

# 食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休  
鎌谷店 0173-35-2077 6月から日曜定休  
金木店 あさ8:30~19:00  
鎌谷店 あさ8:30~18:00

毎日  
お買い得  
情報



ホーム  
ページ



## 2023も 激安

青空の下  
水田にも  
空の景色



### 2週間 ワクワク

happy sale price

### 6/8~6/21

お得クーポン付き  
店内配布チラシ

急なお知らせではありますが  
いつも中谷をご利用いただきありがとうございます。  
6月より、鎌谷店は毎週日曜日定休とさせていただきます。  
金木店は日曜日も営業いたします。



**木 6/8 6/15** **金 6/9 6/16** **土 6/10 6/17** **日 6/11 6/18** **月 6/12 6/19** **火 6/13 6/20** **水 6/14 6/21**

トマト 2コ入 188円 税込203円	フィリピン産 バナナ 100g 23円 税込25円	ほうれん草 1束 88円 税込95円	ハウスみかん 1パック 580円 税込627円	青森県産 ピーマン 1袋 98円 税込106円	キウイフルーツ 1パック 298円 税込322円	青森県産 きゅうり 約500g 188円 税込203円	1番人気 森のバナナくん 1袋 175円 税込189円	キャベツ 1玉 178円 税込193円	大玉金星 1玉 128円 税込139円	大根 1本 138円 税込149円	パイナップル 1玉 450円 税込486円	白菜 1玉 298円 税込322円	甘夏 1コ 100円 税込108円
ズッキーニ 1本 98円 税込106円	小玉すいか 1玉 500円 税込540円	人参 約500g 108円 税込117円	干プルーン 1袋 280円 税込303円	ミニトマト 1パック 178円 税込193円	メロン 大王 1玉 580円 税込627円	新玉ねぎ 約1.5kg 228円 税込247円	グレップ 1袋 250円 税込270円	レタス 1玉 88円 税込95円	いちご 1パック 380円 税込411円	なす 1袋 188円 税込203円	国産レモン 2コ 100円 税込108円	白カブ 1束 118円 税込128円	フジ 1袋 250円 税込270円

塩秋鮭カマ 1kg 500円 税込540円	冷凍サバ唐揚げ 500g入 268円 税込290円	煮干 約1kg 1380円 税込1491円	冷凍アラスカメヌケ半身 1枚 248円 税込268円	銀鮭カマ 300g入 180円 税込195円	真だらこ しょうゆ漬 1パック 280円 税込303円	塩ブリコ 約200g入 450円 税込486円
編ホッケフィレ 1枚 250円 税込270円	数のこたつぶり 松前漬 100g当 288円 税込311円	油ガレイ 5切入 298円 税込322円	500g入 冷凍えびピラフ 250円 税込270円	いかうにかにみそ 80g入 280円 税込303円	骨なし 冷凍サバカツ 1枚 248円 税込268円	身欠にしん 約300g入 450円 税込486円
国産 豚三枚肉 100g当 158円 税込171円	国産 豚小間切肉 100g当 118円 税込128円	国産 豚ひき肉 100g当 118円 税込128円	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g 278円 税込301円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 税込452円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 税込452円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 税込214円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 税込149円	タキザワ 冷凍ハンバーグ 5個入 298円 税込322円	ローストビーフ スライス 100g当 230円 税込249円	タキザワ あびき ポークウィンナー 190g入 298円 税込322円	岩手県産 鶏むね肉 100g当 88円 税込95円	国産 豚肩ロース 100g当 168円 税込182円	鶏てり焼き 100g1コ 108円 税込117円
家族1パック たまご10コ入LLサイズ 258円 税込279円	ブルボン 食後のデザートゼリー みかん・ミックス・白桃 各1コ 75円 税込83円	家族1パック たまご10コ入LLサイズ 258円 税込279円	大正 リポビタミンD 1本 88円 税込95円	シマダヤ 「もみ打ち」ざる麺 香味めんつゆ・こまだれ・豚骨魚介 2食入各1袋 178円 税込193円	日程パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込106円	真誠 いりゴマ白45g おりゴマ白40g 各1袋 75円 税込81円
ウエルナ 150g各1袋 マ・マ-早ゆで3分 98円 サラダアカニ・ストレートアカニ 税込106円	東ハト ソルティバター 1袋 105円 税込114円	日程パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込106円	おがゆ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	くらし良好 200g入各1パック 梅干 198円 かつお・はちみつ・しお 税込214円	東洋水産 3食焼きそば 150gx3 168円 税込182円	カルビー さやえんどう しお味 1袋 98円 税込106円
エバラ 500ml各1本 浅漬の素 レギュラー・昆布だし 158円 税込171円	くらし良好 250g 純正ごま油 328円 税込355円	ピックス k-ポレーション各1パック ご飯がススムキムチ 138円 ご飯がススムキムチ辛口 税込149円	岩手牛乳 1000ml 岩手牛乳 188円 税込203円	カルビー まろっとコーンチーズ味 チーズピット ブラックペッパー 各1袋 88円 税込95円	雪印 牧場の朝ヨーグルト 生乳仕立て 70gx3 100円 税込108円	丸大 4本束 7イッシュソーセージ 188円 税込203円
函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円 明治ブルガリア 飲むヨーグルト900g 218円 税込236円	相模屋 400g各1パック なめらが木綿とうふ 58円 税込63円 なめらが絹とうふ	函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円 明治ブルガリア ヨーグルト 400g 148円 税込160円	ハウス おろし生わさび おろし生しょうが おろし生にんにく 各1本 68円 税込74円	くらし良好 400g 冷凍 塩あじえだまめ 218円 税込236円	函館3.8牛乳1000ml 218円 税込236円 明治ブルガリア 飲むヨーグルト900g 218円 税込236円	紀文 12コ 肉餃子 150円 税込162円
玉ねぎ 約10kg 1380円 税込1491円	キャベツ 1箱 1280円 税込1383円	トマト 1箱 1180円 税込1275円	大根 1箱 1180円 税込1275円	甘夏 1箱 1980円 税込2139円	人参 約2kg 288円 税込311円	白菜 1箱 1380円 税込1491円

