

# 食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休  
鎌谷店 0173-35-2077 日曜定休  
金木店 あさ8:30~19:00  
鎌谷店 あさ9:00~18:00



## 2024 2週間 チラシ

happy sale price



鎌谷店は定休

# 10/17~10/30

大特価!  
掘り出し  
ワクワク価格  
食べてみた〜い!  
ワクワク食品

10月から  
金木店は19時まで  
鎌谷店は18時まで  
元気に営業いたします!



木 10/17 10/24	金 10/18 10/25	土 10/19 10/26	日 10/20 10/27	月 10/21 10/28	火 10/22 10/29	水 10/23 10/30
<b>大安 一粒万倍日</b> <b>10/17 10/24</b> ほうれん草 1束 98円 (税込106円) バナナ 100g 25円 (税込27円) 生菊 1袋 158円 (税込171円) 森のかかやきりんご 1袋 350円 (税込378円) 白菜 1玉 328円 (税込355円) 1袋 268円 (税込290円) 早生みかん 1袋 268円 (税込290円) 玉ねぎ 約2kg 268円 (税込290円) 森のパナナくん 1袋 175円 (税込189円) トマト 1袋 158円 (税込171円) シャインマスカット 300g 580円 (税込627円) キャベツ 1玉 98円 (税込106円) 1パック 280円 (税込293円) 干柿 1袋 128円 (税込139円) 1パック 180円 (税込196円) ごぼう 1kg 218円 (税込236円) ゼネラルレクラーク 100g 36円 (税込39円)	<b>大安</b> <b>10/18 10/25</b> 春菊 1袋 98円 (税込106円) 1パック 250円 (税込270円) キウイフルーツ 1袋 250円 (税込270円) ピーマン 1袋 88円 (税込95円) 5 250円 (税込270円) グレニブ 1袋 250円 (税込270円) 人参 約500g 98円 (税込106円) 1房 250円 (税込270円) スチューベン 1房 250円 (税込270円) 長ねぎ 1束 98円 (税込106円) 1玉 198円 (税込214円) かぼちゃ 1玉 198円 (税込214円) 大根 1本 98円 (税込106円) 1玉 238円 (税込257円) ジャンボマリゲットマリア 1玉 238円 (税込257円) さつまいも 1kg 218円 (税込236円) レッドオニオン 100g 36円 (税込39円)	<b>大安</b> <b>10/19 10/26</b> 生食用冷凍サクラマス 100g 150円 (税込162円) 冷凍 塩紅鮭小口切 500g入 680円 (税込735円) 冷凍 骨取メヌケ半身 約100g 85円 (税込92円) 丸天 3枚入 158円 (税込171円) 国産 豚三枚肉 100g当 203円 (税込220円) 国産 豚小間切肉 100g当 153円 (税込166円) 岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 (税込149円) 岩手県産 焼豚豚足 100g当 40円 (税込44円) 明星 各1コ 至極の一杯ラーメン しょうゆ・みそ 98円 (税込106円)	<b>大安</b> <b>10/20 10/27</b> いかうにかにみそ 70g 268円 (税込290円) マルヨ水産 浜育ち 100g入 168円 (税込182円) 冷凍塩 鱈ほっけ半身 2枚入 138円 (税込149円) 教のこたつぶり 松前漬 100g 280円 (税込303円) 金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円 (税込376円) 岩手県産 いちく 夕れ付豚足 1袋 368円 (税込398円) 岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 (税込452円) 岩手県産 鶏むね肉 100g当 88円 (税込95円)	<b>大安</b> <b>10/21 10/28</b> 冷凍生食用 紅鮭口イン 約100g 250円 (税込270円) お鍋にオススメ油ガレイ小切 500g入 328円 (税込355円) 冷凍しらす干 100g 258円 (税込279円) カナダ産 味付豚ロース 3枚入 158円 (税込171円) 鶏てり焼 100g 1コ 158円 (税込171円)	<b>大安</b> <b>10/22 10/29</b> 冷凍生食用 紅鮭口イン 約100g 250円 (税込270円) お鍋にオススメ油ガレイ小切 500g入 328円 (税込355円) 冷凍しらす干 100g 258円 (税込279円) カナダ産 味付豚ロース 3枚入 158円 (税込171円) 鶏てり焼 100g 1コ 158円 (税込171円)	<b>大安</b> <b>10/23 10/30</b> オカムラ食品ますこ正油漬 100g 428円 (税込463円) 冷凍しらす干 100g 258円 (税込279円) カナダ産 味付豚ロース 3枚入 158円 (税込171円) 鶏てり焼 100g 1コ 158円 (税込171円)
