

# 食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休  
五所川原店 0173-35-2077 年中無休  
4~12月あさ8:30~19:00  
1~3月あさ8:30~18:00



## 2022 毎日ワクワク 2週間

happy sale price 7/7~7/20

夏を楽しもう!  
7月も19時閉店です。  
ゆっくりお買い物  
してくださいね!



### 木 7/7 7/14 | 金 7/8 7/15 | 土 7/9 7/16 | 日 7/10 7/17 | 月 7/11 7/18 | 火 7/12 7/19 | 水 7/13 7/20

小松菜 1束 88円 (税込95円)	バナナ 100g 20円 (税込22円)	キャベツ 1玉 108円 (税込117円)	甘夏 3コ入 250円 (税込270円)	ほうれん草 1束 98円 (税込95円)	グループフルーツ 1袋 250円 (税込270円)	白菜 1玉 298円 (税込322円)	森のバナナくん 1袋 148円 (税込160円)	なす 1袋 178円 (税込193円)	メキシコマンゴ 1コ 280円 (税込303円)	トマト 2コ 138円 (税込149円)	ハウスみかん 1玉 130円 (税込141円)	ねぎ 1束 98円 (税込106円)	大玉すいか 1玉 980円 (税込1059円)
香森産 セロリ 1株 480円 (税込519円)	キウイフルーツ 3玉 248円 (税込268円)	人参 約500g 108円 (税込117円)	フジ 1袋 398円 (税込430円)	香森産 きくらげ 1パック 188円 (税込203円)	小玉すいか 1玉 580円 (税込627円)	きゅうり 約500g 128円 (税込139円)	落花生 1袋 248円 (税込268円)	かぼちゃ 1玉 328円 (税込355円)	メロン 1玉 580円 (税込627円)	香森産 にんにく 約1kg 980円 (税込1059円)	美生柑 1コ 100円 (税込108円)	ピーマン 1袋 78円 (税込85円)	パイナップル 1玉 348円 (税込376円)
玉ねぎ 3玉 268円 (税込290円)	もも 4コ入 528円 (税込571円)	まいたけ 1パック 78円 (税込85円)	ササギ 1袋 158円 (税込171円)	レタス 1玉 88円 (税込95円)	しいたけ 1袋 108円 (税込117円)	とうもろこし 1本 128円 (税込139円)	ゴーヤ 1本 198円 (税込214円)	大根 1本 128円 (税込139円)	ニラ 1束 78円 (税込85円)	じゃがいも 100g 20円 (税込22円)	生姜 1パック 98円 (税込106円)	ごぼう 1袋 108円 (税込117円)	ミニトマト 1パック 108円 (税込117円)

おさしみ用 冷凍たこ足 100g 250円 (税込270円)	メヌケ粕 1枚 250円 (税込270円)	ヌカにしん 1本 250円 (税込270円)	トラウトハラス 約1kg 1200円 (税込1296円)	史上最強 身欠にしん 100g当 298円 (税込322円)	にしん切込 約200g 238円 (税込257円)	おじこ切り 100g当 780円 (税込843円)
紅鮭半身 1枚 1200円 (税込1296円)	大人気珍味 たらとば 約500g入 1,480円 (税込1,599円)	ホタテフレーク 100g 120円 (税込130円)	とろろちりめん 180円 (税込195円)	焼ししゃも 100g 280円 (税込303円)	煮干 約1kg 800円 (税込951円)	数の子松前漬 100g 168円 (税込182円)
国産 豚三枚肉 100g当 138円 (税込149円)	国産 豚小間切肉 100g当 108円 (税込117円)	国産 豚ひき肉 100g当 98円 (税込106円)	金山寺味噌漬 豚肩ロース肉 300g 278円 (税込301円)	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 370円 (税込400円)	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 370円 (税込400円)	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 158円 (税込171円)
岩手県産 鶏もも肉 100g当 98円 (税込106円)	国産 豚ロース 100g当 168円 (税込182円)	岩手県産 タレ付き豚足 100g当 298円 (税込322円)	タキザワ あらびきポーク ウィナー190g 258円 (税込279円)	岩手県産 鶏むね肉 100g当 58円 (税込63円)	国産 豚肩ロース 100g当 148円 (税込160円)	鶏てり焼き 1コ 108円 (税込117円)

