

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
 鎌谷店 0173-35-2077 日曜定休
 金木店 高さ8:30~19:00
 鎌谷店 高さ9:00~18:00

毎日
お買い得
情報



ホーム
ページ



2024 2週間 千ラン

happy sale price



尊富士優勝！

おめでとう！
110年ぶり快挙！大特価！
掘り出しワクワク価格
食べてみた〜い！
ワクワク食品

4/4~4/17

2024年今年も中谷は
19時まで元気に営業中！
日曜日は鎌谷店はお休みします。
金木本店で待ってらよ〜



木 4/4 4/11	金 4/5 4/12	土 4/6 4/13	日 4/7 4/14	月 4/8 4/15	火 4/9 4/16	水 4/10 4/17
ほうれん草 1束 98円 バナナ 100g 23円	キャベツ 1玉 268円 愛媛県産 フラッドオレンジ 6コ 350円	みょうが 1パック 148円 くまもと県産 夢小町きんかん 1コ 238円	チンゲン菜 1袋 98円 森のバネくん 1束 175円	ミニトマト 1パック 218円 清美 タンゴール 大玉 250円	ごぼう 500g 188円 いよかん 6コ 358円	新玉ねぎはっさく 100g 23円 4コ 280円
きゅうり 3本 298円 ハニーパイナップル 1玉 350円	まいたけ 200g 98円 いちご 1パック 450円	ねぎ 1束 188円 マンダリンオレンジ 1パック 350円	キクイモ 約1kg 480円 紅甘夏 4コ 300円	長なす 1袋 198円 せとか 4コ 398円	かぼちゃ 1コ 298円 干柿 1パック 298円	ニラ 1束 88円 サンフルーツ 1箱 150円
銀鮭カマ 100g 128円	メヌケ粕漬 1枚 248円	冷凍しらす干 100g 250円	荒磯のり 220g 248円	冷凍サクラマス半身 100g 268円	わかめ煮 100g 168円	秋鮭カマ 100g 98円
開生干ホッケ 大1枚 350円	生干しひめたら 100g 178円	ささやの甘塩タラコ 100g当 248円	冷凍いか耳 2kg入 880円	ラー油きくらげ 100g 198円	冷凍カラスガレイえんがわ 200g 380円	焼きししゃも 100g 280円
国産豚三枚肉 100g当 183円	国産豚小間切肉 100g当 133円	国産豚ひき肉 100g当 128円	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円	岩手県産鶏手羽先 約1kg 418円	岩手県産鶏手羽元 約1kg 418円	アメリカ産牛バラ肉 100g当 198円
岩手県産鶏もも肉 100g当 138円	カナダ産味付豚ロース 3枚入 158円	岩手県産タレ付豚足 1袋 368円	タキザワあびきポー・クインナー 190g入 298円	岩手県産鶏心ね肉 100g当 88円	国産豚肩ロース 100g当 188円	鶏てり焼 100g1コ 108円
家族1パック たまご10コ入LLサイズ 168円	ピクルスコーポレーション ご飯がススムキムチ 1パック 145円	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 168円	プリマハム 90g×2 香薫あらびきウイナー 218円	伊藤園 お〜いお茶 お〜いお茶濃い茶 75円	日糧パン/工藤パン 各1コ 食パン 6枚切・8枚切 98円	永谷園 10食入各1袋 生みそ汁 徳用 あさげ・ゆうげ 188円
やまう 国産カシー福神漬 100g 75円	マルハニチロ 378円の品1コ さば月花 水煮用 285円	日糧パン/工藤パン 各1袋 食パン 6枚切・8枚切 98円	お分例 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円	味の素 クックドゥ ◎鍋肉・麻婆茄子・四川式麻婆豆腐 各1コ 128円	シマダヤ 180g×3 「太鼓判」 国産小麦うどん 98円	ハウス 各1コ バーモントカレー 辛口・中辛・甘口 228円
相模屋 油揚げ 5枚 78円	くらし良好スライスチーズ各1袋 148円	明星 明星庵 大盛り 各1コ 128円	岩手牛乳 3.6牛乳 1000ml 208円	ロッテ 小さなチョコパイ 8コ入 168円	くらし良好 各1袋 ミートソース ナポリタンソース 105円	亀田 158円の品1袋 ハッピーターン 128円
函館 3.8牛乳 1000ml 238円	相模屋 400g各1パック なめらか木綿とうふ 58円	函館 3.8牛乳 1000ml 238円	永谷園 6食入 さけ茶漬大 178円	マンナンライフ 12コ入各1袋 蒟蒻畑 ぶどう・りんご・白桃 145円	函館 3.8牛乳 1000ml 238円	東ハト 1袋 キャラメルコーン 78円
日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円	なめらか絹とうふ 58円	明治ブルガリアヨーグルト 400g 150円	愛媛県産 フラッドオレンジ 1箱 2380円	玉ねぎ 約10kg 1880円	愛媛県産 清美タンゴール 1箱 2980円	マルちゃん 12コ入各1箱 赤いきつね・緑のたけのこ 1380円
キャベツ 1箱 2080円	春巻きんかん 2kg 1500円	さつまいも 1箱 980円	かすみつ こんにやく 160×各2本 85円	かすみつ たまご LL玉 10個入1パック 168円	かすみつ 茶わん蒸し風 玉子とうふ 118円	相模屋 なめらかとうふ 108円
トア乳業 ジェンボどら焼き 1コ 68円	戸田久 中華そば 3食入 100円	カルピスウォーター&ソーダ 160×各2本 85円	かすみつ こんにやく 68円	かすみつ 茶わん蒸し風 玉子とうふ 118円	相模屋 なめらかとうふ 108円	
4/4 4/11	4/5 4/12	4/6 4/13	4/7 4/14	4/8 4/15	4/9 4/16	4/10 4/17

