

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
 鎌谷店 0173-35-2077 6月から日曜定休
 金木店 高さ8:30~19:00
 鎌谷店 高さ9:00~18:00



2023 2週間 激安

あま〜いメロンいっぱい

happy sale price

急なお知らせではありますが
 いつも中谷をご利用いただきありがとうございます。
 鎌谷店は毎週日曜日定休とさせていただきます。
 金木店は日曜日にも営業いたします。



7/20~8/2

木 7/20 7/27 金 7/21 7/28 土 7/22 7/29 日 7/23 7/30 月 7/24 7/31 火 7/25 8/1 水 7/26 8/2

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|--|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---|
| とうもろこし 1本 118円 税込 128円 | フィリピン産 バナナ 100g 23円 税込 25円 | 赤しそ 30枚入 108円 税込 117円 | すもも 1パック 280円 税込 303円 | 人参 約500g 108円 税込 117円 | アーバン デリシャスメロン 1玉 500円 税込 540円 | ササギ 1袋 158円 税込 171円 | 1番人気 森のバナナくん 1袋 175円 税込 189円 | ピーマン 1袋 98円 税込 106円 | 小玉すいか 1玉 450円 税込 486円 | 玉ねぎ 約1kg 158円 税込 171円 | もも 1パック 380円 税込 411円 | 夕顔 1本 480円 税込 519円 | 種抜き 干プルーン 1袋 280円 税込 303円 |
| キャベツ 1玉 98円 税込 106円 | ブルーベリー 約500g 680円 税込 735円 | トマト 約500g 148円 税込 160円 | グレップ 1袋 230円 税込 249円 | 白カブ 1束 138円 税込 149円 | ハウスみかん 1パック 500円 税込 540円 | なす 約500g 158円 税込 171円 | キウイフルーツ 大4コ入 298円 税込 322円 | ほうれん草 1束 98円 税込 106円 | りんご 1袋 200円 税込 216円 | チンゲン菜 1袋 98円 税込 106円 | バナナチップス 1袋 88円 税込 95円 | きゅうり 約500g 158円 税込 171円 | 夏いちご 1パック 380円 税込 411円 |

| | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|--|
| 沖縄県産 洗いもずく 100g当 100円 税込 108円 | 人気!塩わかめ 1袋 158円 税込 171円 | 国産うなぎ蒲焼 1枚 1380円 税込 1491円 | ねばとろ漬 1パック 328円 税込 355円 | たらこ 白しょうゆ漬 100g当 200円 税込 216円 | ごはんのお供 ラー油きくらげ 約100g 188円 税込 203円 | うにくらげ 120g・黄金いか 80g 180円 税込 195円 |
| 厚みがすごい しめさば 1袋 328円 税込 355円 | 三五八にしん 2本入 398円 税込 430円 | 上物 鮭とば 約500g 1880円 税込 2031円 | 身欠ニシン みりん漬 100g当 438円 税込 473円 | 焼きいか 100g当 180円 税込 195円 | サーモンふぶき わかめ白雪 100g当各1袋 298円 税込 322円 | 煮干 約1kg 1280円 税込 1383円 |
| 国産 豚三枚肉 100g当 183円 税込 198円 | 国産 豚小間切肉 100g当 133円 税込 144円 | 国産 豚ひき肉 100g当 128円 税込 139円 | 金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g 278円 税込 301円 | 岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 税込 452円 | 岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 税込 452円 | アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 税込 214円 |
| 岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 税込 149円 | コリッと美味しい 肉だんご 1kg 380円 税込 411円 | 和風 フライドチキン 6ピース入 500円 税込 540円 | タキザワ おひきば〜クインナー 190g入 298円 税込 322円 | 岩手県産 鶏心ね肉 100g当 88円 税込 95円 | 国産 豚肩ロース 100g当 188円 税込 203円 | 鶏てり焼き 100g1コ 108円 税込 117円 |
| 家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 248円 税込 268円 | 日清オイリオ 900g キャノーラ油 ナチュレイド 328円 税込 355円 | 家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 248円 税込 268円 | 山里菜 500g入 蜜あんず 880円 税込 951円 | ロッテ クーリッシュ ベルギーチョコ・マスクメロン ・パニラ 各1袋 88円 税込 95円 | 日糧パン 食パン 6枚切・8枚切 工藤パン 各1袋 98円 税込 106円 | ハウス とんがりコーン あっさり塩・焼きとうもろこし 各1コ 108円 税込 117円 |
| 坂金製菓 ヘルシーポリコーン ヘルシーむぎスナック ヘルシーこめはぜ 各1袋 98円 税込 106円 | アサヒ 500ml 三ツ矢サイダー 78円 税込 85円 | 日糧パン 食パン 6枚切・8枚切 工藤パン 各1袋 98円 税込 106円 | おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込 72円 | ネスレ日本 720ml各1本 ゴールドブレンドボトル 甘さひかえめ・無糖 98円 税込 106円 | 森永 1リットル各1本 甘酒 やさしい米麹甘酒 338円 税込 365円 | 日清 ナンバーワン そうめん・ひやむぎ ・うどん 各1袋 88円 税込 95円 |
| 戸田久 もりおが 冷麺・ビビン麺 鶏白湯・梅 各2袋 248円 税込 268円 | カゴメ 500g ケチャップ 188円 税込 203円 | マルちゃん 焼きそば 3食入各1袋 お好みソース・塩味 ガーパキューソース・煮干ししょうゆ シーフードカレー 198円 税込 214円 | 岩手牛乳 1000ml 岩手牛乳 188円 税込 203円 | 理研 190ml各1本 ノンオイルドレッシング うま塩・中華ごま・青しそ 138円 税込 149円 | 三洋 100g はるさめ 78円 税込 85円 | カゴメ 200ml各1本 野菜生活100 野菜一日これ1本 85円 税込 92円 |
| 函館 3.8牛乳1000ml 218円 税込 236円 明治 プルガリア 飲むヨーグルト900g 218円 税込 236円 | 相模屋 400g各1パック なめらが木綿とうふ 58円 税込 63円 なめらが絹とうふ | 函館 3.8牛乳1000ml 218円 税込 236円 明治 プルガリア ヨーグルト 400g 148円 税込 160円 | カルビー 各1袋 ポテトチップ うすしお・のりしお・コンソメ 88円 税込 95円 | 三幸 1袋 チーズアーモンド 118円 税込 138円 | 函館 3.8牛乳1000ml 218円 税込 236円 明治 プルガリア 飲むヨーグルト900g 218円 税込 236円 | 安曇野食品 190g各1本 珈琲ゼリー カフェゼリー・ホワイトモカ スイーツカフェ黒糖ラテゼリー 98円 税込 106円 |
| トマト 約4kg 980円 税込 1059円 | きゅうり 約2kg 250円 税込 270円 | なす 約2kg 350円 税込 378円 | 玉ねぎ 約10kg 1280円 税込 1383円 | キャベツ 1箱 980円 税込 1059円 | 大根 1箱 1180円 税込 1275円 | 人参 約5kg 398円 税込 430円 |

