

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
鎌谷店 0173-35-2077 5月から日曜定休
金木店 あさ8:30~19:00
鎌谷店 あさ9:00~18:00

毎日
お買い得
情報



ホーム
ページ



2023

2週間 チラシ

happy sale price



神無月 10/12~10/25
かなづき
神様みんな
出雲に行ってしまう
留守の月ですが
「ワクワク」神様が
中谷には居ります

10/12~10/25

10/15、10/22 (日) は
鎌谷店はお休みです。
金木店でお待ちしてます



木 10/12 10/19 金 10/13 10/20 土 10/14 10/21 日 10/15 10/22 月 10/16 10/23 火 10/17 10/24 水 10/18 10/25

さつまいも 約1kg 218円 税込236円	フィリピン産 バナナ 100g 23円 税込25円	人参 約500g 118円 税込128円	弘前フジ 1袋 280円 税込303円	キャベツ 1玉 168円 税込182円	ラ・フランス 1パック 200円 税込216円	トマト 約500g 218円 税込235円	1番人気 森のバナナくん 1袋 175円 税込189円	きゅうり 約500g 198円 税込214円	スチューベン 1パック 280円 税込303円	じゃがいも 約1kg 128円 税込139円	とき 1袋 250円 税込270円	なす 1袋 168円 税込182円	紅玉 1袋 250円 税込270円
ほうれん草 1束 198円 税込214円	シャイン マスカット 100g 138円 税込149円	きくらげ 1パック 138円 税込149円	キウイ フルーツ 1パック 298円 税込322円	レタス 1玉 108円 税込117円	早生 みかん 1パック 250円 税込270円	ピーマン 1袋 58円 税込63円	柿 1パック 280円 税込303円	玉ねぎ 約1kg 158円 税込171円	バナナ チップス 1袋 100円 税込108円	白カブ 1束 128円 税込139円	ネーブル オレンジ 1袋 280円 税込303円	ねぎ 1束 178円 税込193円	レモン 1パック 150円 税込162円

お刺身用トラウトサーモン 100g当 268円 税込290円	冷凍開きいか 2枚入 500円 税込540円	ボイルメカブ 100g 118円 税込128円	白身魚フライ 10枚入 350円 税込378円	子持ちきくらげ 100g 198円 税込214円	お刺身用のタコ頭 100g 118円 税込128円	いかうにかにみそ 70g入 248円 税込268円
---	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	--	--

メヌケ粕漬 1枚 248円 税込268円	マルトモ 中華くらげ 200g入 200円 税込216円	冷凍刺身用カラスガレイエンガワ 200g入 398円 税込430円	人気です! 紅鮭切身 1kg入 1280円 税込1383円	赤魚センターカット 1枚 128円 税込139円	サバカツ 1枚 248円 税込268円	煮ても焼いても美味 冷凍青ひらす 100g 88円 税込95円
-----------------------------------	---	--	--	---------------------------------------	----------------------------------	---

国産 豚三枚肉 100g当 183円 税込198円	国産 豚小間切肉 100g当 133円 税込144円	国産 豚ひき肉 100g当 128円 税込139円	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円 税込376円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 税込452円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 税込452円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 税込214円
---	--	---	--	--	--	--

岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 税込149円	国産 味付豚ロース 3枚入 158円 税込171円	マルミ食品 いろいろホルモン 2パック 450円 税込486円	タキザワ あびしホークウィンナー 190g入 298円 税込322円	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 88円 税込95円	国産 豚肩ロース 100g当 188円 税込203円	鶏てり焼 100g1コ 108円 税込117円
---	---	---	--	---	--	--------------------------------------

家族 たまご10コ入LLサイズ 1パック 238円 税込257円	三幸製菓 雪の宿サラダ 1袋 138円 税込149円	家族 たまご10コ入LLサイズ 1パック 238円 税込257円	ニッポン 早ゆでマカロニ 240g 118円 税込128円	ラゲノオ PPORO ショクラ 1本 350円 税込378円	日糧パン/工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込106円	明星 チャルメラ5食入 しょうゆ・みそ・塩・宮崎辛麺 348円 税込376円
--	--	--	---	---	--	--

ハウス おろし生わさび 各1本 78円 わりからし・おろし生しょうが 税込85円	ネスレ日本 ネスカフェエクセラ 26本入各1箱 298円 ふわラテ・ふわラテハーフ ふわラテまったり濃い味 税込322円	日糧パン/工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	タマノイ 穀物酢 1.8ℓ 238円 税込257円	フルク 生クリームチョコ164g 柿の種チョコ147g 198円 税込214円	丸永 おいももなかアイス あいすまんじゅうパニラ 88円 税込95円
--	---	--	---	---	---	--