<b>大安</b> <b>10/17 10/24</b> 青森県産 アンデスレッドじゃがいも 約1kg 138円 (税込149円) 1パック 230円 (税込249円) ラ・フランス 1パック 230円 (税込249円)	<b>大安</b> <b>10/18 10/25</b> 春菊 1袋 98円 (税込106円) 1パック 250円 (税込270円) キウイフルーツ 1袋 250円 (税込270円)	<b>大安</b> <b>10/19 10/26</b> ピーマン 1袋 88円 (税込95円) 5 250円 (税込270円) グレニブ 1袋 250円 (税込270円)	<b>大安</b> <b>10/20 10/27</b> 人参 約500g 98円 (税込106円) 1房 250円 (税込270円) スチューベン 1房 250円 (税込270円)	<b>大安</b> <b>10/21 10/28</b> 長ねぎ 1束 98円 (税込106円) 1玉 198円 (税込214円) かぼちゃ 1玉 198円 (税込214円)	<b>大安</b> <b>10/22 10/29</b> 大根 1本 98円 (税込106円) 1玉 238円 (税込257円) ジャンボマリゲットマリア 1玉 238円 (税込257円)	<b>大安</b> <b>10/23 10/30</b> さつまいも 1kg 218円 (税込236円)
<b>大安</b> <b>10/17 10/24</b> 生食用冷凍サクラマス 100g 150円 (税込162円) 冷凍 塩紅鮭小口切 500g入 680円 (税込735円) 冷凍 骨取メヌケ半身 約100g 85円 (税込92円)	<b>大安</b> <b>10/18 10/25</b> 冷凍 骨取メヌケ半身 約100g 85円 (税込92円)	<b>大安</b> <b>10/19 10/26</b> 丸天 3枚入 158円 (税込171円)	<b>大安</b> <b>10/20 10/27</b> 丸天 3枚入 158円 (税込171円)	<b>大安</b> <b>10/21 10/28</b> 教のこたつぶり 松前漬 100g 280円 (税込303円)	<b>大安</b> <b>10/22 10/29</b> 教のこたつぶり 松前漬 100g 280円 (税込303円)	<b>大安</b> <b>10/23 10/30</b> 教のこたつぶり 松前漬 100g 280円 (税込303円)
<b>大安</b> <b>10/17 10/24</b> 国産 豚三枚肉 100g当 203円 (税込220円) 岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 (税込149円)	<b>大安</b> <b>10/18 10/25</b> 国産 豚小間切肉 100g当 153円 (税込166円) 岩手県産 焼豚豚足 100g当 40円 (税込44円)	<b>大安</b> <b>10/19 10/26</b> 国産 豚ひき肉 100g当 148円 (税込160円) 中国産 各5本 正油たれ焼鶏もも・皮・ねぎま 348円 (税込376円)	<b>大安</b> <b>10/20 10/27</b> 金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円 (税込376円) 岩手県産 いちく 夕れ付豚足 1袋 368円 (税込398円)	<b>大安</b> <b>10/21 10/28</b> 岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 (税込452円) 岩手県産 鶏むね肉 100g当 88円 (税込95円)	<b>大安</b> <b>10/22 10/29</b> 岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 (税込452円) 国産 豚肩ロース 100g 228円 (税込247円)	<b>大安</b> <b>10/23 10/30</b> カナダ産 味付豚ロース 3枚入 158円 (税込171円) 鶏てり焼 100g 1コ 158円 (税込171円)
<b>大安</b> <b>10/17 10/24</b> 家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 208円 (税込225円)	<b>大安</b> <b>10/18 10/25</b> 明星 各1コ 至極の一杯ラーメン しょうゆ・みそ 98円 (税込106円)	<b>大安</b> <b>10/19 10/26</b> 家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 208円 (税込225円)	<b>大安</b> <b>10/20 10/27</b> 岩塚 28枚入 味しらべ 148円 (税込160円)	<b>大安</b> <b>10/21 10/28</b> 日本ハム 7枚入り 鶏つくね 6コ入 138円 (税込149円) 三元豚ひとくちかつ 108g 178円 (税込193円)	<b>大安</b> <b>10/22 10/29</b> 日糧パン/工藤パン 各1コ 食パン 6枚切・8枚切 98円 (税込106円)	<b>大安</b> <b>10/23 10/30</b> 安曇野食品 各1コ 珈琲ゼリー カフェゼリー ホワイトモカ 108円 (税込117円)