木 松本製菓ジャンボどら焼き 1コ **98円** 税込 106円 7/20 7/27
 金 戸田久 中華そば3食入 中太麺 各1袋 **100円** 税込 108円 7/21 7/28
 土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 **85円** 税込 92円 7/22 7/29
 日 がくみつ こんにやく 68円 税込 74円 7/23 7/30
 月 たまご LL玉10個入1パック お一人様1パックまで **248円** 税込 268円 7/24 7/31
 火 がくみつ 茶碗蒸し風 玉子とうふ **118円** 税込 128円 7/25 8/1
 水 相模屋 なめらが胡麻とうふ **108円** 税込 117円 7/26 8/2

7/20~8/2
ワクワク SALE
nakaya

やさしい Vegetable

| | | | |
|-------|-------|------|------|
| なす | 1袋 | 158円 | 171円 |
| トマト | 2コ | 138円 | 149円 |
| きゅうり | 約500g | 188円 | 203円 |
| ぶなしめじ | 1袋 | 138円 | 149円 |
| ズッキーニ | 1本 | 98円 | 106円 |
| ねぎ | 1束 | 178円 | 193円 |

おさかな Fish

| | | | |
|----------------|--------|------|-------|
| ヤマト一夜干いか | 2枚入 | 680円 | 735円 |
| ニッスイがサッと天ぷらセット | 4種 | 980円 | 1051円 |
| 塩ふりこ | 約200g入 | 580円 | 627円 |
| いか唐揚 | 200g | 198円 | 214円 |
| ヌカにしん | 1本 | 100円 | 108円 |

おにく meat

| | | | |
|---------------|------|-------|-------|
| 若鶏もも唐揚 | 1kg | 780円 | 835円 |
| 手羽中骨付フライドチキン | 300g | 280円 | 303円 |
| 徳用牛タン切落し | 500g | 1080円 | 1161円 |
| 高級山形牛使用 | | | |
| すね肉の和風しょうゆ煮込缶 | 1コ | 680円 | 735円 |

なっとう・豆腐

| | | | |
|-------------------|---------------|------|------|
| 太子食品 太子納豆・小粒種小粒 | 45g×3 | 108円 | 117円 |
| 油揚げ | 5枚 | 118円 | 128円 |
| 須藤食品 三杯酢ところ天2食パック | 130g×2 | 98円 | 106円 |
| シマダヤ 「太鼓判」国産小麦うどん | 3食入 180g×3 | 118円 | 128円 |
| ビックルス コーヒーシフォン | ご飯がすすむキムチ 20g | 195円 | 211円 |

