

# 食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。  
 金木本店 0173-52-3473 年中無休  
 藤谷店 0173-35-2077 年中無休  
 金木店 あさ8:30~19:00  
 藤谷店 あさ8:30~18:00



## 2023 も 激安



### 2週間 77%

happy sale price

美味しい上にお買い得  
**中谷のめえ〜米**  
 食べて欲しいので安く販売中!  
 10kg **2,680円** (2,895円)



次回はお得クーポン付き  
 店内配布チラシ

## 木 4/27 5/4 金 4/28 5/5 土 4/29 5/6 日 4/30 5/7 月 5/1 5/8 火 5/2 5/9 水 5/3 5/10

今が旬 山ウド 1束 <b>298円</b> 税込 322円	フィリピン産 バナナ 100g <b>23円</b> 税込 25円	青森県産 アスパラガス 1束 <b>238円</b> 税込 257円	清美 タンゴール 大玉 <b>238円</b> 2コ 税込 257円	白菜 1玉 <b>298円</b> 税込 322円	アメリカ産 レモン 4コ <b>100円</b> 税込 108円	長なす 1袋 <b>198円</b> 税込 214円	1番人気 森のバナナくん 1袋 <b>175円</b> 税込 189円	ブロッコリー 1玉 <b>188円</b> 税込 203円	キウイフルーツ 1パック <b>298円</b> 税込 322円	あぎ豆 約150g <b>228円</b> 税込 247円	サンフジ 1袋 <b>298円</b> 税込 322円	キャベツ 1玉 <b>198円</b> 税込 214円	台湾 パイナップル 1玉 <b>500円</b> 税込 540円
トマト 1パック <b>228円</b> 税込 247円	なつみ オレンジ 1袋 <b>350円</b> 税込 378円	ほうれん草 1束 <b>98円</b> 税込 106円	いちご 1パック <b>380円</b> 税込 411円	きゅうり 3本 <b>168円</b> 税込 182円	甘夏 4コ <b>350円</b> 税込 378円	レタス 1玉 <b>98円</b> 税込 106円	土佐文旦 1玉 <b>120円</b> 税込 130円	新玉ねぎ 約1.5kg <b>238円</b> 税込 258円	落花生 1袋 <b>280円</b> 税込 303円	小松菜 1束 <b>98円</b> 税込 106円	木熟 はっさく 3玉 <b>380円</b> 税込 411円	ごぼう 1袋 <b>128円</b> 税込 139円	グレープ フルーツ 4コ <b>250円</b> 税込 270円

