

食祭館 中谷

いつも中谷をご愛顧いただきまことにありがとうございます。

金木本店 0173-52-3473 年中無休
鎌谷店 0173-35-2077 6月から日曜定休
金木店 あさ8:30~19:00
鎌谷店 あさ9:00~18:00

毎日
お買い得
情報



ホーム
ページ



2023

2週間 チラシ

happy sale price



七五三そして
いよいよ
小雪
体温上がる
あったかご飯を〜

11/9~11/22

11/12、11/19(日)は
鎌谷店はお休みです。
金木店でお待ちしてます



木 11/9 11/16 **金 11/10 11/17** **土 11/11 11/18** **日 11/12 11/19** **月 11/13 11/20** **火 11/14 11/21** **水 11/15 11/22**

キャベツ 1玉 168円 税込182円	フィリピン産 バナナ 100g 23円 税込25円	白菜 1玉 258円 税込279円	王林 1袋 298円 税込322円	小松菜 1束 68円 税込74円	みかん 1袋 280円 税込303円	大根 1本 98円 税込106円	1番人気 森のパナナくん 1袋 175円 税込189円	かぼちゃ 1玉 198円 税込214円	ラ・フランス 1パック 238円 税込257円	ピーマン 1袋 78円 税込85円	シャイン マスカット 1パック 280円 税込303円	トマト 1袋 198円 税込214円	シナノ ゴールド 1袋 298円 税込322円
ほうれん草 1束 98円 税込106円	フジ 1袋 350円 税込378円	人参 約500g 118円 税込128円	干柿 1パック 308円 税込333円	玉ねぎ 約1kg 168円 税込182円	キウイ フルーツ 1パック 298円 税込322円	ごぼう 1袋 98円 税込106円	落花生 1袋 298円 税込322円	エノキ 1袋 88円 税込95円	干バナナ 1袋 280円 税込303円	なす 1袋 258円 税込279円	千雪りんご 1袋 298円 税込322円	春菊 1袋 98円 税込106円	ブロッコリー 1玉 138円 税込149円

マグロ切り落とし 1パック 350円 税込378円	冷凍塩にしん 100g当 50円 税込54円	メヌケ粕漬 1枚 248円 税込268円	真だらこ しょうゆ漬 1パック 278円 税込301円	スギヨ カニカマ香り箱 10本入1パック 198円 税込214円	ささや切たらこ 100g当 238円 税込257円	丸カンカイ 約500g 入 1800円 税込1944円
冷凍ほたて貝柱 100g当 250円 税込270円	くるみ小女子 100g当 250円 税込270円	マルヨ 浜育ち 1袋 180円 税込195円	赤えび開 10尾入 350円 税込378円	ラー油 きくらげ 100g当 198円 税込214円	にしん飯ずし 100g当 178円 税込193円	冷凍 イカメンチカツ5コ入 250円 税込270円
国産 豚三枚肉 100g当 183円 税込198円	国産 豚小間切肉 100g当 133円 税込144円	国産 豚ひき肉 100g当 128円 税込139円	金山寺味噌漬 豚肩ロース 300g入 348円 税込376円	岩手県産 鶏手羽先 約1kg 418円 税込452円	岩手県産 鶏手羽元 約1kg 418円 税込452円	アメリカ産 牛バラ肉 100g当 198円 税込214円
岩手県産 鶏もも肉 100g当 138円 税込149円	岩手県産 タレ付豚足 1袋 368円 税込398円	国産 牛すじ 100g当 208円 税込225円	タキザワ あじふくウィンナー 190g入 298円 税込322円	岩手県産 鶏心ね肉 100g当 88円 税込95円	国産 豚肩ロース 100g当 188円 税込203円	鶏てり焼 100g1コ 108円 税込117円
家族 たまご10コ入LLサイズ 1パック 218円 税込236円	ロッテ 小さなチョコパイ 小さなチョコパイ濃厚仕上げ 1袋 158円 税込171円	家族 たまご10コ入LLサイズ 1パック 218円 税込236円	伊藤園 1日分の野菜ベジタブル ビタミン野菜 200ml各1本 75円 税込81円	東ハト ハーベスト 香ばしセサミ 1袋 78円 税込85円	日程パン/工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込106円	オタフク お好みソース 500g 280円 税込303円
カゴメ 500g トマトケチャップ 188円 税込203円	紀文 498円の品 肉まん 3コ入 428円 税込463円	日程パン/工藤パン 食パン 6枚切・8枚切 各1袋 98円 税込106円	おかめ 極小粒納豆ミニ 3コパック 68円 税込72円	永谷園 8袋入 お茶漬のり大 188円 税込203円	アサヒ 629ml 颯 微発酵茶葉使用 75円 税込81円	永谷園 4食入 松茸の味 お吸い物 98円 税込106円
東洋水産 1コ ごつ盛りソース 焼きそば 100円 税込108円	日清ウエルナ 150g サラダマカロニ 98円 税込106円	森永 1コ アイス MOW バニラ 88円 税込95円	岩手牛乳 1000ml 3.6牛乳 218円 税込236円	日清 5食1袋 ラーメン屋さん しょうゆ・みそ・しお 268円 税込290円	サンヨー 1コ パイン缶 スライス 198円 税込214円	ヤマキ 500ml 割烹白だし 198円 税込214円
函館3.8牛乳1000ml 238円 税込257円	相模屋 400g各1パック なめらが木綿とうふ 58円 税込63円	函館3.8牛乳1000ml 238円 税込257円	メグミルク 各1コ ナチュラル恵 ブルーベリー・アロエ・ 白桃・フルーツ+ベリー 138円 税込149円	フライスター 180g フライスターセブン 118円 税込128円	函館3.8牛乳1000ml 238円 税込257円	ハウス 各1本 おろし生わさび ねりからし おろし生しょうが 75円 税込81円
日清ヨーグ 十勝飲む ヨーグルト 900g 228円 税込247円	なめらが絹とうふ	明治 400g プルガリア ヨーグルト 148円 税込160円	白菜 1箱 1180円 税込1275円	人参 約1kg 980円 税込1059円	タカナ 1束 388円 税込419円	白カブ 10kg 880円 税込951円
赤カブ 約5kg 880円 税込951円	大根 1袋 980円 税込1059円	さつまいも 1箱 1080円 税込1167円	白菜 1箱 1180円 税込1275円	人参 約1kg 980円 税込1059円	タカナ 1束 388円 税込419円	白カブ 10kg 880円 税込951円

