

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
五所川原店 0173-35-2077 年中無休
4~12月あさ8:30~19:00
1~3月あさ8:30~18:00



2022 8月も 激安



毎日が
happy sale price

2週間

8/25~9/7

夏を楽しもう!
8・9月も19時閉店です
ゆっくりお買い物
してくださいね!



木 8/25 9/1	金 8/26 9/2	土 8/27 9/3	日 8/28 9/4	月 8/29 9/5	火 8/30 9/6	水 8/31 9/7
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

レタス 1玉 98円 税込106円	バナナ 100g 20円 税込22円	白カブ 1束 148円 税込160円	メロン 1玉 380円 税込411円	枝豆 1束 198円 税込214円	もも 1パック 350円 税込378円	きゅうり 約500g 158円 税込171円	森のバナナくん 1袋 148円 税込160円	なす 1袋 138円 税込149円	キウイフルーツ 1パック 350円 税込378円	ミニトマト 1パック 98円 税込106円	大玉すいか 1玉 1200円 税込1276円	ピーマン 1袋 48円 税込52円	パイナップル 1玉 328円 税込355円
トマト 約1kg 158円 税込171円	プラム 約1kg 250円 税込270円	ししとう 1袋 88円 税込95円	グリーンハウスみかん 1パック 298円 税込322円	赤しそ 30枚 158円 税込171円	小玉すいか 1玉 500円 税込540円	ササギ 1袋 188円 税込203円	ぶどう 1パック 280円 税込303円	キャベツ 1玉 108円 税込117円	落花生 1袋 258円 税込279円	大根 1本 128円 税込139円	グループフルーツ 1袋 250円 税込270円	ゴーヤ 1本 158円 税込171円	ミックスマツセット 1コ 350円 税込378円
ほうれん草 1束 188円 税込203円	むらさきキャベツ 1玉 288円 税込311円	人参 約500g 98円 税込106円	じゃがいも 約1kg 98円 税込106円	みょうが 1袋 158円 税込171円	ごぼう 1袋 118円 税込128円	かぼちゃ 1玉 258円 税込279円	白菜 1玉 258円 税込279円	ねぎ 1束 118円 税込128円	夕顔 1本 580円 税込627円	新さつまいも 約1kg 248円 税込268円	パプリカ 1コ 138円 税込149円	玉ねぎ 約1kg 188円 税込203円	オクラ 1袋 98円 税込106円

おさしみ用 冷凍たこ足 100g 250円 税込270円	ノルウェー産おいしい塩さば 2枚 328円 税込355円	塩わかめ 1袋 138円 税込149円	史上最強身欠ニシン 約100g 298円 税込322円	にしん切込 200g 238円 税込257円	身がふっくらしておいしい三五八にしん 2本 398円 税込430円	あぶらのっててめちやうまですカラスガレイえんがわ 100g 268円 税込290円
甘塩たい小切 500g入 350円 税込378円	甲いかうにかにみそ 80g 258円 税込279円	焼きししゃも 100g 280円 税込303円	ちょうどいいあんぱいおじこ 100g 780円 税込843円	お刺身用 かつおスキンレス 100g 100円 税込108円	メヌケ粕 1枚 250円 税込270円	お酒がススム〜た5とば 約500g 1380円 税込1491円

国産豚三枚肉 100g当 138円 税込149円	国産豚小間切肉 100g当 108円 税込117円	国産豚ひき肉 100g当 98円 税込106円	金山寺味噌漬豚肩ロース肉 300g 278円 税込301円	岩手県産鶏手羽先 約1kg 370円 税込400円	岩手県産鶏手羽元 約1kg 370円 税込400円	アメリカ産牛バラ肉 100g当 158円 税込171円
岩手県産鶏もも肉 100g当 98円 税込106円	国産100g当牛おじ 208円 税込225円	岩手県産タレ付き豚足 100g当 298円 税込322円	タキザワあらびきポークウィンナー190g 258円 税込279円	岩手県産鶏むね肉 100g当 58円 税込63円	国産豚肩ロース 100g当 148円 税込160円	鶏てり焼き 1コ 108円 税込117円

家族1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 税込182円	アサヒ飲料 470ml各1本カルピス3倍濃縮白・巨峰 258円 税込279円	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 税込182円	カネヨ 血洗い洗剤ソープフレッシュソープオレンジ 各1本 65円 税込71円	ラゲノオ いのちりんご・抹茶 各1コ 98円 税込106円	日糧パン 食パン 6枚切8枚切 各1袋 98円 税込106円	ロッテ 8個入1袋 小さなチョコパイ 168円 税込182円
くらし良好 56P入 国産むぎ茶ティーパック 158円 税込171円	ムラカワコレステロール70%カットお徳用ヘルシーミックスとろけるチーズ400g 328円 税込355円	日糧パン 食パン 6枚切8枚切 各1袋 98円 税込106円	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	富良野地方卸売市場 ゴロツとじゃがいもポークカレー 248円 税込268円 ロット玉ねぎと骨付きキンスーブカレー 268円 税込290円	日糧パン 食パン 6枚切8枚切 各1袋 98円 税込106円	くらし良好 599円の品 250g モンファボリ 480円 税込519円