東洋水産 冷やし生ラーメン3人前
冷やし生ラーメンごまだれ3人前
各1袋 298円 (299円)

| | | | |
|---------------------|----------------------|------|------|
| カルビー かつぱえびせん | 1袋 | 98円 | 106円 |
| サンガリア つぶみ白ぶどう | 380g | 128円 | 139円 |
| 三幸製菓 丸大豆せんべい旨醤油 | 1袋 | 138円 | 149円 |
| 東洋水産 かつ盛り塩担々麺 | 1コ | 100円 | 106円 |
| カゴメ 旨辛ホットチリチキヤップ | 1本 | 188円 | 203円 |
| アサヒ ミツシヤキッパルビーレモネード | 500ml | 98円 | 106円 |
| 朝日 純粋はちみつ | 1kg | 580円 | 627円 |
| 東洋水産 焼きそばバコーン | 赤いきつねうどん・緑のためぎそば 各1コ | 128円 | 139円 |

夏はヘルシー和デザート
あつ〜い日に
キリッと冷やして
あんみつ あんこ入
くずきり 黒みつ入
各1袋 100円 (108円)

ご飯がすすむじょうろ
ご飯もお酒も!
マルトモのうにくらげ・
黄金いか
各1パック 198円 (214円)

あま〜くてトロける
沖縄マンゴーあります。
高級マンゴー
一度は食べてみたいとい
う方お安くしてますよ。
1コ 980円 (1059円)
自分へのごほうびに
いかがですか?

大きくて立派なフライドチキンです
冷凍の風骨なしフライドチキン
ホームパーティ・バーベキューに
使えます。一口サイズに切っ
てお弁当に入れてもいいですね。
6コ入 580円 (627円)

衣がサクッと!
これはお買い得! 業務用
天ぷらセット4種
いか天 10枚 えび天 10本
れんこん天 10枚
いんげん天 10枚
天丼? 天ぷらうどん?
天ぷらそば! どれで食べよう
かな〜(ぜんぶ!)
1500円の品 980円 (1059円)

値上がり前に!
大人気商品山里菜の蜜あんずが
価格はそのまま500g入
から450g入に変更になっ
ちゃいます。変更になる前
にお買い求めください!
200袋限定ですよ。

青森県産枝豆 はじまります
夏に美味しいビール。
ビールと言えば枝豆!
中谷ではビールは
販売しておりませんが
めえ〜枝豆ありますよ。

完売御礼からの〜
マルヨいか一夜干し
ありがとうございました。
ひき続き会社お違いますが、
三富産業いか一夜干
580円 (627円)
にて販売しちやいます。
いかがとでも高騰しており
ます。お安い時にどうぞ

アントシアニン たっぶり
青森県産
ブルーベリー始まり
ました。
目の栄養補給にどうぞ
冷凍してシャーベット
のようにして食べると
長期保存もできて良い
ですよ
約5kg 880円 (951円)

今年も味わえるしあわせ
夏のつがるの野菜に
油炒めにして
しょうゆやみそで
味付けをすると
おいしいです。
ご飯なんぼでも
いけちやいますよ。

みずみずしい生にんにく
ジャンボにんにく販売中。
生にんにくは水分が多い
ので黒にんにく作りには
向きません。スライスし
てサラダに混ぜ込んだり、
素揚げやスープ、カレー
に入れて食べるとホクホク
としてとてもおいしいです。
長期保存をしたい時は酢清
け味噌漬、しょうゆ漬にするとおいしいですよ。

お安くしちやってます
大量入荷しちやったので汗
日本食研 朝食 種抜きブルー
ンプルーンは食物繊維、鉄分が豊富に
含まれています。1日2粒食べて
食物繊維鉄分を補いましょう!
1袋 398円の品 298円 (322円)

これは見逃しちやいけません!
国産さば使用
身厚でこの価格
絶対買ってください。
1枚 380円 (411円)

すごい売れてます!
中谷特製焼肉のタレ
今年のバーベキューはこれ
でいきましょう

つがりあんメロン おいしくなってますよ〜。
アムさんメロン、
アーバンデリシャス
ホームビレンス
スイートルビー
糖度が高く、県外の方からも
大好評な津軽で育ったメロン
を食べてください。ご家庭用
メロンは常時販売しております

カカオポリフェノール たっぶり
季節外れだからお安くしてあります。アサヒ
バンホーテンココア濃厚な味わいをお楽しみ
ください。

意外と! すぐ使い切っちゃう
業務用訳ありザーサイ
しょうゆ漬。チャーハンに
入れたらラーメンに入れた
り豚肉と一緒に炒めても
おいしいです。もちろん
そのままでも食べられます。
約2kg 580円 (627円)

ビタミンE たっぶり
含まれためぐみ鶏使用
業務用冷凍生つみれ
つみれ汁 ポール状にして
焼いたり鶏ハンバーグに
したりいろいろな料理に
使えます。*ビタミンEは
若がえりのビタミンだよ!
1kg 380円 (411円)

焼肉のタレ
350円

おいしい野菜
つがるの野菜

梅干し
マルヨいか一夜干し

冷凍手羽中骨付きチキン
冷凍手羽中骨付きチキン
オープンでチンする
だけで食べられます。
300g入 280円 (303円)

油を用意しなくても大丈夫だから助かります〜
冷凍手羽中骨付きチキン

油を用意しなくても大丈夫だから助かります〜
冷凍手羽中骨付きチキン