冷凍 冷凍銀だま切身 100g <b>150円</b> 税込 162円	やまおえ明太子 100g入 <b>280円</b> 税込 303円	いかうにかにみそ 80g <b>250円</b> 税込 270円	黄金カレー煮付け 6本入 <b>580円</b> 税込 627円	刺身用トラウトサーモン 100g <b>250円</b> 税込 270円	小えびフライ 50g入 <b>780円</b> 税込 843円	とろろちりめん・とろろすめ 100g当 各1袋 <b>228円</b> 税込 247円
とっても貴重です丸かんかい 約500g <b>1880円</b> 税込 2031円	煮魚・焼き魚用冷凍ちだい 約500g入 <b>138円</b> 税込 149円	焼きちくわ 5本入 <b>120円</b> 税込 130円	スルメイカ リング 1kg入 <b>880円</b> 税込 951円	数の子たっぷり 松前漬 100g当 <b>280円</b> 税込 303円	たろこ特切 白正油漬 100g <b>198円</b> 税込 214円	冷やしわかめ 100g当 <b>120円</b> 税込 130円
国産 豚三枚肉 100g当 <b>158円</b> 税込 171円	国産 豚小間切肉 100g当 <b>118円</b> 税込 128円	国産 豚ひき肉 100g当 <b>118円</b> 税込 128円	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g <b>278円</b> 税込 301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg <b>398円</b> 税込 431円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg <b>398円</b> 税込 431円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 <b>198円</b> 税込 214円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 <b>138円</b> 税込 149円	国産 豚ロース味付肉 3枚 <b>158円</b> 税込 171円	国産 豚バラブロック 100g当 <b>178円</b> 税込 193円	タキザワ ポークウィンナー 190g入 <b>298円</b> 税込 322円	岩手県産 鶏むね肉 100g当 <b>88円</b> 税込 95円	国産 豚肩ロース 100g当 <b>168円</b> 税込 182円	鶏てり焼き 1コ <b>108円</b> 税込 117円
家族 1パック たまご10コ入LLサイズ <b>258円</b> 税込 279円	イトアンド 大阪王将 羽根つき餃子 12コ入 <b>188円</b> 税込 203円	家族 1パック たまご10コ入LLサイズ <b>258円</b> 税込 279円	丸美屋 麻婆豆腐 中辛・甘口・辛口 各1コ <b>178円</b> 税込 193円	はごろも サラスパ 160g <b>85円</b> 税込 92円	日糧パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 <b>98円</b> 税込 106円	はごろもフーズ シーチキン マイルド 70g×3 <b>298円</b> 税込 322円
丸大食品 串付き フランク 10本入 <b>298円</b> 税込 322円	エースコック スープはるさめ 各1コ <b>100円</b> 税込 108円	日糧パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 <b>98円</b> 税込 106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック <b>68円</b> 税込 72円	ヤマキ めんつゆ 500ml <b>138円</b> 税込 149円	ミツカン 穀物酢 500ml <b>105円</b> 税込 114円	赤城 ガリガリ君ソーダマルチ 7本入 <b>198円</b> 税込 214円
日清 麺職人 みよ・しょうゆ・塩 各1コ <b>105円</b> 税込 114円	はごろも ポポロスパ7分 700g <b>238円</b> 税込 257円	富士正 粉末ピーナッツ 1袋 <b>128円</b> 税込 139円	岩手牛乳 岩手牛乳 1000ml <b>188円</b> 税込 203円	白子 はわだし焼海苔 10枚入 <b>258円</b> 税込 279円	ブルボン 食後のデザートミックス 食後のデザートみかん 各1コ <b>75円</b> 税込 81円	明星 一平ちゃん夜店の焼きそば 1コ <b>118円</b> 税込 128円
函館3.8牛乳1000ml <b>218円</b> 税込 236円	相模屋 なめらが木綿とうふ 400g各1パック <b>58円</b> 税込 63円	函館3.8牛乳1000ml <b>218円</b> 税込 236円	ハウス パーメントカレー 辛口・中辛・甘口 各1コ <b>218円</b> 税込 236円	エースベカリ- 国産果物使用ゼリー 黄金桃・メロン・ラフランス 160g 三ヶ日みかん・南高梅 <b>128円</b> 税込 139円	函館3.8牛乳1000ml <b>218円</b> 税込 236円	ネスレ キットカットミニ 12枚入り <b>228円</b> 税込 247円
明治ブルガリア 飲むヨーグルト 900g <b>208円</b> 税込 225円	なめらが絹とうふ	明治ブルガリア ヨーグルト 400g <b>148円</b> 税込 160円	白菜 1箱 <b>1480円</b> 税込 1599円	エースベカリ- 国産果物使用ゼリー レモン・マンゴー・シークワーサー <b>128円</b> 税込 139円	明治ブルガリア 飲むヨーグルト 900g <b>208円</b> 税込 225円	キットカットミニ大人の甘さ 11枚入り <b>228円</b> 税込 247円
玉ねぎ 約10kg <b>1380円</b> 税込 1491円	キャベツ 1箱 <b>1580円</b> 税込 1707円	さつまいも 1箱 <b>980円</b> 税込 1059円	人参 約2kg <b>320円</b> 税込 346円	なつみ 1箱 <b>2580円</b> 税込 2787円	紅甘夏 1箱 <b>1680円</b> 税込 1815円	