<b>大安</b> <b>10/17 10/24</b> ヤマサ 1ℓ 昆布つゆ 258円 (税込279円)	<b>大安</b> <b>10/18 10/25</b> カルビー 各1袋 ポテトチップス ゼ・厚切り 85円 (税込92円) うすしお・コンソメ	<b>大安</b> <b>10/19 10/26</b> 日糧パン/工藤パン 各1袋 食パン 6枚切・8枚切 98円 (税込106円)	<b>大安</b> <b>10/20 10/27</b> おかげ 3コパック 極小粒 納豆ミニ 68円 (税込72円)	<b>大安</b> <b>10/21 10/28</b> 程野商店 45g 松山あげ きざみ 168円 (税込182円)	<b>大安</b> <b>10/22 10/29</b> 森永 240ml 各1本 マウントレーニア ストロベリーラテ 128円 (税込139円) バナナラテ	<b>大安</b> <b>10/23 10/30</b> 日本ハム 468g シャウエッセン 大袋 750円 (税込810円)
<b>大安</b> <b>10/17 10/24</b> 井村屋 各1コ やわもちアイス バニラ・わらびもち・栗づくし 88円 (税込95円)	<b>大安</b> <b>10/18 10/25</b> 木村 225g 有機むき甘栗 258円 (税込279円)	<b>大安</b> <b>10/19 10/26</b> 江崎グリコ 160g プレミアム 熱カレー中辛 188円 (税込203円)	<b>大安</b> <b>10/20 10/27</b> 岩手牛乳 1000ml 3.6牛乳 208円 (税込225円)	<b>大安</b> <b>10/21 10/28</b> 中野製菓 110g おからだ だいずに 138円 (税込149円)	<b>大安</b> <b>10/22 10/29</b> くらし良好 1袋 キャラメル ポップコーン 78円 (税込85円)	<b>大安</b> <b>10/23 10/30</b> くらし良好 1400g 液体洗たく用 洗剤 258円 (税込279円)
<b>大安</b> <b>10/17 10/24</b> 函館 3.8牛乳 1000ml 238円 (税込257円) 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 (税込247円)	<b>大安</b> <b>10/18 10/25</b> 相模屋 400g 各1パック なめらか木綿とうふ 58円 (税込63円) なめらか絹とうふ	<b>大安</b> <b>10/19 10/26</b> 函館 3.8牛乳 1000ml 238円 (税込257円) 明治 プルガリア ヨーグルト 400g 150円 (税込162円)	<b>大安</b> <b>10/20 10/27</b> 味の素 120g ほんだし 268円 (税込290円)	<b>大安</b> <b>10/21 10/28</b> キュービー 450g マヨネーズ 268円 (税込290円) マヨネーズハーブ 238円 (税込257円) 400g	<b>大安</b> <b>10/22 10/29</b> 函館 3.8牛乳 1000ml 238円 (税込257円) 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 (税込247円)	<b>大安</b> <b>10/23 10/30</b> 味の素 各1コ クックドゥ 128円 (税込139円) 回鍋肉・麻婆茄子 四川式麻婆
<b>大安</b> <b>10/17 10/24</b> キャベツ 1箱 1180円 (税込1275円)	<b>大安</b> <b>10/18 10/25</b> さつまいも 1箱 980円 (税込1059円)	<b>大安</b> <b>10/19 10/26</b> 玉ねぎ 約5kg 700円 (税込756円)	<b>大安</b> <b>10/20 10/27</b> 大根 1箱 1280円 (税込1383円)	<b>大安</b> <b>10/21 10/28</b> 白菜 1箱 1280円 (税込1383円)	<b>大安</b> <b>10/22 10/29</b> ごぼう 約4kg 680円 (税込735円)	<b>大安</b> <b>10/23 10/30</b> 人参 約2kg 280円 (税込303円)
<b>大安</b> <b>10/17 10/24</b> トーア乳業 ジャンボどら焼き 1コ 68円 (税込74円)	<b>大安</b> <b>10/18 10/25</b> 芦田久 中豆そば 3食入 100円 (税込108円)	<b>大安</b> <b>10/19 10/26</b> カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 (税込92円)	<b>大安</b> <b>10/20 10/27</b> かくみつ こんにゃく 68円 (税込74円)	<b>大安</b> <b>10/21 10/28</b> たまご LL玉 10個入1パック 208円 (税込225円)	<b>大安</b> <b>10/22 10/29</b> かくみつ 茶わん蒸し風 五子とうふ 118円 (税込128円)	<b>大安</b> <b>10/23 10/30</b> 相模屋 なめらかとうふ 108円 (税込117円)



