

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
五所川原店 0173-35-2077 年中無休
4~12月あさ8:30~19:00
1~3月あさ8:30~18:00

毎日
お買い得
情報



ホーム
ページ



2022も 激安



2週間 77%

happy sale price

12/1~12/14

11月より!
鎌谷店は18時閉店です。
金木店は19時閉店です。



次回はお得クーポン付き
店内配布チラシ

木 12/12/8	金 12/212/9	土 12/312/10	日 12/412/11	月 12/512/12	火 12/612/13	水 12/712/14
-----------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

キャベツ 1玉 98円 税込106円	バナナ 100g 20円 税込22円	白菜 1玉 198円 税込214円	あま〜い みかん 1袋 200円 税込216円	大根 1本 98円 税込106円	キウイフルーツ 4コ入 340円 税込368円	なす 1袋 188円 税込203円	森のバナナくん 1袋 148円 税込160円	玉ねぎ 約1kg 138円 税込149円	くまもと県産 グリーンレモン 4コ 128円 税込139円	トマト 約500g 158円 税込171円	星の金貨りんご 1袋 280円 税込303円	きゅうり 3本 168円 税込182円	富有柿 1コ 98円 税込106円
紫玉ねぎ 3コ 138円 税込149円	パイナップル 1玉 198円 税込214円	ごぼう 1袋 118円 税込128円	サンフジ 1袋 280円 税込303円	レタス 1玉 98円 税込106円	王林 1袋 250円 税込270円	ミニトマト 1袋 188円 税込203円	グレープフルーツ 1袋 200円 税込216円	にら 1束 108円 税込117円	あんぽ柿 1袋 350円 税込378円	ピーマン 1袋 88円 税込95円	宮崎県産 きんかん 1パック 250円 税込270円	ねぎ 1束 88円 税込95円	ゆず 1コ 128円 税込139円
きたあかり 約1kg 168円 税込182円	ブロッコリー 1コ 98円 税込106円	ほうれん草 1束 98円 税込106円	人参 約500g 98円 税込106円	チンゲン菜 1袋 88円 税込95円	レッドキャベツ 1玉 188円 税込203円	白カブ 1束 128円 税込139円	サン金星 1袋 230円 税込249円	さつまいも 約1kg 198円 税込214円	春菊 1束 98円 税込106円	キクイモ 約1kg 298円 税込322円	里いも 約500g 238円 税込257円	小松菜 1束 88円 税込95円	生姜 1パック 98円 税込106円

お刺身用カラスガレイえんがわ 100g 250円 税込270円	編ほっけ開 1枚 348円 税込376円	冷凍真ガレイ唐揚げ 4枚 158円 税込171円	史上最強身欠きにしん 100g 298円 税込322円	お刺身用冷凍アルゼンチン アカエビむき身 100g入 250円 税込270円	特大金華沖塩さば 1枚 198円 税込214円	豚ベーコン 1パック 258円 税込279円
赤魚粕漬 1枚 158円 税込171円	カルシウム補給に花こえび 約100g入 248円 税込268円	あらめ昆布・しおから昆布 各1袋 428円 税込463円	サーモンふふきわかめ白雪 約100g入 298円 税込322円	明太子 100g 280円 税込303円	にしん飯寿司 100g 168円 税込182円	三富 しめさば 1袋 100円 税込108円
国産 豚三枚肉 100g当 138円 税込149円	国産 豚小間切肉 100g当 108円 税込117円	国産 豚ひき肉 100g当 98円 税込106円	金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 税込301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 税込400円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 税込400円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 178円 税込193円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 98円 税込106円	中国産 合鴨スモーク 1コ 298円 税込322円	国産 豚カレーシチュー用 100g 128円 税込139円	タキザワ あらびきポーク ウィナー190g入 258円 税込279円	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 58円 税込63円	国産 豚肩ロース 100g当 148円 税込160円	鶏てり焼き 1コ 108円 税込117円

家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 188円 税込203円	ミツカン フルーベリー黒酢ストレート 1ℓ各1本 258円 税込279円	家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 188円 税込203円	六甲バター ベビーチーズ 4コ入 100円 税込108円	カルビー じゃがりこ サラダ・チーズ・じゃがバター 各1コ 98円 税込106円	日糧パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込106円	サンヨー サッポロ一番 5食各1コ 348円 税込376円
エスピー 1箱 おでんの素 98円 税込106円	三幸製菓 揚げせん 16本入各1袋 148円 税込160円	日糧パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	ヤマサ 昆布つゆ 1.8ℓ 380円 税込411円	越後製菓 ぶんわり名人 各1袋 168円 税込182円	ロッテ プチチョコパイ 8個入 168円 税込182円
日本ハム 165g ちきちきポーン スライス 280円 税込303円	はごろも 190g シャキッとコーン 98円 税込106円	東洋水産 赤いきつね・緑のたうき 各1コ 103円 税込113円	岩手牛乳 1000ml 岩手牛乳 188円 税込203円	森永 80g×2 アロエヨーグルト 118円 税込128円	日清オイリオ 900g ヘルシーオフ 328円 税込355円	キューピー 380ml 深煎りごまドレッシング 348円 税込376円
函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	相模屋 400g 各1パック なめらか木綿とうふ 48円 税込52円	函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	キョクヨー 各1コ さば味噌煮缶 100円 税込108円	フジッコ 135g おまめさん 丹波黒黒豆 258円 税込279円	函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	伊藤ハム 各1枚 ビザガーデン マルゲリータ・ベーコン 198円 税込214円
明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g 208円 税込225円	明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g 208円 税込225円	明治 プルガリア ヨーグルト 400g 138円 税込149円	明治 プルガリア ヨーグルト 400g 138円 税込149円	明治 プルガリア ヨーグルト 400g 138円 税込149円	明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g 208円 税込225円	明治 プルガリア 飲むヨーグルト 900g 208円 税込225円