マルト製菓 長崎かすていら 6コ入1袋 298円 税込322円	カネヨ キッチンブリーチ 600ml 78円 税込86円	日清オйл キャノーラ油 900g 328円 税込355円	岩手牛乳 3.6牛乳 1000ml 188円 税込203円	日清 どん兵衛 きつね・天プラそば・ 鴨だしそば・かき揚げ 148円 税込160円	マルニ食品 伊達焼きそば 3食入 238円 税込257円	ビックルスコーポレーション各1コ ご飯がススムキムチ 138円 普通・辛口 税込149円
---	--	---	---	--	--	---

函館3.8牛乳1000ml 238円 税込257円	相模屋 なめらが木綿とうふ 400g各1パック 58円 税込63円	函館3.8牛乳1000ml 238円 税込257円	クリート バウムクーヘン 238円 税込257円	まるせん米菓 焼生せんべい久助 168円 税込182円	函館3.8牛乳1000ml 238円 税込257円	カネヨ ソーブンライム 600ml 85円 税込94円
-------------------------------------	---	-------------------------------------	---------------------------------------	--	-------------------------------------	---

明治ブルガリア 飲むヨーグルト900g 228円 税込247円	なめらが絹とうふ 400g 150円 税込162円	明治ブルガリア ヨーグルト400g 150円 税込162円	まるせん米菓 がんこ名人半熟カレーせん 148円 税込160円	函館3.8牛乳1000ml 238円 税込257円	飲むヨーグルト900g 228円 税込247円	カネヨ ソーブンライム 600ml 85円 税込94円
--	--	--	--	-------------------------------------	-----------------------------------	---

弘前フジ 1箱 2380円 税込2571円	玉ねぎ 5kg 480円 税込519円	人参 約2kg 380円 税込411円	とき 1箱 1980円 税込2139円	キャベツ 1箱 1380円 税込1491円	さつまいも 1箱 1280円 税込1383円	じゃがいも 1箱 1080円 税込1167円
---------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

木 トーア乳業ジャンボどら焼き 2コ 100円 税込108円	金 戸田久 中華そば3食入 細麺 中太麺 各1袋 100円 税込108円	土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 かくみつ こんにやく 68円 税込74円	月 たまご LL玉10個入1パック お一人様1パックまで 238円 税込257円	火 かくみつ 茶碗蒸し風 玉子とうふ 118円 税込128円	水 相模屋 なめらが胡麻とうふ 108円 税込117円
---	---	--	---------------------------	---	---	--

10/12 10/19 10/13 10/20 9/30 10/7 10/1 10/8 10/2 10/9 10/3 10/10 10/4 10/11

10/12~10/25

ワクワク SALE



食べてびっくり!
手軽に食べられる本格担々麺見つけました。ちょっと高いけど、食べる価値アリですよ。マルちゃん「コク」の一滴香味担々麺

2食入 380円 (410円)

忙しい時には、これがあるとほんと助かります!

大人気業務用商品入荷しました!!
ニッスイシェフズダイナー 冷凍 炒飯ベース1kg 480円 (518円)
あっさりとしたたまごチャーハン。お弁当に入れても美味しいです。あっさりなのであんかけにしてもいいですよ。

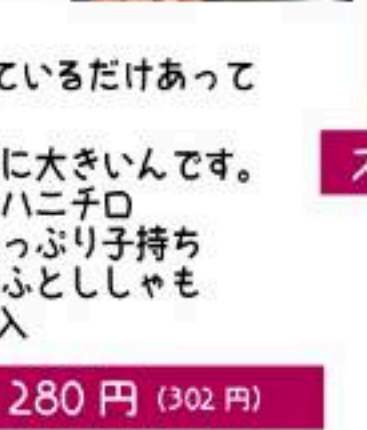
ニッスイシェフズダイナー 冷凍 チキンライス1kg 480円 (518円)
しっかりとした味付けです。オムライスにするとまた格別。何も無い時にも重宝しますよ。

冷凍白身魚フライ 10枚も入って! 380円 (410円)
油で揚げたソース、醤油をかけるだけでも十分。ひと手間加えチーズを乗せれば更に美味しい食卓の一品に!

ご飯が! お酒が! すすんじゃうけど幸せ
いかとうにとかにみそを和えちゃいました。こんなに贅沢なのに280円は安すぎでしょ?