10/17~10/30  
**ワクワク SALE**  
 nakaya

**やさしい Vegetable**

男爵いも	1kg	168円	182円
生菊	1袋	198円	214円
かぼちゃ	1玉	238円	257円
こぼろ	1袋	148円	160円
ほうれん草	1束	158円	171円

**おさかな Fish**

冷凍きちじ	100g	98円	106円
冷凍塩いわし	100g	98円	106円
身欠にしんみりん漬	100g	480円	519円
切タラコ	100g	280円	303円
いかあられ	100g	298円	322円

**おにく meat**

冷凍焼とり / 甘せり・皮	8.10本	380円	411円
東北産 豚白もつ煮込み	100g入	198円	214円
豚レバー煮込み	各1パック		
お弁当用 冷凍ハンバーグ	10コ入	280円	303円
国産牛すじ	100g	218円	236円

**なつとう ■ とうふ ■ 冷蔵商品**

タカノ フーズ 旨味ひきわりミニ3	45g×3	78円	(85円)
太子食品 奥入瀬お徳用角こん	400g	78円	(85円)
奥入瀬お徳用系こん	各1袋	78円	(85円)
相模屋 油揚げ	5枚入	78円	(214円)
六甲 ベビーチーズ			
バター アーモンド・カマンベール	6P	105円	(114円)
カゴメ 野菜1日これ一本ライト	200ml	88円	(95円)
野菜1日これ一本	各1本	88円	(95円)
朝のフルーツこれ一本			
東洋 マルちゃん生ラーメン	3食入	198円	(214円)
水産 しょうゆ・みそ・タンメン			
手盛り寄せ濃厚とうふ	400g	158円	(171円)