木 松本製菓 ジャンボどら焼き 1コ 98円 税込106円	金 戸田久 中華そば3食入 神種 各1袋 100円 中太種 税込108円	土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 85円 税込92円	日 かくみつ こんにやく 68円 税込74円	月 たまご LL 玉10個入1パック お一人様1パックまで 258円 税込279円	火 かくみつ 茶碗蒸し風 玉子とうふ 118円 税込128円	水 相模屋 なめらが胡麻とうふ 108円 税込117円							
6/8	6/15	6/9	6/16	6/10	6/17	6/11	6/18	6/12	6/19	6/13	6/20	6/14	6/21

6/8~6/21  
**ワクワク SALE**  
 nakaya

**やさしい Vegetable**

トマト	1パック	218円	236円
きゅうり	約500g	218円	236円
ミニトマト	1パック	198円	214円
ささぎ	1袋	248円	268円
レタス	1玉	118円	128円
キャベツ	1玉	208円	225円

**みさかな Fish**

冷凍ちだい	約500g	150円	162円
甘塩切たらこ	100g当	280円	301円
冷凍サンマカツ	1枚	250円	270円
ほっけのくんせい	100g入	380円	411円
お魚で作った-ソースカツ	200g	298円	322円

**おにく meat**

冷凍がぶっとチキン	1kg	880円	951円
冷凍ジャンボ野菜餃子	20コ入	880円	941円
コリっとおいしい肉団子	1kg	480円	514円
得意牛タン切落とし	1袋	980円	1061円
合平焼肉セット	1袋	200円	216円

**なっとう・豆腐**

東洋水産	つけ麺 濃厚えび味噌味	130g×2	218円	236円
太子	太子納豆 極小粒	45g×3	108円	117円
	ミニやっこ	150g×3	118円	136円
相模屋	焼いておいしい絹厚揚げ	2枚	98円	106円
かくみつ	茶わんむし風の玉子とうふ	200g	139円	149円

