

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
 五所川原店 0173-35-2077 年中無休
 4~12月あさ8:30~19:00
 1~3月あさ8:30~18:00



2022も 激安



紅葉 シーズン

2週間 happy sale price

10月も！
 19時閉店です。
 ゆくりお買い物
 してくださいね！



10/6~10/19 次回はお得クーポン付き 店内配布チラシ

木 10/6 10/13 金 10/7 10/14 土 10/8 10/15 日 10/9 10/16 月 10/10 10/17 火 10/11 10/18 水 10/12 10/19

キャベツ 1玉 98円 税込106円	バナナ 100g 20円 税込22円	白菜 1玉 298円 税込322円	たねなし柿 1コ 88円 税込95円	大根 1本 98円 税込106円	グレープフルーツ 1袋 180円 税込195円	人参 約500g 118円 税込128円	森のバナナくん 1袋 148円 税込160円	玉ねぎ 1kg 148円 税込160円	ネーブルオレンジ 1袋 180円 税込195円	ごぼう 約500g 118円 税込128円	ときりりんご 1袋 200円 税込216円	長いも 1kg 280円 税込303円	グリーンキウイフルーツ 1パック 348円 税込376円
ほうれん草 1束 98円 税込106円	早生みかん 1パック 280円 税込303円	チンゲン菜 1束 98円 税込106円	ネクタリン 1パック 250円 税込270円	小松菜 1束 78円 税込85円	弘前フジ 1袋 280円 税込303円	春菊 1袋 88円 税込95円	落花生 1袋 248円 税込268円	さつまいも 1kg 198円 税込214円	スチューベン 1パック 250円 税込270円	ねぎ 1束 98円 税込106円	マリゲットマリア洋梨 1玉 138円 税込149円	にんにくバラ 約1kg 250円 税込270円	あき豆 1袋 100円 税込108円
トマト 約500g 158円 税込171円	サンゴールドキウイフルーツ 1コ 98円 税込106円	生菊 1袋 268円 税込290円	かぼちゃ 1玉 238円 税込257円	なす 約500g 148円 税込160円	レッドオニオン 4玉 238円 税込257円	ニラ 1袋 118円 税込128円	みょうが 1パック 188円 税込203円	レンコン 100g 58円 税込63円	サラダ用かぼちゃ コリンキー 1玉 198円 税込214円	マイタケ 100g 108円 税込117円	レタス 1玉 98円 税込106円	きゅうり 約500g 168円 税込182円	生姜 1コ 98円 税込106円

お刺身用貝ほたて 6枚入 280円 税込303円	海鮮バーベキューセット 1パック 500円 税込540円	銀鮭切り落とし 500g入 580円 税込627円	甲いかうにかにみそ 1パック 268円 税込290円	赤魚粕漬 1枚 148円 税込160円	明太子 100g 268円 税込290円	おじこ 100g 780円 税込843円
史上最強身欠にしん 100g 298円 税込322円	縞ほっけ開 1枚 348円 税込376円	冷凍赤魚フィレ 1枚 98円 税込106円	三五八にしん 2尾入 380円 税込411円	数の子松前 100g 178円 税込193円	花こえび 100g 238円 税込257円	ヤマモト食品 ミニねぶた漬 1パック 148円 税込160円
国産 豚三枚肉 100g当 138円 税込149円	国産 豚小間切肉 100g当 108円 税込117円	国産 豚ひき肉 100g 98円 税込106円	金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 税込301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 税込400円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 税込400円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 158円 税込171円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 98円 税込106円	国産 豚ロース しゃぶしゃぶ用 100g 168円 税込182円	中国産 合鴨スモーク 1コ 298円 税込322円	タキザワ あらびきボーク ウィナー190g入 258円 税込279円	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 58円 税込63円	国産 豚肩ロース 100g当 148円 税込160円	鶏てり焼き 1コ 108円 税込117円

