

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきありがとうございます。
 金木本店 0173-52-3473 年中無休
 五所川原店 0173-35-2077 年中無休
 4~12月あさ8:30~19:00
 1~3月あさ8:30~18:00



2023 2月も 激安

栄養つけて
 春に向かって
 もう一ふん張り
 おいしいもの
 食べて元気
 キープ



2週間 happy sale price 2/16~3/1

2月の営業時間
 鎌谷店は18時までです。
 金木店は18時までです。
 どうぞ無事にお店にいらしてくださいませ



木 2/16 2/23 金 2/17 2/24 土 2/18 2/25 日 2/19 2/26 月 2/20 2/27 火 2/21 2/28 水 2/22 3/1

あま〜い さつまいも 1kg 238円 税込257円	フィリピン産 バナナ 100g 23円 税込25円	豊かな香り 春キャベツ 1玉 198円 税込214円	鹿児島県産 完熟きんかん 1袋 280円 税込303円	白菜 1玉 218円 税込236円	落花生 1袋 298円 税込322円	レタス 1玉 198円 税込214円	1番人気 森のバナナくん 1袋 175円 税込189円	トマト 1パック 228円 税込247円	青森県産 いちご 大粒1パック 450円 税込486円	玉ねぎ 約1kg 138円 税込149円	和歌山県産 はっさく 大王1玉 128円 税込139円	ほうれん草 1束 128円 税込139円	和歌山県産 しらぬい 1袋 350円 税込378円
埼玉県産 深谷の土ねぎ 約2kg 500円 税込540円	和歌山県産 大玉レモン 1玉 98円 税込106円	大根 1本 118円 税込128円	サクサク 花豆 1袋 100円 税込108円	青森県産 雪人参 約500g 148円 税込160円	グレープフルーツ B品 1袋 200円 税込216円	菜花 1束 228円 税込247円	青森県産 キウイフルーツ 1パック 280円 税込303円	ニラ 1束 108円 税込117円	干柿 1パック 328円 税込355円	春菊 1袋 158円 税込171円	ドライブルー 1袋 298円 税込322円	ホクホク キタアカリ 約1kg 168円 税込182円	えひめ県産 いよかん 1玉 98円 税込106円

赤魚粕漬け 1枚 150円 税込162円	トラウトサーモン切身 3枚入 268円 税込290円	あつうままさのつけで すじこ 100g 980円 税込1059円	朝・おでんに 堀川あげ天B品 約500g 258円 税込279円	くじらベーコン 1パック 248円 税込268円	かき揚げ炒め物にポイルホタテひも 200g 180円 税込195円	たらこ 約100g 298円 税込322円
新巻鮭 塩こうじ漬 1袋 480円 税込519円	にしん飯寿司 黒酢漬 100g 150円 税込162円	お魚で作った一口ソースカツ 200g入 280円 税込303円	銀鮭半身 1枚 980円 税込1059円	たらこ甘煮 100g 208円 税込225円	秋鮭カマ 500g 280円 税込303円	冷凍バナメイエビ 約100g入 158円 税込171円
国産 豚三枚肉 100g当 158円 税込171円	国産 豚小間切肉 100g当 118円 税込128円	国産 豚ひき肉 100g当 98円 税込106円	金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 税込301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 税込400円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 税込400円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 税込214円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 税込149円	国産 豚バラ軟骨 100g当 88円 税込95円	岩手県産 鶏ガラ 1コ 75円 税込81円	タキザワ あらびきポーク ウィナー190g入 258円 税込279円	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 88円 税込95円	国産 豚肩ロース 100g当 168円 税込182円	鶏てり焼き 1コ 108円 税込117円
家族1パック たまご10コ入LLサイズ 238円 税込257円	日清 ママスパゲティ 300g各1袋 1.6mm, 1.8mm 100円 税込108円	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 238円 税込257円	はごろも 190g 98円 税込106円	明治 ミルクチョコレート 1枚 88円 税込95円	日程パン 食パン6枚切・8枚切 工藤パン 各1袋 98円 税込106円	ロッテ チョコパイパーティーパック 9コ入 280円 税込303円
マルハ 釧路いわし缶 各1コ 98円 税込106円	ミツカン 穀物酢 500ml 98円 税込106円	日程パン 食パン6枚切・8枚切 工藤パン 各1袋 98円 税込106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	味の素 ブレンドスティック カフェオレ・紅茶オレ・抹茶オレ・ココアオレ 75g 158円 税込171円	紀文 498円の品3コ入り 肉まん・あんまん 各1パック 428円 税込463円	堀川 越冬キャベツ天 シャッキリタケノコ天 各1パック 178円 税込193円
ニコニコ 味のり卓上 80枚入 198円 税込214円	丸大食品 ビストロ倶楽部濃厚カレー 4食入 甘口・中辛・辛口 298円 税込322円	日清 カップヌードル 各1コ 合格&必勝パッケージ 108円 税込117円	岩手牛乳 1000ml 岩手牛乳 188円 税込203円	キッコーマン 濃いだし本つゆ 1ℓ 238円 税込257円	雪印メグミルク ネオソフト 300g 228円 税込247円	サントリー 天然水・スパークリングレモン THE STRONG スパークリング 500ml各1本 85円 税込92円
函館 3.8牛乳1000ml 218円 税込236円	相模屋 なめらか木綿とうふ 400g各1パック 58円 税込63円	函館 3.8牛乳1000ml 218円 税込236円	ハウス おろし生わさび・おろし生にんにく おろし生しょうが・わりからし 各1本 68円 税込74円	名古屋 各1本 苺ミックススムージー 138円 税込149円	函館 3.8牛乳1000ml 218円 税込236円	日清シスコ ココナッツサブレ ココナッツサブレトリプル 各1コ 78円 税込85円
明治ブルガリア 飲むヨーグルト900g 208円 税込225円	相模屋 なめらか絹とうふ 58円 税込63円	明治ブルガリア 飲むヨーグルト900g 145円 税込157円	各1本 68円 税込74円	いちごミルク ニューヨークチョコレートドリンク 138円 税込149円	明治ブルガリア 飲むヨーグルト900g 208円 税込225円	各1コ 78円 税込85円
人参 10kg 730円 税込789円	玉ねぎ 10kg 1280円 税込1383円	さつまいも 1箱 1180円 税込1275円	キャベツ 1箱 1380円 税込1491円	大根 1箱 1380円 税込1491円	白菜 1箱 980円 税込1059円	グレープフルーツ 1箱 1280円 税込1383円

