

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

食祭館 中谷 金木本店 0173-52-3473 年中無休 2023 2週間 happy sale price 5/11~5/24

五所川原店 0173-35-2077 年中無休 激安

美味しい上にお買い得 中谷のめえ〜米 食べて欲しいのでお安く販売中! 10kg 2,680円 (2,895円)

次回はお得クーポン付き 店内配布チラシ

木 5/11 5/18	金 5/12 5/19	土 5/13 5/20	日 5/14 5/21	月 5/15 5/22	火 5/16 5/23	水 5/17 5/24
<p>トマト 1パック 228円 税込247円</p> <p>フィリピン産バナナ 100g 23円 税込25円</p> <p>ほうれん草 1束 98円 税込106円</p> <p>大根 1本 98円 税込106円</p> <p>レモン 1玉 80円 税込87円</p> <p>人参 約500g 128円 税込139円</p> <p>新玉ねぎ 約1.5kg 228円 税込247円</p> <p>ピーマン 1袋 128円 税込139円</p> <p>タイワン産パイナップル 1玉 500円 税込540円</p> <p>ブロッコリー 1玉 198円 税込214円</p> <p>きゅうり 3本 158円 税込171円</p> <p>いちご 1パック 380円 税込411円</p>	<p>国産レモン 1玉 80円 税込87円</p> <p>人参 約500g 128円 税込139円</p> <p>新玉ねぎ 約1.5kg 228円 税込247円</p> <p>ピーマン 1袋 128円 税込139円</p> <p>タイワン産パイナップル 1玉 500円 税込540円</p> <p>ブロッコリー 1玉 198円 税込214円</p> <p>きゅうり 3本 158円 税込171円</p> <p>いちご 1パック 380円 税込411円</p>	<p>1番人気森のパナナくん 1袋 175円 税込189円</p> <p>ピーマン 1袋 128円 税込139円</p> <p>タイワン産パイナップル 1玉 500円 税込540円</p> <p>ブロッコリー 1玉 198円 税込214円</p> <p>貯蔵甘夏 1玉 100円 税込108円</p> <p>きゅうり 3本 158円 税込171円</p> <p>いちご 1パック 380円 税込411円</p>	<p>1番人気森のパナナくん 1袋 175円 税込189円</p> <p>ピーマン 1袋 128円 税込139円</p> <p>タイワン産パイナップル 1玉 500円 税込540円</p> <p>ブロッコリー 1玉 198円 税込214円</p> <p>貯蔵甘夏 1玉 100円 税込108円</p> <p>きゅうり 3本 158円 税込171円</p> <p>いちご 1パック 380円 税込411円</p>	<p>ピーマン 1袋 128円 税込139円</p> <p>タイワン産パイナップル 1玉 500円 税込540円</p> <p>ブロッコリー 1玉 198円 税込214円</p> <p>貯蔵甘夏 1玉 100円 税込108円</p> <p>きゅうり 3本 158円 税込171円</p> <p>いちご 1パック 380円 税込411円</p>	<p>ブロッコリー 1玉 198円 税込214円</p> <p>貯蔵甘夏 1玉 100円 税込108円</p> <p>きゅうり 3本 158円 税込171円</p> <p>いちご 1パック 380円 税込411円</p>	<p>ブロッコリー 1玉 198円 税込214円</p> <p>貯蔵甘夏 1玉 100円 税込108円</p> <p>きゅうり 3本 158円 税込171円</p> <p>いちご 1パック 380円 税込411円</p>
<p>訳あり紅鮭 1袋 298円 税込322円</p> <p>洗いもずく 100g当 100円 税込108円</p> <p>国産豚三枚肉 100g当 158円 税込171円</p> <p>岩手県産鶏もも肉 100g当 138円 税込149円</p> <p>家族1パック たまご10コ入LLサイズ 258円 税込279円</p> <p>大黒 1コ 98円 税込106円</p> <p>アカギ中華そば 1コ 98円 税込106円</p> <p>ミツカン 大好きだし・麺と鍋 500ml 1本 258円 税込279円</p> <p>函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円</p> <p>明治プルガリア 飲むヨーグルト 900g 218円 税込236円</p> <p>キャベツ 1箱 1380円 税込1491円</p>	<p>冷凍いわし 約500g入 128円 税込132円</p> <p>ヤマモト食品ミニねぶた漬 2食入 148円 税込139円</p> <p>国産豚小間切肉 100g当 118円 税込128円</p> <p>国産豚生もつ 100g当 118円 税込128円</p> <p>日本ハム 中華名菜 各1コ 青椒肉絲・エビチリ 238円 税込257円</p> <p>井村屋 シャーベット 各1コ メロンホール・モモホール 88円 税込95円</p> <p>ヤマサ ストレートめんつゆ 500ml 各1本 178円 税込193円</p> <p>相模屋 なめらが木綿とうふ 400g 各1パック 58円 税込63円</p> <p>貯蔵あまなつ 1箱 2300円 税込2484円</p>	<p>真だらこしょうゆ漬とろろ入 1パック 348円 税込376円</p> <p>根昆布だしプラス 1本 528円 税込546円</p> <p>国産豚ひき肉 100g当 118円 税込128円</p> <p>豚バラ軟骨 100g当 88円 税込95円</p> <p>家族1パック たまご10コ入LLサイズ 258円 税込279円</p> <p>日程パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込106円</p> <p>日清中華 大盛り ジャージャー麺 汁なし坦々麺 各1袋 198円 税込214円</p> <p>函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円</p> <p>明治プルガリア ヨーグルト 400g 148円 税込160円</p> <p>玉ねぎ 約10kg 1280円 税込1383円</p>	<p>鮭ほぐし 160g 198円 税込214円</p> <p>エビ屋が作ったエビフライ 8匹入 268円 税込290円</p> <p>金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 税込301円</p> <p>タキザワ あらびきポーク ウィナー190g入 298円 税込322円</p> <p>岩下 岩下の紅生姜 千切り 80g 118円 税込128円</p> <p>お好み 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円</p> <p>岩手牛乳 1000ml 岩手牛乳 188円 税込203円</p> <p>戸田久 ゆで3食そば 135g×3 118円 税込128円</p> <p>大根 1箱 1280円 税込1383円</p>	<p>赤魚粕漬 1枚 150円 税込162円</p> <p>子持ちきくらげ 100g 180円 税込195円</p> <p>岩手県産鶏手羽先 約1kg 398円 税込431円</p> <p>岩手県産鶏むね肉 100g当 88円 税込95円</p> <p>雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト・生乳仕立て 70g×3 100円 税込108円</p> <p>UCC 職人の珈琲 無糖・低糖 900ml 各1本 78円 税込85円</p> <p>カルビー じゃがりこ サラダ・チーズ 各1コ 95円 税込103円</p> <p>相模屋 味染み油揚げ 6枚入 128円 税込139円</p> <p>トマト 1箱 1280円 税込1383円</p>	<p>焼きししゃも 100g 280円 税込303円</p> <p>中華くらげ 200g 200円 税込216円</p> <p>岩手県産鶏手羽元 約1kg 398円 税込431円</p> <p>国産豚肩ロース 100g当 168円 税込182円</p> <p>日程パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込106円</p> <p>ハウス とんがりコーン パーモンドカレー味 1コ 108円 税込117円</p> <p>森永 焼プリン 1コ 95円 税込103円</p> <p>函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円</p> <p>明治プルガリア 飲むヨーグルト 900g 218円 税込236円</p> <p>土佐文旦 1箱 2500円 税込2700円</p>	<p>ご飯がススム すじこ 100g 980円 税込1059円</p> <p>紅鮭半身 1枚 980円 税込1059円</p> <p>アメリカ産牛バラ肉 100g当 198円 税込214円</p> <p>鶏てり焼き 1コ 108円 税込117円</p> <p>三共 ファミリーパック 各1袋 サクッとチョコレートパイ 源氏パイ塩黒糖味 248円 税込268円</p> <p>カップ印 上白糖 1kg 188円 税込203円</p> <p>天乃屋 歌舞伎揚 瑞夢 しょうゆ・えび 各1袋 188円 税込203円</p> <p>日清 ナンバーワン そうめん・ひやむぎ・うどん 200g 各1袋 88円 税込93円</p> <p>さつまいも 1箱 1180円 税込1275円</p>

