

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。
 金木本店 0173-52-3473 年中無休
 五所川原店 0173-35-2077 年中無休
 4~12月あさ8:30~19:00
 1~3月あさ8:30~18:00



2週間
happy sale price
11/3~11/16

11月より!
 鎌谷店は18時閉店です。
 金木店は19時閉店です。



木 11/3 11/10 **金 11/4 11/11** **土 11/5 11/12** **日 11/6 11/13** **月 11/7 11/14** **火 11/8 11/15** **水 11/9 11/16**

キャベツ 1玉 98円 税込106円	バナナ 100g 20円 税込22円	白菜 1玉 198円 税込214円	青森県産 シャインマスカット 100g 150円 税込162円	大根 1本 98円 税込106円	くまもと県産 グリーンレモン 4コ 128円 税込139円	ごぼう 1袋 108円 税込117円	森のバナナくん 1袋 148円 税込160円	人参 約500g 98円 税込106円	ぐんま名月 1袋 280円 税込303円	玉ねぎ 約1kg 138円 税込149円	柿 1 250円 パック税込270円	じゃがいも 約1kg 198円 税込214円	みかん 1袋 198円 税込214円
キウイモ 約1kg 328円 税込355円	カリン 大3コ 100円 税込108円	みょうが 1パック 98円 税込106円	シナノスイート 1袋 280円 税込303円	にんにく 約1kg 880円 税込951円	ネーブルオレンジ 1袋 150円 税込162円	レタス 1玉 128円 税込139円	かおり梨 1コ 98円 税込106円	なす 約500g 158円 税込171円	スチューベン 1パック 250円 税込270円	きゅうり 約500g 188円 税込203円	グレープフルーツ 1袋 200円 税込216円	ピーマン 1袋 68円 税込74円	キウイフルーツ 1パック 348円 税込376円
ほうれん草 1束 98円 税込106円	しいたけ 1パック 98円 税込106円	ブロッコリー 1コ 98円 税込106円	じぎいも 1束 258円 税込279円	小松菜 1束 88円 税込95円	白カブ 1束 118円 税込128円	トマト 1袋 158円 税込171円	カリフラワー 1コ 198円 税込214円	かぼちゃ 1玉 258円 税込279円	レッドオニオン 1パック 238円 税込257円	ミニトマト 1 158円 パック税込171円	落花生 1袋 248円 税込268円	ねぎ 1束 88円 税込95円	ドライブルーベリー 1袋 328円 税込354円

お刺身マグロ切り落とし 100g入 298円 税込322円	しらお干し 100g 230円 税込249円	紅鮭カマ 約1kg入 780円 税込843円	身欠きにしんみりん漬 100g入 350円 税込378円	いかうにかにみそ 80g入 250円 税込270円	わかめ煮 100g 150円 税込162円	甘塩切たらこ 100g 258円 税込279円
紅鮭半身 1枚 980円 税込1059円	メバル 100g 68円 税込74円	くるみ小女子 100g入 250円 税込270円	若生昆布 1袋 198円 税込214円	塩ふりこ 200g入 528円 税込571円	お魚で作ったソースカツ 200g 268円 税込290円	又かにしん 1本 248円 税込268円
国産 豚三枚肉 100g当 138円 税込149円	国産 豚小間切肉 100g当 108円 税込117円	国産 豚カレーシチュー用 100g 128円 税込139円	金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 税込301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 税込400円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 税込400円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 178円 税込193円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 98円 税込106円	中国産 合鴨スモーク 1コ 298円 税込322円	岩手県産 タレ付き豚足 1袋 298円 税込322円	タキザワ あらびきポーク ウィナー190g入 258円 税込279円	岩手県産 鶏むね肉 100g当 58円 税込63円	国産 豚肩ロース 100g当 148円 税込160円	鶏てり焼き 1コ 108円 税込117円