で〜ん! 特大と書いていただけあって
本当に大きいんです。マルハニチロ 卵たっぷり子持ちからふとししゃも 6尾入



美味しい季節になりました
甘くてとろける食感がいつも幸せな気持ちにさせてくれます。ラフランス。少し押しみて弾力が出てきたら食べごろです。お店では押さないでね。



やさしい Vegetable
にんにく 約1kg 380円 411円
ごぼう 約4kg 680円 735円
ピーマン 1袋 78円 85円
じゃがいも 約1kg 148円 160円
人参 約500g 148円 160円

おさかな Fish
鱈ほっけ 1枚 298円 322円
塩サバ 100g 150円 162円
サーモンふぶき 100g 350円 378円
わかめ白雪 100g 350円 378円
紅鮭骨 1袋 150円 162円

おにく meat
ミックスゆでホルモン } 500g 530円 627円
薄味ゆでホルモン }
徳用牛たん切落し 500g 1030円 1167円
焼足豚足 100g当 50円 54円
がぶっとチキン 9本入 380円 411円

なっとう・豆腐 & 冷蔵商品
太子食品 東洋水産
つるんとなめらか鍋とうふ 160g×2 98円 106円
鍋とうふもめん 380g 100円 108円
一丁寄せもめん・きぬ 380g 100円 108円
国産鍋とうふみに 80g×4 100円 108円
マルちゃん生ラーメン しょうゆ・みそ・タンメン 3食入各1袋 198円 214円
9カノフーズ 旨味ひきわりミニ3 45g×3 115円 125円
オオヒサ 一口結び系こんにやく 14コ入 115円 125円

ジャン! この食べ比べは最高! 至福に浸れます
あの暑すぎた日々がウソのように朝晩は涼しくなってきましたよね。まだちょっと早ですが、この至福の食べ比べをしてみませんか? 私、全部食べ比べてみました。ダイショー各店監修「鍋スープ」



①一風堂「博多とんこつ赤丸新味」まろやかなとんこつ、マイルドな辛さ
②一風堂「こま坦々風極からか」6種類のスパイス豊かな香り、辛み

③天下一品「京都鶏白湯味」鶏の濃厚な味わいと野菜の甘味
④麵屋武蔵「杭崎産鯉節と宗田鯉」スープの味わいの深さ!
⑤すみれ「札幌濃厚みそ味」北海道みそのこくと豚骨の旨み

280円の品 各1袋 258円 (289円)

紅鮭が高騰中なので、これはかなりお得なんです
市場紅鮭担当者おすすめの一品。厚めの切身で食べ応えがあり、もちろん味も良い!

ブルボン セビアート生クリーム セビアートほろ苦カカオ トリュフミルクガナッシュ トリュフカフェミルク 各1袋 98円 (106円)	東ハト キャラメルコーン 1袋 88円 (95円)	ロッテ 小さなチョコパイ 8コ入 198円 (214円)
日清シスコ ココナッツサブレ トリプルナッツ発酵バター 各1コ 78円 (85円)	内山 豆珍サラダB品 150g 128円 (139円)	森永 ビクニック 200ml 58円 (63円)
ヤマザキビスケット 各1コ 138円 (149円)		
ルヴァンプライムスナック ルヴァン全粒粉クラッカー		

高級ずわいがに使用のコロケが!
紅ずわいがにクリームコロケ
380円の品 8コ入 298円 (322円)

生き生き ワクワク 食で健康を応援
お菓作りにも最適「紅玉」
甘酸っぱくて味が濃くてジャムやアップルパイにすると美味しいりんご! 甘いだけじゃないから食後のデザートにおすすめ。さっぱりして美味しいですよ。

これも天然のサプリ「ドライプルーン」
以前、2袋500円にしたら大好評だったのでまたまたやっちゃいます! プルーンはなんと言っても女性に必要な食物繊維と鉄分が豊富! あ、食べすぎるとお腹がゆるくなるので1日2粒位を目安に食べて下さいね。

にんにくまつり!
にんにくが大量入荷! にんにくまつりやっちゃいます! 大、中、小、バラ様々あります。用途に合わせてお好みのにんにくをどうぞ。

新商品! 青森県産にんにくで作りました
お漬物感覚でどうぞ
スタミナ甘酢にんにく 140g 200円 (216円)



ちょっと一品足りないなあ そんな時に力強い味方!
オーシャンサラダ いか酢みそ 100g 各1パック 238円 (257円)

ちょっと高いけど、食べてみて
そのまま美味しいです。ちょっとマヨネーズ七味をつけるのも美味しい。にしんとぼ

天然のサプリ「中谷特製 干きしいも」
お茶にしても良いです。
50g 298円 (322円)
100g 580円 (627円)

青森県産「赤なんぼ」
お料理に漬物に大量に使用する人におすすめ。
1袋 250円 (378円)

食で健康!
カルシウム補給に宮城県産銀鮭使用 天日塩で味付。気仙沼ほてい鮭の中骨水煮
1缶 350円の品 198円 (214円)

この食感体験は、人生の楽しみよろこびです
ブルボンフィットチーネグミ イタリアンクレープ
1袋 88円 (95円)

数量限定「花豆」
サクサクの歯ごたえ。歯ざわりがおいしいんです。
1袋 138円の品 100円 (108円)