家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 税込182円	丸美屋 のりたま大袋 味楽 大袋 58g各1袋 168円 税込182円	家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 税込182円	くらし良好 日清キャノーラ油 1000g 368円 税込398円	伊藤園 お〜い濃い茶 お茶 緑茶 600ml各1本 75円 税込81円	日糧パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込106円	明星 チャルメラどんぶり各1コ 宮崎辛麺・仙台みそ 中華そば 95円 税込103円
ミツカン 味ぼん 360ml 188円 税込203円	エースコック スープはるさめ 各1コ 100円 坦々味・ワンタン・かきたま 税込108円	日糧パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込106円	おがゆ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	丸大 フィッシュソーセージ 5本束 188円 税込203円	ロッテ パーティパック 各1袋 268円 カスタードケーキ9コ入 チョコパイ 9コ入 税込290円	東ハト ハーベスト 香ばしセサミ 1袋 88円 税込95円
タマノイ 徳上がり直前! ヘルシー穀物酢 1.8L 248円 税込268円	東ハト キャラメルコーン 1袋 78円 税込85円	東洋水産 各1コ 鶏ガラしょうゆ 合わせみそ 旨コク豚骨 108円 税込117円	岩手牛乳 1000ml 168円 岩手3.6牛乳 税込182円	明治 ミルクチョコレート 各1枚 88円 ブラックチョコレート 税込95円	オーマイ インスタント マカロニ 300g 118円 税込128円	森井 徳上がり直前! 春雨 120g 98円 税込106円
函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	相模屋 400g各1パック なめらか木綿とうふ 48円 なめらか絹とうふ 税込52円	函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	AAF 片栗粉 260g 88円 税込95円	サンエイ オルニチン入 8食入 しじみのり 238円 税込257円	函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	三幸 スタ入荷 各1袋 雪の宿サラダ 108円 雪の宿黒糖ミルク 税込117円

本日の夕市サービス品 17:00~19:00 から揚げ丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 マーボー豆腐の具 1パック 130円 税込140円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 豚丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 親子丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 大人気牛丼の具 1パック 250円 税込270円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 カレーライスの具 1パック 180円 税込195円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 お好み焼き・たこ焼きセット 1パック 230円 税込248円
--	---	---	--	--	---	--

木 松本製菓 ジャンボどら焼き 6日 98円 税込106円	金 竹島製菓 中華そば ボー一人様3袋まで 7日 48円 税込52円	土 カルビスウーダー & ソーダ 160x各2本 8日 85円 税込92円	日 かくみつ こんにやく 9日 55円 税込60円	月 たまご LL 至 10個入 10日 168円 お一人様1パックまで	火 大揚げ 128円/6個 11日 75円 お一人様3袋まで	水 相模屋 なめらか 胡麻とうふ 12日 100円 税込108円	木 松本製菓 ジャンボどら焼き 13日 98円 税込106円	金 竹島製菓 中華そば ボー一人様3袋まで 14日 48円 税込52円	土 カルビスウーダー & ソーダ 160x各2本 15日 85円 税込92円	日 かくみつ こんにやく 16日 55円 税込60円	月 たまご LL 至 10個入 17日 168円 お一人様1パックまで	火 大揚げ 128円/6個 18日 75円 お一人様3袋まで	水 相模屋 なめらか 胡麻とうふ 19日 100円 税込108円
----------------------------------	---------------------------------------	--	------------------------------	--	-----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	--	---	-------------------------------	--	-----------------------------------	-------------------------------------

10/6~10/19
ワクワク SALE
 nakaya
7日8日は福中谷の日
 今年もお客様に喜んでもらえるよう!がんばります!

やさしい Vegetable

キャベツ 1玉	128円
ほうれん草 1束	138円
にんにく 約1kg	980円
ごぼう 1袋	138円
サント菜 1束	68円
大根 1本	128円

おさかな Fish

焼きししゃも 100g	298円
エビフライ 8尾入	280円
しいたけ海鮮すり身串 30本入	500円
やわらかくておいしい 100g	198円
焼きいか 1kg入	1080円

おにく meat

豚バラ軟骨 100g	98円
豚ロース味付 3枚入	198円
ロースハム 1kg	680円
焼足豚足 100g	30円
厚切ポークハムカツ 10コ入	680円

なっとう・豆腐

納豆極小粒 45gx3	88円
油揚げ 5枚入	88円
味わいきぬ豆腐 220gx3	100円
クマノフーズ 40gx3	98円

2週間 激安セール

日清 どん兵衛 きつねうどん・天ぷらそば 各1コ 128円 (139円)

フルタ 柿の種チョコ 165g 生クリームチョコ 175g 各1袋 248円 (268円)

ラグノオ いのち りんご・抹茶・栗・めろんみるく 各1コ 100円 (108円)

ブルボンファミリーパックシリーズ

ミニシルベーナ	各1袋 248円 (268円)
ふんわりチョコバーム	各1袋 248円 (268円)
ミニマドレーヌ	各1袋 248円 (268円)
アルフォート	各1袋 248円 (268円)
セビアート生クリーム・セビアートほろろカカオ	各1袋 88円 (95円)