家族1パック たまご10コ入LLサイズ 178円 税込193円	クリート パームクーヘン 1コ 238円 税込257円	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 178円 税込193円	はごろもフーズ ポポロスバ7分 700g 248円 税込268円	ミツカン りんご黒酢 1.2l各1本 238円 税込257円	日糧パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込106円	でん六 各1コ ミックス・バクビ・海味鮮 88円 税込95円
東ハト 1袋 キャラメルコーン 78円 税込85円	でん六 225g 小袋甘納豆 198円 税込214円	日糧パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	ネスレ 26本入各1箱 ネスカフェエクセラ 258円 税込279円	明星 5食入各1袋 チャルメララーメン 288円 税込311円	森永 各1コ バルムキャラメルパンキン 95円 税込103円
日清 5食入1袋 ラーメン屋さん 238円 税込257円	オハヨー乳業 各1個 ジャージー牛乳プリン 118円 税込128円	マルハニチロ 各1コ さばみそ煮月花 238円 税込257円	岩手牛乳 1000ml 岩手牛乳 168円 税込182円	永谷園 大6食入 各1袋 お茶漬のり大 168円 税込182円	三幸製菓 しょうゆ 各1袋 新潟仕込み 108円 税込117円	ポッカサッポロ 2箱 ハッピースープ 100円 税込108円
函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	相模屋 400g各1パック なめらか木綿とうふ 48円 税込52円	函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	くらし良好 250g 純正ごま油 248円 税込268円	なとり 各1袋 チョーラ徳用 250円 税込270円	函館 3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	丸美屋 各1コ とり釜めしの素 168円 税込182円
明治 900g プルガリア 飲むヨーグルト 198円 税込216円	明治 900g プルガリア 飲むヨーグルト 198円 税込216円	明治 400g プルガリア ヨーグルト 130円 税込141円	明治 400g プルガリア ヨーグルト 130円 税込141円	明治 900g プルガリア 飲むヨーグルト 198円 税込216円	明治 900g プルガリア 飲むヨーグルト 198円 税込216円	明治 900g プルガリア 飲むヨーグルト 198円 税込216円

本日の夕市サービス品 17:00~19:00 から揚げ丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 マーボー豆腐の具 1パック 130円 税込140円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 豚丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 親子丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 大人気牛丼の具 1パック 250円 税込270円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 カレーライス の具 1パック 180円 税込195円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 お好み焼き・たこ焼きセット 1パック 230円 税込248円
---	--	--	---	---	---	---

木 3日 松本製菓 ジャンボどら焼き 98円 税込106円	金 4日 竹島製菓 中華そば 各1人様3袋まで 48円 税込52円	土 5日 カルピスウォーター & ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 6日 かつみつ こんにゃく 55円 税込60円	月 7日 たまご LL至10個入 178円 税込193円	火 8日 相模屋 なめらか 胡麻とうふ 2袋入 75円 税込81円	水 9日 松本製菓 ジャンボどら焼き 98円 税込106円	木 10日 松本製菓 ジャンボどら焼き 98円 税込106円	金 11日 竹島製菓 中華そば 各1人様3袋まで 48円 税込52円	土 12日 カルピスウォーター & ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 13日 かつみつ こんにゃく 55円 税込60円	月 14日 たまご LL至10個入 178円 税込193円	火 15日 相模屋 なめらか 胡麻とうふ 2袋入 75円 税込81円	水 16日 相模屋 なめらか 胡麻とうふ 100円 税込108円
---	---	--	-------------------------------------	--	---	---	--	--	---	--------------------------------------	---	--	--

11/3~11/16

ワクワク SALE

7日8日は福中谷の日

やさしい Vegetable

じぎいも	1束	298円
きくいも	約1kg	380円
人参	約500g	128円
ほうれん草	1束	128円
キャベツ	1玉	138円
さつまいも	約1kg	198円

おさかな Fish

生干こまい	1袋	178円
生干いか	2枚入	500円
焼ほっけ開大	1枚入	380円
焼ほっけ開小	1枚入	158円
かめちくわ	1袋	118円
カリッ子	各1袋	100円
いわし・えび・わかめ&ひじき		

おにく meat

豚バラ軟骨	100g	98円
大きなロールキャベツ	6入	380円
牛すじ	100g	218円
焼とり(も・り)5本入		280円
馬すじアメリカ産	1kg	1300円

なっとう・豆腐

太子		
油揚げ	5枚	98円
クナフーズ		
旨味ひきわりミニ3	45gx3	108円
相模屋食糧		
味噌油揚げ	6枚入	150円

2週間 激安セール

蒲田醤油		
だし醤油・低塩だし醤油	200ml各1本	350円
にんべん		
無添加味付おかか	100g	280円
キング醸造		
和風天国・料理酒・みりんタイプ	1000ml各1本	158円
タマノイ酢		
ヘルシー穀物酢	1.8L	278円
日清オイリオヘルシーオリーブ油	900g	358円
紀文 肉まん	31入	438円
一正 玉子入おでん	430g	258円
キッコーマン濃いだし本つゆ	1リットル	258円

今年もお客様に喜んでもらえるよう!がんばります!