木 松本製菓ジャンボどら焼き 1コ <b>98円</b> 税込 106円	金 戸田久 中華そば3食入 細麺 各1袋 <b>100円</b> 税込 108円	土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 <b>85円</b> 税込 92円	日 かくみつ こんにやく <b>58円</b> 税込 63円	月 たまご LL 玉10個入1パック お一人様1パックまで <b>258円</b> 税込 279円	火 かくみつ 大揚げ 128円の品 お一人様3袋まで <b>108円</b> 税込 117円	水 相模屋 なめらが胡麻とうふ <b>108円</b> 税込 117円
4/27 5/4	4/28 5/5	4/29 5/6	4/30 5/7	5/1 5/8	5/2 5/9	5/3 5/10





4/27~5/10

やさしい Vegetable おさかな Fish おにく meat

なっとう・豆腐

★キング醸造 和風天国・みりんタイプ・料理酒 1000ml 各1本 168円(182円)  
★みずず こうや豆腐 160g 218円(236円)  
★亀田 ソフトサラダ 各1袋 118円(128円)  
★雪印メグミルク プルーン Fe 1日分の鉄分 飲むヨーグルト 190g 88円(95円)  
★ワダカン 上級タカラ吟醸しょうゆ 1L 128円(139円)  
★キリン 生茶 525ml 78円(85円)

赤しそ 10枚入 88円 95円	バーベキューにか串 10本入 880円 951円	やわらかい! チョーシューブロック 100g 98円 106円	太子食品 ミニやっこ 150g×3 119円 129円
山ウド 1束 388円 419円	骨なし冷凍サバ半身無塩 1枚 120円 130円	牛バラコマタし漬け 200g 280円 300円	角こんにやく 250g 98円 106円
レタス 1玉 168円 182円	生干家八カレイ大1枚 1枚 298円 322円	焼成ビーハンバーグ 14コ入 980円 1059円	糸こんにやく 180g 98円 106円
トマト 2コパック 248円 268円	メヌケセンターカット 100g 98円 106円	焼鶏ぼんじり塩・9L 398円 430円	タカノフーズ 国産丸大豆納豆 30g×3 138円 149円
アスパラガス 1束 268円 280円	特大えび天 5尾入 500円 540円	タキザワ-スハムスライス 1kg 500円 540円	かくみつ きざみ揚 50g 88円 95円

お岩木なっとう中粒 50g×3たれ・カラシ付 88円(95円)	茶わん蒸し風玉子とうふ 200g 127円(138円)	三杯酢とこる天 2コパック 98円(106円)
---------------------------------	-----------------------------	-------------------------

令和5年5月中谷の日  
今年もお客様に喜んでもらえるよう!がんばります!

えのき 1袋 78円 (税込85円)	トマト 1玉 78円 (税込85円)	白身魚のフライ 1パック 78円 (税込85円)	野菜の和物 1パック 78円 (税込85円)
花豆 1パック 78円 (税込85円)	バナナチップス 1袋 78円 (税込85円)	麻婆豆腐 1パック 78円 (税込85円)	いかめんち 1パック 78円 (税込85円)

### 農作業のおやつにちょうどいい

#### たべやすい~おいしい~

おつまみに最高! ほっけくんせいスティック 100g 380円(411円) ちょっと高めですが意外に売れているんです。お酒のおつまみのみならず農作業のおやつにも丁度いい。

悲報(泣) 値上がりしちゃいました。大人気カルシウムたっぷりおやつ カリッコいわし カリッコえび カリッコわかめ&ひじき 各1袋 168円(182円) なのですが、4/27~5/10まで期間限定3袋で420円(454円)にて販売します! 骨粗しょう症対策に美味しくカルシウムを取りましょう!

### 爆売れしてらよ デリシヤス

ナッツ類とバナナチップスが入ったデリシヤスミックス 350g入 398円(430円) 通常480円の商品です。お安い時にお試しください!