木 トーア乳業ジャンボどら焼き 2コ **100円** 税込108円 **11/9 11/16**
金 戸田久 中華そば3食入 細麺 中太麺各1袋 **100円** 税込108円 **11/10 11/17**
土 カルピスウォーター&ソーダ 160x各2本 **85円** 税込92円 **11/11 11/18**
日 かくみつ こんにやく 68円 税込74円 **11/12 11/19**
月 たまご LL玉10個入1パック 卵一人様1パックまで **218円** 税込236円 **11/13 11/20**
火 かくみつ 茶碗蒸し風 玉子とうふ **118円** 税込128円 **11/14 11/21**
水 相模屋 なめらが胡麻とうふ **108円** 税込117円 **11/15 11/22**

11/9~11/22

SALE



肉厚で 食べ応えあり

おすすめ！ マルヌシ国産特大 しめさば。 わさび醤油どうぞ

1枚 280円 (303円)



これは！ 安すぎでしょ！

冷凍赤えび開き

10尾入 380円 (411円)



脂がのって めどお〜！

鍋で塩煮で塩焼きで。 メヌケ切身

約500g入 298円 (322円)

中谷の米で絶品おにぎり

懐かしい味。津軽の味。新米で若生おにぎりを 作りませんか？間違いなくめびよ〜ん！



1袋 238円 (257円)



い〜い出汁が 出ますよ！

これからの季節、 鍋の具に塩煮に重宝します！ キンキン魚。

100g 98円 (106円)



近々値上げで 原品限りと、

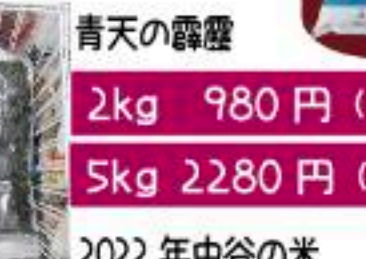
なりそうです。真いか開き。焼 さいか、天ぷら、フライどうぞ。

2枚入 580円 (627円)



