

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
鎌谷店 0173-35-2077 日限定休
金木店 あさ8:30~19:00
鎌谷店 あさ9:00~18:00

毎日
お買い得
情報

ホーム
ページ



2024 2週間 チラシ

happy sale price



鎌谷店は定休

10/31~11/13

大特価!
掘り出し
ワクワク価格
食べてみた〜い!
ワクワク食品

10月から
金木店は19時まで
鎌谷店は18時まで
元気に営業いたします!



木 10/31 11/7	金 11/1 11/8	土 11/2 11/9	日 文化の日 11/3 11/10	月 11/4 11/11	火 11/5 11/12	水 11/6 11/13
ほうれん草 1束 98円 (税込106円) バナナ 100g 25円 (税込27円)	かぼちゃ 1玉 198円 (税込214円) 干いも 500g 約350円 (税込378円)	生菊 1袋 138円 (税込149円) 星の金貨 1袋 350円 (税込378円)	キャベツ 1玉 98円 (税込106円) 森のバナナくん 1袋 175円 (税込189円)	ごぼう 1袋 118円 (税込128円) シャインマスカット 1パック 500円 (税込540円)	白菜 1玉 258円 (税込355円) ラ・フランス 1パック 250円 (税込270円)	白カブ 1束 138円 (税込149円) 大紅玉りんご 1袋 380円 (税込411円)
大根 1本 98円 (税込106円) シルバーベル洋梨 1パック 198円 (税込214円)	春菊 1袋 98円 (税込106円) 柿 大玉 1玉 118円 (税込128円)	長ねぎ 1束 98円 (税込106円) 早生みかん 1袋 280円 (税込303円)	人参 約500g 98円 (税込106円) 和歌山県産レモン 2コ 168円 (税込182円)	レタス 1玉 128円 (税込139円) グレンコック 5コ 250円 (税込270円)	にんにく 約1kg 1380円 (税込1500円) スチューベン 1パック 350円 (税込378円)	きゅうり 3本 138円 (税込149円) 干柿 1パック 280円 (税込303円)
加熱用 冷凍ホタテ貝柱 100g 168円 (税込182円)	えびフライ 8匹入 268円 (税込290円)	マルヨ かもめちくわ 4本入 108円 (税込117円)	ソフトにしんくんせい 70g 268円 (税込290円)	トラウトおじこ 100g 780円 (税込843円)	生炊き小女子 100g 250円 (税込270円)	グラタンコロケ 6コ入 350円 (税込378円)
史上最強の身欠にしん 100g当 298円 (税込322円)	冷凍 メロ-輪切 100g 128円 (税込139円)	赤魚粕漬 1枚 168円 (税込181円)	冷凍スワイガニ頭 1コ 248円 (税込268円)	冷凍しらす干 100g 258円 (税込279円)	みそ身欠にしん 100g 278円 (税込301円)	くるみ小女子 100g 258円 (税込279円)
国産 豚三枚肉 100g当 203円 (税込220円)	国産 豚小間切肉 100g当 153円 (税込166円)	国産 豚ひき肉 100g当 148円 (税込160円)	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円 (税込376円)	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 (税込452円)	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 (税込452円)	カナダ産 味付豚ロース 3枚入 158円 (税込171円)
岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 (税込149円)	国産 牛おじ 100g当 208円 (税込225円)	国産 鴨もも肉 100g当 308円 (税込333円)	岩手県産 いちく タレ付豚足 1袋 368円 (税込398円)	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 88円 (税込95円)	国産 豚肩ロース 100g当 228円 (税込247円)	鶏てり焼 100g 1コ 158円 (税込171円)
家族1パック たまご10コ入LLサイズ 208円 (税込225円)	明星 評判屋焼きそば ソース・塩 各1コ 88円 (税込95円)	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 208円 (税込225円)	森永 MOWバニラアイス 1コ 95円 (税込103円)	くらし良好 マヨネーズ 400g 1本 208円 (税込225円)	日糧パン/工藤パン 各1コ 食パン 6枚切・8枚切 98円 (税込106円)	くらし良好 500g 1本 トマトケチャップ 158円 (税込171円)
キッコーマン 濃いだし本つゆ 4倍 1ℓ 248円 (税込268円)	永谷園 カップ入りお茶漬 のり・さけ 各1コ 148円 (税込160円)	日糧パン/工藤パン 各1袋 食パン 6枚切・8枚切 98円 (税込106円)	おが例 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 (税込72円)	東洋水産 ごつ盛り ソース焼きそば・ワンタンしょうゆ・みそ豚骨 各1コ 105円 (税込114円)	森永 ビクニック 200ml 各1本 ヨーグルト・バナナオレ・コーヒー・ストロベリーオレ・フルーツオレ カフェオレ 68円 (税込74円)	大王製紙 エリエール 2ロール 超吸収キッチンペーパー 168円 (税込182円)
ニコニコのり 80枚 国産 味のり卓上12切 288円 (税込311円)	戸田久 ゆで鍋焼うどん 1コ 128円 (税込139円)	イトアンド 大阪王将 羽根つき餃子 12コ入 195円 (税込211円)	岩手牛乳 3.6牛乳 1000ml 208円 (税込225円)	名古屋製酪 100ml 各1本 家族の潤いジュース オレンジ・白桃ミックス アップル・マスカット 100円 (税込108円)	マリンフード 180g 与ろけるまろやか シュレっとチーズ 248円 (税込268円)	ハウス食品 1コ 休日の シチュークリーム 238円 (税込257円)
函館3.8牛乳1000ml 238円 (税込257円) 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 (税込247円)	相模屋 400g 各1パック なめらか木綿とうふ 58円 (税込63円) なめらか絹とうふ	函館3.8牛乳1000ml 238円 (税込257円) 明治ブルガリアヨーグルト 400g 150円 (税込162円)	エバラ 6色入・各1袋 プチッと鍋 寄せ鍋・キムチ・塩ちゃんこ 208円 (税込225円)	井村屋 1コ カップおしるこ 128円 (税込139円)	函館3.8牛乳1000ml 238円 (税込257円) 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 (税込247円)	三幸 14本入各1袋 三幸の揚げせん 100円 (税込108円) 甘口しょうゆ・薫しお
赤カブ 約1kg 1580円 (税込1707円)	白菜 1箱 1280円 (税込1383円)	人参 約2kg 258円 (税込299円)	大根 1箱 880円 (税込951円)	キャベツ1箱 980円 (税込1059円)	さつまいも 1箱 980円 (税込1059円)	玉ねぎ 約5kg 700円 (税込756円)
トア乳業ジャンボどら焼き 1コ 68円 (税込74円)	戸田久 中華そば 3食入 100円 (税込108円) 相模屋 各1袋	カルピスウォーター&ソーダ 160x 各2本 85円 (税込92円)	かくみつ こんにやく 68円 (税込74円)	たまご LL 至 10個入1パック 208円 (税込225円) お一人様1パックまで	かくみつ 茶わん蒸し風 五子とうふ 118円 (税込128円)	相模屋 なめらかとうふ 108円 (税込117円)
10/31 11/7	11/1 11/8	11/2 11/9	11/3 11/10	11/4 11/11	11/5 11/12	11/6 11/13