抹茶で ホッ。 298円(321.84円)

春のみかん 298円(321.84円)

### 280円でダンゼン秋まで楽しめる

暖かくなってきたので、可愛いお花も販売しております。オススメは秋までモコモコに花を咲かせる クレイジーベチュニア1ポット 280円(308円) 普通のベチュニアよりもお高いですが、比べ物にならないほど元気に花を咲かせてくれます。価格以上の価値間違いなしです。

紅鮭半身 1枚 780円 (税込893円)	のり小僧 110g 78円 (税込85円)	岩手県産 鶏ガラ 1コ 78円 (税込85円)	豚バラ 軟骨 100g 78円 (税込85円)
いわし ぶりかけ 1袋 78円 (税込85円)	韓国のり 3コ入 78円 (税込85円)	骨なし胸肉 フライチキン 1kg 780円 (税込893円)	豚生もつ 100g 78円 (税込85円)

### お買い得

程よい酸味が後をひきます。一口サイズに切つてあるので、とても食べやすいです。かなりお安くさせて頂いておりますので、お早めにどうぞ。

かねさ 限定品! 北海道日本海産ほっけの飯寿司 1箱 1200円(1297円)

### 1本600円の品を 350円(378円)にて販売中!

訳あり、リンゴジュース まるごと絞リストレート 果汁100%なんと! 酸化防止剤・無添加・賞味期限は4月いっぱいですが美味しく飲めます。

季節限定三立源氏パイ お抹茶仕立て15枚入 298円(322円) 宇治抹茶を練り込んだサクサクのパイ。3時のおやつにいかがですか?

長崎県産なつみ 1箱 2980円(3219円) 小ぶりではありませんが、甘味はものすごいんです! 市場の試食会でも大絶賛の柑橘。冬のみかんが恋しいあなたにおすすめです。

### すっぱくない!

日本のグレープフルーツ くまもと県産ジュシーオレンジ1箱 1980円(2138円) 見た目は破っぱそうに見えますが、破っぱくはありません。あふれる果汁と爽やかな甘みが特徴。ちょっとあたたかい今食べるには最適なフルーツです。

ワクワクくじびきハズレなし! 5/7-8は中谷さまへ! 1000円以上2000円以上3000円以上のお買いあげでもお安く! うわいプレゼント

### ごはんをコシだけでいい!

中谷が選んだおいしいご飯のお供です。しそ風味子持ちきくらげ 100g 208円(225円) やわらかい中華いか 100g 198円(214円) 海藻いか 280円(303円)

### 女性や健康志向の方に人気

簡単おいしくタンパク質補給! 生ぶりかけ 大豆ミート 旨辛みそ味 40g×2 100円(108円) 大豆ミートとは主に油分を絞った大豆に熱や圧力を加えて乾燥させることで、お肉のように見たても加工食品です。お肉の代用品として健康食として食感がお肉に似ているのでダイエット食品としてあたたかいご飯の上に乗せて食べてみてください。

ス々の再入荷!

一正の揚げ天ぷら 500g入 298円(322円) かまぼこの有名な一正の商品です。煮物やそのまま焼いておいしい揚げ天ぷらをどうぞ。

### 新玉ねぎ新じゃが。今しか味わえないこのみずみずしさを味わってください!

青森県産の甘いアスパラガスも増えました。みずみずしく、やわらかく、ほやほやのアスパラをどうぞ!

始まりましたよー

### デトックスに 春の山菜

春の山菜がいっぱいです! 山ウド・こごみ・タラの芽・タケノコ・しどけ・などなど 今年はお早くなるのが早いので、山の山菜も進むのが早いです。

お早めにご注文! 数に限りがあります。 ご飯がススムおいしい生珍味 数の子ハリハリ 数の子松前 各1パック 黄金ままかり 280円(303円) 菜の花にしん 4パックだと1000円(1080円) でご用意しております。

### ジュシーアスパラガス

### おとくい様

いつもありがたうクーポン 4/27~5/10 各クーポン2回も使えます!! (特売品を除く)

### たまご

20円引き だんす

1 ご愛顧感謝 4/27~5/10

2

### 中谷特製 手作り漬物

30円引き だんす

1 ご来店ありがとうございます 4/27~5/10

2

### 食パン

20円引き だんす

1 重くねが? 言ってける 4/27~5/10

2

### 中谷特製 手作り惣菜

500円以上お買い上げで 50円引き だんす

1 どれがお気に入り 4/27~5/10

2

### 鮮魚・精肉 冷凍食品

50円引き だんす

1 顔見て安心すじゃ 4/27~5/10

2

### お刺身 どれでも1パック

50円引き だんす

1 笑顔で感謝 4/27~5/10

2