

# 食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休  
 鎌谷店 0173-35-2077 日曜定休  
 金木店 あさ8:30~18:00  
 鎌谷店 あさ9:00~18:00

毎日  
お買い得  
情報



ホーム  
ページ



## 2024 2週間 チラシ

happy sale price

おめでとうございます  
ご来店します



# 3/21~4/3

大特価!  
掘り出しワクワク価格  
食べてみた〜い!  
ワクワク食品

2024年今年も中谷は  
18時まで元気に営業中!

日曜日は鎌谷店はお休みします。  
金木本店で待ってらよ〜



木 3/21 3/28	金 3/22 3/29	土 3/23 3/30	日 3/24 3/31	月 3/25 4/1	火 3/26 4/2	水 3/27 4/3
ほうれん草 1束 98円 (税込106円) バナナ 100g 23円 (税込25円)	埼玉県産 里いも 100g 38円 (税込41円) 愛媛県産 フラジッドオレンジ 6コ 350円 (税込378円)	和歌山県産 あき豆 約150g 258円 (税込279円) 清見オレンジ 4コ 358円 (税込387円)	大根 1本 158円 (税込171円) 森のバナナくん 1束 175円 (税込189円)	長なす 1袋 198円 (税込214円) いちご 1パック 450円 (税込486円)	ごぼう 約500g 188円 (税込203円) 長崎県産 紅はっさく 4コ 280円 (税込322円)	白カブ 1束 158円 (税込171円) 佐賀県産 はまさき 大玉2コ 480円 (税込519円)
キャベツ 1玉 238円 (税込257円) 土佐文旦 1玉 150円 (税込162円)	生フキ 1袋 268円 (税込290円) 揚げもち 1袋 450円 (税込486円)	春菊 1袋 128円 (税込139円) 落花生 1袋 298円 (税込322円)	トマト 1パック 168円 (税込182円) グレープフルーツ 4コ 280円 (税込303円)	新玉ねぎ 約100g 28円 (税込31円) くまもと県産 夢小町 1kg 250円 (税込270円)	エノキ 1袋 78円 (税込85円) 青森県産 くるみ ネット 280円 (税込303円)	かぼちゃ 1コ 358円 (税込387円) 愛媛県産 しらぬい 大玉4コ 500円 (税込540円)
トラウトおじこ 100g 680円 (税込735円)	身欠きにしん みりん漬 100g 450円 (税込486円)	マルヨ 浜育ち 100g入 168円 (税込182円)	カニの身入り のり佃煮 1コ 348円 (税込376円)	冷凍たら半身 100g 88円 (税込95円)	とろろすめ・とろろちりめん 100g 230円 (税込249円)	くるみ小女子 100g 250円 (税込270円)
煮干し 約1kg 1280円 (税込1383円)	カニグラタン コロッケ 6コ入 350円 (税込378円)	冷凍ポイル ホタテひも 200g入 100円 (税込108円)	福井水産 しおから昆布・あらめ昆布 1袋 450円 (税込486円)	野沢菜昆布 1パック 180円 (税込195円)	冷凍サバカツ 1枚 238円 (税込249円)	焼きいか 100g 178円 (税込193円)
国産 豚三枚肉 100g当 183円 (税込198円)	国産 豚小間切肉 100g当 133円 (税込144円)	国産 豚ひき肉 100g当 128円 (税込139円)	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円 (税込376円)	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 (税込452円)	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 (税込452円)	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 (税込214円)
岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 (税込149円)	カナダ産 味付豚ロース 3枚入 158円 (税込171円)	国産 牛おじ 100g当 208円 (税込225円)	タキザワ あびしポー・クインナー 190g入 298円 (税込322円)	岩手県産 鶏むね肉 100g当 88円 (税込95円)	国産 豚肩ロース 100g当 188円 (税込203円)	鶏てり焼 100g1コ 108円 (税込117円)
家族1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 (税込182円)	ニッポン 天プラ粉 700g 198円 (税込214円)	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 (税込182円)	湖池屋 ポテトチップス のり塩・じゃがいも塩・金のコンソメ 3コパック 78円 (税込85円)	木村 有機むぎ甘栗 1袋 268円 (税込290円)	日糧パン/工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 各1コ 98円 (税込106円)	味の素 カップスープ コーンクリーム・ポターージュ・つぶコーン 8食入各1コ 298円 (税込322円)
ハウス食品 各1コ とんがりコーン あっさり塩 焼きとうもろこし 100円 (税込108円)	中野製菓 おからだ だいずに 1袋 128円 (税込139円)	日糧パン/工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 (税込106円)	おかめ 極小粒 納豆ミニ 3コパック 68円 (税込72円)	日清 ラ王 3食入 しょうゆ・みそ・柚子しお・担々麺 各1袋 268円 (税込290円)	ミツカン 追いがつおつけ 500ml 2倍 158円 (税込171円)	マルト製菓 長崎かすていら 6コ入 298円 (税込322円)
ソラチ 豚丼のタレ 275g 280円 (税込303円)	ブンセン ごぼうおかか 1袋 168円 (税込182円)	真誠 血圧が高めの方に だし香る ごまあえの素 1袋 138円 (税込149円)	岩手牛乳 3.6牛乳 1000ml 208円 (税込225円)	ハウス フルーチェ いちご・ミックスベリー 各1コ 158円 (税込171円)	永谷園 チャーハンの素 かに味・焼豚・五目 3食入各1袋 85円 (税込92円)	くらし良好 素焼きミックスマッツ 金鶴食品 くるみ250g 各1袋 458円 (税込495円)
函館3.8牛乳1000ml 238円 (税込257円) 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 (税込247円)	相模屋 なめらか木綿とうふ 400g各1パック 58円 (税込63円) なめらか絹とうふ 400g 150円 (税込162円)	函館3.8牛乳1000ml 238円 (税込257円) 明治フルガリアヨーグルト 400g 150円 (税込162円)	大王製紙 エリエール 超吸収 キッチンペーパー 2ロール 108円 (税込117円)	アサヒ 十六茶 ぎゅっと濃い十六茶 630ml各1本 85円 (税込92円)	函館3.8牛乳1000ml 238円 (税込257円) 日清ヨーク 十勝飲むヨーグルト 900g 228円 (税込247円)	白子のり 10枚 298円 (税込322円)
大根 1箱 1280円 (税込1383円)	さつまいも 1箱 980円 (税込1059円)	キャベツ 1箱 1980円 (税込2139円)	日清 あっさりどん兵衛 旨辛チゲうどん肉だし きざみ揚げ玉そば 12コ入 1180円 (税込1275円)	ごぼう 約4kg 1780円 (税込1923円)	玉ねぎ 約10kg 1880円 (税込2031円)	にんにく 約1kg 480円 (税込519円)
トーフ乳業 ジェンボどら焼き 1コ 68円 (税込74円)	芦田久 中華そば 3食入 100円 (税込108円)	カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 (税込92円)	かくみつ こんにやく 68円 (税込74円)	たまご LL至10個入1パック 168円 (税込182円)	かくみつ 茶わん蒸し風 五子とうふ 118円 (税込128円)	相模屋 なめらかとうふ 108円 (税込117円)
3/21 3/28	3/22 3/29	3/23 3/30	3/24 3/31	3/25 4/1	3/26 4/2	3/27 4/3



