

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
五所川原店 0173-35-2077 年中無休
4~12月 高さ 8:30~19:00
1~3月 高さ 8:30~18:00

毎日
お買い得
情報



ホームページ



2023 も 激安



2週間
happy sale price

3/2~3/15

2月の営業時間

鎌谷店は 18時までです。
金木店は 18時までです。
どうぞ無事にお店にいらしてくださいませ



木 3/2 3/9	金 3/3 3/10	土 3/4 3/11	日 3/5 3/12	月 3/6 3/13	火 3/7 3/14	水 3/8 3/15
------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

トマト 1パック 228円 税込 247円	フィリピン産 バナナ 100g 23円 税込 25円	レタス 1玉 98円 税込 106円	鹿児島産 いりききんかん 1袋 280円 税込 303円	きゅうり 3本 198円 税込 214円	干柿 1パック 328円 税込 355円	大根 1本 118円 税込 128円	1番人気 森のバナナくん 1袋 175円 税込 189円	今が旬 春キャベツ 1玉 188円 税込 203円	長崎県産 レモン 大玉 100円 1玉 100円 税込 108円	ほうれん草 1束 98円 税込 106円	パイナップル 1玉 380円 税込 411円	ニラ 1束 108円 税込 117円	鉄分たっぷり 干プルーン 1袋 298円 税込 322円
常備が便利 ピーマン 1袋 128円 税込 139円	完熟デコポン 大将季 大玉 250円 1玉 250円 税込 270円	長なす 1袋 218円 税込 236円	サンフルーツ 大玉 150円 1玉 150円 税込 162円	玉ねぎ 約1kg 138円 税込 149円	いちご 1パック 450円 税込 486円	ブロッコリー 1玉 168円 税込 182円	落花生 1袋 298円 税込 322円	春の気配 白カブ 1束 128円 税込 139円	和歌山県産 はっさく 大玉 350円 3玉入 350円 税込 378円	人参 約500g 128円 税込 139円	フジ 1袋 280円 税込 303円	ねぎ 1束 98円 税込 106円	はまさき 4コ 580円 税込 627円

おさしみ用 冷凍たこ足 100g 250円 税込 270円	三五八にしん 2本入 398円 税込 430円	バーベキューおでんにいか串 10本入 780円 税込 843円	やますえ 明太子 100g入 280円 税込 303円	焼きししゃも 100g当 268円 税込 290円	にしん切込み 200g 238円 税込 257円	身欠にしん みるん漬 約100g入 428円 税込 463円
メヌケ粕漬 1枚 248円 税込 268円	数の子たっぷり 松前漬 100g 280円 税込 303円	津軽はやっぱり煮干だし煮干 約1kg 950円 税込 1026円	サーモンふぶき 約100g 328円 税込 355円	たらこ白醤油漬 100g 230円 税込 249円	紅鮭半身 1枚 1280円 税込 1383円	エビ屋が作ったエビフライ 8尾入 280円 税込 303円
国産 豚三枚肉 100g当 158円 税込 171円	国産 豚小間切肉 100g当 118円 税込 128円	国産 豚ひき肉 100g当 98円 税込 106円	金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 税込 301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 税込 400円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 税込 400円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 税込 214円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 税込 149円	国産 豚ロース味付肉 3枚 158円 税込 171円	岩手県産いわちく タレ付 豚足 1袋 298円 税込 322円	タキザワ ポークウィンナー 190g入 280円 税込 311円	岩手県産 鶏むね肉 100g当 88円 税込 95円	国産 豚肩ロース 100g当 168円 税込 182円	鶏てり焼き 1コ 108円 税込 117円
家族 たまご10コ入LLサイズ 1パック 258円 税込 279円	モアセレクト とろける ミックスチーズ 90g 198円 税込 214円	家族 たまご10コ入LLサイズ 1パック 258円 税込 279円	フジッコ ふじっ子塩こんぶ 28g 100円 税込 108円	亀田 ソフトサラダ・ほたほた焼 まがりせんべい 各1袋 118円 税込 128円	日程パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込 106円	東ハト キャラメルコーン ハーベスト香ばしセサミ 各1袋 78円 税込 85円
ピクルスコーポレーション ご飯がススム キムチ 1袋 168円 税込 182円	森永 焼プリン 1コ 88円 税込 95円	日程パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込 106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込 72円	東洋水産 緑のたけま・赤いきつね 黒い豚カレーうどん おそば屋さんの鴨だしそば 各1コ 100円 税込 108円	ワダカン 上級タカラ吟醸しょうゆ 1リットル 128円 税込 139円	みずすコーポレーション こうや豆腐 160g 208円 税込 225円
キング醸造 和風天国 みりんタイプ料理酒 1000ml各1本 168円 税込 182円	木村 有機むぎ甘栗 225g 248円 税込 268円	東洋水産まるちゃん 3食入各1袋 生ラーメン しょうゆ・みそ 188円 税込 203円	岩手牛乳 岩手牛乳 1000ml 188円 税込 203円	ブルボン ルマンド・バームロール ホワイトロリーケ チョコリエール 各1袋 95円 税込 103円	ブルボン セピアート生クリーム トリユフミルクガナッシュ 各1袋 78円 税込 85円	UCC 職人の珈琲 無糖・低糖 900ml各1本 78円 税込 85円
函館3.8牛乳1000ml 218円 税込 236円 明治ブルガリア 飲むヨーグルト900g 208円 税込 225円	相模屋 なめらが木綿とうふ 58円 税込 63円 なめらが絹とうふ	函館3.8牛乳1000ml 218円 税込 236円 明治ブルガリア ヨーグルト400g 145円 税込 157円	ハウス とんがりコーン あっさり塩 1コ 100円 税込 108円	丸美屋 のりたま 大袋 158円 税込 171円 味道楽 大袋	函館3.8牛乳1000ml 218円 税込 236円 明治ブルガリア 飲むヨーグルト900g 208円 税込 225円	越後製菓 ふんわり名人 きなこもち・ 北海道チーズもち 各1袋 168円 税込 182円
キャベツ 1箱 1280円 税込 1383円	さつまいも 1箱 1180円 税込 1275円	大根 1箱 1380円 税込 1491円	人参 約2kg 380円 税込 411円	白菜 1箱 1480円 税込 1599円	玉ねぎ 10kg 1280円 税込 1383円	はまさき 1箱 3980円 税込 4299円