4/4~4/17

ワクワク SALE

4/7日・8日は中谷ささいへ！
1000円・2000円・3000円
以上のお買いあげでもれなくうれしい
プレゼント

4月も7日8日は中谷の日！
青果がお買い得 惣菜がお買い得

にんにく 1袋 78円 税込85円	エノキ 1袋 78円 税込85円	おじフライ 2枚 78円 税込85円	ミニ春巻 1パック 78円 税込85円
またけ 1袋 78円 税込85円	清美 タンボール 1袋 78円 税込85円	しまほっけ 塩焼1枚 78円 税込85円	ひき炒め 1パック 78円 税込85円

いか明太 ウニいか 各1袋 78円 税込85円	いか ふりかけ 1袋 78円 税込85円	ひとくち スナックチキン 1kg 780円 税込892円	骨付きフラウ チキン 1kg 780円 税込892円
韓国のに 3食 78円 税込85円	冷凍真ダラ 切身 100g 78円 税込85円	鶏ガラ 1羽 78円 税込85円	豚生もつ 100g当 78円 税込85円

どろけ具合にテンション上がる！
ラクレットチーズが食卓に！



濃厚ラクレットチーズ入りソース
20g×10袋 150円 (162円)

小分けになっているのがうれしい！
ハンバーグにかけたりフライドポテト
をつけたり、ふかしたじゃがいもに
かけてもおいしいです。

ジャンボ〜！



ジャンボ〜！チキンカツ
2枚 240円 (262円)

たまごでとじてチキン
カツ丼にしてもおいし
いです。

す〜いポリウム！



焼いて、炙って、
天ぷらでいげメンチ
にしてもグー

いか耳 約2kg
980円 (1059円)

これはお買い得じゃ〜



揚げ天セット
約500g 298円 (322円)

煮物におでんにあると便利！
たっぷり入ってこの価格は
激安ですよ。

ザ★あると便利その1



自然解凍でおいしく食べられる

ニッスイ ジューシー
「大」肉シューマイ
10個入
298円 (322円)

ザ★あると便利2



グラタンにアヒージョにスパゲッティ
エビチリ色々なお料理に使えます。

シーフードミックス 120g
むぎえび 110g

1袋 280円 (303円)
2袋 500円 (540円)

やさしいVegetable

アスパラガス 1束 148円 160円
またけ 100g 68円 74円
ミニトマト 1パック 238円 257円
紫キャベツ 1コ 288円 311円
ねぎ 1束 238円 257円

おさかな Fish

インド産ホワイトエビ 12尾 480円 519円
冷凍しまホッケ半身 2枚 168円 182円
5枚 280円 303円
若さぎ佃煮 100g 298円 322円
揚げ天 約500g 298円 322円
三陸産 麻辣めかぶ 各1コ 158円 171円
三陸産 ゆずめかぶ

おにく meat

アメリカ産牛ミンチ 500g入 500円 540円
アンデスポークバストラミ 500g 580円 735円
焼足豚足 100g 50円 626円
ミックスゆでホルモン 500g入各1袋
薄ゆでホルモン 500円 540円

なっとう ■ とうふ ■ 冷蔵商品

太子
味わい絹 200g×3 98円 (106円)
油揚げ 5枚 88円 (95円)

紀文
肉餃子 12コ入 188円 (203円)

堀川
味付玉子とうふ 3連 108円 (117円)