**かくみつ** きざみ揚げ 50g 114円 126円  
 お岩木納豆 中粒 50g×39レ・カラシ付 103円 112円  
**東洋水産** えび天ブラ3枚 各1袋 148円 160円  
**野菜天ブラ3枚**

**すごい ポリヨーム1**  
 鮭の価格が高騰していますが、安くおいしい秋鮭のカマを発見しました。  
 1kg **580円** (627円)  
 塩焼きにしてお召し上がりください。

**ひさびさの入荷です!**  
 青森県産ぎんなん販売中!  
 茶封筒に入れて電子レンジでチンするとパンパンはじけて柔らかくなるのでおいしく食べられます。  
 1袋 **288円** (1311円)

**手軽に美味しく**  
 本格的な味レンジでチンするだけでできちゃいます。  
 日清まぜ麺亭 台湾まぜそば ニンニクまぜそば 各1袋 **198円** (214円)

**ちょっとお値段はしますが**  
 あま〜くておいしいです。  
 佐賀県産ハウスみかん 1パック **680円** (735円)

カゴメ トマトジュース 食塩無添加 720ml 188円 (203円)	日清シスコ ココナッツサブレ トリプルナッツ 各1コ 78円 (85円)	愛工房 宇和島みかん 125ml 飲むぶれみあむゼリー 温州みかん 180g 各1本 138円 (149円)
カゴメ 野菜生活 100 オリジナル 720ml 188円 (203円)	はごろもフーズ シーチキンマイルド 3缶 350円 (378円)	ホームコーポレーション アイスコーヒー無糖 1リットル 218円 (236円)

**すごい ポリヨーム2**  
 業務用ロースハム 1kg **500円** (540円)  
 サンドイッチ、朝食用にポテトサラダに思いっきり食べられます!

**仕入れすぎちゃいました!**  
 黒にんにく用にレンジでチンしてフライドガーリックや、にんにく味噌青森県産にんにくお安いですよ!  
 約18kg **2800円** (3024円)  
 約5kg **980円** (1059円)  
 約2kg **580円** (627円)

**おいしくカルシウム補給** しましょう!  
 骨粗しょう症予防に女性は特に食べてください!  
 小女子佃煮 約100g **198円** (214円)

**シャキシャキ あま〜い**  
 千葉県産茨城県産小玉すいか ありませう。  
 1玉 **580円** (627円)

**そのまますたぷる**  
 そのまま果実パインスティック 訳あって5袋 **100円** (108円)  
 サクレがおいしい季節です。定番のレモンの他にマンゴーパイナップルが仲間入りおふる上がりのデザートにおすすめですよ。

**骨めきおいしい**  
 煮付けても塩焼きでもおいしい!  
 メヌケフィレー入荷しました。骨なしなのでとっても食べやすいです。  
 100g当 **98円** (106円)

**お安くしました。**  
 徳用牛たん 切り落とし 500g入 1280円の品 **980円** (1059円)  
 パーベキューでどうぞ。

**はじめりまりました。**  
 青森県産ズッキーニ炒めて、スープで、天ぷらでジュシーとってもおいしい野菜クセもないので食べやすいです。

**あの大人気フルーツジュース**  
 つぶらなカボスに仲間が登場! つぶらなブドウ つぶらなユズが入荷しました。畑仕事の一日にちょうどいい量です。通常1本125円ですが、今ならお試し価格 **100円** (108円)

**ゼリー! 最終値下げ! 980円**  
 食べてみたかったハイクララゼリー

**やっどやっど入荷しました。**  
 いわしが不漁で高騰してしまい、煮干しが入荷ストップしてしまいましたがこれで安心。おいしい出汁をとってください!  
 約1kg **1480円** (1599円)

**ちょっと大きめ小腹を満たす**  
 ドラ焼き1コ **68円** (74円)  
 夏限定の塩ドラ焼きも入荷しました。甘じょっぱさがあと引きます!

**いちじく苗木再入荷しました。**  
 各1本 **980円** (1078円)  
 「スイートカロン」フランス産で皮が黒く小ぶりながらも糖度が高いのが特徴。秋果専用品種です。  
 「ドーフィン」甘味が強く酸味も程よくバランスが良い収量はいちじくの中で最大です。夏秋専用品種。

**おでんは冬だけじゃないですよ!**  
 温めなくても、そのままでもおいしいおでん!  
 高浜おでんはこれ!  
 1袋 348円のところ 2袋で **298円** (322円)

**ハオニツトマスタード**  
 1本常備しておく色々使えて便利です。ハチミツとマスタードのバランスがとても良いおいしいソースです。辛さもかなりマイルドなので、お子様でも大丈夫。から揚げ、フライドポテト、ナゲットサラダのドレッシングとして使ってください。

**塩抜きをして油いためでどうぞ。**  
 塩切り昆布 1袋 **100円** (108円)

**「スーパーサルビア」入荷しました。**  
 1ポット **480円** (528円)  
 秋まで次々咲き株も大きく見事です。

**食べてびっくり!**  
 糖質を考えたプチエクレアがあまりにもおいしくて、お客様にご紹介したくなりました。一度食べてみてください。  
 1袋 **150円** (162円)