本日の夕市サービス品 17:00~19:00 から揚げ丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 マーボー豆腐の具 1パック 130円 税込140円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 豚丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 親子丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 大人気牛丼の具 1パック 250円 税込270円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 カレーライス の具 1パック 180円 税込195円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 お好み焼き・たこ焼きセット 1パック 230円 税込248円
---	--	--	---	---	---	---

木 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 竹島製菓 中華そば 1袋 48円 税込52円	土 カルビスウオーカー & ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 かくみつ こんにやく 4コ 55円 税込60円	月 たまご LL 10個入 5パック 188円 税込203円	火 かくみつ 大揚げ 128円の商品(2枚入) 6コ 108円 税込117円	水 相模屋 なめらか胡麻とうふ 1コ 108円 税込117円	木 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 竹島製菓 中華そば 1袋 48円 税込52円	土 カルビスウオーカー & ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 かくみつ こんにやく 4コ 55円 税込60円	月 たまご LL 10個入 12パック 188円 税込203円	火 かくみつ 大揚げ 128円の商品(2枚入) 13コ 108円 税込117円	水 相模屋 なめらか胡麻とうふ 1コ 108円 税込117円
---	------------------------------------	---	-------------------------------------	--	--	--	---	------------------------------------	---	-------------------------------------	---	---	--

12/1~12/14
ワクワク SALE
7日8日は福中谷の日
今年もお客様に喜んでもらえるよう!がんばります!

やさしい Vegetable

キウイモ 約1kg	358円
赤玉ねぎ 3コ	158円
ほうれん草 1束	118円
さつまいも 約1kg	238円
人参 約500g	118円

おさかな Fish

黄金カレイ切身 5枚入	380円
おでん用揚げかまぼこ 約500g入	280円
白煮に最高!甘塩タイ小切 約500g入	380円
小ぶりですが旨のってます ヌカにしん 1本	100円
焼いか 100g当	198円

おにく meat

日本ハム リッチロースハム 54gX3	398円
リッチベーコン 40gX3	328円
かつお-対1-焼く 54gX3	328円
つるし焼豚 500g	780円
牛すじ 100g	218円
牛タン切り落とし 100g当	190円
焼き鳥 5本	280円

なっとう・豆腐

ミツカン ぐめ納豆秘伝金印ミニ3 40gx3	78円
太子 大判揚げ 1枚	108円
ミニやっこ 150gx3	98円
一正 素材をいかけたさつま揚げ 48gx11枚	218円
素材をいかけた野菜揚げ 250g	250円
かくふっ 焼きとうふ 200g	95円
茶わんむし風の玉子とうふ 200g	125円
お岩木納豆中粒 50gx3タレカラシ付	88円
マルちゃん しょうゆ・みそ・タンメン	198円

2週間 激安セール

東洋水産 焼くしょうゆ・合わせみそ・ 麺づくり 旨コク豚骨 各1コ	118円
ミツカン 味ぽん 300ml	188円
フルタ製菓 生クリームチョコ 174g	174円
柿の種チョコ 165g	238円

明星 チャルメラ 5食入各1袋 しょうゆ・みそ・宮崎辛味 298円 (322円)
チャルメラどんぶり 中華そば具だし醤油 各1コ 100円 (108円)
仙台辛みそラーメン 宮崎辛味 各1コ 100円 (108円)
ロッテ パーティーバッグ カスタードケーキ チョコパイ 93入各1袋 268円 (290円)

7・8日は青果がお買い得

さつまいも 1束	78円
キウイフルーツ 1コ	78円
アラスカメケ センターカット 100g	78円
ういかにか 明太 各1袋	78円

7・8日は惣菜がお買い得

納豆ちくわ 1パック	78円
ほうれん草の 胡麻和え 1パック	78円
マカロニ サラダ 1パック	78円
おから炒め 1パック	78円

7・8日は鮮魚がお買い得

アラスカメケ センターカット 100g	78円
ういかにか 明太 各1袋	78円

7・8日は精肉がお買い得

豚生もつ 100g	78円
鶏ガラ 1コ	78円
豚バラ 軟骨 100g	78円
豚ひき肉 100g	78円

焼魚ホックホク!

冬にぴったり 心ポカポカおなか満足

煮込み用牛タン入荷しました。

からだ、あったまります!

