/16	9/23	9/17	9/24	9/18	9/25	9/19	9/26	9/20	9/27



9/14~9/27

SALE

やさしい Vegetable

- ゴーヤ 1本 158円 171円
- じゃがいも 約1kg 158円 171円
- 玉ねぎ 約1kg 188円 203円
- さつまいも 約1kg 238円 257円
- トマト 2個パック 158円 171円
- なす 約500g 188円 203円

おさかな Fish

- 冷凍アラスカメタキ半身 1枚 100円 108円
- 香り箱 1箱 198円 214円
- 冷凍サバ半身 (無塩・骨なし) 1枚 120円 130円
- 紅鮭骨 1袋 198円 214円

おにく meat

- 手羽中骨付フライドチキン 300g入 280円 303円
- 粗挽きポークフランク 70g入 380円 411円
- 牛すじ 100g当 218円 236円
- ミックスゆでホルモン 約500g 580円 627円
- 薄味ゆでホルモン 100g当 50円 54円
- 焼足豚足 100g当 50円 54円

なっとう・豆腐 & 冷蔵商品

- 太子食品 ミニやっこ 150g×3 118円 128円
- ひきわり納豆 3P 108円 117円
- 相模屋食料 油揚げ 5枚 98円 106円
- シマダヤ 「太鼓判」国産小麦のうどん 3食 99円 107円
- オオヒサ 一口結びこんにやく 14コ入 100円 108円
- 戸田久 ゆで鍋焼うどん 1コ 138円 147円
- 安香野 抹茶と黒糖のわらびもち 1P 148円 160円
- 東洋水産 栃木佐野ラーメン 2食入 380円 411円

さっぱりおいしい!
今が旬です! 青森県産ネクタリン。一見真っ赤なので甘そうに見えますが、実は酸味が少しあるさっぱり系果物。けっこう人気でまとめ買いする方もいらっしやいます。



天然の生薬
トイレ事情にお困りの方、お試しになってみませんか? 土あげび入荷しました。



食べやすい!
シャインマスカットの季節がやってまいりました。皮ごと丸ごと食べられる。高いけど人気のぶどうです。ご家庭用をお安くしております。



人気の野沢菜昆布再入荷です
「おいしい、おいしい」とお客様から大好評。そのままでも豆腐に乗せても美味しいです。

中谷のおいしいもち米
1.5kg 580円 (627円)

中谷特製オリジナル

中谷の手作りおはぎにも使用しています。もちもちしてやわらかいおいしいもち米ただいまお求めやすい価格になっております。



中谷のおいしい米 今ならなんと

10kg 2480円 (2679円)
一度買ったお客様はほぼりピート買ってきてくれます。価格は安いですが、おいしいお米です。まだ食べていない方お安くした今試してみませんか?



青なんばしょうゆ できました

豆腐、納豆、おさしみにつけてかけて食べてください。

1本 380円 (411円)

いっぱいあります
おあなた好みは? 青森県産栗かぼちゃ。いろいろありますよ!



季節が過ぎ去りそうなのでお安くしました。
特盛り
とろろ2パック500g
特盛さしみ こんにやく 500g 88円 (95円)

中谷農園で収穫しました



新鮮でおいしい栄養満点の野菜です。モロヘイヤは栄養たっぷりの「王様の野菜」と言われています。美肌、老化防止、便秘解消に良いとされ、日本人に不足がちなカルシウムも多く、茹でた後でもたくさん含まれています。葉っぱをちぎってさっと茹でて刻んで酢しょうゆ、だししょうゆでお召し上がりください。

1束 88円 (95円)

人気の業務用 いなり揚げ
40枚入り 298円 (322円)

数量限定!
朝食にぴったりおいしい! 冷凍保存でストックしてメバルしょうゆ漬

半身2枚入 198円 (214円)

お願いします。買って下さい



思いっきり大量入荷しちゃいました! そのままでも温めても美味しく食べられます。

アイエー 味付玉こんにやく 1袋 280円 (303円) 2袋 500円 (540円)

ハラスでこの価格はありませんよ



食べきりサイズのハラスです。価格にびっくりなんと!

1袋 298円 (322円)

食べてみてください



青森県産キタアカリ 約10kg 1180円 (1275円)

食べてみて!! 豆腐だけ「うに」です! そのままでもおいしいですが、わさびをのせると格別です。

相模屋 うにのようなピヨンドとうふ 1コ 209円の商品 今なら 168円

こんな価格はあり得ません!



国内産の乾燥わかめが! スープ・みそ汁・サラダでどうぞ

ほんぼ 国内産カットわかめ 1袋 88円 (95円)



心の満足を得られました
知っている人は知っている。五感で味わう香り箱「極」かに風味のかまぼこ。目をつぶって食べたらかこと間違えるかもしれません。

スギヨ 香り箱「極」 10本入1パック 通常 380円のところ 198円 (214円)

スギヨ 香り箱「極」 10本入1パック 通常 380円のところ 198円 (214円)



日々入荷! 値上げせずにがんばっています。食べて応援してください!

いか明太・うにいか 各1袋 100円 (108円)

すごく良いメバルフィレ入荷しました
ちょっと小ぶりですが煮付けに最高ですよ。

1枚 100円 (108円)

え?マイルド
レモンとオレンジの掛け合わせだから酸味も少しマイルドなんです。長崎県産マイヤーレモン



1玉 78円 (85円)

これはおいしい!
味はいいんです! 見た目のお安くしています。白くてサーモンには見えませんが、脂が乗っていておいしいんです! 切り身にしてそのまま焼いて食べてください。美味しく美味しくご飯がすすみます!

塩トラウトサーモンフィレ 1枚 680円 (735円)

すごく売れてます
東北みやげ ひとくちせんべい
ごま・ピーナッツ 各1袋 100円 (108円)
マーガリンとたまごが入っているので歯ごたえサクサクで少し甘みがあり1袋ペロッとイケちゃう食べやすさ!



焼きいか
マヨネーズをつけ? 食べるとおいしい! 土曜日のみ、海のつゆのみ

そのまま食べられる。
あまりに暑すぎて海水の温度も高すぎて「いか」が全く捕れません。お刺身はありませんが、おいしいやわらかい焼きいかがありますよ。

焼きいか 1枚 298円 (322円)