**東ハト キャラメルコーン**  
 1袋 88円 (95円)

**はごろもフーズ**  
 シャキッとコーン 190g 138円 (149円)

**伊藤園 おへいお茶緑茶**  
 2リットル 138円 (149円)

**高田食品**  
 ショコラ生チョコ仕立てキャラメル 140g 268円 (290円)

**日清 カップヌードル**  
 1コ 148円 (160円)

**CJ ジャパン**  
 王餃子 1kg 850円 (913円)

**くらし良好**  
 ひやむぎ 600g 168円 (182円)

**なとり**  
 徳用カルパス 137g 280円 (303円)

**チーズインかまぼこ** 232g 280円 (303円)

**青森県産生菊販売中!**

沸騰したお湯に少し酢を入れてサッとゆでたら、水にさらして粗熱を取りぎゅっと水気を切る。さもダシと一緒に塩辛にしたり、そのまま酢醤油で食べたりオスメは納豆に入れて食べる! トロトロシャキシャキもうたまらないおいしさです。



**風味を堪能できるのは一年で今だけ**

朝晩、肌寒くなってまいりました。山のきのこも美味しくなってます。さもだし、むぎだけ、舞茸、松茸肉汁や味噌汁、天ぷら、塩辛で今だけしか食べられない旬の山のきのこを堪能してください。※天気によって入荷しない日もあります。



**青森県産種なし皮ごと食べられる あま〜いぶどうこんなにあるんです!**



**シャインマスカット**  
 人気No.1! 甘味と酸味のバランスが最高です。一度食べたらもうトリコ。



**スカーレット**  
 ロザリオロックス×シャインマスカット4号 甘味はしっかり後味がすっきりしていて食べやすいです。



**マスカサーティン**  
 ロザリオロックス×シャインマスカット 見た目には巨峰とそっくりですが、さっぱりとした甘みと酸味、深み。



**ナガバール**  
 巨峰×リザード 見た目は巨峰とそっくりですが、酸味がなく、さっぱりとした甘みと酸味が特徴。



1箱 5kg **2,980円** (3219円)  
 贈答用のご注文承ります。

**福井水産 中谷あすすめの昆布たち**

**あらめ昆布**  
 55g **480円** (519円)  
 青森県下北産の天然あらめ昆布にこだわって製造しています。粘りが強く甘味や歯ごたえもあり、お味噌汁に入れると最高ですよ!



**形で選べるイモおもしろ。**

ちょっと早いけど売ってます。やさしい自然の甘味、食物繊維たっぷり。やわらかくて食べやすいです。  
 中国産 干し芋 約 500g **380円** (411円)



**トロっととろける瞬間 今の生活にありますか?**



季節もめぐり青森県産の洋梨の品種も少なくなってきました。トロっととろけるあま〜い果肉「ラ・フランス」普通のラフランスジャンボラフランスも取り揃えております。

**奴とうふと相性バッチリ!**



麻辣麻婆豆腐 極 辛口 2~3人前 **329円** の品 **280円** (303円)



本格麻婆豆腐が味わえます! ちょっと高いけど旨辛!

おいしいお米は中谷にあるよー! 売れてます!  
**中谷のお米「はれわたる」**  
 価格は店内にて確認してください。



**早いです! もう赤カブ入りました!**



**いろんな品種のりんごがあるんです。定番の弘前フジ、トキもいけれど....**



**たげー! 手間かかってます!**



魚の仲卸業者が作ったみそ身欠きニシン 250g **480円** (519円)  
 食べやすいように身欠きニシンの皮をはいて作りしました。お酒のお供にどうぞ。

**あんまりめったらで仕入れちゃいました!**



**黒ガレイ 2枚 280円** (303円)  
 これはもう、煮付けで食べていただきたいです。身が厚くておいしいよ!

**あっきて食べ応えあります!**



北海道産すけそうだら 半身 2枚入 **880円** (951円)  
 塩焼き、煮付け、お鍋の具にしてもおいしいですよ!

**茹でて食べる落花生**



青森県産「おおすず」販売してます。30分~40分塩ゆでしてお召上がりください。甘くてしっとりとした口当たりがくせになります。