脂がのって めどお〜！

鍋で塩煮で塩焼きで。 メヌケ切身



1袋 238円 (257円)

やさしい Vegetable

白カブ	1束	138円	149円
にんにく	約1kg	880円	951円
白菜	1玉	328円	355円
ほうれん草	1束	128円	139円
生姜	1パック	108円	117円
大根	1本	128円	139円



待つ楽しみで 旬の至福時間

始まりましたよ！干柿〜。程よい甘味と やわらかさ。柿のうま味を凝縮、ねっとり まろやかな美味しさ。粉砂糖のような柿霜 をまとった姿もう食べるしかないでしょ！



5コ 180円 (195円)

安くておいしい。



5コ 180円 (195円)

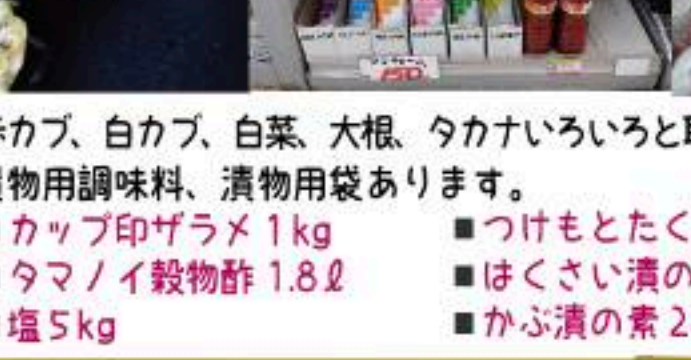
おさかな Fish

マルトモ中華くらげ	200g	250円	270円
オカムますこしょうゆ漬	100g	480円	519円
うにホタテいか大漁めし		680円	735円
開いか	2枚入	580円	627円
荒磯のり	220g	250円	270円



大量入荷しました。

青森県産バラにんにく、醤油漬、黒にんにく、驚愕価格！



約20kg 1980円 (2139円)

漬物シーズン到来！



赤ナンバの佃煮 1コ 100円 (108円)
青ナンバのみそ漬 1コ 200円 (116円)

おにく meat

豚オース切身	500g入	380円	411円
滝沢オースハムスライス	1kg	580円	627円
ミックスゆアホルモン	500g入	580円	627円
薄味ゆアホルモン		580円	627円
マルニ食品いろいろホルモン2P		500円	540円
東北産豚白もつ煮込み	各1袋	1380円	1491円
豚しゃぶ煮込み		1380円	1491円



驚きの栄養価が！

お客様の要望があり仕入れました。 栄養がギュッと詰まっています。ちょっと 小腹が空いた時におやつとして食べら れます。ドライバナナは生のバナナと 比べてベータカロテンの値は約15倍、 食物繊維は約7倍、カリウムは約4倍 と大幅アップしているのです。 フィリピン産干バナナ！



1袋 298円 (322円)

今年のりんごは味が濃くておいしい！

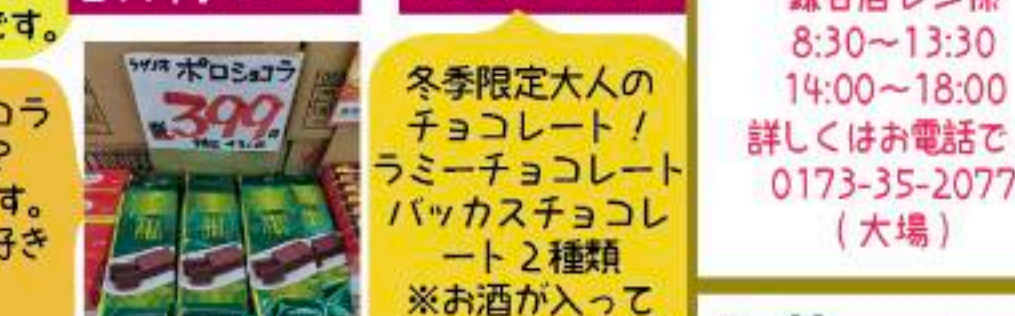


サンフジ、王林始まりました。 今年のりんごは夏の極暑に打ち 勝ったりんごたち。少し小玉傾 向ではありますが、甘くておい しく育っています。贈答用は味 はもちろん見た目も美しいりん ごで揃えました。家庭用は小玉 や傷ありですが、甘味がしっか りとのった申し分ないりんごで す。りんごはおすすめのいいも の揃えています！中谷でお買い 求めください。