家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 (税込182円)	味の素 12コ入 188円 (税込203円)	家族 1パック たまご10コ入LLサイズ 168円 (税込182円)	ニッポン むねチキ! から揚げ粉 100g 88円 (税込95円)	くらし良好 純正ごま油 250g 258円 (税込279円)	日程パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 88円 (税込95円)	名古屋製菓 1000ml各1本 プラジルブレンドコーヒー 85円 (税込92円)
シマダヤ 1袋 3食焼そばソース付 98円 (税込106円)	魚の屋ソフトふりかけ しそわかめ 78円 (税込85円)	日程パン 食パン 6枚切 8枚切 各1袋 88円 (税込95円)	おがめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 (税込72円)	くらし良好 ホットケーキ ミックス 200g×3 185円 (税込200円)	安曇野食品 190g 98円 (税込106円)	日清 あっさりおいしい カップヌードル 1コ 85円 (税込92円)
ピクルスコレクション1パック ご飯がススムキムチ 138円 (税込149円)	カルピス濃 470ml各1本 白・巨峰濃縮タイプ 250円 (税込270円)	森永 焼プリン 1コ 88円 (税込95円)	岩手牛乳 1000ml 168円 (税込182円)	湖池屋 カラムーチョチップス ホットチリ味 1袋 78円 (税込85円)	東洋水産 3人前 冷やし生ラーメン 168円 (税込182円)	キョクヨー 各1コ さば水煮缶 98円 (税込106円)
函館3.8牛乳 1000ml 198円 (税込216円)	相模屋 400g各1パック なめらか木綿とうふ 48円 (税込52円)	函館3.8牛乳 1000ml 198円 (税込216円)	三立製菓 20枚入 濃氏パイ塩黒糖味 258円 (税込279円)	サントリー 2ℓ サントリー天然水 68円 (税込74円)	函館3.8牛乳 1000ml 198円 (税込216円)	ヤマザキ 50g各1コ チップスター うすしお・コンソメ 88円 (税込95円)
明治ブルガリア 900g 198円 (税込216円)		明治ブルガリア ヨーグルト 400g 130円 (税込141円)			明治ブルガリア 900g 198円 (税込216円)	

本日の夕市サービス品 17:00~19:00 から揚げ丼の具 1パック 200円 (税込216円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 マーボー豆腐の具 1パック 130円 (税込140円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 豚丼の具 1パック 200円 (税込216円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 親子丼の具 1パック 200円 (税込216円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 大人気牛丼の具 1パック 250円 (税込270円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 カレーライスの具 1パック 180円 (税込195円)	本日の夕市サービス品 17:00~19:00 お好み焼き・たこ焼きセット 1パック 230円 (税込248円)
---	--	--	---	---	--	---

木 7日 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 (税込106円)	金 8日 竹鼻製菓 中華そば 1袋 48円 (税込52円)	土 9日 カルピスウォーター & ソード 160×各2本 85円 (税込92円)	日 10日 かくみつ こんにやく 1袋 55円 (税込60円)	月 11日 たまごLL玉 10個入1パック 168円 (税込182円)	火 12日 かくみつ 大揚げ 128円の商品(2枚入) 75円 (税込81円)	水 13日 相模屋 なめらか胡麻とうふ 100円 (税込108円)	木 14日 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 (税込106円)	金 15日 竹鼻製菓 中華そば 1袋 48円 (税込52円)	土 16日 カルピスウォーター & ソード 160×各2本 85円 (税込92円)	日 17日 かくみつ こんにやく 1袋 55円 (税込60円)	月 18日 たまごLL玉 10個入1パック 168円 (税込182円)	火 19日 かくみつ 大揚げ 128円の商品(2枚入) 75円 (税込81円)	水 20日 相模屋 なめらか胡麻とうふ 100円 (税込108円)
------------------------------------	-------------------------------	--	---------------------------------	-------------------------------------	---	-----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	---	---------------------------------	-------------------------------------	---	-----------------------------------