木 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込 106円	金 戸田久 中華そば 3食入 細麺 中太麺 各1袋 100円 税込 108円	土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 税込 92円	日 かくみつ こんにやく 58円 税込 63円	月 たまご LL 玉10個入1パック お一人様1パックまで 258円 税込 279円	火 かくみつ 大揚げ お一人様3袋まで 108円 税込 117円	水 相模屋 なめらが胡麻とうふ 108円 税込 117円
3/2	3/9	3/4	3/11	3/6	3/13	3/8



やさしい Vegetable		おさかな Fish		おにく meat	
ねぎ 1束 138円	冷凍たこ足小切約200g 380円	牛カルビ切落とし 150g 238円	合鴨鍋セット 1set 480円	かきみつ 50g 88円	タカノフーズ 旨味みきわりミニ3 45g 98円
レタス 1玉 138円	ヤンニョムいか 100g 158円	しょうゆ風味若鶏唐揚げ 1kg 680円	ローズハムスライス 1kg 500円	つるんパックにがり寄せ網とうふ 220g×3 98円	相模屋食品 味染み油揚げ 6枚 179円
まいたけ 100g 88円	エビかつ 5枚入 280円	正油だれ焼とり 5本 380円	もも・ねぎま・皮	茶わん蒸し風の玉子とうふ 200g 125円	
浪岡産なめこ250g 198円	イカメンチ 5枚入 280円			太子 一丁寄せもめん・きめ 各種 380g 118円	
さつまいもゆめ1kg 298円	イカメンチ青のり5枚入 280円				
こぼろ 1袋 138円	銀鮭半身 1枚 1580円				

なっとう・豆腐

その名も「みやまき茶丸」1パック580円(6つ入り)。まだまだ稀少な種蒔しきんかんです。実は小ぶりですが、甘くておいしいパック食べられるきんかんです。まだまだ価格は高めですが、新し物好きの方のプレゼントに喜ばれそうですよ。

★東洋水産 3食焼そば 158円 (171円)

★くらし良好 ミートソース 280g 98円 (106円)

★カルビー かつぱえびせん・サッポロポテト つぶつぶベジタブル・パーベQあじ さやえんどう塩あじ 各1袋 95円 (103円)

★エスピー おでんの素 1箱 98円 (106円)

令和5年3月中谷の日

今年もお客様に喜んでもらえるようがんばります!

7・8日は青果がお買い得	7・8日は惣菜がお買い得
豆苗 1袋 78円 (税込85円)	マカロニサラダ 1パック 78円 (税込85円)
エノキ 1袋 78円 (税込85円)	春雨炒め 1パック 78円 (税込85円)
バナナチップス 1袋 78円 (税込85円)	ひじき炒め 1パック 78円 (税込85円)
特大人参 1本 78円 (税込85円)	

なくなり次第終了! 急いで~

こはんが進む。ヌカにしん 1本 100円 (108円)

緑にしん 1本 100円

このサイズはなかなかない! はっさく

和歌山県産のはっさく4Lサイズ3コ入 果肉が詰まっていて、満足の幸せ!

たまらん好きにはたまらん

和歌山県産のはっさく4Lサイズ3コ入 果肉が詰まっていて、満足の幸せ!