鍋、みそ汁、白煮用に重宝します。 寒〜い夜はおいしい汁ものであったまりましょ!

たらのじゃっば 1パック 398円 (450円)
カラスガレイ小切れ 約500g 298円 (322円)
甘塩タイ小切れ 約500g 380円 (411円)

干キクラゲ

青森県産干しキクラゲの販売が始まりましたよ。寒くなると、キクラゲの生育は弱くなります。生のキクラゲと食感の違う干しキクラゲも食べてみてください。

青森県産干しキクラゲ 1袋 138円 (149円)

自分へのごほうびにいかがですか?

おススメ高級柑橘 紅まどんな 大1コ 298円 (322円) 小3コ 580円 (627円)

12/7・8は中谷さらいへ!

1000円以上 2000円以上 3000円以上のお買いあげでもれなく!うれしいプレゼント

まお粕粕 安汁漬 くにけ にて

玉田酒造 酒粕 1kg 238円 (257円)

冬にぴったり 心ポカポカおなか満足

アイランド産牛タン 100g 198円 (214円)

牛タンのみぞ煮込みレシピ 材料(4人分) 牛タン 100g、大根 10cm分、人参 1~2本、みりん 1/2カップ、水 3カップ、砂糖 大さじ1、おろしにんにく 大さじ1、おろししょうが 大さじ1、味噌 大さじ 4~5

作り方 1.大根、人参はいちょう切りに、牛タンは食べやすい大きさに切っておく。 2.鍋に1の材料を全て入れて、みりん、水、砂糖、おろしにんにくをおろししょうがを加えて、中弱火で加熱する。 3.2が沸騰してきたら、アクを取り除き弱火にして味噌を入れる。 落し蓋をしてそのまま弱火で40~50分煮込む。 4.煮汁がドロドロしてきたら完成です。途中で水分がなくなってきたら差水をして焦げないように気をつけてください。

鏡餅 100

早い!けど販売しちやいます! お供えもち 100円 (108円)

色がきれい! うれしい♡

白カブ4枚漬ビーツ入 1袋 148円 (160円)

間違ってはいけません!

もう食べましたか? 牛乳、砂糖、寒天だけで作っているので手作り感が味わえます。食べる牛乳そのものです。

こいしや 牛乳寒天 3P 238円 (257円)

大麦若葉 青汁 100%

大麦若葉青汁 50包入 480円 (519円)

食べてびっくり!

小ぶりだけど フワッフワでめっちゃめっちゃおいしいです! 正真正銘の半額以下です! お見逃しなく!

長崎県真あじフライ 3コ入 138円 (149円)

おふくろの味 だんず

しめさばの酢の物 手作りオムレツ

168円 (182円) 178円 (193円)

フワッポック 長崎県産アジフライ 168円 (182円) 150円 (162円)

血管の若返りと美容に

くるみ 500 青森県産くるみ 約500g 500円 (540円)

血管の若返りに毎日続けましょう! そのまま食べてもおいしいくるみですが ちょっと手間をかけてくるみ味噌を作ってみませんか? 材料:くるみ約100g、味噌大さじ2強、砂糖大さじ3強、酒大さじ1、みりん大さじ1、しょうゆ小さじ1

作り方 1.くるみは細かく刻んでおく。 2.フライパンでくるみを弱火で少し焦げ目がつく程度に炒りお皿に取る。 3.洗ったフライパンに味噌、砂糖、酒、みりん、しょうゆを入れて弱火にかけながら混ぜていく。 4.よく混ぜたらくるみを入れて味噌と絡ませて完成。ご飯ともパンとも合います。

鍋のバリエーション

塩抜きをして肉鍋にするとおいしい!

タカナの塩漬 1袋 280円 (303円)

鍋のバリエーション

人気です! 中谷スタッフおすすめ漬物!ビーツの色がとってもキレイ。

鍋のバリエーション

北海道産赤玉ねぎ 3コ 238円 (257円)

鍋のバリエーション

人気です! 中谷スタッフおすすめ漬物!ビーツの色がとってもキレイ。

鍋のバリエーション

人気です! 中谷スタッフおすすめ漬物!ビーツの色がとってもキレイ。

鍋のバリエーション

人気です! 中谷スタッフおすすめ漬物!ビーツの色がとってもキレイ。

パンパン! 箱売りが 激安!

木 12/1 12/8	玉ねぎ約10kg 1280円 (1383円)	赤カブ約10kg 1280円 (1383円)
金 12/2 12/9	大根 1袋 780円 (843円)	フジ 1箱 1980円 (2139円)
土 12/3 12/10	キャベツ 1箱 980円 (1059円)	じゃがいも 1箱 1780円 (1923円)
日 12/4 12/11	白菜 1袋 880円 (951円)	玉林 1箱 1980円 (2139円)
月 12/5 12/12	人参 約2kg 280円 (303円)	みかん 1箱 1780円 (1923円)
火 12/6 12/13	さつまいも 1箱 980円 (1059円)	ごぼう 約4kg 680円 (735円)
水 12/7 12/14	キウイモ約2kg 580円 (627円)	サン金星 1箱 1980円 (2139円)