# 3/21~4/3 ワクワク SALE

**これ、至福のとき☆**

Lady Borden  
赤城乳業ブラック  
各1コ98円(107円)  
コーヒー・チョコレート  
1本68円(73円)

寒い日はストーブの前でアイスを食べる！  
値下げしました！数量限定です。

### やさしいVegetable

白菜 4/1カット	258円	279円
ニラ 1束	98円	106円
ブナしめじ 1袋	168円	182円
大根ナツバ 1束	158円	171円
赤玉ねぎ 2コ	178円	193円
長ねぎ 1束	198円	214円

### おさかな Fish

ぎっしりいかカツ 5枚	298円	322円
鮭ほぐし 1コ	250円	270円
一口ぎょうざ 500g	398円	430円
ミニ春巻 500g	398円	430円
エビシューマイ 10コ	250円	270円
大漁いかめし 1袋	650円	702円

### おにく meat

骨付フライドチキン 1kg	980円	1059円
アンデスポークパストラミ 500g	680円	735円
鴨もも肉 100g	318円	344円
焼足豚足 100g	50円	54円
合鴨鍋セット	480円	519円

中谷でしか手に入らない希少品種

### ぴったりとうとうふ冷蔵商品

太子 ミニやっこ 150g×3	88円(95円)
ミツカン 金のつぶたれたっぷり！ たまご醤油たれ 40g×3	88円(95円)
金のつぶ国産小粒納豆 40g×3	98円(106円)
相模屋 焼いておいしい 絹厚揚げ 2枚	88円(95円)
一正 素材をいかしたさつま揚 素材を生かした野菜揚 各1袋4枚	198円(214円)
ビックルスコーポレーション ご飯がススムキムチ 1パック	168円(182円)
九大食品 サラダチキンプレーン サラダチキンハーブ 各1袋	168円(182円)
九大食品 ビストロ倶楽部濃厚カレー 甘口・中辛・辛口4食入	350円(378円)