ミツカン
金のつぶバキッとたれ
「とろっ豆」 45g×3 85円 (92円)
くめ納豆秘伝金印ミニ 3 85円 (92円)

フジッコ
フジッコ子煮しそ昆布カップ 198円 (214円)

須藤
三杯酢とごころ天 2コP 130g×2 98円 (106円)

◆三立
カンパン 1袋 188円 (203円)

◆カルビー
さやえんどうしお味 98円 (106円)

◆天乃屋
歌舞伎場 11枚 11枚 198円 (214円)

◆亀田
亀田の柿の種 6袋詰 1袋 198円 (214円)

◆雪印
ブルーネ Fe1 日分の鉄分 88円 (95円)

◆くらし良好
マヨネーズ 400g 228円 (247円)

◆ロッテ
ガーナミルクチョコレート 1枚 88円 (95円)

◆ブルボン
ルマンド
チョコリール
バームロール 各1袋 115円 (125円)

◆湖池屋
ストロング濃サワークリーム
濃厚ビザ 各1袋 108円 (117円)

**え〜！ひと船なんと140円
うれし〜**



たこ焼き 50個入り 680円 (735円)

1コあたり14円くらいかな。業務用
手焼きとろっと食感。チンしてソース
かつお節をかけてどうぞ。

たった15秒で料亭の味



茶碗蒸しの素 各1袋 258円 (279円)

高級な茶碗蒸しが簡単で美味しくできます。
★気仙沼産 本物ふかひれ使用
★紅ずわいがに脚肉使用

**ラア
れガ
イド
大
容
量
で
方
安
に
は
！**



メキシコ産アボカド
6コ入 398円 (430円)

初入荷です！
1コ単価が約72円
おいしい食べ方レシピ付

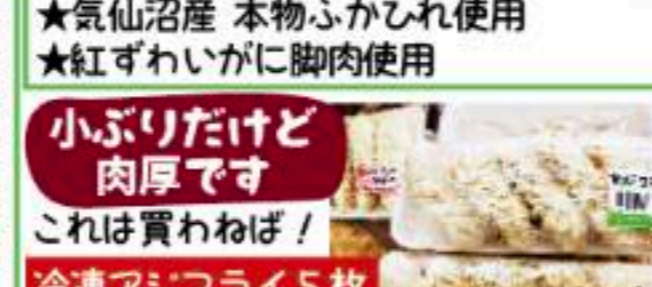
半額！



通常価格の半額です！
解凍してそのまま食べ
られます。

合鴨ロースの胡椒焼
1袋 198円 (214円)

**小ぶりだけど
肉厚です**



これは買わねば！
冷凍アジフライ 5枚
180円 (195円)

みんなまってらよ〜



台湾産台湾パイナップル
大玉 1玉 780円 (843円)


芯まで食べられるあま〜いやつ来
ました！

春の山菜もでてきましたよ



寒さもゆるみ春の香りがしてきました。ばっけ、
ワサビ、カタクリ、行者にんにく、あざみ〜

**一度食べたら
止まらない！**



甘みがすごいです



まだ食べたことがない方は
ぜひ今年は見逃さないように
してください。

これは買わねば！



和歌山県産希少品種「三宝柑」入荷し
ました。種が入っていますがさわやかな
春らしい甘味です。昨年大好評で
した。4コ 280円 (303円)

これは買わねば！



素焼き焼きとり皮
10本入 298円 (322円)

味は付いていないので塩、タレ、お好みの味付け
どうぞ。

hokka

揚げあられビーバー
1袋 199円の商品
お試し価格 168円 (182円)

日高昆布を北陸産もち米
に練り込んだサクッと軽
い食感とってもシンプ
ルな材料ですが手が止ま
らなくなるんです。

煙の準備はいかがですか？

ポカポカして来ました。
じゃがいもの種販売開始です。

◆キタアカリ
1kg 318円 (343円)
10kg 2880円 (3110円)

◆メークイン
1kg 318円 (343円)
10kg 2880円 (3110円)

◆とうや
1kg 318円 (343円)
10kg 2880円 (3110円)

◆男しゃく
1kg 318円 (343円)
10kg 2880円 (3110円)

お安くしています。変り種カップラーメン



明星 BIG だぜー！
一平ちゃんラー油そば
1コ 230円の商品
128円 (139円)

日清デカうま Wマヨソース
焼きそば 1コ 162円の商品
128円 (139円)

日清 とんがらし麺
甘辛チーズヤンニョム
チキン味 1コ 230円の商品
128円 (139円)

◆キタアカリ
1kg 318円 (343円)
10kg 2880円 (3110円)

◆メークイン
1kg 318円 (343円)
10kg 2880円 (3110円)