10/31~11/13

ワクワク SALE

毎月7日・8日は中谷の日

金木店 7木8金
鎌谷店 7木9金

1000円
2000円
3000円以上のお買いあげでもれなくうれしいプレゼント!

青果がお買い得

かぼちゃ 1/4 78円 (税込85円)
グレープフルーツ 1玉 78円 (税込85円)

精肉がお買い得

国産豚しゃぶ 100g 78円 (税込85円)
ミンクスゆでホルモン 100g 78円 (税込85円)

鮮魚がお買い得

マルヨイカー夜干し 2枚入 780円 (税込843円)
冷凍生いわし 100g 78円 (税込85円)

惣菜がお買い得

かぼちゃ甘煮 78円 (税込85円)
納豆ちくわ 78円 (税込85円)

おにく meat

冷凍焼とり/せせり・皮 各10本 380円 (税込411円)
東北産 豚白もつ煮込み 100g入 198円 (税込213円)
豚レバー煮込み 各1パック

お弁当当用 冷凍ハンバーグ 10コ入 280円 (税込301円)
冷凍手羽中スパイシー揚 80個入 580円 (税込627円)

なっとうとうふ冷蔵商品

正 玉子入おまんこ 430g 268円 (税込290円)
おとうふスープ 海老のビスク、クラムチャウダー、パンペン 各1コ 148円 (税込160円)

タカノフーズ おかめ豆腐もめんミニ 130g×3 88円 (税込95円)

オオヒサ 一口結び系こんにやく 14コ入 128円 (税込139円)

シマ「太鼓判」国産小麦うどん 3食入 98円 (税込106円)

堀川 別撰ちくわ 5本入 88円 (税込95円)

正 サラダスティック 10本入 78円 (税込85円)

白子チャック付はねだし焼のり 10枚 368円 (税込398円)

丸美屋 炒めて旨い チャブチェ・ブルコギ春雨 各1袋 198円 (税込214円)

ミツカン りんご酢ストレート 1リットル 268円 (税込290円)

ヤクルト ヤクルト 1000 1本 138円 (税込149円)

大正 リボビタミンD 1本 108円 (税込117円)

森永 森永のおいしいれん乳サンド 1箱 178円 (税込193円)

JA フーズ つぶらなカボス 1本 108円 (税込117円)

ミツカン けやき監修札幌みそませそば とみた監修濃厚豚魚介ませそば 2食入各1袋 168円 (税込182円)

車や玄関に置いておく、なんとも
言えないいい香りで心解けます。

天然の芳香剤「マルメロ」マルメロはそのままでは洗って食べられませんが、ホワイトリカーと氷砂糖と一緒に密閉瓶に入れてマルメロ酒にしたり、ジャムやコンポートにして食べることができます。

おまっとうさんです! 渋柿入荷

柿好きにはたまらない
干し柿用の渋柿が入荷しております。
「干し柿にしておいしい! 肉厚のたる柿」
「焼酎で渋抜きをして食べると良い平柿」
どちらも取り揃えております。手間はかかりますが、あまりのおいしさに毎年、作る方が増えています。今年も挑戦してみませんか?