なっとう・豆腐 & 冷蔵商品

シマダヤ	野菜と煮込む中華そば	278円	279円						
東洋水産	コクの一徳博多どんこつ	358円	387円						
太子	ひきわり納豆40g×3	108円	117円						
油揚げ5枚		118円	128円						
相模屋	焼いておいしい絹厚揚げ	98円	106円						
タカノ	おかめ豆腐絹美人	150g×3	88円	95円					
シマダヤ	「太鼓判」国産小まうどん	3食入	108円	117円					
伊藤ハム	こまちゃん牛もつ鍋	しょうゆ・みそ各1袋	398円	430円					
グリコ	ポッキーチョコレート	ポッキー極細	つぶつぶいちごポッキー	アーモンドクラッシュポッキー	ポッキーカカオ60%	各1コ	138円 (149円)		
						ブリッツ旨サラダ	トマトブリッツ	各1コ	108円 (117円)
ブルボン	ルマンド	チョコリエール	ホワイトロリータ	バームロール	各1袋	128円 (139円)			
ヤマザキ	チップスター	うすしお	コンソメ	各1コ	100円 (108円)				

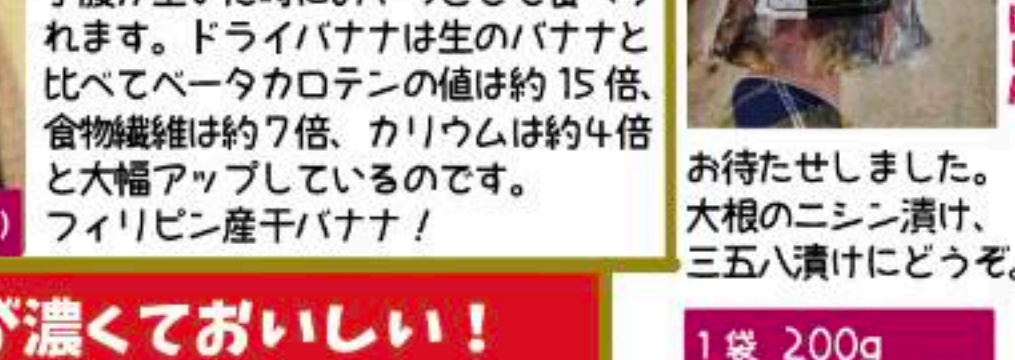
超おすすめのスイーツ3



299円 (323円) 178円 (192円) 399円 (323円)

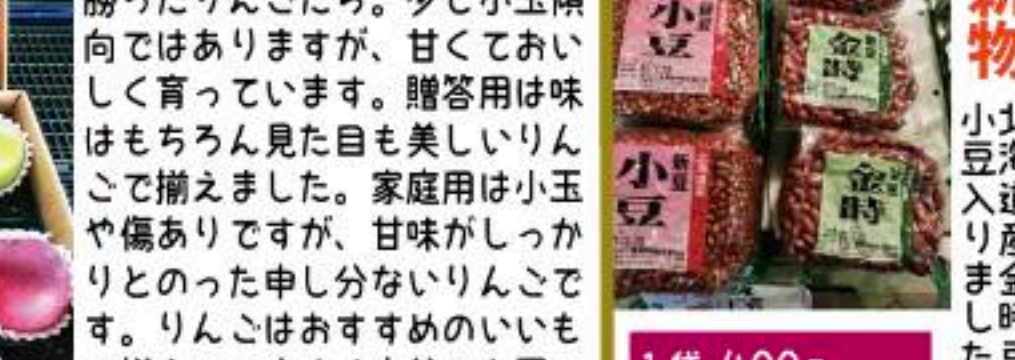
冬季限定大人の チョコレート！

ラムーチョコレート バッカスチョコレ ート2種類 ※お酒が入って いますので運転時 はご注意ください



1袋 200g 380円 (411円)

新物



1袋 400g 528円 (571円)



急募です。

鎌谷店レジ係 8:30~13:30 14:00~18:00 詳しくはお電話で！ 0173-35-2077 (大場)

入荷しました！



漬物用身欠きにしん

お待たせしました。 大根のニシン漬け、 三五八漬けにどうぞ。