7・8日は青果がお買い得

大玉洋梨 1玉	78円
おかのり 1袋	78円

7・8日は惣菜がお買い得

納豆ちくわ 1パック	78円
きゅうりの中華和え 1パック	78円

7・8日は鮮魚がお買い得

うにかい 各1袋	78円
韓国のに 3個入	78円

7・8日は精肉がお買い得

豚生もつ 100g	78円
牛カルビ 切り落とし 1袋	780円

7・8日は惣菜がお買い得

春菊の胡麻和え 1パック	78円
ぶーやの油炒め 1パック	78円
ポロニアソーセージ 100g	78円

7・8日は惣菜がお買い得

鶏ガラ 1コ	78円
鶏肉のソテー 100g	78円

7・8日は惣菜がお買い得

鶏ガラ 1コ	78円
鶏肉のソテー 100g	78円

かぼちゃくささない

やさしい甘味とサクサクの歯ごたえがクセになります。らっきょう酢やカンタン酢で浅漬け風にしてもおいしいですよ。お子様も喜んで食べてくれると思います。このカボチャは生で食べておいしい品種なんです。薄くスライスして、そのまま食べてみてくださいね。

抱きかかえて食べたい

トロピカルフルーツミックス 約3kg 280円 (303円)

7・8日は惣菜がお買い得

うにかい 各1袋	78円
韓国のに 3個入	78円

7・8日は惣菜がお買い得

豚生もつ 100g	78円
牛カルビ 切り落とし 1袋	780円

7・8日は惣菜がお買い得

鶏ガラ 1コ	78円
鶏肉のソテー 100g	78円

7・8日は惣菜がお買い得

鶏ガラ 1コ	78円
鶏肉のソテー 100g	78円

7・8日は惣菜がお買い得

鶏ガラ 1コ	78円
鶏肉のソテー 100g	78円

7・8日は惣菜がお買い得

鶏ガラ 1コ	78円
鶏肉のソテー 100g	78円

7・8日は惣菜がお買い得

鶏ガラ 1コ	78円
鶏肉のソテー 100g	78円

新商品です! 中谷自家製くるみ

そのままで食べられますが、フライパンでさっとあぶってお召し上がりください。素材でやさしい味を楽しめます。

くるみもち 4切入 300円 (324円)

抱きかかえて食べたい

トロピカルフルーツミックス 約3kg 280円 (303円)

10/7・8は中谷さらいへ! 1000円以上 2000円以上 3000円以上のお買いあげでもおねなく! うれしいプレゼント

おふくろの味 だんず

春雨炒め 138円 (149円)

かぼちゃの甘煮 120円 (130円)

ほうれん草のごま和え 168円 (182円)

紫大根のなます 138円 (149円)

毎日でも食べたい! しかもお買い得!

豚バラ軟骨 100g 98円 (106円)

これはお買い得! コトコト煮込んでトロトロ豚軟骨を味わってください。

【豚バラ軟骨トロトロレシピ】

豚バラ軟骨 400g
ゆでたまご 4コ
●水 1ℓ ●酒 100CC
(臭みとり用) ●みりん 50cc
※水 600CC ●しょうゆ 50cc
※酒 100CC 刻みねぎ お好みで

気分が上がる 歯ごたえと甘み!

この歯ごたえ、甘味、味わってほしうです! 歯が痛む人でも、歯が良くなる! 歯が痛む人でも、歯が良くなる! 歯が痛む人でも、歯が良くなる!

マンゴー好きの方! これはおすすめです。

冷凍マンゴー 500g 380円 (411円)

新商品です! 中谷自家製くるみ

そのままで食べられますが、フライパンでさっとあぶってお召し上がりください。素材でやさしい味を楽しめます。

くるみもち 4切入 300円 (324円)

抱きかかえて食べたい

トロピカルフルーツミックス 約3kg 280円 (303円)

激安! おいしい!

オーストラリア産 B品オレンジ 1袋 198円 (214円)

とっても売れてるんです

早生みかん 1袋 200円 (216円)

抱きかかえて食べたい

トロピカルフルーツミックス 約3kg 280円 (303円)

パンパン! 箱売りが 激安!

木 10/6 10/13	白菜 1箱 1480円	金 10/7 10/14	さつまいも 1箱 980円	土 10/8 10/15	玉ねぎ約10kg 1350円	日 10/9 10/16	キャベツ 1箱 980円	月 10/10 10/17	大根 1箱 1180円	火 10/11 10/18	人参 約2kg 380円	水 10/12 10/19	ごぼう約4kg 680円
	ネーブルオレンジ 1箱 1480円		グレープフルーツ 1箱 1380円		スチューベン 1箱 1800円		弘前フジ 1箱 2800円		とき 1箱 2300円		かぼちゃ 1箱 1080円		じゃがいも 1箱 1800円