木 松本製菓ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円 5/11 5/18	金 戸田久 中華そば 3食入 細麺 中太麺 各1袋 100円 税込108円 5/12 5/19	土 カルピスウォーター&ソーダ 160×各2本 85円 税込92円 5/13 5/20	日 かくみつ こんにやく 68円 税込72円 5/14 5/21	月 たまご LL 玉10個入1パック お一人様1パックまで 258円 税込279円 5/15 5/22	火 かくみつ 茶碗蒸し風 玉子とうふ 118円 税込128円 5/16 5/23	水 相模屋 なめらが胡麻とうふ 108円 税込117円 5/17 5/24
---	--	--	----------------------------------	--	---	--

5/11~5/24

ワクワク SALE

nakaya

やさしい Vegetable		おさかな Fish		ぶにく meat	
ワラビ 1束	258円	にしんの切込み 200g	250円	揚げりチャーシューブロック 100g	98円
山ウド 1束	380円	ワカメ煮 100g当	180円	業務用シリーズ	
シラス 1玉	138円	ほっけのくんせい 100g	380円	タキザワロースハムスライス 1kg	500円
きゅうり 3本	188円	いか唐揚げ 200g	198円	タキザワベーコンスライス 1kg	680円
新玉ねぎ 約1kg	188円	高浜塩釜仕込み 880円の商品	298円	コリッと美味し肉だんご 1kg	480円
トマト 2コ入	218円	合わせ鍋おでん 1袋	298円	ローストビーフ 100g当	230円

なっとう・豆腐	
相模屋 焼いておいしい絹厚揚げ 2枚	88円
お岩木なっとう中粒 50g×3	103円
シマダヤ 「もみ打ち」ざる麺 香味めんつゆ・ごまだれつゆ 2食入	218円
平安商店 200入	298円
味付け玉こんにゃく	322円
こいしや 3P	258円
牛乳寒天	279円