### 野村煎豆加工店

ミレービスケット 1袋 158円(171円)

### 金峰製菓

匠の味野菜かりんとう 88円(95円)

### クリート

パウムクーヘン 1コ 350円(378円)

### カルビー

ピザポテト 明太マヨ風味 各1袋 108円(117円)

### 東ハト

ソルティーバター ソルティショコラ 各1箱 118円(128円)

### 森永

MOW バニラ MOW いちご 各1コ 98円(106円)

### アサヒ

ウィルキンソニタンサン ウィルキンソニタンサンレモン 各1本 85円(92円)

### 不二家

カントリーマアムにう&ココア19枚入 ホームパイ 38枚入 各1箱 228円(247円)

**今年最後の甘平！**

愛媛県産甘平B品 1箱 最終価格 3980円(4299円)

B品のため少々キズあり となっています。

**ちょっとお安く なりましたよ〜**

愛媛県産 ブラッドオレンジ 1箱 2580円(2787円)

したたる果汁を求めて またまた入荷しちゃいました。

**新品種**

佐賀県産「はまさき」 大玉3Lサイズ 2コ 540円(584円)

まだまだ名前は知られていませんが、佐賀県産の高級かんきつ「はまさき」が、甘味が濃くてうま味しつかり、とにかくおいしいんです。また食べていない方、甘平、せとかに続く品種です。

**10箱限定**

神奈川県産 湘南ゴールド 1箱 3280円(3543円)

青森県で売っているところは他にないかもしれません！ とてもキレイなレモン色ですが、レモンとは違いすっぱくありません。皮もむきやすくとても甘いんです。

**売れてます！**

食塩無添加くるみ 250g 498円(538円)

**ひえん また値上げ**

干しあんず 440g 980円(1059円)

**ほんとに思う あってよかった**

中国産、むぎあさり 1kg 680円(735円)

**これぜったい たべたい**

海鮮漬 1パック 580円の商品 380円(411円)

**ワケありだから お安く してます**

テーブルマーク 北海道葉かぼちゃ コロッケ5コ入 98円(106円)

**おやつに お夜食に お手軽です**

冷凍手焼きたこ焼き 8コ入 100円(108円)

**いつも通りに作っても 格別の味に！**

ちょっと良い料理酒使ってみませんか？ お試し価格

純米系料理酒 日の出 国産米純米料理酒 400ml 312円の商品 238円(257円)  
純米料理酒 1L 484円の商品 350円(378円)

**い〜ものみつけ！ ヘルシー**

だし香る ごまあえの素 1袋 168円(182円)

健康維持のため、自分のため、家族のためにいかがですか？

アサヒ十六茶 630ml 濃い十六茶 630ml 各1本 98円(106円)

**オススメ トリンク**

アサヒ ミツ矢サイダー特濃 オレンジ・グレープ 500ml 各1本 78円(85円)

**また値上げになる そうです。値上げになる前に買っておきましょう。**

**毎日天然の コラーゲンを食卓に**

まとうだい頭のブツ切り 約500g 100円(108円)

女性にうれしい栄養がいっぱい詰まっています。お鍋に！みそ汁に！してどうぞプルプルのお肌になっちゃうかも。

**おいしいので このサイズ**

わかさぎあめ煮 1kg 1680円(1815円)

おいしいので1kgで買って いくお客様も多いのです！

**市場オススメ！大判生干し**

大判生干にしん 2枚 380円(411円)

あぶらが乗っていて とってもおいしいです。

大判生干しまホッケ 1枚 450円(486円)

肉厚でホックホク！ちょっとお醤油を垂らしてどうぞ

**なかなか手に入らないんです！**

金目鯛小切れ 約500g 380円(411円)

みそ汁、塩煮でおいしいです。あとと重宝するマストストック！

**やっぱり 青森県産ちがら**

青森県産 笹もずく 1kg入 980円(1059円)

歯ごたえザクザク！ 入荷しました。

**生珍味新商品うにづくし**

ほたてうに 100g 238円(258円)

身欠うにみそ 100g 298円(322円)

ちびりちびりとお酒のおともにどうぞ。

**毛豆だから 旨味から違います**

青森県産毛豆 500g 398円(430円)

豆好きの方に大好評です。塩煮、だし豆でおいしい豆です。

**春まき用の野菜、花の種が続々入ってきました！**

買い物の時の持ち運びや収納場所のことを考えて作られました。ピュアパルプ100% エリエール i:na トイレトペーパー ダブル4ロール入 なんと4ロールしか入っていませんが、長さは12ロール分以上なんです！