ハヤシ漬物 各1袋 梅かつお沢庵お徳用新漬の恵かつおごま入千切り沢庵 88円 税込95円	くらし良好 250g 純正ごま油 248円 税込268円	ブルボン 各1箱 チョコ&コーヒービスケットチョコダイジェスティブビスケット 85円 税込92円	岩手牛乳 1000ml 岩手3.8牛乳 168円 税込182円	東洋水産 激めんワンタン入 105円 税込114円 焼きそばパコーン 各1コ	永谷園 3人前 鮭茶漬6食入 168円 税込182円 お茶漬のり6食入	安曇野 各1コ 白玉ぜんざい 138円 税込149円 よもぎ白玉ぜんざい
函館3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	相模屋 400g各1パック なめらか木綿とうふ 48円 税込52円 なめらか絹とうふ	函館3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	ヤマキ 500ml めんつゆ 138円 税込149円	大正 1箱10本 リボビタンD 880円 税込951円	函館3.8牛乳 1000ml 198円 税込216円	三幸製菓 1袋 ぱりんこ 118円 税込128円

本日の夕市サービス品 17:00~19:00 から揚げ丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 マーボー豆腐の具 1パック 130円 税込140円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 豚丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 親子丼の具 1パック 200円 税込216円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 大人気牛丼の具 1パック 250円 税込270円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 カレーライス の具 1パック 180円 税込195円	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 お好み焼き・たこ焼きセット 1パック 230円 税込248円
--	---	---	--	--	--	--

木 25 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 26 竹鼻製菓 中華そば 1袋 48円 税込52円	土 27 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 28 かくみつ こんにやく 55円 税込60円	月 29 たまごLL玉 10個入1パック 168円 税込182円 お一人様1パックまで	火 30 かくみつ 大揚げ 128円の品(2枚入) 75円 税込81円 お一人様3袋まで	水 31 相模屋 なめらか胡麻とうふ 100円 税込108円	木 1 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 2 竹鼻製菓 中華そば 1袋 48円 税込52円	土 3 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 4 かくみつ こんにやく 55円 税込60円	月 5 たまごLL玉 10個入1パック 168円 税込182円 お一人様1パックまで	火 6 かくみつ 大揚げ 128円の品(2枚入) 75円 税込81円 お一人様3袋まで	水 7 相模屋 なめらか胡麻とうふ 100円 税込108円
-------------------------------------	--------------------------------	---	------------------------------	---	--	-----------------------------------	------------------------------------	-------------------------------	--	-----------------------------	--	---	----------------------------------

8/25~9/7
ワクワク SALE
 7日8日は福中谷の日
 今年もお客様に喜んでもらえるよう!がんばります!

やさしい Vegetable

新さつまいも 1kg	298円
ピート 100g	18円
じゃがいも 約1kg	128円
むらさきキャベツ 1玉	328円
パプリカ 1コ	158円
みょうが 1袋	188円

ぶさかな Fish

ソフトにしんくんせい 1枚	280円
海鮮バーベキューセット1パック	780円
煮干 約1kg	980円
たこキムチ・おさしみイカわさび 各1パック	238円
赤魚フィレ 1枚	120円
ハタハタ漬 1袋	380円

おにく meat

紅茶合鴨スモーク 1袋	198円
ソレントビザ 2本入	380円
プリマハム 1kg	580円
塩だれ焼鶏皮串 5本入	198円

なっとう・豆腐

ツツカン 金のつぶたれたっぷり たまごしょうゆたれ 40gx3	78円
相模屋 焼いておいしい絹厚揚げ 2枚	88円
太子 糸こんにゃくレギュラー 180g	79円

麺類

竹筒製麺 つがるそば 1袋	98円
3食ちぢれ麺 1袋	168円
専門店生ラーメン細麺 1袋	218円
ワンコーメン 1コ	148円
ワンコうどん 1コ	148円
ワンコカレーうどん 1コ	148円

2週間 激安セール

伊藤園 おへいお茶 濃茶 600ml	78円
湖池屋 カラムーチョ すっぱムーチョ 各1袋	88円
ハウス オーザック あっさり塩味のり 各1袋	88円
クリート パームケーキ 1コ	280円

おへいお茶 濃茶 600ml 78円

ラムレーズンケーキ	ココアアーモンドケーキ
ミルクケーキ	フルーツケーキ
7ルーツケーキ	4.381袋 198円
ケチャップ 500g	168円
純正ごま油 250g	280円

