

# 食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきありがとうございます。  
 金木本店 0173-52-3473 年中無休  
 五所川原店 0173-35-2077 年中無休  
 4~12月あさ8:30~19:00  
 1~3月あさ8:30~18:00



## 2022も 毎日 2週間

happy sale price 12/15~12/28

12月も!  
 鎌谷店は18時閉店です。  
 金木店は19時閉店です。



木 12/15 12/22	金 12/16 12/23	土 12/17 12/24	日 12/18 12/25	月 12/19 12/26	火 12/20 12/27	水 12/21 12/28							
キャベツ 1玉 98円 税込106円	バナナ 100g 20円 税込22円	大根 1本 98円 税込106円	サンフジ 1袋 280円 税込303円	かぼちゃ 1玉 258円 税込279円	あま〜い みかん 1袋 250円 税込270円	白菜 1玉 198円 税込214円	森のバナナくん 1袋 148円 税込160円	玉ねぎ 約1kg 138円 税込179円	富有柿 1コ 98円 税込1606円	人参 1袋 108円 税込117円	キウイフルーツ 1パック 348円 税込376円	さつまいも 約1kg 198円 税込214円	落花生 1袋 298円 税込322円
春菊 1袋 88円 税込95円	ゆず 1コ 68円 税込74円	ほうれん草 1袋 98円 税込106円	メローゴールド 1玉 530円 税込573円	レタス 1玉 98円 税込106円	あんぼ柿 1袋 280円 税込303円	小松菜 1束 98円 税込106円	青森県産 くるみ 約500g 480円 税込519円	ピーマン 1袋 88円 税込95円	きんかん 1パック 250円 税込270円	ニラ 1束 108円 税込117円	干し柿 1パック 328円 税込355円	ごぼう 1袋 118円 税込128円	セリ 1袋 258円 税込279円
なす 1袋 188円 税込203円	エノキ 1袋 50円 税込54円	ミニトマト 1パック 168円 税込182円	生キクラゲ 1パック 108円 税込117円	オレンジカリフラワー 1玉 198円 税込214円	トマト 1袋 158円 税込171円	キクイモ 約1kg 258円 税込279円	紫玉ねぎ 3コ 138円 税込149円	白カブ 1束 128円 税込139円	長いも 100g 28円 税込31円	ねぎ 1束 98円 税込106円	チンゲン菜 1袋 88円 税込95円	きゅうり 3本 168円 税込182円	レッドキャベツ 1玉 198円 税込214円
マグロ切り落とし 約100g 298円 税込322円	切タラコ白しょうゆ漬 100g 238円 税込257円	メヌケ粕漬 1枚 248円 税込268円	煮干し 約1kg入 1280円 税込1383円	味付いくら 100g 1180円 税込1275円	ヌカにしん 1袋 248円 税込268円	やまぐえ 辛子明太子 100g 280円 税込303円							
紅鮭半身 1枚 1280円 税込1383円	ムキガレイ 約500g 180円 税込195円	エビ屋が作ったエビフライ 5尾入 328円 税込355円	いかうにかにみそ 1パック 250円 税込270円	キンキン 1尾 880円 税込951円	しらす干 100g 200円 税込216円	にしん切込み 約200g 238円 税込257円							
国産 豚三枚肉 100g当 138円 税込149円	国産 豚小間切肉 100g当 108円 税込117円	国産 豚ひき肉 100g当 98円 税込106円	金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 税込301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 税込400円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 税込400円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 178円 税込193円							
岩手県産 鶏もも肉 100g当 98円 税込106円	アメリカ産 牛カルビ切落し 500g 580円 税込627円	カナダ産 豚バラ軟骨 100g当 78円 税込85円	タキザワ あらびきポーク ウィナー190g 258円 税込279円	岩手県産 鶏むね肉 100g当 58円 税込63円	国産 豚肩ロース 100g当 148円 税込160円	鶏てり焼き 1コ 108円 税込117円							
家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 198円 税込214円	日清オリーブオイル 900g 348円 税込376円	家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 198円 税込214円	AAF 片栗粉 260g 88円 税込95円	越後製菓 みたらし餅 各1袋 238円 税込257円	日程パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込106円	旭松 あさひ豆腐 6コ入 138円 税込149円							
丸美屋 麻婆豆腐の素 各1コ 178円 税込193円	マルト製菓 長崎かすてい 6P 298円 税込322円	日程パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 98円 税込106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	ハウス おろし生わさび 43g 75円 税込81円	真誠 いりごま 白・黒 各1袋 78円 税込85円	谷尾 北海道産小豆100% つぶあん・こしあん 650g 各1袋 438円 税込473円							
東ハト オールレーズン 各1袋 108円 税込117円	マルサンアイ 鮮度のこうじみそ 410g 各1本 248円 税込268円	松田 国産きな粉 各1袋 108円 税込117円	岩手牛乳 1000ml 188円 税込203円	セガワ 根昆布お買得品 150g 580円 税込627円	まるほ 純正切りもち 1kg 350円 税込378円	丸美屋 とりたまご 46g 168円 税込182円							
函館 3.8牛乳 1000ml 218円 税込236円	相模屋 なめらか木綿とうふ 400g 各1パック 58円 税込63円	函館 3.8牛乳 1000ml 218円 税込236円	岩手牛乳 1000ml 188円 税込203円	サンエイ オルニチン入 しじみのり 8食入 238円 税込257円	函館 3.8牛乳 1000ml 218円 税込236円	セガワ 棒たら 200g 650円 税込702円							
明治ブルガリア 飲むヨーグルト 900g 208円 税込225円	相模屋 なめらか木綿とうふ 400g 各1パック 58円 税込63円	明治ブルガリア ヨーグルト 400g 138円 税込149円	ミツカン 穀物酢 500ml 105円 税込114円	函館 3.8牛乳 1000ml 218円 税込236円	明治ブルガリア 飲むヨーグルト 900g 208円 税込225円								
本日の夕市サービス品 17:00~19:00 から揚げ丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 マーボー豆腐の具 1パック 130円 税込140円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 豚丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 親子丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 大人気牛丼の具 1パック 250円 税込270円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 カレーライス 1パック 180円 税込195円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 お好み焼き・たこ焼きセット 1パック 230円 税込248円							