**7/7~7/20**  
**ワクワク SALE**  
 ハズレなし  
**7日8日は福中谷の日**  
 今年もお客様に喜んでもらえるよう!がんばります!

やさしい Vegetable	ぶさかな Fish	ホしく肉 meat	なっとう・豆腐
とうもろこし 1本 158円 (149円)	うなぎ蒲焼 1枚 1800円 (194円)	国産豚白ホルモン・赤ホルモン	丸美屋 明治
赤しそ 30枚 138円 (149円)	揚天ブラ 約500g 280円 (303円)	1パック 198円 (214円) 2パック 300円 (299円)	フルーツ牛乳・いちご牛乳・コーヒー牛乳 各1本 220ml 98円 (106円)
トマト 2コ 168円 (189円)	にしん飯寿司 100g 180円 (195円)	塩だれやきとり串5本 198円 (214円)	サントリー 烏龍茶 24 108円 (117円)
きゅうり 約500g 158円 (171円)	荒磯のり 220g 280円 (303円)	7種のチーズのひとくちシューマイ 100円 (109円)	アサヒ ウイルキンソングラングレーフルーツ・レモン 500ml 各1本 78円 (85円)
無臭にんにく 約1kg 580円 (627円)	焼いか 100g当り 198円 (214円)	業務用れんこん肉詰串 30本 880円 (911円)	六甲バター ベビーチーズアーモンド・カマンベール 4コ入 100円 (108円)

**2週間 激安セール**

三杯酢とところ天 130gx 2 100円 (109円)

クカノフズ 旨味ひきわりミニ 3 45gx 3 108円 (117円)

かみつ わが家のきぬ 400g 75円 (81円)

わが家のもめん 400g 75円 (81円)

特製ところ天 250g 81円 (89円)

丸美屋 明治

フルーツ牛乳・いちご牛乳・コーヒー牛乳 各1本 220ml 98円 (106円)

サントリー 烏龍茶 24 108円 (117円)

アサヒ ウイルキンソングラングレーフルーツ・レモン 500ml 各1本 78円 (85円)

六甲バター ベビーチーズアーモンド・カマンベール 4コ入 100円 (108円)

くらし良好 国産麦茶ティーパック 56個入 168円 (182円)

しょうゆヌードル・シーフードヌードル 各1コ 98円 (106円)

モンファポリメープルシロップ 250g 480円 (519円)

<b>7・8日は青果がお買い得</b>	<b>7・8日は惣菜がお買い得</b>
ピーマン 1袋 78円 (税込85円)	エノキ 1袋 78円 (税込85円)
納豆ちくわ 1パック 78円 (税込85円)	ほうなん草の胡麻和え 1パック 78円 (税込85円)
グレーフルーツ 1コ 78円 (税込85円)	ズッキーニ 1本 78円 (税込85円)
酢の物 1パック 78円 (税込85円)	ササゲ油炒め 1パック 78円 (税込85円)
<b>7・8日は鮮魚がお買い得</b>	<b>7・8日は精肉がお買い得</b>
のり小僧 1パック 78円 (税込893円)	韓国のり 3つ入 78円 (税込85円)
業務用 いたけ海鮮すり身 いかし梅しり身 各30本入 780円 (税込893円)	かりっこ いかし1袋 78円 (税込85円)
ホロニアソーセージ 1kg 780円 (税込893円)	鶏ガラ 1コ 78円 (税込85円)
豚生もつ 1kg 78円 (税込85円)	中カルビ切り落とし 500g 780円 (税込893円)

**7/7・8は中谷さ来い!**  
 1000円以上 2000円以上 3000円以上のお買いあげでもおなく!うれしいプレゼント

**カニかま高騰中!**

着色したカニかまです。サラタマや天ブラの色を使って、カニかま高騰中!天然の色トマトの色を使って、カニかま高騰中!