★イトアンド 大阪王将 羽根付き餃子 12コ入	208円 (225円)
★ブルボン ルマンド パームロール 各1コ	98円 (106円)
★日清シスコ コナツツサブレ 1コ	88円 (95円)
★キュービーパン工房 コーンマヨ 各1本	238円 (257円)
★ツナマヨ 各1本	238円 (257円)
★富良野地方卸売 トマトビーフカレー ごろっとまるごと玉ねぎのキーマカレー 各1袋	298円 (322円)
★サンヨー 山田うどん食堂監修 ためきうどん / 赤パンチ味うどん 各1コ	138円 (149円)

ジャンボ〜食べごたえあり、味もgood!!

困った時のおかずにかがですか? 冷凍ジャンボ野菜ぎょうざ 1袋20コ入 700g 380円 (411円)

たった78円で至福が手にはいる

生味噌で無添加であおさ入りでカニ・伊勢海老の高級味噌汁がな〜んと! 1袋 100円 (108円) さらに10袋 780円お得すぎです〜 (842円)

骨取りなのでお子様も安心

塩焼・みそ煮用に重宝。骨取りサバ小切 5枚 250円 (270円)

これ! 気になって仕入れました

お笑い芸人「千鳥」の2人がテレビで宣伝しているミツカン 大好きだし麺と鍋クリーミーとんこつ、ほど良い旨辛ギムチ 500ml 各1本 298円 (322円) 1年中楽しめるハイブリッドつゆだとか。あたたかい麺、冷たい麺そして鍋つゆにもなる。なんと炒め物にも使えるところに季節に合わせて使えるのがうれしい

めっちゃおっきい!

ニュージーランド産 ジャンボサンゴールド キウイフルーツ 1玉 198円 (214円)

な、なんと半額!

高浜 塩釜仕込み 合わせ鍋おでん 598円の商品 8種 14品 298円 (322円) 具材に合わせて加熱時間を調節することで具材の美味しさを引き出しました。

「ヒルナンデス」で紹介されました

録田だし醤油 200ml 350円の商品 298円 (322円) 煮物、おひたし、お吸い物炒め物などいろんなお料理に使えます。 野菜苗の販売開始です!

焼き目付き! だけ楽だじゃ〜

某食堂の朝定食用サケ焼いてあるのですぐに食べられます。朝食やお弁当用に重宝! 1袋 100円 (108円)

おいしくカルシウム補給

丸美屋 海苔しらす 40g 180円 (194円) あったかいご飯の上にかけて食べるだけ。

おいしいので止まりません

旨辛好きの方にオススメ! 元祖ニュー坦々麺本舗 鬼辛ませタン入荷しました。結構辛いですが汗ばみながら食べてください! 1コ 198円 (214円)

卵アレルギーでもあんしんたべられます

卵アレルギーの方用のマヨネーズを入荷しました。卵を使っていない! キュービーエッグケア 398円の商品 348円 (376円) 一人でも多くの方にマヨネーズの美味しさを楽しんでいただきたい。そんな思いからキュービーが作りしました。しかもコレステロール0mg!

卵アレルギーの方用のマヨネーズを入荷しました。卵を使っていない! キュービーエッグケア 398円の商品 348円 (376円) 一人でも多くの方にマヨネーズの美味しさを楽しんでいただきたい。そんな思いからキュービーが作りしました。しかもコレステロール0mg!

はじまったよ〜 トマト、きゅうり、なす、ピーマンなど定番野菜の他、いちじく大実くりブルーベリー苗木、ミント苗、世界の唐辛子苗もあります!

酢だこで有名な会社なんです

大豊 梅風味酢だこスライス 180g 398円の商品 198円 (214円)

この春は体温上げて発汗してやせる

季節はずれですが、まだまだいけるはず。キムチ鍋のスープ 2袋で 100円 (108円) 暖かくなった春もフーフーしてどうぞ。

やっぱり青森産

青森県産大豆入荷しました。たんぱく質イソフラボンお味噌作り、煮豆でどうぞ

ストロベリーミント

本当にストロベリーの香りがします。葉を摘んでポットに入れて熱湯を注ぎ5分蒸らせば香り高いハーブティーになります。乾燥させてポプリにも。

ハッカホワイト

ハッカ油を採取するミントです。

ペパーミント

生のままアイスクリーム、ケーキ、カクテルなどに使えます。

モヒートミント

名前の通り、モヒートに入れるミント。他にもお茶に入れてもいいです

この価格はイマドキうれしすぎ

ちょっと汗ばむ季節にうれしいおいしい生茶2種類。キリン生茶お安くしてます。生茶ほうじ茶 各1本 78円 (84円)

名前負けしてませんでした

一度食べたらもうトリコです。天乃屋 歌舞伎揚 瑞夢 しょうが味・えび味 各1袋 198円 (214円) 旨味がギュッと詰まっています。食感も新しい。おすすめです。

世界の激辛〜 人生の楽しみとして経験として