木 15日 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 16日 竹鼻製麺 中華そば 各一人様3袋まで 1袋 58円 税込63円	土 17日 カルピスウォーター & ソード 160x 各2本 85円 税込92円	日 18日 かくみつ こんにやく 1コ 58円 税込63円	月 19日 たまごLL王 10個入 1パック 198円 税込214円	火 20日 かくみつ 大揚げ 128円の商品 1コ 108円 税込117円	水 21日 相模屋 なめらか胡麻とうふ 1コ 108円 税込117円	木 22日 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 23日 竹鼻製麺 中華そば 各一人様3袋まで 1袋 58円 税込63円	土 24日 カルピスウォーター & ソード 160x 各2本 85円 税込92円	日 25日 かくみつ こんにやく 1コ 58円 税込63円	月 26日 たまごLL王 10個入 1パック 198円 税込214円	火 27日 かくみつ 大揚げ 128円の商品 (2枚入) 1コ 108円 税込117円	水 28日 相模屋 なめらか胡麻とうふ 1コ 108円 税込117円
--------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------------------	---------------------------------------

12/17~12/28  
**ワクワク SALE**  
 この価格 驚愕~!

**やさしい Vegetable おさかな Fish**

里豆 400g	81袋	580円
金時豆 400g	440円	486円
小豆 400g		
小豆 1袋		311円
こぼろ 1袋		138円
ほうれん草 1束		138円
大根 1本		138円

**おにく meat**

塩ふりこ 200g	580円
冷凍メバル 100g	80円
うなぎかばやき 1枚	1800円
数の子松前漬け 100g	198円
バーベキューセット 1パック	500円
ワカメ煮 100g	180円

**なっとう・豆腐**

太子食品	
リッチローズハム 5g×3	398円
リッチベーコン 40g×3	828円
リッチ肩ロース オリーブ生ハム 48g×2	398円
リッチソーシークロケット 45g×3	98円
相模屋食品	
焼いておいしい絹厚揚げ 2枚	98円
牛タン切落とし 100g	190円
焼足豚足 100g	80円

**2週間 激安 セール**

タチバナ 南方ぜんまい 400g	450円
薄切れんこん 250g	168円
三協 ぜんまい 60g	108円
山菜ミックス 90g	98円
細竹 200g	368円

鮭が高騰している中でこの価格は驚愕です。  
 鮭の小切・鮭のカマ 各1袋 500g入 298円 (322円)