スギヨ ほくしカリブ 1kg 880円 (951円)

**言われなくてもまるかじり**

北海道十勝 まるかじりカルパス 各1本 98円 (106円)

プリマハム北海道十勝 まるかじりカルパス 辛口まるかじりカルパス 各1本 98円 (106円)

**そのまま食べてもおいしいよ!**

天ぷら盛り合わせ 約500g 280円 (303円)

煮物にしたり、ただ焼くだけでもおつまみになる。何も無い時助かります!

**カラダをアルカリに**

青森県産 梅販売中 カリカリ梅、梅酒、梅干作りにどうぞ。

酒粕 280円の品 1kg 198円 (214円)

**スタミナをつけたい それならこれしかない**

青森県産無臭にんにく 始まりました!無臭にんにくはネギの仲間でもにんにくと同じくらい栄養がたっぷりなんです。みそ漬・しょうゆ漬・オイル焼・素焼にしてお召し上がりください。

**ワケあって激安です。**

信州みそ使用 国産豚赤ホルモン 白ホルモン 1袋 198円 (214円) 2袋 300円 (324円)

**にんにくを食べて夏を乗り切るべし!**

みそかつおにんにく 198円

片山食品 みそかつおにんにく 1パック 198円 (214円)

**スバゲティ** 258円 (279円)

**肉じゃが** 180円 (195円)

**ポテトサラダ** 158円 (171円)

**ツメサバの酢の物** 168円 (182円)

**おふくろの味だんず**

**冷凍で! とっても重宝します**

味付油揚げ 40枚入 298円のところ なんと! 230円 (249円)

この夏は ちゅるちゅる三昧

**竹鼻製麺のおいしい冷し麺 揃えました。**

- ◆2食入旨辛冷麺スープ冷し中華 238円 (257円)
- ◆2食ざる中華 198円 (214円)
- ◆2食わかめ中華 198円 (214円)
- ◆2食冷やし中華 198円 (214円)
- ◆2食ざるそば 198円 (214円)

通常価格より少しお安くしています。あなたの好みを見つけてください!

**1日 50g~100g 酒粕を 食べるといいんです!**

酒粕 280円の品 1kg 198円 (214円)

**入荷しましたよ~**

甘くておいしい桃 今年はお小ぶりですがおいしいですよ。

**骨なしですよ!!**

トラウトサーモン切身 5枚入 338円 (365円)

これはお買い得!塩焼・ムニエルでどうぞ。お子様も安心。

**新生姜。やっぱり高知産**

手作りの「がり」を作ってみませんか!!らっきょう酢があれば簡単に作ることができますよ。

**キャベツ1箱 980円 (1059円)**

**トマト 約4kg 980円 (1059円)**

**きゅうり 約2kg 250円 (270円)**

**大根 1箱 980円 (1059円)**

**人参 約2kg 280円 (303円)**

**白菜 1箱 1080円 (1167円)**

**玉ねぎ 約10kg 1780円 (1923円)**

**パンパン! 箱売りが 激安!**

**おとくい様** いつもありがたうクーポン 7/7~7/20 各クーポン2回も使えます!! (特売品を除く)

**たまご** 20円引き だんず

1 ご愛顧 感謝 7/7~7/20

2

**中谷特製 手作り漬物** 30円引き だんず

1 ご来店 ありがたう 7/7~7/20

2

**食パン** 20円引き だんず

1 重くねが? 言ってける 7/7~7/20

2

**中谷特製 手作り惣菜** 50円引き だんず

1 どれが お気に入り 7/7~7/20

2

**鮮魚・精肉 冷凍食品** 50円引き だんず

1 顔見て 安心すじゃ 7/7~7/20

2

**お刺身 どれでも1パック** 50円引き だんず

1 笑顔で 感謝 7/7~7/20

2