7・8日は青果がお買い得

ほうれん草	1束	78円
柿	1コ	78円
納豆ちくわ	1パック	78円
ほうれん草の胡麻和え	1パック	78円
赤カブ	約5kg	780円
さつまいも	1本	78円
ごはんがすすも切干大根	1パック	78円
しおから	1パック	78円

7・8日は鮮魚がお買い得

いわし	各1袋	78円
いか入り身	100g	78円
かりっ子	1袋	78円
野菜わかめ	1パック	78円
野鳥わかめ	1パック	78円
豚生もつ	100g	78円
鶏ガラ	1コ	78円
豚バラ軟骨	100g	78円
豚ひき肉	100g	78円

11/7・8は中谷さ来い! 1000円以上 2000円以上 3000円以上のお買いあげでもおなく! うれしいプレゼント

これは買わねばっ!



やすいっ! うれしい!



冬はやっぱりこの香り



高知県産ゆず入荷しました!

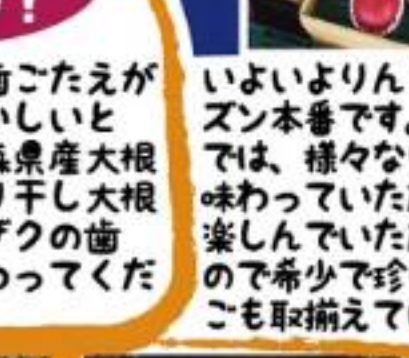


タカナ塩漬け新商品の販売開始しました!



おいしいりんご & 珍しいりんごを揃えております。

<p>食べ比べしてみませんか?</p> <p>むつ</p> <p>とてきれいなピンク色。歯ごたえは硬めでさっぱりとした味が特徴です。</p>	<p>ぐんま名月</p> <p>群馬産まれの青森育ち黄色い部分と赤い部分のコントラストが目立ちます。果汁たっぷり甘味が強く蜜の入りが良いのが特徴です。</p>	<p>千雪</p> <p>赤い皮にはっきりとした点が沢山ついている。これが雪が降っているように見えることから千雪と名付けられました。切れ口が赤く歯食しづらいのが特徴です。</p>	<p>4-23</p> <p>あまり出回らない幻のりんごと言われています。酸味が少なく、甘味がすくく濃厚。独特の風味がクセになるりんごです。</p>
---	--	--	---



おふくろの味 だんず

手羽先入り煮物

168円 (182円)

揚出し豆腐

168円 (182円)

春雨の酢の物

138円 (149円)

はじまりましたよ

なおいでしりてすもおいしいです。なおいでしりてすもおいしいです。

淡柿大人気! すご〜く売れています。自分で手間をかけて作った干柿は格別ですよ。干柿チャレンジしてみませんか?

各1コ 78円 (85円)

このパンかなりおいしいです!

日曜プレミアムデニッシュシリーズ

くるみ・レーズン・金時豆

トーストにするとサクサクのフワフワ。

3枚入り各1袋 130円 (141円)

お好みのカブはお早めに

寒くなってきました! 赤カブ、タカナ、白カブ、大根、キウイモ漬物野菜がはじまりました。今年は8月の大雨の影響で数量が少ないことが予想されています。

カリンのはちみつ漬

- カリンをきれいに洗い、水気を拭き取ります。
- カリンを4等分に切り、2~3mm幅の薄切りにする
- 保存ビンにカリンを入れ、カリンが隠れるくらいはちみつを入れる。
- 時々スプーンでかき混ぜる。1ヶ月~2ヶ月ほどでドドドだったのはちみつがサラサラしてきたら出来上がり。お湯やソーダ水で割ってどうぞ。

おふくろの味 だんず

手羽先入り煮物

168円 (182円)

揚出し豆腐

168円 (182円)

春雨の酢の物

138円 (149円)

木 11/3 11/10	金 11/4 11/11	土 11/5 11/12	日 11/6 11/13	月 11/7 11/14	火 11/8 11/15	水 11/9 11/16
赤カブ 約10kg 1380円	タカナ 1束 338円	キャベツ 1箱 980円	大根 1箱 680円	白菜 1箱 980円	人参 約2kg 300円	みかん 1箱 1800円
玉ねぎ 約10kg 1280円	ごぼう 約4kg 680円	さつまいも 1箱 980円	フジ 1箱 2980円	サライト 1箱 2980円	スチューベン 1箱 1800円	グレープフルーツ 1箱 980円