木 松本製菓ジャンボどら焼き 1コ **98円** 税込106円 2/16 2/23
 金 戸田久 中華そば3食入 細麺 中太麺 各1袋 **100円** 税込108円 2/17 2/24
 土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 **85円** 税込92円 2/18 2/25
 日 かくみつ こんにやく **58円** 税込63円 2/19 2/26
 月 たまご LL玉10個入1パック お一人様1パックまで **238円** 税込257円 2/20 2/27
 火 かくみつ 大揚げ 128円の品 お一人様3袋まで **108円** 税込117円 2/21 2/28
 水 相模屋 なめらか胡麻とうふ **108円** 税込117円 2/22 3/1



2/16~3/1 **やさしい Vegetable** **おさかな Fish** **おにく meat** **なっとう・豆腐** **大特価セール!** **★おやつカンパニー 素材市場 えびのスタック いわしのスタック 各1袋 98円 (106円)**

寒めほうれん草 1束	198円	214円
白菜 1玉	258円	274円
ブロッコリー 1玉	218円	234円
カリフラワー 1株	350円	378円
人参 約500g	128円	139円
トマト 1玉	258円	274円

しめさば 1枚	188円	203円
史上最強身欠ニシン 100g	328円	353円
真ガレイからあげ 4枚入	198円	214円
メヌケセンターカット 100g	98円	106円
又カにしん 1本	100円	108円

相模屋食料 焼いておいしい絹厚揚げ 2枚	99円	107円
お岩木納豆中粒 50g×39しりしり付	88円	95円
焼とうふ 200g	95円	103円
お豆腐やさんのころころがんも 8個入	120円	130円
東洋水産 マルちゃん生ラーメン しょうゆ・みそ・タンメン 3食入各1食	198円	214円

健康志向でどれにする?

キッコーマンソイ 豆乳飲料 1本で78円 (85円) まとめ買い5本で340円 (368円)



こんなに種類があるんです。豆乳が苦手な方でもきっと好みの味が見つかるはず! 豆乳の主な効果!