**ちよんどのいいサイズ**  
 「お餅って美味しいけど1袋だと多いんだよ」って方におすすめ商品です。国内産水稲もち米 100%使用。熱湯3分で手軽に美味しいお餅が食べられます。

**ほんと助かります!**  
 冷蔵庫にストックしておけば何も無いとき天気が悪くても買い物に行けない時に重宝!  
 マルハニチロ 若鶏の和風唐揚げ 1kg 580円 (527円)

**キター 受賞りんご**  
 毎年恒例! 品評会にて受賞したサンフジ&王林販売が始まりました。見た目、味糖度が最高! 大事な方への贈り物にいかがですか? とっても喜ばれること間違いなし! ですよ。

**今が旬の冬のフルーツ**  
 さわやかな甘味 冬いちご 1パック 450円 (486円)  
 甘味濃厚あんぽ柿 1パック 298円 (322円)

**中谷の隠れた人気商品です。**  
 津軽の料理は出汁が命! 煮干しからしっかり取った出汁で作った料理の味は深さが違います。そんな煮干しもとても貴重になってきました。  
 いい出汁出る煮干し 約1kg 1480円 (1599円)

**越後**  
 みたらし餅・きなこ餅・あんこ餅 各1袋 268円 (290円)

**食べごたえあります。**  
 えびがずっしり! 生パン粉使用クリスマスパーティー用にいかがですか? 食卓が華やかです。  
 マルハニチロ 有頭えびフライ 5尾入 350円 (378円)

**このジューシーであわせになれる**  
 唯一無二のジューシー感! 食べたらかきっとあなたも虜に! 今年は円安のため少々お高めですが、品質はとっても良いです! 見た目は裏腹に甘くて美味しいメローゴールドを今年もどうぞ!  
 アメリカ産 メローゴールド大玉 1コ 580円 (627円)

**この大ききでこの価格はなかなかお目にかかれませぬ**  
 納得の答えは店頭で!  
 地元が楽しむりんごです ツルワレフジ 1箱 2800円 (3024円)

**はるさめサラダ マカロニグラタン**  
 138円 (149円) 168円 (182円)  
 白身魚フライ 230円 (249円) 人参の白和え 168円 (182円)

**これで最後のこの価格**  
 北海道 根昆布出汁にも値上げのお知らせ。今店頭と並んでいる商品 480円 (519円) 売りは最後となります。お早めにお買い求めください。

**ちょっと高級なハマで ささやかなしあわせ**  
 今ならこの価格! 一度試してみよう!

**あったまる**  
 これからの季節にとっても重宝! おでんや煮物にして食べて~ たっぶり入ってこの価格びっくりだべ!  
 練りもの具 1パック 約500g 280円 (303円)

**今年のみかん、た〜んげめっ!**  
 お値段が高くて安くても美味しいんです。きっと満足いくみかんが中谷にありますよ!

**おふくろの味だんず**  
 138円 (149円) 168円 (182円)  
 230円 (249円) 168円 (182円)

**ごはんがすすむ。**  
 ◆やますえの明太子は老舗「白系酒造」の甘口でコクがあるお酒と老舗しょうゆ屋「カノオ醤油」の卓越した技が織りなす醤油を使用した独自の辛子調味料で漬け込み丁寧に作られています。

**TOHO たらこ白醤油漬け**  
 100g当 280円 (303円)

**この大ききでこの価格はなかなかお目にかかれませぬ**  
 納得の答えは店頭で!  
 青森県産にんにくがお店から溢れちゃってます。小粒のお安いものから大粒の良品まで様々ご用意しておりますので、にんにくは中谷までにんにくのことなら中谷までどうぞ。

**にんにくのことならやっぱり中谷**  
 納得の答えは店頭で!  
 昨年大好評だった赤魚! 煮付けて最高! まとめ買い必須! お正月のご馳走用にストックしておきましょう

**パンパン! 箱売りが 激安!**  
 木 12/15 白菜 1箱 880円  
 12/22 フジ 1箱 1980円

**金 12/16 12/23**  
 玉ねぎ約10kg 1280円  
 みかん 1箱 1680円

**土 12/17 12/24**  
 キャベツ 1箱 980円  
 キクイモ 約2kg 480円

**日 12/18 12/25**  
 じゃがいも 1箱 1780円  
 ごぼう 約4kg 680円

**月 12/19 12/26**  
 さつまいも 1箱 1180円  
 金星 1箱 1980円

**木 12/15 12/22**  
 白菜 1箱 880円  
 フジ 1箱 1980円

**金 12/16 12/23**  
 玉ねぎ約10kg 1280円  
 みかん 1箱 1680円

**土 12/17 12/24**  
 キャベツ 1箱 980円  
 キクイモ 約2kg 480円

**日 12/18 12/25**  
 じゃがいも 1箱 1780円  
 ごぼう 約4kg 680円

**月 12/19 12/26**  
 さつまいも 1箱 1180円  
 金星 1箱 1980円

**おとくい様**  
 12/15~12/28  
 各クーポン2回も使えます!! (特売品を除く)

**たまご**  
 20円引き だんず  
 1 ご愛顧 感謝  
 2 12/15~12/28

**中谷特製 手作り漬物**  
 30円引き だんず  
 1 ご来店 ありがとう  
 2 12/15~12/28

**食パン**  
 20円引き だんず  
 1 重くねが? 言ってける  
 2 12/15~12/28

**中谷特製 手作り惣菜**  
 50円引き だんず  
 1 どれが お気に入りに  
 2 12/15~12/28

**鮮魚・精肉 冷凍食品**  
 50円引き だんず  
 1 顔見て 安心じゃ  
 2 12/15~12/28

**お刺身**  
 50円引き だんず  
 1 笑顔で 感謝  
 2 12/15~12/28