これはチャンス! 冷凍食品が値上がりしている今こそ!

小腹が空いたとき、お夜食用にお重宝します。

冷凍マンゴー 大処分!

そのままでもヨーグルトに入れても美味しい! 1袋 380円 (324円)

これおいしい!

マルちゃん生ラーメン! 極細ちぢれ麺。和風しょうゆ3人前入 198円 (214円)

7・8日は鮮魚がお買い得	7・8日は精肉がお買い得
剣先いか 1kg 780円 (税込843円)	若手県産鶏ガラ 1コ 78円 (税込85円)
いかしふりかけ 1袋 78円 (税込85円)	豚バラ軟骨 100g 78円 (税込85円)
イカ明太 各1袋 78円 (税込85円)	骨なし胸肉フライチキン 1kg 780円 (税込843円)
きくらげ昆布 100g 78円 (税込85円)	豚生もつ 100g 78円 (税込85円)

お客様のあどはだりが止まりません!

紅鮭切落とし 1kg 280円 (1383円)

とって肉厚で食べ応えあるし、もちろん美味しい! 数量限定品のお買い得。朝食にもお弁当にも!

中谷スタッフおすすめ アイスクリーム

国産さつまいも紅はるか使用 おいももなか 1本 119円 (129円)

さつま色モナカの中にさつまいもアイスと、さつまいものあんこが入ったさつまいも好きにはたまらないアイスです。

食べてみたら はまっちゃいました。

日製製パン 豆ドーナツ ドーナツだけど、甘さ控えめであっさり。コーヒーに合うちょっと大人味なドーナツです。

あか〜いデコポンあります

鹿児島県産大将季(だいまさき) 普通のデコポンよりも皮も果実も赤みを帯びており、光センサーで糖度チェックされ、合格したものだけが大将季として出荷されています。 1玉 298円 (322円)

せとか、甘平に続く高級柑橘

佐賀県産はまさき 1箱 4500円 (4700円)

紅が濃く、みかんと同じく皮が簡単に向けて甘くてジューシー。種無しで約1ヶ月間の貯蔵し果肉を柔らかく熟成させてから販売。 相模が一度食べると、まだまた出る量が少ない。 価値があります!

すぐに使えるから 便利です

骨なしだからお子様も安心。 骨なしクロカジキ 1袋 480円 (519円)

300年前から作られている!

金沢の伝統野菜「五郎島金時」ホクホクの食感、なつかしい風味と甘み、今人気のねっとり系にはないきめの細かい粉質を味わえるさつまいもです。 やさいもにしても美味しいですが、大学芋にしても美味しいですよ。ぜひ食べてみてください。

カンタン! おいしいクロカジキのソテー

本体材料: カジキマグロ 2枚・ニンニクのすりおろし 2かけ・生薑すりおろし 1かけ分・しょうゆ大さじ3・酒大さじ3・片栗粉適量・バター 10g

タレ材料: 酢大さじ2・しょうゆ大さじ2

作り方:

1. にんにく、生薑、しょうゆ、酒を合わせた漬けダレの中にカジキを漬け込む(約20分)
2. 片栗粉をまぶして油をしいたフライパンで両面を焼き色がつくまで焼く。
3. 焼き色が着いたらバターを入れる。
4. かけダレ用の酢としょうゆを煮立ててカジキにかけて出来上がりです。

青森県産のい〜い玉ねぎ 入りました!

1箱 10kg 1380円 (1491円)

玉ねぎは保存も効くのでいつでも準備しておきたい野菜の一つです。 ちょっと多いですが、ご家庭ようにもおすすめです。 冷蔵場所に置いておけば大丈夫ですよ。

おとくい様

いつもありがとクーポン

3/2~3/15

各クーポン2回も使えます!! (特売品を除く)

たまご

中谷特製 手作り漬物

20円引き だんず

1 ご愛顧 感謝 3/2~3/15

2

食パン

中谷特製 手作り惣菜

20円引き だんず

1 重くねが? 言ってける 3/2~3/15

2

鮮魚・精肉 冷凍食品

50円引き だんず

1 顔見て 安心じゃ 3/2~3/15

2

お刺身

どれでも1パック

50円引き だんず

1 笑顔で 感謝 3/2~3/15

2

おとくい様

いつもありがとクーポン

3/2~3/15

各クーポン2回も使えます!! (特売品を除く)

たまご

中谷特製 手作り漬物

20円引き だんず

1 ご愛顧 感謝 3/2~3/15

2

食パン

中谷特製 手作り惣菜

20円引き だんず

1 重くねが? 言ってける 3/2~3/15

2

鮮魚・精肉 冷凍食品

50円引き だんず

1 顔見て 安心じゃ 3/2~3/15

2

お刺身

どれでも1パック

50円引き だんず

1 笑顔で 感謝 3/2~3/15

2