★ダイエットのサポート 食前に飲むことにより満腹中枢が刺激され食べ過ぎ防止になる。

★美肌の維持 活性酸素のはたらきを弱める栄養が吸収されやすくなる。

★脱毛予防 大豆イソフラボンの働きで脱毛を予防。豆乳に含まれるタンパク質が健康的な髪の毛を育ててくれます。

★コレステロール値の改善 豆乳に含まれるサポニンには血液中の脂肪の蓄積を抑える働きがあり善玉コレステロールと悪玉コレステロールのバランスをうまく保つ効果がある。

★腸内の環境の改善 豆乳に含まれる食物繊維は腸内の掃除に役立ち便秘を解消してくれます。

★女性ホルモンの増加 豆乳に含まれる大豆イソフラボンは女性ホルモンと同じような働きをします。

生理前のイライラ落ち込みだるさ更年期障害の発汗不眠など不快な症状を和らげてくれます。

★貧血予防 豆乳には貧血予防に有効な鉄分と葉酸が含まれています。コップ1杯200gで1日の1/5程度の鉄分を補えるそうです。1日にコップ1杯~2杯を目安に少しあたたためて飲むことをおすすめします。

お試し価格1本 100円 (108円)



中谷でも販売しています。郵便局で見かけたことがあるのではないのでしょうか? JA全農大分つばらなかぼす。さわやかなかぼすの香りと豆みかん粒にはちみつを加えて作っています。さわやかな風味、後味スツクリ大人からお子様まで楽しめますよ。

すぐに食べられます!

しっとり系のさつまいも「シルクスイート」の焼芋濃密やさしいも 1袋380円 (411円)



380円

中谷の米 まだ食べてない? 一回食べてみて! おいしい中谷の米 つがるロマン 約10kg2680円

魚市場おすすめ!

紅鮭カマ 1kg入 1280円 (1383円) たっぶり1kgでこの価格。味の良い紅鮭カマです。

大好評につき またまた入荷しました。



堀川の揚げ天ぷら 約500g280円 (303円) 値上がりする前にまとめ買いしちやいましょう! おでん、煮物に重宝します。焼いてもおいしいんですよ!

ツヤツヤでとっても美人さんなレモンです。 ス々の国産レモンが入荷しました。和歌山県産の大玉レモン 1玉120円 (130円) お菓子作りお酒用にいかがですか?

訳あります とりももねぎま串5本入 150円 (162円) 塩・夕しなどお好みの味付けで焼いてどうぞ。

ちょっと高いけど かなりおいしい!



食べ応えがすご〜い! おすすめの肉厚さば2品 超特大プレミアムしめさば580円 (627円) 大振りしめさば480円 (519円) 食べてみて!

ごはんが、お酒がすすみます!



北海道産塩さんま 1本198円 (214円) 市場社員おすすめです。

あまじょっぱさがクセになる。



魚屋が作った! この甘煮 100g248円 (268円) 箸休めの一品にいかがですか?

大人気 うまい! 中谷特製



中谷特製 大根しょうゆ漬 1袋198円 (214円) ポリポリ♪ポリポリ♪手が止まりません。おいしい中谷の漬物食べてみて!

がんばれ受験生 置いておくだけで縁起がいい

期間限定 合格必勝カップヌードル 1コ128円 (139円) 受験勉強の親食用にいかがですか?

おあとじ いまっつは いくも いて!



中谷特製ホッケのすし 販売開始! ちょっと甘めで今年もメエ〜ぐ清かっています。1パック598円 (646円)

味ノ素 ピュアセレクトマヨネーズ 400g 238円 (257円)

ピュアセレクトコクうま 65カット 365g 218円 (236円)

テレビで紹介されました



中谷名物本家がめしです。甘酸っぱくて、ご飯の漬物はいたまらないですか?

寒風仕上で完成



中谷特製ホッケのすし 販売開始! ちょっと甘めで今年もメエ〜ぐ清かっています。1パック598円 (646円)

甘平 大人気 お問合せ 殺到!

ぜーったい 食べておいて

毎年人気が高まっている柑きつ界の大トロ「せとか」と甘みが強い「甘平」。今年は愛媛に降った雪の影響で収穫量が例年の7割ほどしかないということで、販売する期間も短めとなっています。お電話でのご注文も受け付けてます。サイズのご希望に添えないことがございますがご了承ください。

値上げでも まだ安い!

あの人気のいなり揚げが入荷しました。原材料値上げがりのため少し値上がりしましたが、それでもお安いかと思います。業務用いなり揚げ 40枚入り380円 (411円)