7・8日は青果がお買い得

すいか 1玉	780円
じゃがいも 1袋	78円
マンダリンオレンジ 1袋	78円
ピート 1コ	78円
いのちふりかけ 1袋	78円

7・8日は惣菜がお買い得

納豆ちくわ 1パック	78円
小松菜の胡麻和え 1パック	78円
ササゲ油炒め 1パック	78円
ホロニアソーセージ 100g	78円
鶏ガラ 1コ	78円
リンコン玉ねぎ串 30本入	780円
牛カルビ切り落とし 1袋	780円

7・8日は鮮魚がお買い得

のり小僧 1コ	78円
しそ巻くらみ 1パック	78円
いわし 1袋	78円
うにかいか明太 各1袋	78円

7・8日は精肉がお買い得

鶏ガラ 1コ	78円
リンコン玉ねぎ串 30本入	780円
牛カルビ切り落とし 1袋	780円

パクパク いけちゃいます。
 素朴な味 飽きない味 日和製菓 胡麻かりんとう 1袋 238円 (257円)

最後に収穫されるメロン
 つがりあんメロンの果実が非常になめらかで皮のギリギリまで食べられます。一度食べてみて下さいね。

季節限定品
 三立製菓より入荷しました。りんごパイ青森県産ふじりんごジャム使用。マロンパイ風味豊かなマロンペースト使用 各1袋198円 (214円)

おいしくて大量入荷しちゃいました
 オーストラリア産マンダリンオレンジB品。マンダリンとは英語でミカン科みかん属の柑橘類の総称日本で言う「みかん」のごとなんです。だから皮もむきやすく食べやすいんです。 1箱 980円 (1059円) 1袋8個入 158円 (171円)

見かけたらぜったい買いです!
 出回る期間が非常に短いので、甘味があっておいしいりんご「恋蜜」中谷でも人気のりんごです。 まもなく「トキ」も始まりまますよ

マカロニサラダ 138円 (149円)
なす田楽 158円 (171円)
肉じゃが 180円 (195円)
春雨炒め 138円 (149円)

おふくろの味だんず
 秋の味覚 枝豆 毛豆 あります。塩ゆでもおいしいですが、オリーブオイルにんにくを入れて、フライパンで炒め、塩コショウで味付けをしてもおいしいですよ。

中谷の美味しい特別価格で!
 中谷特製 お米 約10kg 2580円 (2787円)
 中谷オススメもち米 約1.5kg 580円 (627円)

これむちゃくちゃ濃厚
 お寿司屋さんでも使用されているとか粉末にした海老を加えているのが味の決め手 トーノ海老みそ汁 7食入 480円 (519円)

青森県産の美味しい桃がいっぱい!
 とっても珍しい桃とネクタリンの掛け合わせ「ワッサー」もありますよ。フルーツ好きの方にオススメです。

黒酢の力で内蔵脂肪を減らそう!
 ミツカン 黒酢ドリンク りんご・ブルーベリー・ヨーグルト 1リットル 298円 (322円) 毎朝 250ml 夜 250ml 続けてみましょう!

黒酢 298

ワケあってお安くしております。
 冷凍あまおうチーズケーキ 6個入 298円 (322円) 業務用チーズフィリング5kg 480円 (519円) お菓子作りに使用したり、パンケーキ、パンにぬってお召しあがりください。

冷凍あまおうチーズケーキ 6個入 298円
業務用チーズフィリング5kg 480円
お菓子作りに使用したり、パンケーキ、パンにぬってお召しあがりください。

バンバン! 箱売りが激安!

木 8/25 9/1
 キャベツ 1箱 980円 (1059円)
 マンダリンオレンジB品 1箱 880円 (951円)

金 8/26 9/2
 玉ねぎ 約10kg 1680円 (1815円)
 きゅうり 約2kg 250円 (270円)

土 8/27 9/3
 トマト 約2kg 280円 (303円)
 なす 約2kg 280円 (303円)

日 8/28 9/4
 人参 約2kg 280円 (303円)
 グループフルーツ 1箱 2300円 (2484円)

月 8/29 9/5
 じゃがいも 約10kg 980円 (1059円)

火 8/30 9/6
 白菜 1箱 1180円 (1275円)

水 8/31 9/7
 大根 1袋 980円 (1059円)

おとくい様
 いつもありがとうクーポン
8/25~9/7
 各クーポン2回も使えます!! (特売品を除く)

たまご 20円引きだんず
 1 ご愛顧感謝 8/25~9/7
 2

中谷特製 手作り漬物 30円引きだんず
 1 ご来店ありがとう 8/25~9/7
 2

食パン 20円引きだんず
 1 重くねが? 言ってけろ 8/25~9/7
 2

中谷特製 手作り惣菜 50円引きだんず
 1 どれがお気に入り 8/25~9/7
 2

鮮魚・精肉 冷凍食品 50円引きだんず
 1 顔見て安心じゃ 8/25~9/7
 2

お刺身 どれでも1パック 50円引きだんず
 1 笑顔で感謝 8/25~9/7
 2