これは買って欲しい!

用アルゼンチン赤身

これは買って欲しい! 用アルゼンチン赤身

手のひらサイズです。

朝食やお弁当に良いかも、
開きホッペ
1枚 98円 (税込106円)

今おいしい津軽のりんごはこちら!

新品種「しすか」
甘味も酸味もしっかりとしていて濃厚なおいしさです。まだまだ希少な品種ですよ。

「星の金貨」
甘味はもちろん歯ごたえの良さも人気のひとつ。小玉でも十分おいしいりんごです。

「ぐんま名月」
昨年的人气品種。ぐんま生まれの青森育ち。果汁が多く蜜の入ることもある甘いりんご。みどり色の皮にはほんのりつく赤い色が可愛いりんごです。

サラダにパンにお菓子作りにも重宝しますよ。

ロールチーズブレンド ダイスクット 1kg 480円 (税込519円)

【マルメロのコンポート】
★レシピ材料
マルメロ4コ
砂糖多め
水ひたひた程度

作り方
1. マルメロはしっかりと水で洗い皮を剥く。中の種と頭とお尻の部分切る。
2. りんごのように切ったマルメロをザルに入れてサッと洗い鍋に入れる。
3. 水をヒタヒタに入れ中火で火にかける。
4. 煮続けて実が柔らかくなったら砂糖を50gずつ入れて弱火で煮込んでいきます。スプーンを使ってかき混ぜると実が崩れてしまうので鍋を揺すりながら混ぜてください。
5. マルメロが次第に夕焼け色になってきます。アクを取りながら甘味を自分好みに調整して出来上がりです。

中身まったく問題なし! これは買い!

キウイフルーツの箱売りしちゃいます! 箱が壊れていたり、ちょっとキズが入っているのがお安くします。数に限りがございますのでお早めに。

ニュージーランド産キウイフルーツ 1箱 1980円 (税込2139円)
通常価格は3000円以上しますよ。

近々、入荷予定 赤キクイモ

地かぼちゃ入荷しました。おみそ汁に入れてドロドロにしたかぼちゃをご飯にかけて食べる。これがおいしいのだとか。

今、中谷には尋常じゃないくらいかぼちゃがあります。

食べてみたい! ブルボンとクリームチーズのkiriがコラボしたようです。

サクッと食感、口どけふんわり、ロアンヌ、ミニクッキー

この大きさもこの価格!

実が分厚くて脂乗ってますよ。しっかり塩が効いてるので塩水に漬けて3~5時間ほど塩抜きしてから焼いてください。

これは買わねば!

北海道産ジャンボ塩ほっけ 1本 580円 (税込627円)

酒粕清・粕汁・甘酒

毎年好評! 「津軽じよんがら」で有名な玉田酒造の酒粕が入荷。たっぷり1kg入

1袋 280円 (303円)
2袋 500円 (540円)

清酒粕 280円

材料
(A) 酒粕 40g
(A) 水 大さじ4
(A) 牛乳 150ml
(A) はちみつ 大さじ2
生クリーム 50ml
粉ゼラチン 5g
水 (ふやかす用) 大さじ1
氷水 適量

銀だらは高級魚。この価格はなかなか出ませんよ!

煮付けやお鍋の具にするといいです。銀だらぶつ切り 100g 138円

酒粕には腸内環境や冷え性の改善・美肌・生活習慣病の予防など女性にうれしいことがいっぱいです。

作り方
1. 酒粕は大さじ4の水を混ぜて溶かしておく。
2. 粉ゼラチンと水大さじ1を混ぜ合わせてふやかす。
3. 鍋に(A)を入れて中火で沸騰直前まで加熱し火からおろしてこします。
4. 1を入れて混ぜ合わせ、溶けたら生クリームを加え、氷水で冷やしながらかき混ぜます。
5. とろみがついたら容器に入れて冷蔵庫に2時間。固まったら完成。

食物繊維、イヌリンがたっぷり含まれている赤キクイモ。お待たせしました! あるよ~!

本格的になってきました。

漬物用秋野菜が次々と入荷しております。赤カブ、白カブ、大根、白菜、タカナ

ソフトなひとくちサイズ ミニクリームチーズケーキ

あの人気、エリーゼが、キリって、おいしい